

健康増進・介護予防のプロが主催！ 日本伝統文化ソーラン節を活用した 4つの多世代向けの運動教室が始まります！

2019年4月より無料見学の受付スタート！



プロフェッショナル
×
ソーラン

健幸
×
ソーラン

スポーツ
×
ソーラン

フィットネス
×
ソーラン

講師：ソーランDr.☆モリモリ博士

健幸エンターテイメント（株）代表CEO。筑波大学大学院スポーツ医学所属「研究テーマ：ソーラン節の健康効果」。つくば市健康増進課と「健幸ソーラン体操」を展開中！ソロダンサー・作詞家・振付師として活躍するマルチエンターテイナー。筑波大学 斬桐舞初代舞長/ものまね芸人ピ小太郎プロデューサー。

健幸エンターテイメント株式会社（本社：茨城県つくば市春日、代表取締役：守屋俊甫）は、2019年4月より、多世代に向けた健康増進・介護予防のための4つのソーラン教室をつくば市で開催します。開催場所は、つくば市健康増進施設「いきいきプラザ」（所在地：茨城県つくば市大曾根4067-1）。講師は、ソーラン節歴11年、パーソナルトレーナーとしてのべ5,000人のトレーニング指導をしてきたソーランDr.☆モリモリ博士（本名：守屋俊甫）。モリモリ博士は、2018年度より、つくば市健康増進課と共につくば市民向けの健幸ソーラン体操講座を展開しており、初年でつくば市民のべ400名が受講しました。本教室では、運動が苦手な方向けの易しい「健幸ソーラン」、小・中学生向け「スポーツソーラン」、痩せたい！燃焼したい人向け「フィットネスソーラン」、ソーラン節を極めたい方向けで全講座を受講できる「プロフェッショナルソーラン」があります。各教室への無料見学の受付を4月1日より開始します。お問い合わせ先は下枠内をご参照ください。

プロフェッショナル
×
ソーラン

健幸
×
ソーラン

スポーツ
×
ソーラン

フィットネス
×
ソーラン

全4講座に
参加可！

初心者
大歓迎！

子どもたちの
自己表現！

汗かく！
燃焼系！

誰でもOK

運動が
苦手でもOK

小・中学生
のみ対象

痩せたい方
燃えたい方

土曜：
6,13,27
15:10-16:50

4月の**無料見学**日程

土曜：
6,13,27
17:10-17:40

日曜：
21
10:10-11:50

日曜：
7,21,28
9:00-10:00

木曜：
4,11,18,25
18:00-19:00

木曜：
4,11,18,25
19:15-19:45

- 設立 2018年4月
- パーソナルトレーニング事業
 - つくば市健康増進課との地域住民に向けた自主活動支援事業
 - 筑波大学学生アスリート支援事業
 - 健幸エンターテイメント事業「楽曲制作」「健康体操制作」「書籍出版」「イベント司会・MC」etc
 - 健幸エクササイズ研修事業
 - パーソナルジム運営
「D Style Tsukuba」（つくば市春日）

会社概要・事業内容

健幸
×
エンターテイメント

■本リリースおよび運動教室へのお問い合わせ先
健幸エンターテイメント株式会社 担当：袋野
(〒305-0821つくば市春日2-35-2 エトワール春日101)
TEL&FAX 029-846-1888 (または080-5596-9558)



画像ダウンロード用



教室公式WEBサイト