

**【30~50代男性に聞く!】第一印象の重要性「外見・身だしなみ」の意識調査**

**「初対面の女性」に対し、男性がチェックする部位  
顔(64.6%) 表情(46.8%)に続き、3位は「胸(46.2%)」**

**特に【30代と40代男性】は「顔(1位)」の次に見る部位は「胸(2位)」と判明!**

◆男性が選ぶ「初対面の女性に嫌われる三大要素」は、【①鼻毛(74.8%) ②口臭(69.4%) ③体臭(69.1%)】

【人は初対面時に相手を瞬時に判定し評価する】と言われるように、ビジネスしかり恋愛や転職等においても一期一会の人間関係における第一印象(視覚情報)は重要です。特に働く男性はビジネス上で人と会うことも多く相手への印象を意識する機会が多い中、「いくつになってもモテていた」のが男性の心情。男性の美意識向上に

注目が集まる昨今、いつまでも格好良く若々しくいるために、アラフォーやアラフィフの“ミドルエイジ世代”はどのようなことを意識し、外見や身だしなみを整えているのでしょうか?そこで男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』(医療法人社団十二会・新宿区)では全国の“30~50代の日本人男性333名”を対象に『【第一印象の重要性】「外見・身だしなみ意識」に関するアンケート調査』を実施(調査機関:2017年7月27日~28日の2日間)。ミドルエイジ世代の男性が日頃気を使っている「身だしなみ三大ケア(①体臭 ②頭髪 ③肥満)」や「初対面の女性に嫌われる三大要素 ①鼻毛(74.8%) ②口臭(69.4%) ③体臭(69.1%)」、他人を意識するのではなく「自分のために身だしなみを整える(70.3%)」ことにあわせ、「初対面の女性に対し思わずチェックしてしまうこと」ほかを調査しました。

Q.初対面の女性に対し「無意識に(自然と)」チェックしてしまうことは何ですか?(複数回答)

世代	【30代】		【40代】		【50代】	
	部位	割合	部位	割合	部位	割合
1位	顔	68.0%	顔	61.2%	顔	65.7%
2位	胸	48.0%	胸	47.1%	表情	54.0%
3位	表情	46.7%	表情	38.8%	胸	44.5%



男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』調べ

◆【第一印象の重要性】「外見・身だしなみ意識に関するアンケート調査」概要(詳細は別紙参照)

調査主体:男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』調べ <http://gorilla.clinic/>

◆① まさに『人は見た目が9割』は本当だった! / 【男性9割】第一印象「外見が影響を与える」と回答

◎【初対面時の外見】相手の印象に「大いに与える(47.7%)」+「やや与える(42.3%)」=90.0%

◎なかでも、特に「50代の男性」が【初対面時の外見は重要】と考える傾向に(50代全体の93.5%が回答)

◆② 女性との初対面時「鼻毛」は致命的! / 【7割以上の男性】が選ぶ「身だしなみ意識に欠ける男性」

◎男性が選ぶ「初対面の女性に嫌われる三大要素」【①鼻毛(74.8%) ②口臭(69.4%) ③体臭(69.1%)】

◆③ 「もっと見る場所あるでしょ!」【30代と40代男性】女性との初対面時「顔」の次に見るのは「胸」

◎初対面の女性に対しチェックするのは「顔(64.6%)」「表情(46.8%)」に続き、3位は「胸(46.2%)」

なかでも【30代と40代男性】が女性との初対面時、「顔」の次に見るのは「胸」!

「表情」よりも「おっぱい」をチェックしていることが浮き彫りに。

・【30代男性】1位「顔(68.0%)」、2位「胸(48.0%)」、3位「表情(46.7%)」

・【40代男性】1位「顔(61.2%)」、2位「胸(47.1%)」、3位「表情(38.8%)」

・【50代男性】1位「顔(65.7%)」、2位「表情(54.0%)」、3位「胸(44.5%)」

◎「女性のネイル(爪)」見ている男性は全体の1割(12.9%) / 特に見ていないのは30代男性(全体の9.3%)

◆④ 【6割の男性】「女性のムダ毛」が気になると回答

◎「女性のムダ毛が気になる」…全世代58.6%(内訳・30代60.0%、40代54.5%、50代61.3%)

◆⑤ 【男性が気を使っている三大身だしなみケア】①体臭 ②頭髪 ③肥満

・【30代男性】1位「体臭(34.2%)」、2位「頭髪(28.9%)」、3位「ムダ毛(21.1%)」

・【40代男性】1位「体臭(35.6%)」、2位「肥満(27.1%)」、3位「頭髪(23.7%)」

・【50代男性】1位「体臭(31.3%)」、2位「肥満(26.9%)」、3位「何もしていない(23.9%)」

◆⑥ 【7割以上の男性】他人を意識ではなく「なによりも自分のために身だしなみを整える」(70.3%)

◎【身だしなみ意識する相手】①自分自身のため(70.3%) ②ビジネス上(24.3%) ③異性全般(19.8%) の順

◎【身だしなみは誰のため?】「妻(12.9%)」や「恋人(9.3%)」よりも「ビジネスで出会う方(24.3%)」意識

◆⑦ 同性が選ぶ“格好いい男性”は「福山雅治」さん! / 外見や身だしなみについて参考にしたい男性有名人

・【第一位】 福山雅治さん (30代、40代、50代の各世代ともに第一位)

・【第二位】 30代:ディーン・フジオカさん 40代:イチローさん 50代:タモリさん

◆① まさに『人は見た目が9割』は本当だった！／【男性9割】第一印象「外見が影響を与える」と回答

◎【初対面時の外見】相手の印象に「大いに与える (47.7%)」+「やや与える (42.3%)」= 90.0%

◎なかでも、特に「50代の男性」が【初対面時の外見は重要】と考える傾向に (50代全体の93.5%が回答)

●質問① 初対面時の「外見」は、相手の印象に影響を与えますか？ (単一回答)

- ・「大いに与える」…全世代 47.7% (内訳・30代 56.0%、40代 45.5%、50代 45.3%)
- ・「やや与える」…全世代 42.3% (内訳・30代 32.0%、40代 42.1%、50代 48.2%)
- ・「それほど与えない」…全世代 6.6% (内訳・30代 5.3%、40代 9.1%、50代 5.1%)
- ・「まったく与えない」…全世代 3.3% (内訳・30代 6.7%、40代 3.3%、50代 1.5%)

≪世代別・内訳「初対面時、外見は影響を与える」≫

- ・【30代男性】「大いに与える (56.0%)」+「やや与える (32.0%)」= 88.0%
- ・【40代男性】「大いに与える (45.5%)」+「やや与える (42.1%)」= 87.6%
- ・【50代男性】「大いに与える (45.3%)」+「やや与える (48.2%)」= 93.5%

◆② 女性との初対面時「鼻毛」は致命的！／【7割以上の男性】が選ぶ「身だしなみ意識に欠ける男性」

◎男性が選ぶ「初対面の女性に嫌われる三大要素」【①鼻毛 (74.8%) ②口臭 (69.4%) ③体臭 (69.1%)】

●質問② 初対面の女性に好印象を与えない・身だしなみの意識に欠ける男性はどんな男性だと思いますか？ (複数回答)

- ・ワースト1位「鼻毛」…全世代 74.8% (30代1位・77.3%、40代1位・71.9%、50代1位・75.9%)
  - ・ワースト2位「口臭」…全世代 69.4% (30代3位・60.0%、40代2位・71.1%、50代3位・73.0%)
  - ・ワースト3位「体臭」…全世代 69.1% (30代2位・64.0%、40代3位・64.5%、50代1位・75.9%)
- ※以降、4位「肌が汚い 50.2%」、5位「メタボ/ビール腹 46.8%」、6位「爪が汚い 44.4%」、7位「耳毛 40.5%」、8位「不精ヒゲ 42.3%」、9位「髪型・薄毛 34.5%」、「体毛が濃い 24.3%」…と続く

Q.初対面の女性に「好印象を与えない・身だしなみの意識に欠ける男性」はどんな男性だと思いますか？ (複数回答)

世代	全世代		30代		40代		50代	
	部位	割合	部位	割合	部位	割合	部位	割合
1位	鼻毛	74.8%	鼻毛	77.3%	鼻毛	71.9%	鼻毛	75.9%
2位	口臭	69.4%	体臭	64.0%	口臭	71.1%	体臭	
3位	体臭	69.1%	口臭	60.0%	体臭	64.5%	口臭	73.0%



男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』調べ

◆③ 「もっと見る場所あるでしょ！」【30代と40代男性】女性との初対面時「顔」の次に見るのは「胸」

◎初対面の女性に対しチェックするのは「顔 (64.6%)」「表情 (46.8%)」に続き、3位は「胸 (46.2%)」

なかでも【30代と40代の男性】が女性との初対面時、「顔」の次に見るのは「胸」！

◎「女性のネイル (爪)」見ている男性は全体の1割 (12.9%) / 特に見ていないのは30代男性 (全体の9.3%)

●質問③ 初対面の女性に対し「無意識に (自然と)」チェックしてしまうことは何ですか？ (複数回答)

≪世代別・内訳≫

- ・【30代男性】1位「顔 (68.0%)」、2位「胸 (48.0%)」、3位「表情 (46.7%)」
- ・【40代男性】1位「顔 (61.2%)」、2位「胸 (47.1%)」、3位「表情 (38.8%)」
- ・【50代男性】1位「顔 (65.7%)」、2位「表情 (54.0%)」、3位「胸 (44.5%)」

≪「30代～50代男性」の全世代ランキング≫

- ・1位「顔」…64.6% (30代1位・68.0%、40代1位・61.2%、50代1位・65.7%)
- ・2位「表情」…46.8% (30代3位・46.7%、40代3位・38.8%、50代2位・54.0%)
- ・3位「胸」…46.2% (30代2位・48.0%、40代2位・47.1%、50代3位・44.5%)

※以降、4位「声・話し方 37.2%」、5位「髪型 35.1%」、6位「服のセンス 31.5%」、7位「おしり 19.2%」、8位「くびれ 17.7%」、9位「爪・ネイル 12.9%」…と続く

Q.初対面の女性に対し「無意識に (自然と)」チェックしてしまうことは何ですか？ (複数回答)

世代	【30代】		【40代】		【50代】	
	部位	割合	部位	割合	部位	割合
1位	顔	68.0%	顔	61.2%	顔	65.7%
2位	胸	48.0%	胸	47.1%	表情	54.0%
3位	表情	46.7%	表情	38.8%	胸	44.5%

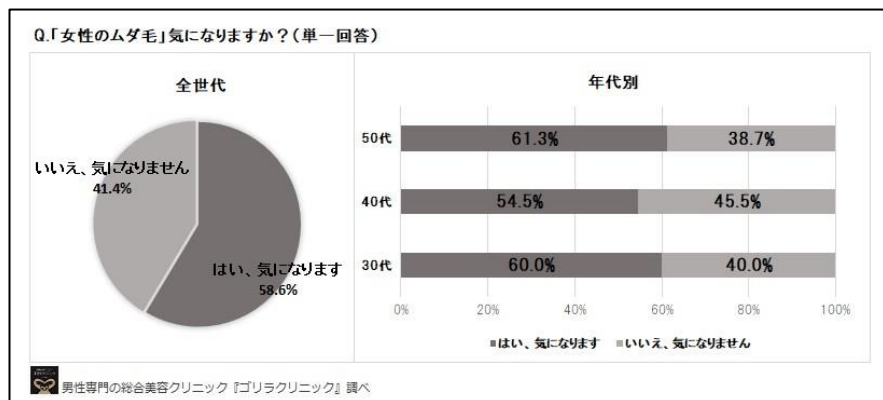


男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』調べ

◆④ 【6割の男性】「女性のムダ毛」が気になると回答

●質問④ 「女性のムダ毛」、気になりますか？(単一回答)

- ・「はい、気になります」 …全世代 58.6% (内訳・30代 60.0%、40代 54.5%、50代 61.3%)
- ・「いいえ、気になりません」 …全世代 41.4% (内訳・30代 40.0%、40代 45.5%、50代 38.7%)



◆⑤ 【男性が気を使っている三大身だしなみケア】①体臭 ②頭髪 ③肥満

●質問⑤ 【自身の「外見】】どこに一番気を使っていますか？(単一回答)

≪世代別・内訳≫

- ・【30代男性】1位「体臭(34.2%)」、2位「頭髪(28.9%)」、3位「ムダ毛(21.1%)」
- ・【40代男性】1位「体臭(35.6%)」、2位「肥満(27.1%)」、3位「頭髪(23.7%)」
- ・【50代男性】1位「体臭(31.3%)」、2位「肥満(26.9%)」、3位「何もしていない(23.9%)」

Q.最も気をつけている【自身の外見】はどこですか？(単一回答)

世代	【30代】		【40代】		【50代】	
	部位	割合	部位	割合	部位	割合
1位	体臭	34.2%	体臭	35.6%	体臭	31.3%
2位	頭髪	28.9%	肥満	27.1%	肥満	26.9%
3位	ムダ毛	21.1%	頭髪	23.7%	なにもしていない	23.9%

男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』調べ

◆⑥ 【7割以上の男性】他人を意識ではなく「なによりも自分のために身だしなみを整える」(70.3%)

- ◎【身だしなみ意識する相手】①自分自身のため(70.3%) ②ビジネス上(24.3%) ③異性全般(19.8%) の順
- ◎【身だしなみは誰のため?】「妻(12.9%)」や「恋人(9.3%)」よりも「ビジネスで出会う方(24.3%)」意識

◆質問⑥ Q.身だしなみを整えることに対し、特に「誰」を意識していますか？(複数回答)

- ・1位「自分自身のため」…全世代 70.3% (30代1位・82.7%、40代1位・70.2%、50代1位・63.5%)
- ・2位「ビジネス上」…全世代 24.3% (30代2位・24.0%、40代2位・22.3%、50代2位・26.3%)
- ・3位「異性全般」…全世代 19.8% (30代3位・17.3%、40代3位・19.0%、50代3位・21.9%)
- ・4位「妻」…全世代 12.9%
- ・5位「職場の異性」…全世代 10.5%
- ・6位「恋人パートナー」…全世代 9.3%
- ・7位「取引先の異性」…全世代 8.4%
- ・8位「自分の子供」…全世代 5.1%

Q.身だしなみを整えることに対し、特に「誰」を意識していますか？(複数回答)

ランキング	全世代	30代	40代	50代
1位 自分自身のため	70.3%	82.7%	70.2%	63.5%
2位 ビジネス上	24.3%	24.0%	22.3%	26.3%
3位 異性全般	19.8%	17.3%	19.0%	21.9%
4位 妻	12.9%			
5位 職場の異性	10.5%			
6位 恋人パートナー	9.3%			
7位 取引先の異性	8.4%			
8位 自分の子供	5.1%			

男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』調べ

◆⑦ 同性が選ぶ“格好いい男性”は「福山雅治」さん！／外見や身だしなみについて参考にしたい男性有名人

- ・【第一位】 福山雅治さん (30代、40代、50代の各世代ともに第一位)
- ・【第二位】 30代：ディーン・フジオカさん 40代：イチローさん 50代：タモリさん

◆鼻毛・耳毛・眉の医療脱毛／男性向けプラン『男の常識／身だしなみコース』導入について

男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』では、過去に実施した『男性のムダ毛に関するアンケート調査』(日本人男女合計 355 名を対象)で発覚した以下 2 点に注目。

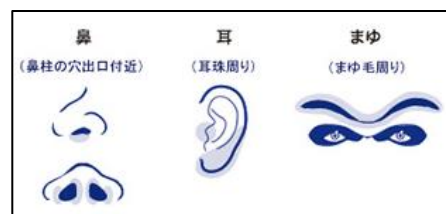
- ①【女性が選ぶ「男性のムダ毛ベスト 3」】上位より順に「鼻毛 & 耳毛 & お尻の毛」
- ②【男性が選ぶ自身のムダ毛】「鼻毛」(第 2 位)、「耳毛」(第 4 位)を不要とする男性が多数

※参考 URL : 『男性のムダ毛に関するアンケート調査』  
<http://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000037.000004342.html>

また当院で『ゴリラ脱毛』(当院の医療レーザー脱毛)を行なう男性患者様から直接相談を受ける内容でも、「加齢臭」と併せて多いのが「耳毛」や「鼻毛」に関する悩み。「近い将来、生えたら困る」、「生えてきたから脱毛したい」、「剃っていたら更に濃くなってきた気がする」など多数ご意見をいただく中、市場としても注目すべきであると判断し、2014年の秋より『男の常識／身だしなみコース』(鼻毛・耳毛・眉の医療脱毛)を導入しています。

◎脱毛価格 (税別／所要時間・約 30 分程度)

- ・「鼻毛・耳毛・眉毛」全部位の脱毛価格 1 回 20,000 円 (5 回コース 80,000 円)
- ・「鼻毛」1 回 6,000 円 (5 回コース 23,000 円)・・・鼻柱(手前)の穴出口付近
- ・「耳毛」1 回 6,000 円 (5 回コース 23,000 円)・・・耳珠や耳たぶ、耳の外側全体
- ・「眉毛」1 回 10,000 円 (5 回コース 40,000 円)・・・眉毛まわり



◆【素肌で戦う男たちへ】『スキンケア治療』について

男性専門のプロ洗顔「ゴリラ洗顔」(新宿本院限定・5929 円+税)をはじめ、「毛穴の開き黒ずみ治療」、「シミ治療」、「くすみ治療」、「クマ治療」、「たるみ治療」ほか、男性の肌やお悩みにあった治療を行なっております。

★メンズスキンケア専門サイト <http://datsumo-king.net/>

◆【新導入】画像による肌弾力測定機「CLREO-I (クレオ)」を導入 (2017.6～)

紫外線や空気の乾燥、過度な洗顔やマッサージによる刺激や摩擦ほか、日々の生活の中で、お肌には多くの外的ストレスがかかっています。しかしながら、現在の状態や肌年齢などを正確に自身で測り確認することは大変困難です。

そこで『ゴリラクリニック新宿本院』では、2017年6月より「肌診断機 CLREO-I (クレオ)」を導入いたしました。

この肌診断機を使用することで、毛穴やシワ、肌色トーン、肌弾力や水分量などを測定し分析、また 3 種類の光源を用いて今後現れるかもしれないお肌のシミを可視化し、肌年齢などを確認することができます。当院ではお肌の状態を数値化し、分析結果としてお悩みを持つ患者様へお伝えすることで、今後の治療や日常生活での改善策・提案を行なう際の指標として活用しています。



◆男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』

- ◎診療科目 : 美容皮膚科、頭髪外来
- ◎開院エリア : 6 医院を展開 (新宿本院、池袋院、上野院、横浜院、名古屋栄院、大阪梅田院)
- ◎初診専用無料ダイヤル : 0120-987-118 (24 時間 365 日)
- ◎診療時間 : 11:00～20:00 (不定休、予約制)

リリースに関するお問合せやご取材は、下記までお問合せくださいませ

【男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』／医療法人社団十二会】

広報部 : 伊藤美沙子 天野大輝 下谷弥生 [pr@gorilla.clinic](mailto:pr@gorilla.clinic)

〒169-0072 東京都新宿区大久保 2-4-12 新宿ラムダックスビル 8 階／TEL : 03-5291-5193