

【昨年調査と徹底比較】2016年 VS 2017年 20~30代男性に聞く！ ツルツル希望！「脱毛男子」事情を調査

【2人に1人が許せない！男性が嫌う自分のムダ毛部位 “キングオブムダ毛”とは？】 第一位は「鼻毛(52.3%)」！次点に「肛門の毛(47.0%)」、「ヒゲ(40.2%)」と続く

夏到来！クールビズや水着等で薄着になるこの時期、やはり気になるのが自分や他人の“ムダ毛”。もはや女性が脱毛処理を行なうことが当たり前の時代、女性が男性を見る目も年々厳しくなっている傾向に。大手家電メーカーより男性用のボディトリマーが発売・完売が続くほか、女性に限らず男性の美意識の高まりを感じる昨今、ファッションやスキンケア、仕事における人間関係上においても男女問わずムダ毛のない「清潔感」が求められるようになりました。近年では、ムダ毛をなくしてツルツルを希望する“脱毛男子”にも注目が集まり、「男性がムダ毛ケアするなんて恥ずかしい」という時代は変わり、「ムダ毛処理」という自己管理ができる男性がもてはやされるようになりました。そこで男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』（医療法人社団十二会・新宿区）では、昨年（2016年6月3日～6月6日）“20～30代日本人男性220名”を対象に実施した「男性の脱毛・ムダ毛ケア事情」アンケート調査（同質問）に続き、今年（2017年6月20日～6月23日）も同調査を実施。2016年と2017年での違いを徹底比較いたしました。

Q. 特に許せない【自分のムダ毛】の部位は、どこですか？（複数回答）

順位	2017年	2016年
1位	鼻毛 52.3%	ヒゲ 43.0%
2位	肛門周りの毛 47.0%	鼻毛 42.2%
3位	ヒゲ 40.2%	肛門周りの毛 41.5%
4位	ヘソ毛 33.3%	ヘソ毛 25.2%
5位	足毛・すね毛 28.0%	足毛・すね毛 21.5%
6位	アンダーヘア 21.2%	アンダーヘア 15.6%
7位	お尻全体の毛 18.9%	お尻全体の毛 14.1%
8位	ワキ毛 17.4%	耳毛 11.9%
9位	耳毛 15.2%	背中の毛 9.6%
10位	手足の指・甲 14.4%	腕毛 5.9%
11位	腕毛 13.6%	
12位	背中の毛 12.1%	

【2017年/20~30代男性に聞く！】『男性の脱毛・ムダ毛ケア意識調査』概要（詳細は別紙参照）

調査主体：男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』調べ <http://gorilla.clinic/>

◆① 男性の6割が気になる「自分のムダ毛」（2016年 2017年ともに6割が「気になる」と回答）

◎「とても気になる」26.8%（昨年24.1%）、「すこし気になる」33.2%（昨年37.3%）と回答の男性は、合計60.0%（昨年61.4%） 全体の6割の男性が「自分のムダ毛を気にしている」ことが判明

◆② 自身のムダ毛を気にする男性、うち約9割が気になる「下着周辺のムダ毛」

◎「とても気になる」37.1%（昨年33.3%）、「すこし気になる」51.5%（昨年55.6%）と回答の男性は、合計88.6%（昨年88.9%） 男性の約9割が「下着周辺（アンダーヘア）のムダ毛が気になる」と感じている

◆③ 【前年度調査と比較し順位が変動】「鼻毛」「肛門の毛」を不要だと答える人が増加傾向に

◎【2人に1人が許せない！】一番嫌な自分のムダ毛、ワースト第1位は「鼻毛（52.3%）」（前年42.2%より10%増）
◎【4割以上の男性】「肛門の毛」（47.0%/前年41.5%より5.5%増）と、「ヒゲ」（40.2%/前年43.0%）も嫌！
◎【2017年度のワースト3】は「鼻毛、肛門の毛、ヒゲ」の順！（前年度は「ヒゲ、鼻毛、肛門の毛」の順）

◆④ 脱毛するなら徹底的に！ 前年同様、3割以上の男性が「ツルツル」を希望！

◎半数以上の男性が「さりげない減耗」を希望するも、3割以上の男性は「ツルツルにしたい」願望があると回答

◆⑤ 【都内男性の4割】「アンダーヘア処理、当たり前」 肯定派は全体の半数に

◎アンダーヘアケアを「常に行っている」9.1%（前年7.7%）、「たまに手入れする」21.4%（前年23.6%）と回答の男性は、計30.5%（前年31.3%）と全体の3割以上！「これからチャレンジしたい（18.6%）」男性を含むと、計49.1%（前年46.8%）と、全体の半数が「下半身ケア」に前向き

◆⑥ 【6割】下半身ケアは「ハサミ」が主流！【4割】「シェイバーで剃毛」も人気

◆⑦ ケアを始めた時期／【3割の男性】アンダーヘアケアは「20代になってから」

◆⑧ 【2人に1人が回答】「アンダーヘアケアのメリット」第1位の声に「衛生的でムレなく清潔」

◆⑨ 【7割の男性】女性には何かしらの「アンダーヘアケアをしてほしい」と思っている

◆⑩ 同性が選ぶ！「見えない箇所も気をつかっていそう」な【男性有名人】は？ ※敬称略

◎【2017年6月/2016年6月】

- ・第1位 GACKT（昨年2位）
- ・第2位 福山雅治（昨年1位）
- ・第3位 向井理（昨年5位）
- ・第4位 りゅうちえる（初）
- ・第5位 斎藤工（初）

※過去に実施したアンケート調査（当院調べ）での同質問による結果も記載

Q. 「見えない箇所も気をつけていそう」な【男性有名人】は、誰ですか？

順位	2017年6月	2016年6月	2015年8月	2011年11月
1位	GACKT	福山雅治	GACKT	GACKT
2位	福山雅治	GACKT	石田純一	石田純一
3位	向井理	木村拓哉	向井理	木村拓哉
4位	りゅうちえる	石田純一	元俳優(2016年末に引退)	武田修宏
5位	斎藤工	本田圭佑 向井理	中田英寿	元俳優(2016年末に引退)

※敬称略



◆① 男性の6割が気にする「自分のムダ毛」(2016年 2017年ともに6割が「気になる」と回答)

◎「とても気になる」26.8% (昨年 24.1%)、「すこし気になる」33.2% (昨年 37.3%) と回答の男性は、合計 60.0% (昨年 61.4%) 全体の6割の男性が「自分のムダ毛を気にしている」ことが判明

●質問① 自分のムダ毛は気になりますか？(単一回答)

- ・「とても気になる」26.8% (前年 24.1%)
- ・「すこし気になる」33.2% (前年 37.3%)
- ・「気にならない」40.0% (前年 38.6%)

Q.【自分のムダ毛】は気になりますか？(単一回答)

項目	2017年	2016年
とても気になる	26.8%	24.1%
すこし気になる	33.2%	37.3%
気にならない	40.0%	38.6%

 男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』調べ

◆② 自身のムダ毛を気にする男性、うち約9割が気にする「下着周辺のムダ毛」

◎「とても気になる」37.1% (昨年 33.3%)、「すこし気になる」51.5% (昨年 55.6%) と回答の男性は、合計 88.6% (昨年 88.9%) 男性の約9割が「下着周辺(アンダーヘア)のムダ毛が気になる」と感じている


●質問② 下着周辺のムダ毛は気になりますか？(単一回答)

※質問①で、自分のムダ毛が「とても/すこし気になる」を選択した方のみ回答

- ・「とても気になる」37.1% (前年 33.3%)
- ・「すこし気になる」51.5% (前年 55.6%)
- ・「気にならない」11.4% (前年 11.1%)

Q. 下着周辺(下腹部・足アンダーヘア)の【ムダ毛】は気になりますか？(単一回答)

項目	2017年	2016年
とても気になる	37.1%	33.3%
すこし気になる	51.5%	55.6%
気にならない	11.4%	11.1%

 男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』調べ

◆③ 【前年度調査と比較し順位が変動】「鼻毛」「肛門の毛」を不要だと答える人が増加傾向に

- ◎【2人に1人が許せない！】一番嫌な自分のムダ毛、ワースト1は「鼻毛(52.3%)」。
- ◎【4割以上の男性】「肛門の毛」(47.0%/前年 41.5%)と、「ヒゲ」(40.2%/前年 43.0%)も嫌！
- ◎【2017年度のワースト3】は「鼻毛、肛門の毛、ヒゲ」の順！(前年度は「ヒゲ、鼻毛、肛門の毛」の順)

●質問③ 特に許せない【自分のムダ毛】部位はどこですか？(複数回答)

※質問①で、自分のムダ毛が「とても/すこし気になる」を選択した方のみ回答

★【ワースト3 / 許せない「自分のムダ毛部位」】

≪2017年度調査結果(カッコ内は2016年度)≫

- ・ワースト1位:「鼻毛」52.3% (前年 42.2%より10%増)
- ・ワースト2位:「肛門の毛」47.0% (前年 41.5%より5.5%増)
- ・ワースト3位:「ヒゲ」40.2% (前年 43.0%より2.8%減)

- ・4位:「腹毛(ヘソ毛)」33.3% (前年 25.2%より8.1%増)
- ・5位:「足毛(すね毛)」28.0% (前年 21.5%より6.5%増)
- ・同率6位:「アンダーヘア」21.2% (前年 15.6%より5.6%増)
- ・同率6位:「胸毛」21.2% (前年 25.2%より4.0%減)
- ・7位:「お尻全体の毛」18.9% (前年 14.1%より4.8%増)
- ・8位:「ワキ毛」17.4% (前年 11.9%より5.5%増)
- ・9位:「耳毛」15.2% (前年 11.9%より3.3%増)
- ・10位:「手足の指・甲」14.4% (前年 5.9%より8.5%増)

※以降、腕毛、背中の毛、と続く

Q. 特に許せない【自分のムダ毛】の部位は、どこですか？(複数回答)

順位	2017年		2016年	
1位	鼻毛	52.3%	ヒゲ	43.0%
2位	肛門周りの毛	47.0%	鼻毛	42.2%
3位	ヒゲ	40.2%	肛門周りの毛	41.5%
4位	ヘソ毛	33.3%	ヘソ毛 胸毛	25.2%
5位	足毛・すね毛	28.0%	足毛・すね毛	21.5%
6位	アンダーヘア 胸毛	21.2%	アンダーヘア	15.6%
7位	お尻全体の毛	18.9%	お尻全体の毛	14.1%
8位	ワキ毛	17.4%	耳毛 ワキ毛	11.9%
9位	耳毛	15.2%	背中の毛	9.6%
10位	手足の指・甲	14.4%	腕毛 手足の指・甲	5.9%
11位	腕毛	13.6%		
12位	背中の毛	12.1%		

 男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』調べ

◆④ 脱毛するなら徹底的に！ 前年同様、3割以上の男性が「ツルツル」を希望！

◎半数以上の男性が「さりげない減毛」を希望するも、3割以上の男性は「ツルツルにしたい」願望があると回答

●質問④ ムダ毛を脱毛するなら何を希望しますか？(単一回答)

※質問①で、自分のムダ毛が「とても/すこし気になる」を選択した方のみ回答

- ・「徹底的に「ツルツル」にしたい」31.3% (前年 31.9%)
- ・「さりげなく「減毛」したい」52.3% (前年 55.6%)
- ・「脱毛に興味はない、今のままでいい」16.7% (前年 12.6%)

Q.【自分のムダ毛】を脱毛できるなら、何を希望しますか？(単一回答)

項目	2017年	2016年
健康的に、全身・または気になる部位を「ツルツル」にしたい	31.3%	31.9%
さりげなく、全身・または気になる部位を「減毛」したい	52.3%	55.6%
脱毛に興味はない、今のままでいい	16.7%	12.6%

 男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』調べ



2017年7月6日

男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』(03-5291-5193 担当 伊藤・下谷)

◆⑤ 【都内男性の4割】「アンダーヘア処理、当たり前」 肯定派は全体の半数に

◎アンダーヘアケアを「常に行っている9.1% (前年7.7%)」、「たまに手入れする21.4% (前年23.6%)」と回答の男性は、計30.5% (前年31.3%) と、全体の3割以上!

◎【「アンダーヘアケア肯定派」は全体の半数に】「常に行っている」「たまに手入れする」の回答に、「これからチャレンジしたい(18.6%)」男性を含むと、計49.1% (前年46.8%) と、全体の半数が「下半身ケア」に前向き

●質問⑤ 「アンダーヘアケア」はしていますか? (単一回答)

- ・「もちろん、常に手入れしている」9.1% (前年7.7%)
- ・「たまに手入れしている」21.4% (前年23.6%)
- ・「昔はしていたが、今は無頓着」4.1% (前年5.0%)
- ・「これからチャレンジしたい」18.6% (前年15.5%)
- ・「一切していないしする必要もない」46.8% (前年48.2%)

Q. 現在「アンダーヘアケア(処理)」は、していますか? (単一回答)

項目	2017年	2016年
もちろんしている	9.1%	7.7%
たまにしている	21.4%	23.6%
昔はしていたが、今は無頓着	4.1%	5.0%
一切していないが、これからチャレンジしたい	18.6%	15.5%
一切していないし、する必要もない	46.8%	48.2%

男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』調べ

◆⑥ 【6割】下半身ケアは「ハサミ」が主流! 【4割】「シェイバーで剃毛」も人気

◆質問⑥ あなたの日ごろのアンダーヘアの手入れ方法を教えてください (複数回答)

※質問⑥で、アンダーヘアケアを「一切していないし、する必要もない」と選択した方以外、全員回答

- ・1位: 「ハサミでカット」60.7% (前年68.4%)
- ・2位: 「シェイバーで剃毛」35.9% (前年37.7%)
- ・3位: 「毛抜き」19.7% (前年15.8%)
- ・4位: 「医療機関での脱毛」6.0% (前年4.4%)
- ・5位: 「エステで脱毛」3.4% (前年1.8%)
- ・6位: 「脱色」2.6% (前年1.8%)

Q. あなたの日ごろのアンダーヘアの手入れ方法を教えてください (複数回答)

順位	2017年	2016年
1位	ハサミでカット 60.7%	ハサミでカット 68.4%
2位	シェイバーで剃毛 35.9%	シェイバーで剃毛 37.7%
3位	毛抜き 19.7%	毛抜き 15.8%
4位	医療機関での脱毛 6.0%	医療機関での脱毛 4.4%
5位	エステサロンでの脱毛 3.4%	エステサロンでの脱毛 1.8%
6位	脱色 2.6%	脱色 1.8%

男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』調べ

◆⑦ ケアを始めた時期 / 【3割の男性】アンダーヘアケアは「20代になってから」

●質問⑦ アンダーヘアの手入れ(カット・毛抜き等)は、いつから始めましたか? (単一回答)

※質問⑦で、アンダーヘアケアを「一切していないし、する必要もない」と選択した方以外、全員回答

- ・1位: 「20代になってから」29.9% (前年25.4%)
- ・2位: 「ここ2、3年の間で」19.7% (前年20.2%)
- ・3位: 「つい最近になって」17.9% (前年16.7%)
- ・同率4位: 「高校生のとき」12.0% (前年13.2%)
- ・同率4位: 「大学生のとき」12.0% (前年12.3%)
- ・5位: 「小中学生のとき」8.5% (共に12.3%)

Q. アンダーヘアの手入れ(カット・毛抜き等)は、いつから始めましたか? (単一回答)

順位	2017年	2016年
1位	20代になってから 29.9%	20代になってから 25.4%
2位	ここ2、3年の間で 19.7%	ここ2、3年の間で 20.2%
3位	つい最近になって 17.9%	つい最近になって 16.7%
4位	高校生のとき 12.0%	高校生のとき 13.2%
5位	小中学生のとき 8.5%	小・中学生のとき 12.3%

男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』調べ

◆⑧ 【2人に1人が回答】「アンダーヘアケアのメリット」第1位の声に「衛生的でムレなく清潔」

●質問⑧ アンダーヘアの手入れをしていて、良い点を教えてください (複数回答)

※質問⑧で、アンダーヘアケアを「一切していないし、する必要もない」と選択した方以外、全員回答

- ・1位: 「清潔感・衛生的」47.9% (前年53.5%)
- ・2位: 「爽快感」35.9% (前年21.9%)
- ・3位: 「見た目が綺麗」40.2% (前年38.6%)
- ・4位: 「排泄時が楽」13.7% (前年7.9%)
- ・5位: 「掃除が楽」13.7% (前年10.5%)
- ・6位: 「自己処理が楽」8.5% (前年4.4%)
- ・7位: 「老後や介護時」1.7% (前年0.9%)

Q. アンダーヘアの手入れをしていて、良い点を教えてください (複数回答)

項目	2017年	2016年
清潔感・衛生的	47.9%	53.5%
爽快感	35.9%	21.9%
見た目が綺麗	40.2%	38.6%
排泄時が楽	13.7%	7.9%
掃除が楽	13.7%	10.5%
自己処理が楽	8.5%	4.4%
老後や介護時	1.7%	0.9%
特になし	16.2%	15.8%

男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』調べ



◆⑨ 【7割の男性】女性には何かしらの「アンダーヘアケアをしてほしい」と思っている

◎「個人の自由(ケアしなくても気にならない)」と答える男性が3割(31.8%)存在するも、【7割】の男性が「女性は何かしらアンダーヘアケアをしてほしい」と考えている

●質問⑨ 「アンダーヘアの手入れをしていない女性」を、どう思いますか？(複数回答)

※質問⑨で、アンダーヘアケアを「一切していないし、する必要もない」と選択した方以外、全員回答

- ・1位:「個人の自由」31.8% (前年29.5%)
- ・2位:「手入れしてほしい」30.0% (前年29.5%)
- ・3位:「パートナーは常にケアを望む」20.0% (前年19.5%)
- ・4位:「女性として残念」19.5% (前年18.6%)
- ・5位:「IラインやOラインはするべき」15.5% (前年9.5%)
- ・6位:「不快」14.5% (前年11.8%)
- ・7位:「不潔・不衛生」13.2% (10.5%)
- ・8位:「アンダーヘアケアは今や常識」6.8% (3.2%)

項目	2017年	2016年
不快	14.5%	11.8%
不潔・不衛生	13.2%	10.5%
女性として残念	19.5%	18.6%
手入れしてほしい、したほうがいい	30.0%	29.5%
アンダーヘアケアは今や常識	6.8%	3.2%
個人の自由	31.8%	29.5%
Iラインや肛門の毛だけでもするべき	15.5%	9.5%
自分のパートナーは、常にケアしてほしい	20.0%	19.5%

男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』調べ

◆⑩ 同性が選ぶ！「見えない箇所も気をつけていそう」な【男性有名人】は？ ※敬称略

※過去に実施したアンケート調査(当院調べ)での同質問「見えない箇所も気をつけていそうな男性有名人」結果も記載

- 【2017年6月】 ①GACKT ②福山雅治 ③向井理 ④りゅうちえる ⑤斎藤工
 【2016年6月】 ①福山雅治 ②GACKT ③木村拓哉 ④石田純一 ⑤本田圭佑・向井理
 【2015年8月】 ①GACKT ②石田純一 ③向井理 ④元俳優 ⑤中田英寿
 【2011年12月】 ①GACKT ②石田純一 ④木村拓哉 ④武田修宏 ⑤元俳優

◆男女ともに人気！「アンダーヘアケア(脱毛)」人気の【3つの理由】とは？(ゴリラクリニックの見解より)

バブル時代、女性は誰もが「高収入・高学歴・高身長」の「3K(3高)」が理想と望み、男性に対しグイグイと引っ張ってくれるワイルドさを求め、男性が髭を生やすことがダンディで人気だった頃もありましたが、今や時代は変わり物腰やわらかで中性的、また清潔感がある男性が好まれる時代に突入。ジェンダーレスに注目が集まる昨今、「体毛ケアをしている男性は好印象」と感じる女性が増えてきていると感じます。

欧米諸国では男女共に“一般的”かつ“常識”でもある『アンダーヘアケア(脱毛)』。女性の場合、形から「VIO」と呼ばれ、男性は“I”の部分(男性器のため「V男0」(ブイダンオー)と呼ばれています。

昨今では日本国内でも男女共に『下半身脱毛(アンダーヘアケア)』の需要が急増中。特に男性のアンダーヘアケアの需要の高まりに関し、ゴリラクリニックでは以下、「3つの理由」を考えています。

① 【欧米エチケット文化の浸透】/アンダーヘアを処理する「欧米のエチケット文化」が日本男児にも浸透

男性の美容意識の高まりに加え、海外で活躍するサッカーの日本選手たちを含むスタープレイヤーたちが欧米のエチケットに合わせて剃毛していることが日本人男性たちの間でも知られるようになり、アンダーヘアケアすることへの抵抗感がなくなっていると考えています。

② 【パートナーの勧め】/女性のアンダーヘア脱毛が一般的となり、「パートナーからの勧め」がきっかけ

「アンダーヘアを処理した妻や恋人、パートナーに勧められて」来院されている患者様も多く、身近な女性の勧めで踏み出すきっかけを得る男性が増えています。

③ 【日常の利便性】/日頃美容に一切興味がない日本男性が「利便性」をメリットとして需要が高まる

特に最近では「日頃の手間を省きたい」という理由で、ムダ毛手入れの一つとしてアンダーヘアケア脱毛をされる男性が多くいらっしゃいます。トイレの後処理が格段にラクになり、清潔感や解放感といった面でメリットが多いと男性の需要を高めています。アンダーヘアケアを希望する方の中には「美容には全く興味はないけれど、日常生活の利便性を求めて脱毛をしたい」という方が多いのが特徴です。また新しい傾向としては「自分の老後」を想定して、ここ数年アンダーヘアの永久脱毛を希望する中高年の方が増えています。「自分が介護を受ける時には、介護者に迷惑をかけたくない」と、毛が黒いうち(白髪になると脱毛効果が期待できません)に脱毛をしてしまおう、と考え行動に移される方が増えています。

◆男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』について

- ◎診療科目 : 美容皮膚科、頭髪外来
- ◎開院エリア : 6 医院を展開 (新宿本院、池袋院、上野院、横浜院、名古屋栄院、大阪梅田院)
- ◎初診専用無料ダイヤル : 0120-987-118 (24 時間 365 日)
- ◎診療時間 : 11:00~20:00 (不定休、予約制)

リリースに関するお問合せやご取材は、下記までお問合せくださいませ

【男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』/医療法人社団十二会】

広報部 : 伊藤美沙子 下谷弥生 pr@gorilla.clinic

〒169-0072 東京都新宿区大久保 2-4-12 新宿ラムダックスビル 8 階/TEL : 03-5291-5193