



【都内2~30代男性220名に聞く】男性の「ムダ毛ケア意識」に変化

# ツルツル「脱毛男子」急増中

肌見せの夏。海やプールに行かずとも薄着になるため必然的に露出が多くなるこの時期、日本最大の男性向け総合美容外科『ゴリラクリニック』(医療法人社団十二会・東京都港区 総院長 稲見文彦)では、都内在住の20~30代日本人男性220名を対象に最近注目を浴びる「男性の脱毛・ムダ毛ケア事情」についてアンケート調査を実施しました。男性向け美白化粧品や美容家電が続々と発売され女性に限らず日本人男性にも美容の高まりを感じる昨今、7割以上の男性が「女性はアンダーヘアケアをしてほしい」と思っていることや、「アンダーヘアケア肯定派」が半数の中で、うち約4割が「アンダーヘアケアをここ3年以内にはじめた」ことや「衛生的で清潔」と半数以上がケアに好感触であること、また自分のムダ毛が「とても/すこし気になる」6割以上の男性のうち半数以上が「さりげない減毛」希望するも、3割以上が「徹底的にツルツルにしたい」と堂々回答するなど、一般男性に【「ムダ毛ケア(脱毛)意識」について顕著に変化が起きている】ことが、アンケート調査より分かりました。

男性患者急増のため2014年8月に美容外科『東京イセアクリニック』の一部をメンズ美容『ゴリラクリニック』へブランドチェンジした当院は2016年8月でまもなく丸2年。この間、関東圏(新宿・池袋・横浜・上野)と大阪梅田と5院を開院する中で、今も男性の来院は増加の一途を辿っており、過去5年間(2011年から2015年まで)の【東京イセアクリニック/ゴリラクリニックの男性患者数推移】をみても約7倍増(6.85倍)に。昨今の男性美容ニーズの高まりを示しています。

2~30代の都内日本人男性 220名対象 / 『男性の脱毛・ムダ毛ケア事情アンケート調査』概要

- ・調査主体：男性向け総合美容外科『ゴリラクリニック』調べ <http://gorilla.clinic/>
- ・対象期間：2016年6月3日(金)~6月6日(月)の4日間(インターネット調査)

- ◆①男性だって気にしている！【男性6割以上】が「自分のムダ毛が気になる」と回答
- ◆②ムダ毛を気にする男性のうち、約9割が気にするムダ毛部位は、「下着周辺のムダ毛」！
- ◆③【男性4割以上が許せない！】自分のムダ毛トップ3は「ヒゲ・鼻毛・肛門の毛」  
◎第1位：「ヒゲ」(43.0%)、第2位：「鼻毛」(42.2%)、第3位：「肛門の毛」(41.5%)の順
- ◆④ 脱毛するなら堂々と！【3割以上の男性】徹底的に「ツルツル」を希望！  
◎半数(5割)以上の男性が「さりげない減毛」希望するも、3割以上「ツルツルにしたい」と堂々回答！
- ◆⑤【都内男性の3割以上】アンダーヘア処理「当たり前」！肯定派は【約半数】！  
◎アンダーヘア処理「常にする(7.7%)」「たまにする(23.6%)」と回答の男性、合計31.3%(3割以上)  
◎【「アンダーヘアケア肯定派」全体の半数！】「チャレンジしたい」(15.5%)上記に含むと、46.8%！
- ◆⑥【約7割】アンダーヘアケアは「ハサミ」が主流！【約4割】「シェイバーで剃毛」も
- ◆⑦【約4割】アンダーヘアケア「ここ3年以内にはじめた」  
◎アンダーヘアケア「ここ2,3年」(20.2%)、「つい最近」(16.7%)始めた男性、合計36.9%(約4割)  
◎【時代の変化！】「小中学生のとき」アンダーヘアケアをはじめた男子が、なんと12.3%も！
- ◆⑧【半数以上】アンダーヘアケアのメリット「衛生的で、ムレなく清潔！」  
第1位：「清潔感・衛生的」(53.5%)、第2位：「見た目が綺麗」(38.6%)、第3位：「爽快感」(21.9%)
- ◆⑨【7割以上の男性】女性は何かしら「アンダーヘアケアをしてほしい」
- ◆⑩「見えない箇所も気を使っていそう」な【男性有名人】、第一位は「福山雅治」さん！  
第1位：福山雅治、第2位：GACKT、第3位：木村拓哉、第4位：石田純一、第5位：本田圭佑、向井理

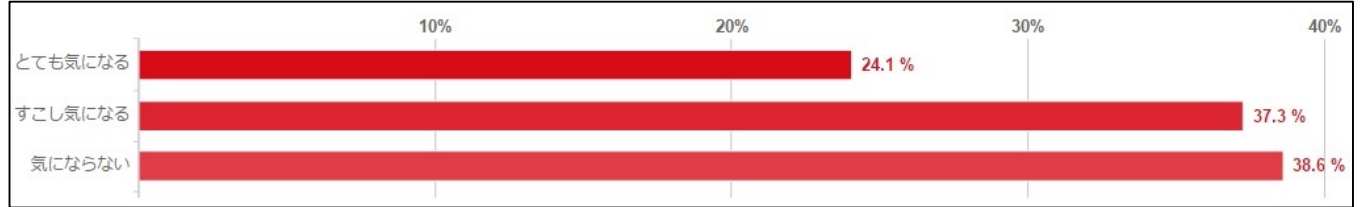
◎《参考》同質問「見えない箇所も気を使っていそうな男性有名人」は？ 過去の当院調べ  
【2015年8月】GACKT、石田純一、向井理、の順。【2011年12月】GACKT、石田純一、木村拓哉、の順。  
※質問②~⑤は、質問①で、自分のムダ毛が「とても/すこし気になる」を選択した方のみ回答  
※質問⑥~⑧は、質問⑤で、アンダーヘアケアを「一切していない」と選択した方以外が全員回答



◆①男性だって気にしている！【男性6割以上】「自分のムダ毛が気になる」と回答

◆質問① 【自分のムダ毛】、気になりますか？（単一回答）

「とても気になる (24.1%)」「少し気になる (37.3%)」と回答の男性は、合計 61.4% (全体の6割以上)

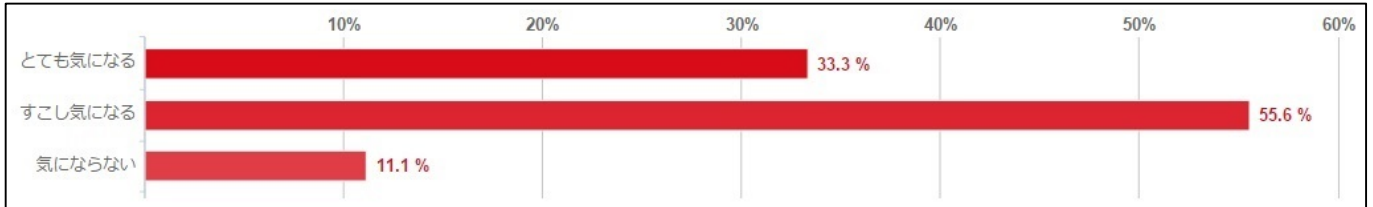


◆②ムダ毛を気にする男性、うち約9割が気にする部位は、「下着周辺のムダ毛」！

※質問①で、自分のムダ毛が「とても/少し気になる」を選択した方のみ回答

◆質問② 下着周辺 (下腹部・足・アンダーヘア) の【ムダ毛】は気になりますか？（単一回答）

「とても気になる (33.3%)」「少し気になる (55.6%)」と回答の男性は、合計 88.9% (全体の約9割)



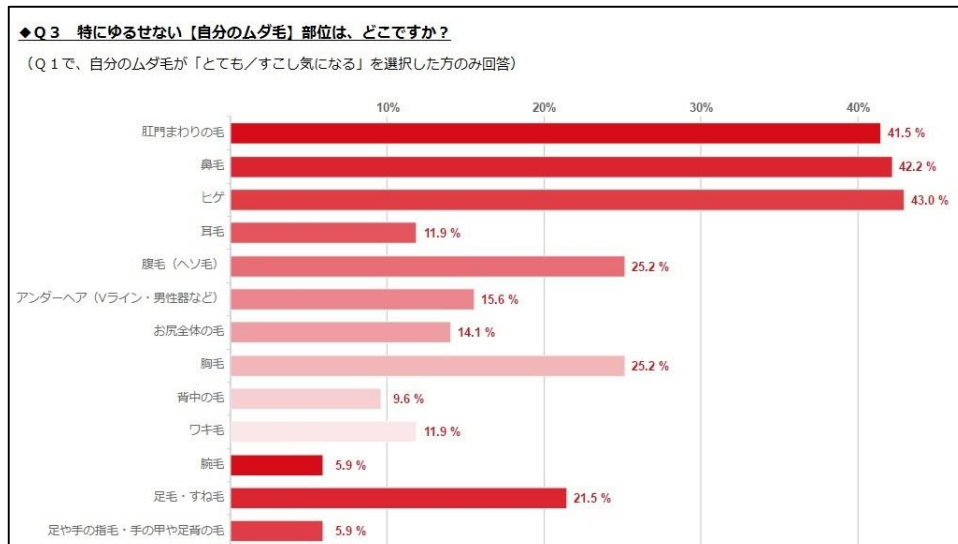
◆③【男性4割以上が許せない】自分のムダ毛トップ3は「ヒゲ・鼻毛・肛門の毛」

※質問①で、自分のムダ毛が「とても/少し気になる」を選択した方のみ回答

◆質問③ 特に許せない【自分のムダ毛】部位は、どこですか？（複数回答）

- 第1位：「ヒゲ」 (43.0%)
- 第2位：「鼻毛」 (42.2%)
- 第3位：「肛門の毛」 (41.5%)
- 第4位：「腹毛 (ヘソ毛)」 (25.2%)、「胸毛」 (25.2%) が同率
- 第6位：「足毛 (すね毛)」 (21.5%)
- 第7位：「アンダーヘア (Vライン・男性器等)」 (15.6%)

※以降、お尻全体の毛、耳毛、ワキ毛、背中の毛…、と続く





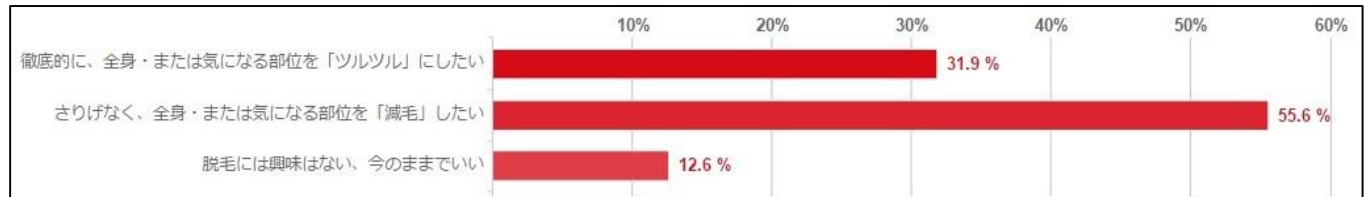
◆④ 脱毛するなら堂々と！【3割以上の男性】徹底的に「ツルツル」を希望！

※質問①で、自分のムダ毛が「とても／すこし気になる」を選択した方のみ回答

●半数以上の男性「さりげない減毛」希望するも、3割以上「ツルツルにしたい」と堂々回答！

◆質問④ 【自分のムダ毛】を脱毛できるなら、何を希望しますか？（単一回答）

- ・徹底的に、全身 または気になる部位を「ツルツル」にしたい (31.9%)
- ・さりげなく、全身 または気になる部位を「減毛」したい (55.6%)
- ・脱毛に興味はない、今のままでいい (12.6%)



◆⑤【都内男性の3割以上】アンダーヘア処理「当たり前」。肯定派は【約半数】！

●アンダーヘア処理「常にしている (7.7%)」「たまに手入れする (23.6%)」と回答の男性、計 31.3% (全体の3割以上)！

●【「アンダーヘアケア肯定派」は全体の半数！】

「これからチャレンジしたい」(15.5%) 含むと、46.8% (約半数) が下半身ケアに前向き！

◆質問⑤ 現在「アンダーヘアケア (処理)」は、していますか？（単一回答）

- ・「もちろん、常に手入れしている」(7.7%)
- ・「たまに手入れしている」(23.6%)
- ・「昔していたが、今は無頓着」(5.0%)
- ・「一切していないが、これからチャレンジしたい」(15.5%)
- ・「一切していないし、する必要もない」(48.2%)

◆⑥【約7割】下半身ケアは「ハサミ」が主流！【約4割】「シェイバーで剃毛」も

※質問⑤で、アンダーヘアケアを「一切していないし、する必要もない」と選択した方以外、全員回答

◆質問⑥ あなたの日ごろのアンダーヘアの手入れ方法を教えてください（複数回答）

第1位「ハサミでカット」(68.4%)、第2位「シェイバーで剃毛」(37.7%)、第3位「毛抜き」(15.8%)、第4位「医療機関での脱毛」(4.4%)、第5位「脱色」「エステで脱毛」(共に1.8%)

◆⑦【約4割】アンダーヘアケア「ここ3年以内にはじめた」

※質問⑤で、アンダーヘアケアを「一切していないし、する必要もない」と選択した方以外、全員回答

●アンダーヘアケア「ここ2,3年で」(20.2%)、「つい最近」(16.7%) 始めたと回答の男性、合計 36.9% (全体の約4割)！／【全体の4分の1】アンダーヘアケア「20代になってから」

●【時代に変化！】「小中学生のとき」アンダーヘアケアはじめた男子が、12.3%も！

◆質問⑦ アンダーヘアの手入れ(カット・毛抜き等)は、いつから始めましたか？（単一回答）

- 第1位：「20代になってから」(25.4%)
- 第2位：「ここ2,3年の間で」(20.2%)
- 第3位：「つい最近になって」(16.7%)
- 第4位：「高校生のとき」(13.2%)
- 第5位：「小中学生のとき」「大学生のとき」(共に12.3%)

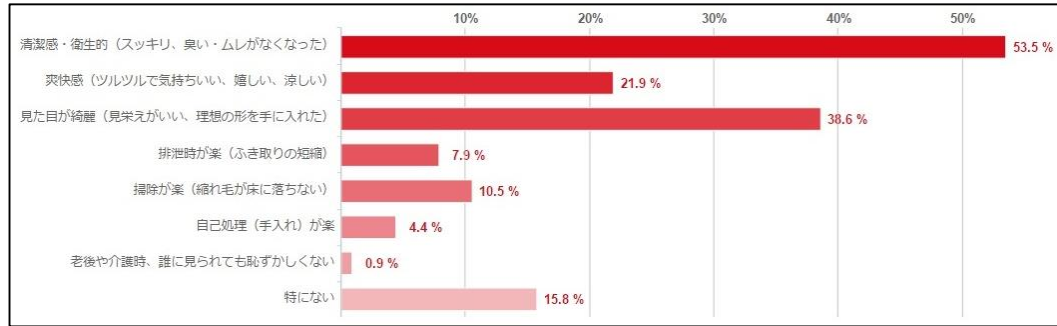


◆⑧ 【半数以上】アンダーヘアケアのメリット「衛生的で、ムレなく清潔！」

※質問⑤で、アンダーヘアケアを「一切していないし、する必要もない」と選択した方以外、全員回答

◆質問⑧ アンダーヘアの手入れをしていて、良い点を教えてください（複数回答）

- 第1位：「清潔感・衛生的（スッキリ、臭い・ムレかなくなった）」（53.5%）
- 第2位：「見た目が綺麗（見栄えがいい、理想の形を手に入れた）」（38.6%）
- 第3位：「爽快感（ツルツルして気持ちいい、嬉しい、涼しい）」（21.9%）

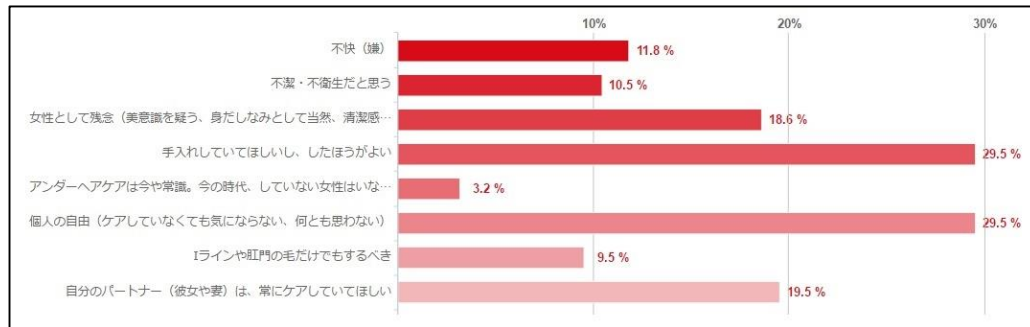


◆⑨ 【7割以上の男性】女性は何かしら「アンダーヘアケアをしてほしい」

●「個人の自由（ケアしていなくても気にならない）（29.5%）の男性が存在するも【7割以上】の男性が「女性は何かしらアンダーヘアケアをしてほしい」と考えている！

◆質問⑨ 「アンダーヘアの手入れをしていない女性」を、どう思いますか？（複数回答）

- 第1位：「手入れしてほしい、したほうがよい」、「個人の自由（していなくても気にしない）（共に 29.5%）」
- 第3位：「自分のパートナー（彼女や妻）には、常にケアしてほしい」（19.5%）」
- 第4位：「女性として残念（美意識を疑う、身だしなみとして当然）」（18.6%）」



◆⑩ 「見えない箇所も気を使っていそう」な【男性有名人】は、誰ですか？

- 第1位：福山雅治
- 第2位：GACKT
- 第3位：木村拓哉
- 第4位：石田純一
- 第5位：本田圭佑、向井理

【参考】 同質問「見えない箇所も気を使っていそうな男性有名人」は？ 過去の当院調べ

- 【2015年8月】 第1位：GACKT 第2位：石田純一 第3位：向井理
- 【2011年12月】 第1位：GACKT 第2位：石田純一 第3位：木村拓哉



◆「脱毛男子」急増の理由／男性向け総合美容外科『ゴリラクリニック』の見解より

当院が過去2014年6月に行なったアンケートリリース(下記URL参照)によると、全体の9割以上の女性(205名中187名/91.2%)が「男性のムダ毛が気になる」と回答しました。

(<http://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000037.000004342.html>)

バブル時代、女性は誰もが「高収入・高学歴・高身長」の「3K(3高)」が理想と望み、男性に対しグイグイ引っ張ってくれるワイルドさやダンディさを求める中、髭を生やすのが人気だったときもあったようですが、今や時代は変わり、現在は物腰やわからかたで中性的、何よりも「清潔感」がある男性が求められる時代に突入。ジェンダーレスに注目が集まる昨今、女性も、男性への清潔感を求め、「体毛ケアをしている男性は好印象」と感じる女性が増えてきていると感じています。

◎2016年6月現在、男性に人気の「脱毛部位」は？

脱毛だと女性は「ワキ」が最もニーズがあるように、男性の場合、医療レーザー脱毛全体で最も需要が高いのは「ヒゲ」ですが、【ボディ脱毛の人気部位ベスト10(ゴリラクリニック調べ)】は以下の通りです。

当院の男性来院患者のニーズをみても、「アンダーヘア」に対して意識が高くなっていることが分かります。

- ① Oライン(肛門周囲) ② 全身脱毛 ③ 男性器周辺 ④ ビキニライン ⑤ 胸毛(乳毛含む) ⑥ 腹毛  
⑦ ひざ下(脛) ⑧ 太もも ⑨ 前腕(ひじ下) ⑩ ひざ

◎「アンダーヘアケア(脱毛)」人気の【3つの理由】とは？

欧米諸国では男女共に「一般的」かつ「常識」でもある『アンダーヘアケア(脱毛)』。女性の場合、形から「VIO」と呼ばれ、男性は「I」の部分(男性器のため「V男O」(ブイダンオー)と呼ばれています。

昨今では日本国内でも男女共に『下半身脱毛(アンダーヘアケア)』の需要が急増中。特に男性のアンダーヘアケアの需要の高まりに関し、ゴリラクリニックでは以下、【3つの理由】を考えています。

① 【欧米エチケット文化の浸透】／アンダーヘアを処理する「欧米のエチケット文化」が日本男児にも浸透  
男性の美容意識の高まりに加え、サッカー日本代表として海外で活躍するスタープレイヤーたちが欧米のエチケットに合わせて剃毛していることが一般男性たちの間でも知られるようになり、アンダーヘアケアすることへの抵抗感がなくなっていると考えています。

② 【パートナーの勧め】／女性のアンダーヘア脱毛が一般的となり、「パートナーからの勧め」がきっかけ  
「アンダーヘアを処理した妻や恋人、パートナーに勧められて」来院されている患者様も多く、身近な女性の勧めで踏み出すきっかけを得る男性が増えていきます。

③ 【日常の利便性】／日頃美容に一切興味がない日本男性が「利便性」をメリットとして需要が高まる  
特に最近では「日頃の手間を省きたい」理由で、ムダ毛手入れの一つとしてアンダーヘアケア脱毛をされる男性が多くいらっしゃいます。トイレの後処理が格段にラクになり、また清潔感や解放感といった面でメリットが多いと男性の需要を高めています。アンダーヘアケアを希望する方の中には「美容には全く興味はないけれど、日常の利便性を求めて脱毛をしたい」という方が多いのが特徴です。

◆ 男性向け総合美容外科『ゴリラクリニック』(新宿本院、池袋院、大阪梅田院、横浜院、上野院)

◎診療科目：美容外科、美容皮膚科、頭髪外来 ◎初診専用・無料ダイヤル：0120-987-118(24時間 365日)

◎診療時間：11:00～20:00(不定休、予約制)

※姉妹院に『東京イセアクリニック』(渋谷院、銀座院、新潟院)があります

※今春、痛みがほぼゼロ・日焼け肌でも脱毛可能な最新医療レーザー脱毛機「メディオスターNeXT」を導入

★全身脱毛 公式サイト：<http://www.dansei-datsumo.com/>

★ヒゲ脱毛 公式サイト：<http://www.hige-gorilla-datsumo.com/>

★最新医療レーザー脱毛機「メディオスターNeXT」とは？ <http://hige-gorilla-datsumo.com/mediostar.html>

★アンジャッシュ児嶋さん「メディオスター」体験動画：<https://www.youtube.com/watch?v=JpoPG3l-wA>

リリースに関するお問合せやご取材は、下記までお問合せくださいませ

【東京イセアクリニック・ゴリラクリニック／医療法人社団十二会】<http://www.tokyoisea.com/>

広報責任者：下谷弥生(Yayoi Shimotani) [shimotani@junikai.or.jp](mailto:shimotani@junikai.or.jp)

〒169-0072 東京都新宿区大久保2-4-12 新宿ラムダックスビル8階 / TEL: 03-5291-5270