



2016年2月4日 『バレンタイン直前！アンケート調査』概要  
 メンズ美容『ゴリラクリニック』(03-3470-1941・担当：下谷)

# バレンタインデー「面倒くさい」

20~40代の男女「7割以上」が回答（男性76.0%、女性73.1%）

本命チョコに義理チョコ、逆チョコ、友チョコ、マイチョコ…

多様化する一方で、見え隠れする「バレンタイン疲れ」

来たる2月14日（日）は『バレンタインデー』。日本の場合、元は《愛の告白ツール》として女性から男性へチョコレートを贈る習慣が一般的でしたが、「本命チョコ」と「義理チョコ」の二分化以降、近年では男性から女性へ贈る「逆チョコ」や親しい友人へ贈る「友チョコ」、自分へのご褒美として定着した「マイチョコ」ほか多様化し、バレンタイン商戦は年々加速の一途をたどっています。

メンズ美容『ゴリラクリニック』（医療法人社団十二会・東京都港区、総院長 稲見文彦）では、20~40代の男女147名へ『バレンタイン直前！恋愛・プレゼントにまつわる男女の本音アンケート調査』を実施。バレンタインが多様化する一方で、7割以上の男女に「バレンタイン疲れ」など見受けられることが調査結果より分かりました。

## ◆『バレンタイン直前！恋愛・プレゼントにまつわる男女の本音アンケート調査』概要

- ・調査主体：『ゴリラクリニック』調べ <http://gorilla.clinic/>
- ・対象期間：2016年1月3日（日）～1月6日（水）（インターネット調査）
- ・調査人数：20~40代の日本人男女・合計147名

## ◆① 男女ともに7割以上「バレンタインデー 面倒くさい」／特に30代男女がトップ

実際に「バレンタインデーを面倒くさい」と感じる男女が《7割以上》もいる事実が判明！  
 世代別では、特に【30代男女】の「バレンタイン疲れ」が浮き彫りに！

◎正直、バレンタインデーは「面倒くさい」と思いますか？

【男性】：YESと回答・・・全体76.0%、20代72.2%、30代79.8%、40代76.1%

【女性】：YESと回答・・・全体73.1%、20代66.8%、30代80.7%、40代71.9%

## ◆② 女性諸君！チョコレートを渡す際は「相手の目を見つめて」が有効！

【全体男性の4割以上が「異性の目線を意識」】目を見つめられると「自分のことを好きと感じる」  
 20代男性の6割以上（20代女性回答の2倍以上）／30代男性は、30代女性回答の2.7倍が意識！

◎良い意味で異性を「誤解」させることで、印象アップ！

更なる「好感度アップ」と併せ、女性の場合、その後に控える「ホワイトデーのお返しアップ」も期待！

## ◆③ バレンタインの倍返し、20代男性を狙うのが効果的?!

◎男女共に半数（2人に一人）が「プレゼントくれる異性は自分のことを好きだと思う」と回答！

◎男性20代の8割以上（女性20代回答の2倍以上）が、「プレゼントくれる女性を意識」すると回答！

## ◆④ イベント前に「欲しいもの」は相手へきちんと伝えたほうが良い！

◎「異性へのプレゼント選びで一番大切にしていることは？」

第1位／男女共に半数が回答：「相手が欲しいものをプレゼントすること」（男性59.1%／女性49.4%）

## ◆⑤ 【最も理解不能な異性のこだわり】男性「女性のネイル」／女性「車・バイク」

男性回答／第一位：ネイル（31.8%） 第二位：体重（16.7%） 第三位同率：バッグ・記念日（15.2%）

女性回答／第一位：車・バイク（30.9%） 第二位：趣味全般（23.5%） 第三位：腕時計（19.8%）



**◆①【年代問わず！】男女共に7割以上 バレンタインデー「面倒くさい」**

実際に「バレンタインデーを面倒くさい」と感じる男女が「7割以上」もいる事実が判明！  
世代別では、特に【30代男女】の「バレンタイン疲れ」が浮き彫りに！

**★《質問》 正直、「バレンタインデーは面倒くさい」と思いますか？**

【男性】：YES と回答・・・全体 76.0%、 20代 72.2%、 30代 79.8%、 40代 76.1%  
【女性】：YES と回答・・・全体 73.1%、 20代 66.8%、 30代 80.7%、 40代 71.9%

**◆ 正直、「バレンタインデー」は面倒くさい。気が重いと感じる。**

性別	内訳	はい	いいえ
男性	全体	76.0%	24.0%
	20代	72.2%	27.8%
	30代	79.8%	20.2%
	40代	76.1%	23.9%
女性	全体	73.1%	26.9%
	20代	66.8%	33.2%
	30代	80.7%	19.3%
	40代	71.9%	28.1%

◎メンズ美容『ゴリラクリニック調べ』

**◆② 女性諸君！チョコレートを渡す際は、「相手の目を見つめて」が有効！**

【男性4割以上が「異性の視線を意識」】女性よりも男性のほうが恋に落ちやすい?!  
◎【20代男性の6割以上(20代女性回答の2倍)／30代男性は30代女性回答の2.7倍が意識！】  
目を見られながらの会話 「自分のことが好きと感じる」

**★《質問》異性に目を見られながら会話をすると「自分のコトを好きなのかな」と思いますか？**

【男性】：YES と回答・・・全体 43.9%、 20代 62.5%、 30代 41.2%、 40代 41.5%  
【女性】：YES と回答・・・全体 27.2%、 20代 26.3%、 30代 15.4%、 40代 36.1%

**◆ 異性に眼を見られながら会話をしていると「好きなのかな」と思うことがある**

性別	内訳	はい	いいえ
男性	全体	43.9%	56.1%
	20代	62.5%	37.5%
	30代	41.2%	58.8%
	40代	41.5%	58.5%
女性	全体	27.2%	72.8%
	20代	26.3%	73.7%
	30代	15.4%	84.6%
	40代	36.1%	63.9%

◎メンズ美容『ゴリラクリニック調べ』

**◆③ バレンタインの倍返しは、20代男性を狙うのが効果的?!**

◎男女共に半数(2人に一人)が「プレゼントくれる異性は自分のことを好きだと思う」と回答！  
◎男性20代の8割以上(女性20代回答の2倍以上)が、「プレゼントくれる女性を意識」！

**★《質問》プレゼントをくれる異性の友人は「自分を好きなのかな」と思いますか？**

【男性】YES と回答・・・全体 50.5%、 20代 87.5%、 30代 41.2%、 40代 51.2%  
【女性】YES と回答・・・全体 46.9%、 20代 36.8%、 30代 50.0%、 40代 50.0%



◆ プレゼントをくれる異性の友人は、「自分のコトを好きなのかな？」と思う

性別	内訳	はい	いいえ
男性	全体	50.5%	49.5%
	20代	87.5%	12.5%
	30代	41.2%	58.8%
	40代	51.2%	48.8%
女性	全体	46.9%	53.1%
	20代	36.8%	63.2%
	30代	50.0%	50.0%
	40代	50.0%	50.0%

◎メンズ美容『ゴリラクリニック調べ』

◆④ イベント前に「欲しいもの」は、相手へきちんと伝えたほうが良い！

★《質問》異性へプレゼントする際に、大切にしていることは何ですか？

男性回答

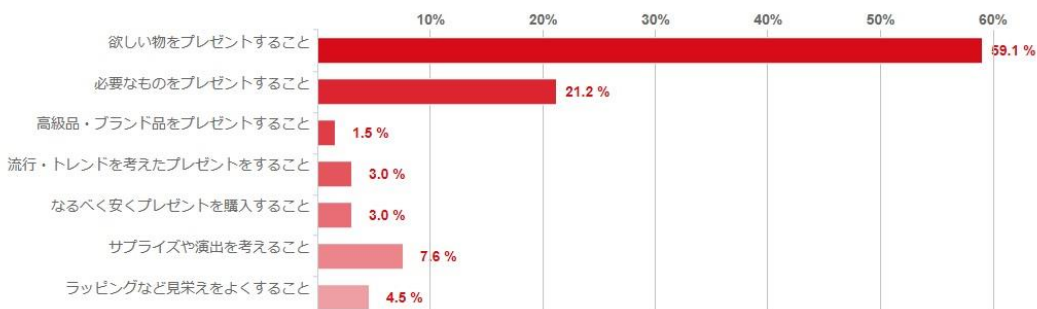
- ・第一位：欲しいものをプレゼントすること (59.1%)
- ・第二位：必要なものをプレゼントすること (21.2%)
- ・第三位：サプライズや演出を考えること (7.6%)

女性回答

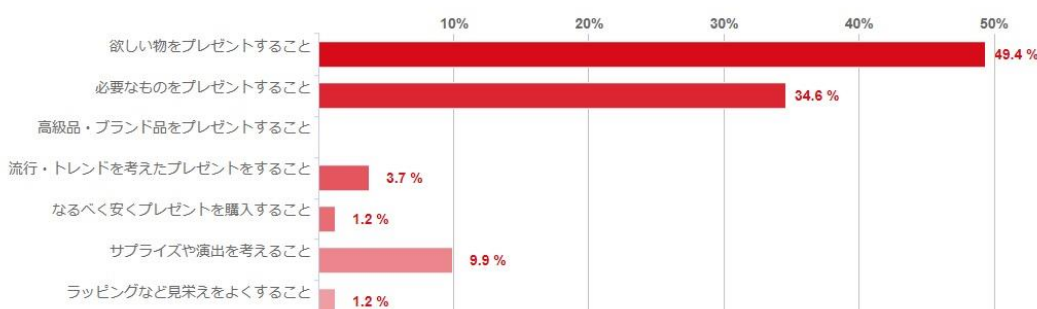
- ・第一位：欲しいものをプレゼントすること (49.4%)
- ・第二位：必要なものをプレゼントすること (34.6%)
- ・第三位：サプライズや演出を考えること (9.9%)

◆ プレゼントをする際に大切にしていることは何ですか？

《男性回答》



《女性回答》





2016年2月4日 『バレンタイン直前！アンケート調査』概要  
 メンズ美容『ゴリラクリニック』（03-3470-1941・担当：下谷）

◆⑤ 【最も理解不能な異性のこだわり】男性「女性のネイル」／女性「車・バイク」

★《質問》 異性のこだわりで、「最も理解できないもの」は何ですか？

男性回答

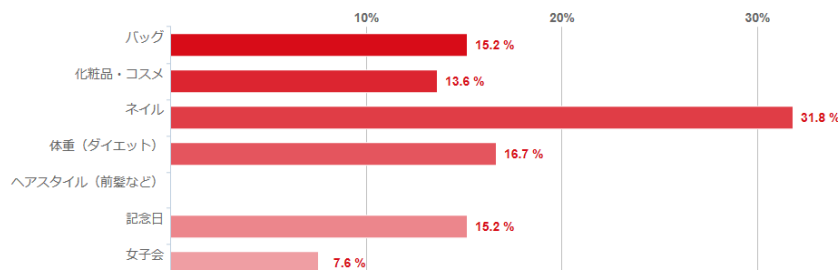
第一位：ネイル (31.8%) 第二位：体重(ダイエット) (16.7%) 第三位同率：バッグ・記念日 (15.2%)

女性回答

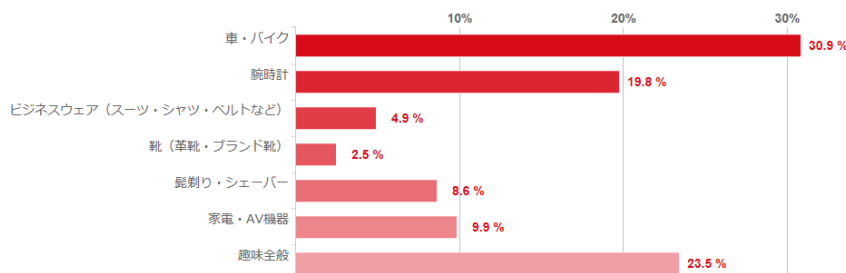
第一位：車・バイク (30.9%) 第二位：趣味全般 (23.5%) 第三位：腕時計 (19.8%)

◆ 異性のこだわりで、「もっとも理解できないもの」は何ですか？

《男性が、女性のこだわりで理解できないもの》



《女性が、男性のこだわりで理解できないもの》



◆男性専門院・メンズ美容外科『ゴリラクリニック』

<http://gorilla.clinic/>

◎所在地：『新宿本院』東京都新宿区新宿 4-2-16 パシフィックマークス新宿サウスゲート 5F

◎男性専用ゴリラクリニック初診専用・無料ダイヤル：0120-987-118 (24時間 365日)

◎診療時間：11:00～20:00 (不定休、予約制)

※『ゴリラクリニック』は、新宿院のほか、池袋院、大阪梅田院もございます。

※『ゴリラクリニック』は、美容外科『東京イセアクリニック』(渋谷院・銀座院・新潟院)の姉妹院です。

リリースに関するお問合せやご取材は、下記までお問合せくださいませ

【東京イセアクリニック・ゴリラクリニック／医療法人社団十二会】<http://www.tokyoisea.com/>

広報責任者：下谷弥生 (Yayoi Shimotani) [shimotani@junikai.or.jp](mailto:shimotani@junikai.or.jp)

Tel. 03-3470-1941 / Fax. 03-3470-1942

〒106-0045 東京都港区麻布十番 1-7-1 MGB 麻布十番 3 階