

何歳から「高齢者」？ 男女別／見た目が若い人、老けている人の違いとは？ 「年寄り」と呼ばないで！ 高齢者の印象「姿勢」で判断

2014年9月15日 敬老の日／アンケート調査 ～東京イセアクリニック調べ

9月第3月曜日にあたる15日は「敬老の日」。今年は第一次ベビーブームの団塊世代（1947～49年生まれ）の一番年下世代も65歳を迎える年ですが、世界保健機構（WHO）が定義する高齢者は65歳以上のため全団塊世代が高齢者世代に突入します。しかしながら国連では60歳以上、日本国内においても高齢年齢に関する法制度や政策によっても違いがある「高齢者の年齢」。では、一般的に世の中の人々は「高齢者は何歳から」と考え、「高齢者の定義とは」何と考えているのでしょうか。また実年齢は同じなのに、見た目年齢は人それぞれ。同じ年でも老けている人と若々しく見える人の違いとは何と考えられているのでしょうか。

美容外科『東京イセアクリニック』（医療法人社団十二会／本部：東京都港区麻布十番、総院長・松本直純）では2014年9月4日（木）～10日（水）の7日間、20～50代の男女・計158名へ【敬老の日／『高齢者と年齢に関する考え方と外見』に関するアンケート調査】を実施いたしました。

◆敬老の日／『高齢者と年齢に関する考え方と外見』に関するアンケート調査概要（別頁詳細）

●【何歳から「高齢者」？】 ー最多回答は「70歳以上が高齢者である」

◎女性の場合、最多回答と2番目に回答数が多かった「65歳以上」との間に約1.8倍もの差！

◎女性は「75歳以上」よりも「80歳以上」が上回る！男性よりも女性のほうが「高齢者」をより上の年齢であると捉えており、女性全体の75%以上が65歳を超えても「自分は高齢者ではない」と認識

●高齢者の印象「姿勢」が左右 ー他人を「高齢者」と認識するポイント

◎全体的に、最多回答は「膝・腰・背中など身体の曲がり」（全体の約8割が回答）

◎女性よりも、「男性」が見ている！男性の6割以上「しみ・シワ・薄毛などの外見で判断」

◎「姿勢」に続き、他人年齢の判断、男性は“シワ”、女性は“たるみ”ー「肌の衰え」で高齢者と判断

◎やっぱり「髪は女の命」！男性は「薄毛」「白髪」といった髪の悩みよりも「しみ・シワ・たるみ」を、女性は「シワ」よりも「白髪」を、老けて見える特徴と捉えており、男女で“髪に対する意識の差”

●「高齢者よ、大志を抱け」 ーチャレンジを忘れない高齢者は素敵！

◎「素敵だな」と感じる高齢者、男女ともに最多回答は「いろんなことに挑戦している」（全体の約7割）

◎「挑戦を続け友人に囲まれ肌ツヤがあり夫婦仲が良く自分らしい生き方を持っている」高齢者が最強！

◎女性の場合、「素敵だな」と感じる高齢者・2番目に多かった回答「肌や髪などにハリがある」（65.8%）

◎「仲の良い夫婦」への憧れは女性のほうが高い！（女性63.3%、男性41.3%と、男女で20%以上の差）

●年寄りと呼ばないで！ ー一番呼ばれたい呼称「おじいさん・おばあさん」！呼ばれたくない「年寄り」

●永遠の憧れ・やっぱり「吉永小百合」さんは、強し！ ー年齢を重ねても「素敵だな」と感じる有名人

◆【敬老の日／『高齢者と年齢に関する考え方と外見』に関するアンケート調査】

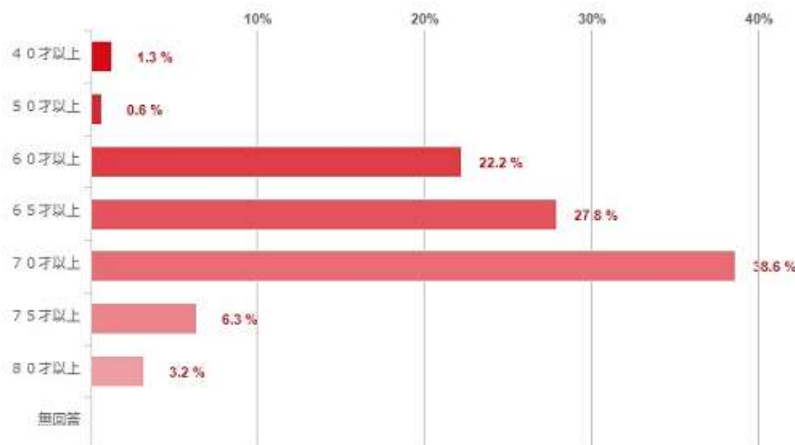
- ・調査対象：20代から50代の男女158名
- ・調査主体：「東京イセアクリニック」調べ <http://www.tokyoisea.com/>
- ・対象期間：2014年9月4日（木）～10日（水）の7日間（自社HP、SNSサイト等インターネット調査）
- ・性別内訳：男性・・・47.5%、女性・・・50.0%、無回答・・・2.5%

◆【何歳から「高齢者」？】

- 全体的に、最多回答は「70歳以上が高齢者である」（全体の約4割が回答）。世間一般では、「70歳以上を高齢者」とする認識があるといえる。
- 女性の43%が、男性も34.7%が「70歳以上」と回答。また注目すべき点は、女性の場合、「75歳以上」よりも「80歳以上」とする回答が上回っており、男性よりも女性のほうが「高齢者」をより上の年齢であると認識し捉えている。
- 女性の場合、最多回答「70歳以上が高齢者」と2番目に回答数が多かった「65歳以上」との間に、約1.8倍もの差をつけた。（男性の場合、2位「65歳以上」との差は1.1倍）女性全体の75%以上が、65歳を超えても「自分は高齢者ではない」と考えている。

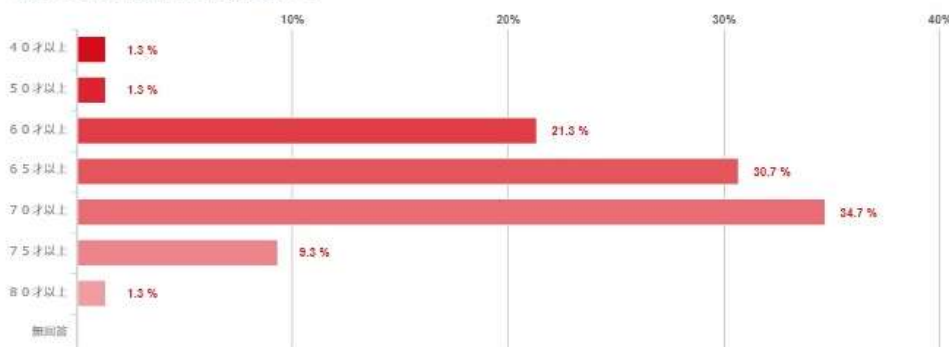
◆Q1. あなたがイメージする「高齢者」の年代をお選びください。

◎【男女総合回答結果】

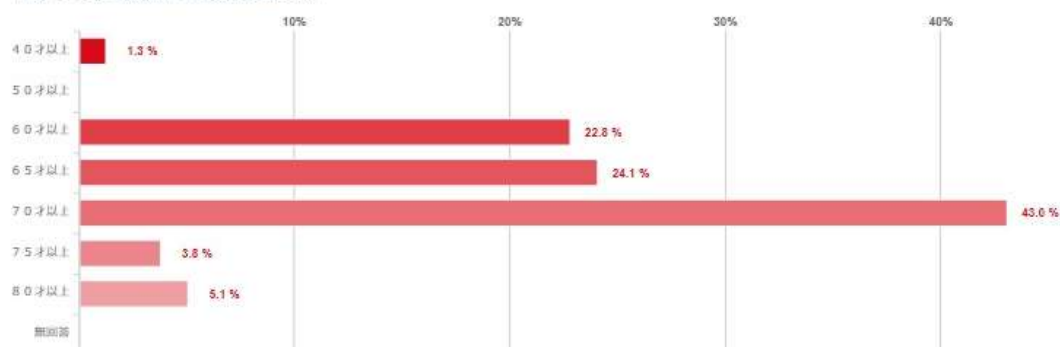


◎【男性／女性別回答結果】

“性別”で“男性”を選んだ回答者（回答数：75）



“性別”で“女性”を選んだ回答者（回答数：79）

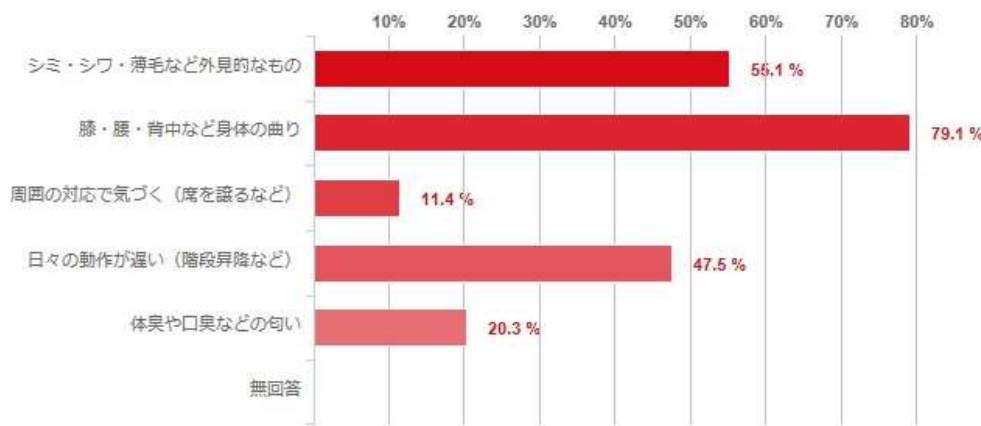


◆高齢者の印象「姿勢」が左右。－他人を「高齢者」と認識するポイント

- 全体的に、最多回答は「膝・腰・背中など身体の曲がり」（全体の約8割が回答）。見た目でも明らかである「身体の曲がり」で高齢者と判断することが伺える。
- 女性よりも、「男性」が見ている！
男性の60%以上、女性の半数が「しみ・シワ・薄毛などの外見で判断」。

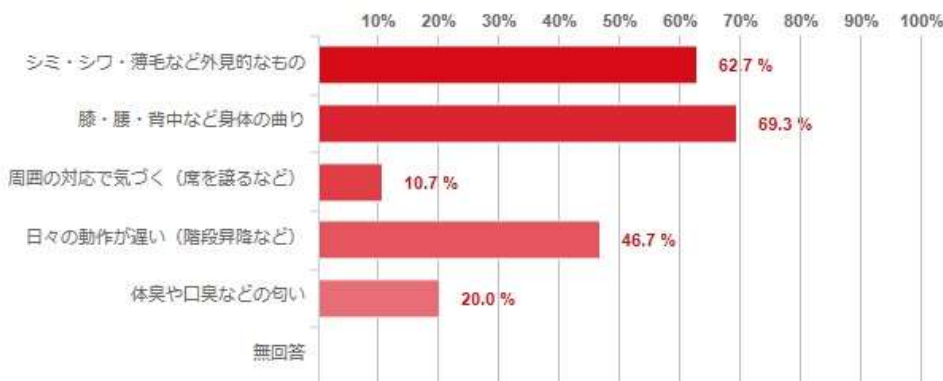
Q2. あなたが「高齢者の方かな？」と感じる時をお選びください。

◎【男女総合回答結果】

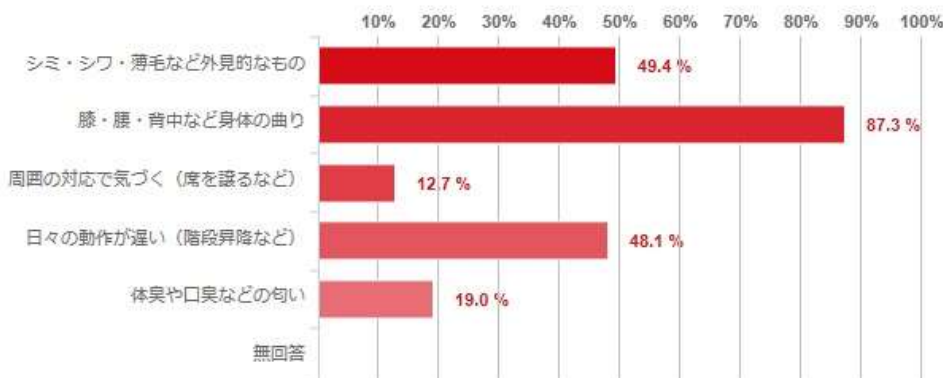


◎【男性／女性別回答結果】

"性別"で"男性"を選んだ回答者 (回答数: 75)



"性別"で"女性"を選んだ回答者 (回答数: 79)

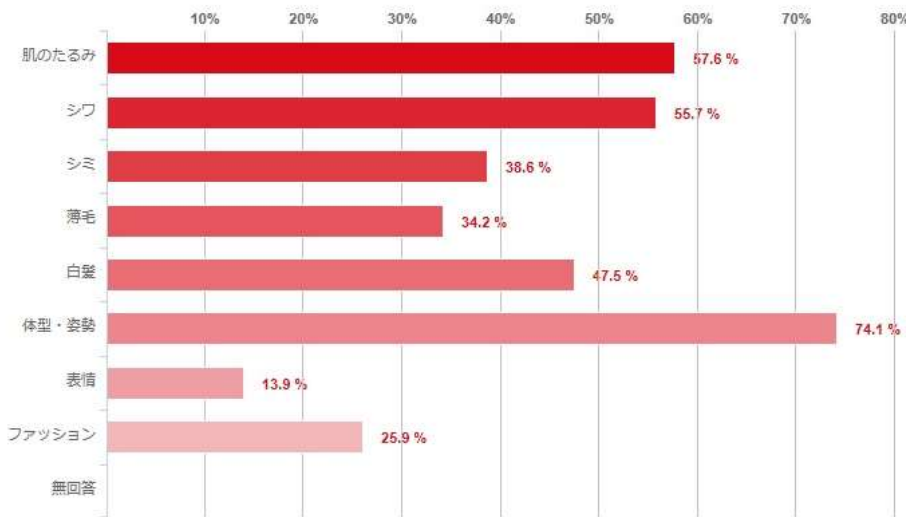


◆「体型・姿勢」に続き、他人年齢の判断、男性は“シワ”、女性は“たるみ”

- 全体的に、姿勢に続き「肌の衰え」で高齢者と判断している。
- 他人の年齢を実感するポイント、男性は「シワ」、女性は「たるみ」を見ている。
- やっぱり「髪は女の命」！
男性は「薄毛」「白髪」といった髪の問題よりも、「しみ・シワ・たるみ」を、
女性は「シワ」よりも「白髪」を、それぞれ老けて見える特徴と捉えており、
男女で“髪に対する意識の差”が出ている。

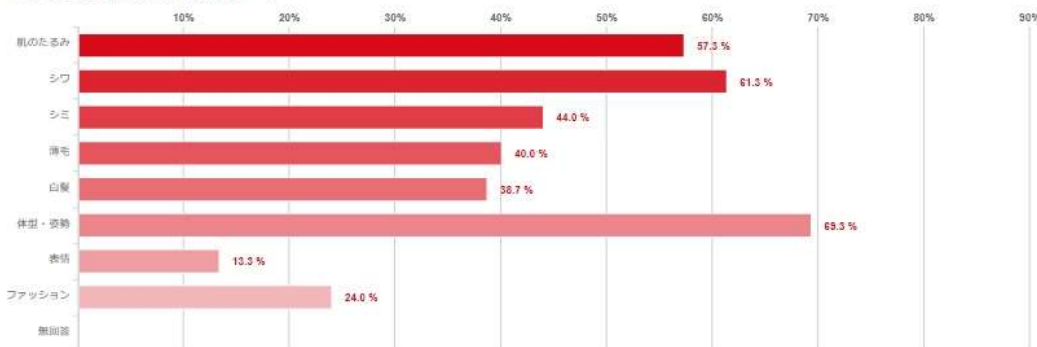
Q3. 「高齢者」として老けて見えると感じる特徴をお選びください。

◎【男女総合回答結果】

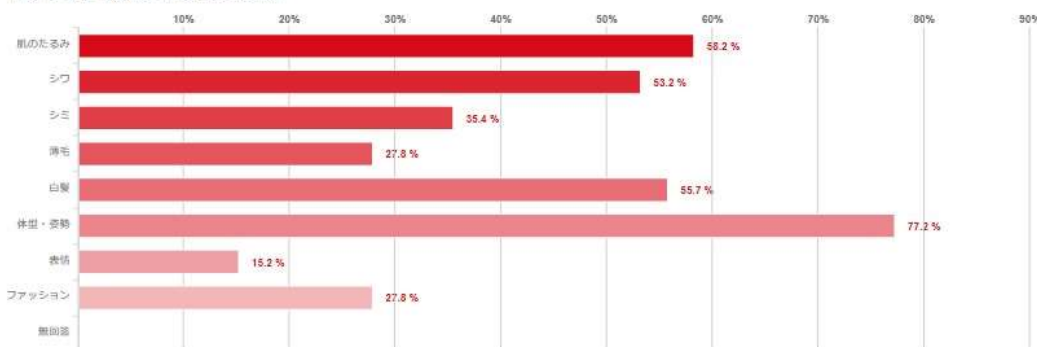


◎【男性／女性別回答結果】

“性別”で“男性”を選んだ回答者 (回答数: 75)



“性別”で“女性”を選んだ回答者 (回答数: 79)

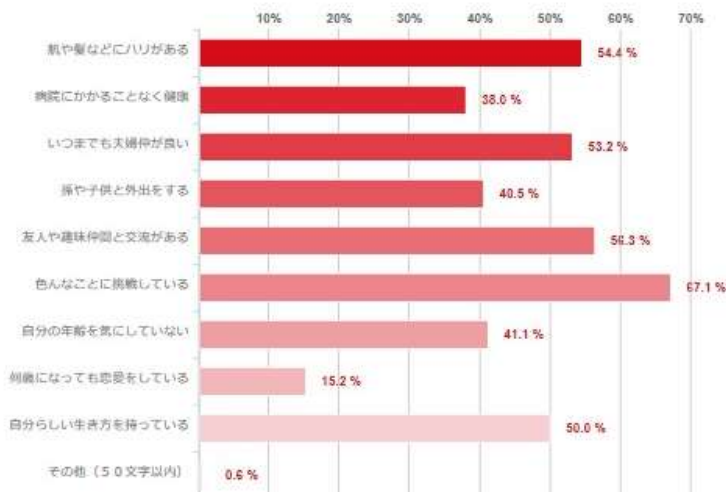


◆ 「高齢者よ、大志を抱け」 チャレンジを忘れない高齢者は素敵！

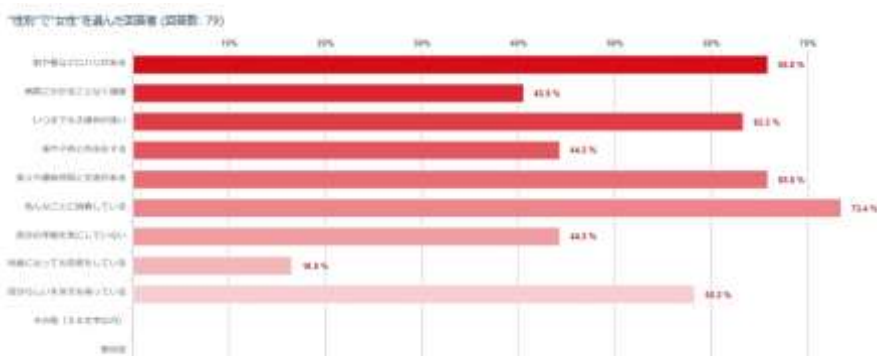
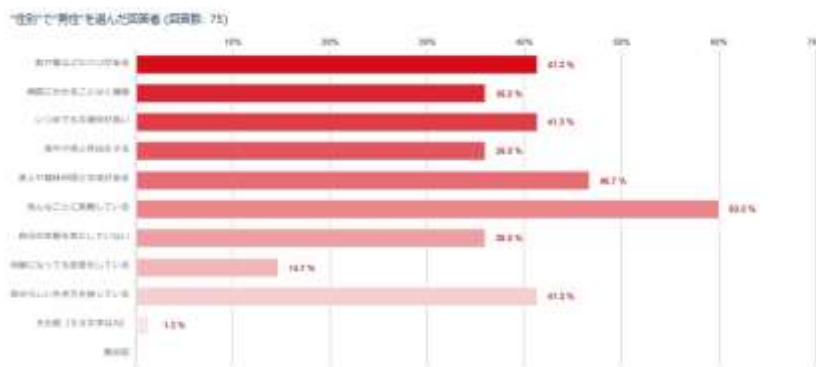
- 「素敵だな」と感じる高齢者、男女ともに最多回答は「いろんなことに挑戦している」（全体の約7割が回答）。
- 「挑戦を続け、友人に囲まれ、肌ツヤがあり、夫婦仲が良く、自分らしい生き方を持っている」高齢者が最強！（第1位～5位までの回答より）
- 中でも女性の場合、2番目に多かった回答は「肌や髪などにハリがある」（女性全体の65.8%が回答）。
- 「仲の良い夫婦」への憧れは女性のほうが高く、女性全体の63.3%が回答。男性の場合は、41.3%の回答と、男女で20%以上の差がついた。

Q4. 「素敵だな」と感じる高齢者をお選びください。

◎ 【男女総合回答結果】



◎ 【男性／女性別回答結果】

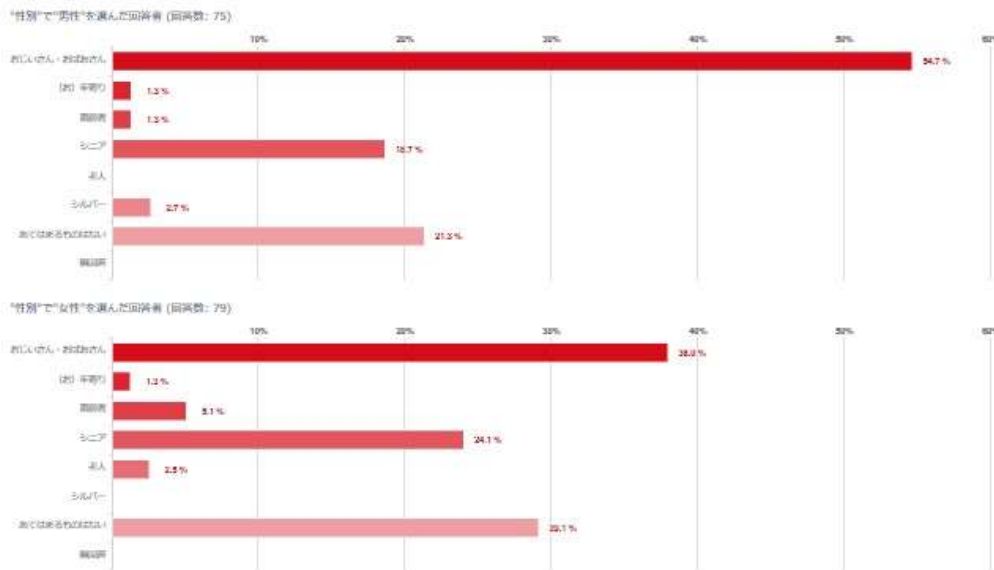


◆年寄りと呼ばないで！一番呼ばれたい高齢者呼称は〇〇

- 呼ばれたい高齢者呼称は、男女ともに「おじいさん・おばあさん」が最多。
次いで、高齢者よりシニアが男女とも回答数が多い。
- 「あてはまるものがない」との回答も多数みられ、「そもそも呼んでほしくない」といった思いも垣間見られる。

Q5. あなたが呼ばれたい高齢者呼称をお選びください。

◎【男性／女性別回答結果】



◆永遠の憧れは、やっぱり「吉永小百合」さん！

Q6. 年齢を重ねても「素敵だな」と感じる有名人・芸能人を教えてください。

1位	吉永小百合さん
2位	岩城滉一さん
3位	加山雄三さん
4位	八千草薫さん
5位	黒柳徹子さん・黒木瞳さん・桃井かおりさん

リリースに関するお問合せやご取材は、下記までお問合せくださいませ

【東京イセアクリニック／医療法人社団十二会】 <http://www.tokyoisea.com/>

広報責任者：下谷弥生 (Yayoi Shimotani) shimotani@isea.jp

Tel. 03-3470-1941 / Fax. 03-3470-1942

〒106-0045 東京都港区麻布十番 1-7-1 MGB 麻布十番 3階