

【2011年 ミス・インターナショナル日本代表】が、資格取得！

《麻布十番でトレンド先取り！》 2013年5月『ViPR（バイパー）』クラス導入

都内主要エリアで6医院展開する美容外科・美容皮膚科『東京イセアクリニック』（本部：麻布十番、総院長・松本直純）がプロデュースするボディメイキング施設『ISEA BODY STYLE - Hot Core Studio』（麻布十番）では、「ストレングストレーニング（筋力を鍛えるトレーニング）」と「ファンクショナルトレーニング（日常生活に必要な筋力や柔軟性を高め機能的に動ける身体をつくる）」それぞれの長所を融合させたトレーニングツール『ViPR（バイパー・<http://www.vipr.jp/>）』レッスンを2013年5月より導入いたします。



また新クラス導入に先駆け、2012年に日本人初のグランプリ獲得で話題となった『ミス・インターナショナル』の前年にあたる「2011年 日本代表」で現在タレント・モデル 兼 ISEAの「Total Beauty Designer」として活動する【村山和実（むらやま・なごみ、右写真・詳細は次頁プロフィール参照）】も、このたび『ViPR』インストラクター資格を取得いたしました。

※『ミス・インターナショナル』は、ミス・ワールドとミス・ユニバースと合わせて世界3大ミスコンテストとも呼ばれ、美を競うだけでなく女性による国際社会への貢献を目指した世界的にも知名度の高いコンテストです。



最新のスポーツ科学に基づいて考案された『ViPR』はゴム製の専用棒を持ち上げたり、引っ張ったり、投げたり、ジャンプしたりすることで全身運動ができる注目のトレーニングツールです。エクササイズ数は9000種類以上あり、開発者は数々のゴールドメダリストを育成するトレーナー兼 運動科学の学者でもあるカナダ人のミシヨル・ダルコート。試合で結果を出すアスリート達に注目した際に、農家出身の彼らが行っていたのはトレーニングではなく、重いものを持ち上げる、穴を掘る、牛を引っ張る、といった日常の農作業で得られる全身運動を行っていたことにヒントを受け、ViPRは誕生しました。

力強い動きを組み合わせた「バイタリティ (Vitality)」、可能な限り高い位置でエクササイズする「パフォーマンス (Performance)」、効果的かつ効率的に動く力を取り戻す「リコンディショニング (Re-conditioning)」の頭文字より命名され、俊敏性を養いバランス感覚の向上も期待できます。海外ではメジャーリーグ、NBAバスケットボールチーム、イギリスのプロサッカーチーム、ナショナルラグビー、イギリス軍 (RAF, MOD)、シンガポール警察、アメリカ警察ほか、世界40ヶ国以上で導入されています。(2頁目へ続く)



2013年4月11日

東京イセアクリニック／医療法人社団十二会（03-3470-1941・担当：下谷）

◆麻布十番ボディメイキング施設『ISEA BODY STYLE』最新情報

なお『ISEA BODY STYLE』では米国発の最新ファンクショナル・トレーニングツールである『TRX』をいち早く導入。TRXは世界最高位のエリートクラスとして位置づけられるアメリカ海軍特殊部隊が孤島で訓練をする際トレーニング機器がないためパラシュートのヒモを使って身体を鍛えたことから生まれたエクササイズです。天井からぶら下がる2本のヒモを使用し、バランスを取りながら自重を負荷にトレーニングすることで効果的にインナーマッスルやコア（体幹）を鍛えることが可能です。

◆村山和実（むらやま・なごみ）

1988年10月 神奈川県生まれ、現在24歳。
文化女子大学（現・文化学園大学）在学中、2010年『ミス・インターナショナル日本大会』にてグランプリを受賞。『2011年 ミス・インターナショナル日本代表』として世界大会へ出場。
現在はタレント・モデルとして芸能活動を展開する。（所属事務所・キャストコーポレーション）
また、かねてより造詣が深い「美容・健康」について更に探求し極めるべく、ISEAにて「Total Beauty Designer」として活動中。自らの経験をもとに、主に食事・運動・睡眠などの基本的な部分にアプローチし、あらゆる世代の女性の美をデザインする。



◆イセアボディスタイル【ISEA BODY STYLE - Hot Core Studio】

[平日] 10:00～22:30 [土日祝] 10:00～19:30 [定休日] 毎週金曜日
◎住所： 〒106-0045 東京都港区麻布十番 2-3-9 桂亭ビル 4、5F
◎Tel： 03-3454-5990 ◎公式HP：<http://www.iseabodystyle.com/>
【「HOT STUDIO」、「CORE STUDIO」、「PERSONAL STUDIO」、「TREATMENT ROOM」】
の4つのエリアでプログラムを展開中



◆【ISEA BODY STYLE/YOU & GUY JAPAN (株) 取締役・美と健康の伝道師マイスター 要害誠

1975年生まれ。ボクシングの名門校である花咲徳栄高等学校から帝京大学経済学部入学。卒業後はプロボクサーとしての活動とあわせ、某フィットネスクラブにてトレーニング指導や各店舗の支配人として経営マネジメント・開発業務に従事。現在は『ISEA BODY STYLE (YOU & GUY JAPAN)』取締役 兼 支配人としてファンクショナルトレーニング指導、加圧スタジオ技術指導、ボクシング技術指導など様々なマネジメント業を担当。そのほか多数のモデル・タレント等の加圧パーソナルトレーニング及びダイエット指導も行なっている。



リリースに関する詳細のお問合せやご取材、資料ご希望の方は下記までお問合せくださいませ

◆ドラマ撮影やテレビ収録など、ご取材場所での利用もお気軽にご相談ください◆

【東京イセアクリニック／医療法人社団十二会】<http://www.tokyoisea.com/>

広報担当：下谷弥生 (Yayoi Shimotani) shimotani@isea.jp

Tel. 03-3470-1941 / Fax. 03-3470-1942

〒106-0045 東京都港区麻布十番 1-7-1 MGB 麻布十番 3階