

◆【2020年・オトコの頭髪事情】「男性世代別／頭髪・頭皮の悩み」を徹底調査・医師の解説も

男性の3人に2人が抱える「頭髪の悩み(63.2%)」

【世代別】20代「かゆみ・フケ」 30代「かゆみ・ベタつき」 40代「かゆみ・薄毛」 50代「薄毛・白髪」

◎ヘアケアする理由トップは「身だしなみの一環」、一方でしない理由に「何をすればいいかわからない」

昨今の男性美容市場は目覚ましい発展を遂げています。

頭髪に関する商品も多く、さまざまな悩み別の商品が多く見受けられます。しかし、多くの商品がリリースされる一方、自分に合った商品は何か、自分の頭髪悩みやその解決方法が何なのか悩む男性は多くいるのではないのでしょうか？

そこで、**男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』**(医療法人社団十二会・新宿区 総院長：稲見文彦)では、**2020年8月7日～8月9日の3日間、20～50代の男性600名を対象に【世代別「2020年夏／**

頭髪・頭皮の悩み」に関するアンケート】を実施(インターネット調査)。 男性が感じている頭髪・頭皮の悩みや、他人の頭髪事情、相談したい相手ほか世代別で調査。また、同院総院長の稲見文彦が「世代別／頭髪・頭皮悩み」に関し、解説を行っております。(※リリースの最後尾に記載。あわせてご参照ください)

順位/年代	20代	30代	40代	50代
1位	かゆみ (41.4%)	かゆみ (46.7%)	かゆみ・薄毛 (44.2%)	薄毛 (41.7%)
2位	フケ (34.0%)	ベタつき (45.7%)		白髪 (36.5%)
3位	ベタつき (31.0%)	フケ (34.8%)	ベタつき (41.4%)	かゆみ・抜け毛 (35.4%)
4位	抜け毛 (21.8%)	薄毛 (32.6%)	フケ (37.5%)	
5位	薄毛 (20.7%)	抜け毛 (29.6%)	抜け毛 (36.5%)	フケ (28.1%)

◆20代～50代男性の600名に聞く【世代別「2020年夏／頭髪・頭皮の悩み」】アンケート調査概要

※当データを使用の際はクレジット表記【男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』調べ】を記載ください

◆①6割以上(63.2%)「頭髪・頭皮に悩み」と回答(内訳:20代58.0% 30代61.4% 40代69.3% 50代64.0%)

◎最多回答は40代。20代も半数以上(58.0%)が「悩みがある」と回答。若い世代も多く悩みを抱えていることが判明

◆②【頭髪・頭皮の悩み】男性全体の最多は「かゆみ(42.0%)」、次点に「ベタつき(35.6%)」と続く

・20代:①かゆみ ②フケ ③ベタつき ④抜け毛 ⑤薄毛 / ・30代:①かゆみ ②ベタつき ③フケ ④薄毛 ⑤抜け毛
 ・40代:①かゆみ・薄毛 ③ベタつき ④フケ ⑤抜け毛 / ・50代:①薄毛 ②白髪 ③かゆみ・抜け毛 ⑤フケ

◎【薄毛への悩み】は加齢とともに増加。20代が20.7%に対し、50代は41.7%と、20代の2倍以上に

◆③【ヘアケア】約6割(55.1%)が「ヘアケアしている」と回答、最多世代は20代と30代

◎【50代】「まったくしていない」が最多(50.7%)に

◆④【ヘアケアする理由】最多は「身だしなみの一環(58.9%)」、次点に「清潔感を出したい(36.9%)」

◎【身だしなみの一環】年齢とともに増加、最多は50代で20代との差は19.7ポイント

◎【トップ5】①身だしなみの一環 ②清潔感を出したい ③周囲への気配り ④薄毛予防・対策 ⑤トラブル解消

◆⑤【ヘアケアしない理由】最多は「何をすればいいかわからない(28.6%)」

◎【ワースト5】①何をすればいいかわからない ②お金をかけたくない ③今の自分には必要ない ④面倒だから ⑤忙しいから

◆⑥【他人の頭髪事情】6割以上(64.7%)が「気になる」と回答

◎特に40代の7割以上(70.7%)が「他人の頭髪事情(薄毛やフケなど)が気になる」と回答

◆⑦【他人の頭髪(薄毛やフケほか)への指摘】6割「絶対に言えない」と回答、3割は「遠回しに伝える」

◎【世代別】20代男性の約半数(49.3%)は、「他人の頭髪、気になったら(素直に・遠回しに)伝える」と回答

◆⑧【友人・知人が頭髪治療していたら?】半数以上(51.8%)「応援したい」、特に40代が応援(56.7%)

◆⑨【頭皮ケアの重要性】6割以上(64.8%)が「頭皮ケアは、肌ケアと同じくらい重要だ」と回答

◆⑩【頭髪・頭皮の悩みは誰に相談したい?】最多回答に「医師、医療機関に相談したい」(27.5%)



2020年8月25日

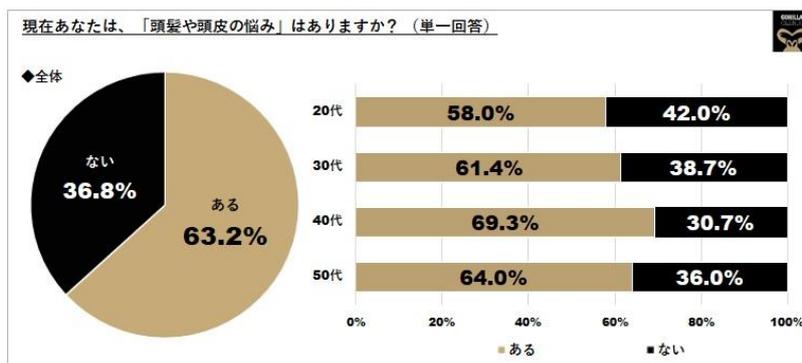
男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』(03-5291-5270 石垣・天野・下谷)

◆①【頭髪や頭皮】6割以上(63.2%)が「悩みアリ」と回答、最多は40代(69.3%)

◎最多回答は40代。20代も半数以上(58.0%)が「悩みがある」と回答。若い世代も多く悩みを抱えていることが判明

●質問/現在あなたは、「頭髪や頭皮の悩み」はありますか？(単一回答)

ある	63.2% (20代 58.0% 30代 61.4% 40代 69.3% 50代 64.0%)
とてもある	23.0% (20代 20.0% 30代 22.7% 40代 33.3% 50代 16.0%)
すこしある	40.2% (20代 38.0% 30代 38.7% 40代 36.0% 50代 48.0%)
ない	36.8% (20代 42.0% 30代 38.7% 40代 30.7% 50代 36.0%)



◆②【頭髪・頭皮悩み】男性全体の最多は「かゆみ(42.0%)」、次点に「ベタつき(35.6%)」と続く

◎【薄毛】は年齢とともに増加、20代が20.7%に対し、40代44.2%50代41.7%と半数近くが回答

◎【20代】最多は「かゆみ(41.4%)」、「薄毛」は5人に1人(20.7%)が悩みと判明

【世代別ワースト5】

20代：①かゆみ	②フケ	③ベタつき	④抜け毛	⑤薄毛
30代：①かゆみ	②ベタつき	③フケ	④薄毛	⑤抜け毛
40代：①かゆみ・薄毛	③ベタつき	④フケ	⑤抜け毛	
50代：①薄毛	②白髪	③かゆみ・抜け毛	⑤フケ	

●質問/「頭髪や頭皮」のどのような悩みがありますか？(複数回答)

※質問①で「とても/すこしある」と回答した方のみ

かゆみ	42.0%
年代別：20代 41.4% 30代 46.7% 40代 44.2% 50代 35.4%	
ベタつき	35.6%
年代別：20代 31.0% 30代 45.7% 40代 41.4% 50代 24.0%	
薄毛	35.4%
年代別：20代 20.7% 30代 32.6% 40代 44.2% 50代 41.7%	
フケ	34.0%
年代別：20代 35.6% 30代 34.8% 40代 37.5% 50代 28.1%	
抜け毛	31.1%
年代別：20代 21.8% 30代 29.4% 40代 36.5% 50代 35.4%	
白髪	26.4%
年代別：20代 6.9% 30代 26.1% 40代 33.7% 50代 36.5%	
ニオイ	20.3%
年代別：20代 16.1% 30代 14.1% 40代 24.0% 50代 26.0%	
ニキビ、湿疹	17.9%
年代別：20代 20.7% 30代 13.0% 40代 26.0% 50代 11.5%	
ハリ・コシ	15.3%
年代別：20代 5.8% 30代 14.1% 40代 19.2% 50代 20.8%	
髪の傷み・パサつき	12.4%

年代別：20代 6.9% 30代 15.2% 40代 15.4% 50代 11.5%

赤み **8.7%**

年代別：20代 12.6% 30代 7.6% 40代 11.5% 50代 3.1%

日焼け **6.6%**

年代別：20代 10.3% 30代 7.6% 40代 7.7% 50代 1.0%

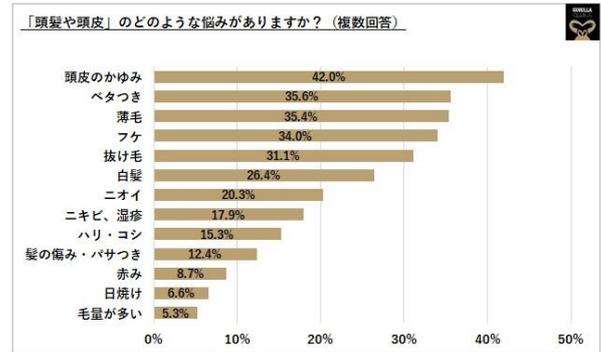
毛量が多い **5.3%**

年代別：20代 4.6% 30代 4.4% 40代 8.7% 50代 3.1%

その他 **3.4%**

年代別：20代 2.3% 30代 3.3% 40代 2.9% 50代 5.2%

順位/年代	20代	30代	40代	50代
1位	かゆみ (41.4%)	かゆみ (46.7%)	かゆみ・薄毛 (44.2%)	薄毛 (41.7%)
	フケ (34.0%)	ベタつき (45.7%)		白髪 (36.5%)
2位	ベタつき (31.0%)	フケ (34.8%)	ベタつき (41.4%)	かゆみ・抜け毛 (35.4%)
3位	抜け毛 (21.8%)	薄毛 (32.6%)	フケ (37.5%)	薄毛 (28.1%)
4位	薄毛 (20.7%)	抜け毛 (29.6%)	抜け毛 (36.5%)	フケ (28.1%)



◆③【頭髪・頭皮のヘアケア】約6割(55.1%)が「している」と回答、最多世代は20代と30代

◎【50代】「していない」が最多(50.7%)

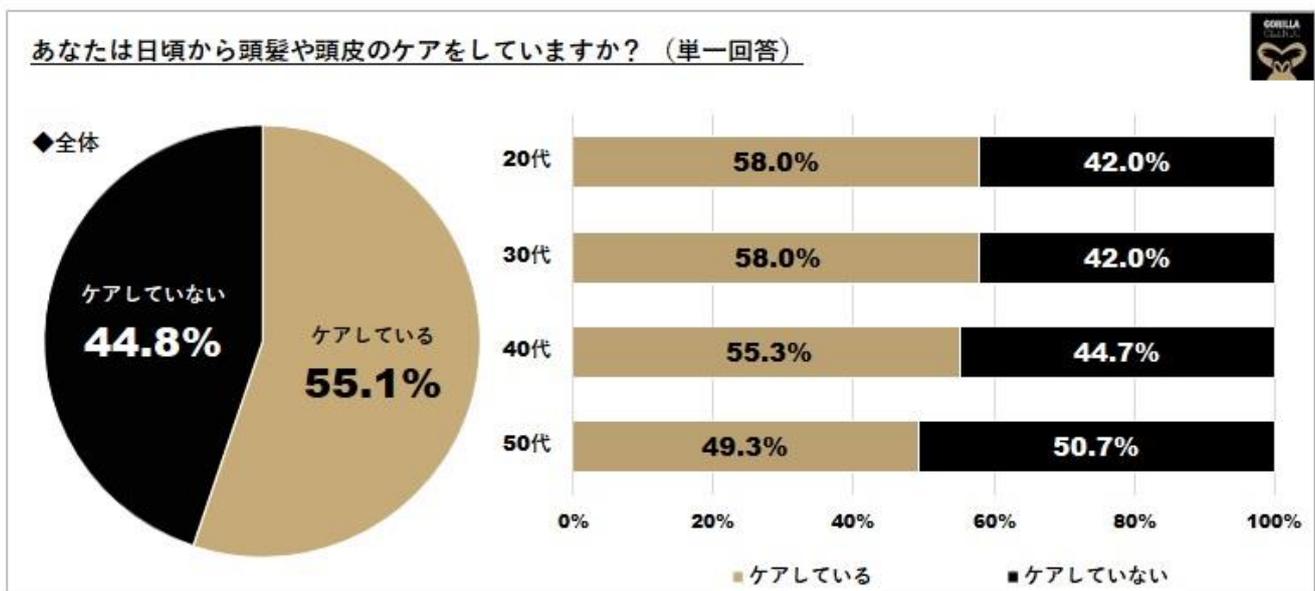
●質問/あなたは日頃から頭髪や頭皮のケアをしていますか？ (単一回答)

している **55.1%** (20代 58.0% 30代 58.0% 40代 55.3% 50代 49.3%)

毎日している 23.3% (20代 26.0% 30代 26.0% 40代 26.0% 50代 15.3%)

たまにしている 31.8% (20代 32.0% 30代 32.0% 40代 29.3% 50代 34.0%)

していない **44.8%** (20代 42.0% 30代 42.0% 40代 44.7% 50代 50.7%)





◆④【ヘアケアする理由】最多は「身だしなみの一環 (58.9%)」、次点に「清潔感を出したい (36.9%)」

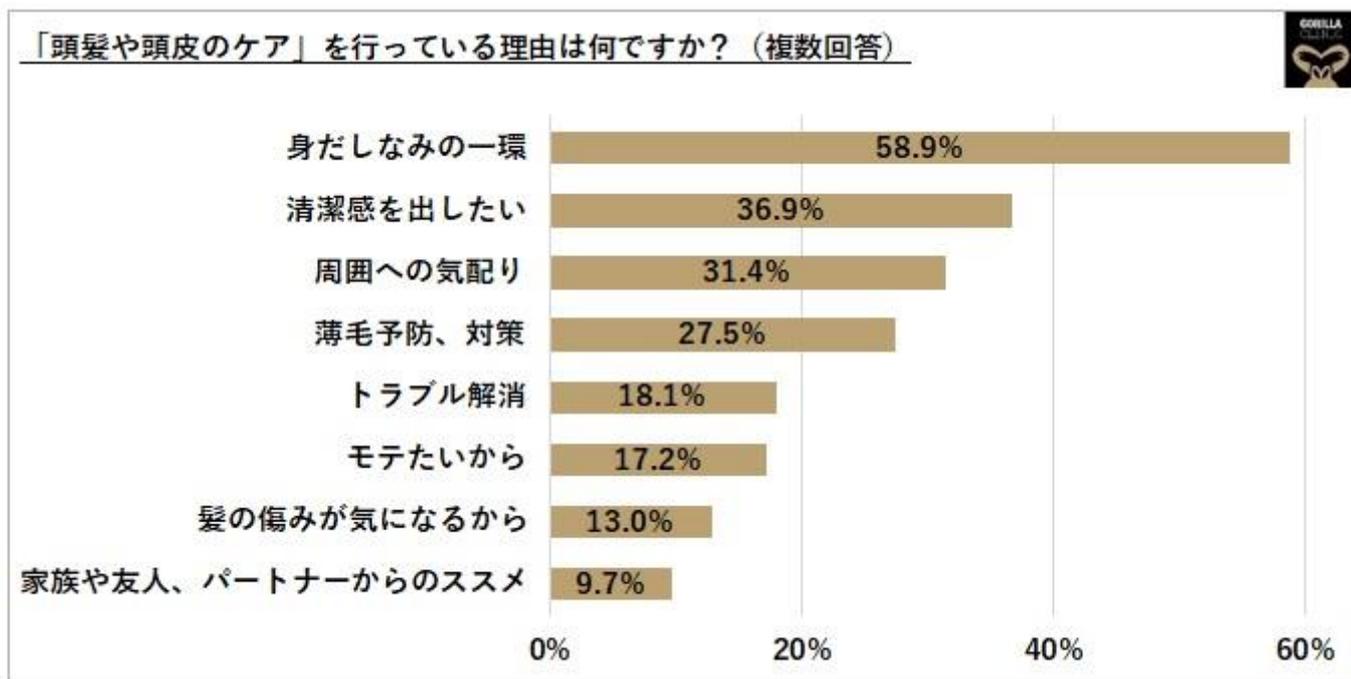
◎【身だしなみの一環】年齢とともに増加、最多は50代 (70.3%) で20代 (50.6%) との差は19.7ポイント

◎【トップ5】①身だしなみの一環 ②清潔感を出したい ③周囲への気配り ④薄毛予防・対策 ⑤トラブル解消

●質問／「頭髪や頭皮のケア」を行っている理由は何ですか？ (複数回答)

※質問③で「毎日している／たまにしている」と回答した方のみ

身だしなみの一環	58.9%
年代別：20代 50.6% 30代 54.0% 40代 62.7% 50代 70.3%	
清潔感を出したい	36.9%
年代別：20代 36.8% 30代 37.9% 40代 38.6% 50代 33.8%	
周囲への気配り	31.4%
年代別：20代 26.4% 30代 32.2% 40代 37.4% 50代 29.7%	
薄毛予防・対策	27.5%
年代別：20代 16.1% 30代 29.9% 40代 33.7% 50代 31.1%	
トラブル解消	18.1%
年代別：20代 14.9% 30代 14.9% 40代 27.7% 50代 14.9%	
モテたいから	17.2%
年代別：20代 21.8% 30代 19.5% 40代 16.9% 50代 9.5%	
髪の毛の傷みが気になるから	13.0%
年代別：20代 12.6% 30代 13.8% 40代 18.1% 50代 6.8%	
家族や友人、パートナーからのススメ	9.7%
年代別：20代 13.8% 30代 6.9% 40代 13.3% 50代 4.1%	
その他	3.3%
年代別：20代 2.3% 30代 3.5% 40代 3.6% 50代 4.1%	





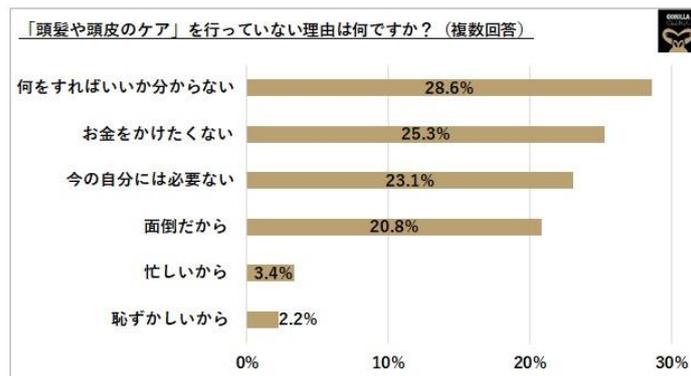
◆⑤【ケアしない理由】最多は「何をすればいいかわからない(28.6%)」

◎【ワースト5】①何をすればいいかわからない ②お金をかけたくない ③今の自分には必要ない ④面倒だから ⑤忙しいから

●質問／「頭髪や頭皮のケア」を行っていない理由は何ですか？(複数回答)

※質問③で「していない」と回答した方のみ

何をすればいいかわからない	28.6%
年代別：20代 33.3% 30代 23.8% 40代 37.3% 50代 21.1%	
お金をかけたくない	25.3%
年代別：20代 31.8% 30代 27.0% 40代 28.4% 50代 15.8%	
今の自分には必要ない	23.1%
年代別：20代 23.8% 30代 17.5% 40代 29.9% 50代 21.1%	
面倒だから	20.8%
年代別：20代 19.1% 30代 19.1% 40代 19.4% 50代 25.0%	
忙しいから	3.4%
年代別：20代 4.8% 30代 3.2% 40代 3.0% 50代 2.6%	
恥ずかしいから	2.2%
年代別：20代 3.2% 30代 4.8% 40代 0.0% 50代 1.3%	
その他	20.8%
年代別：20代 12.7% 30代 27.0% 40代 16.4% 50代 26.3%	

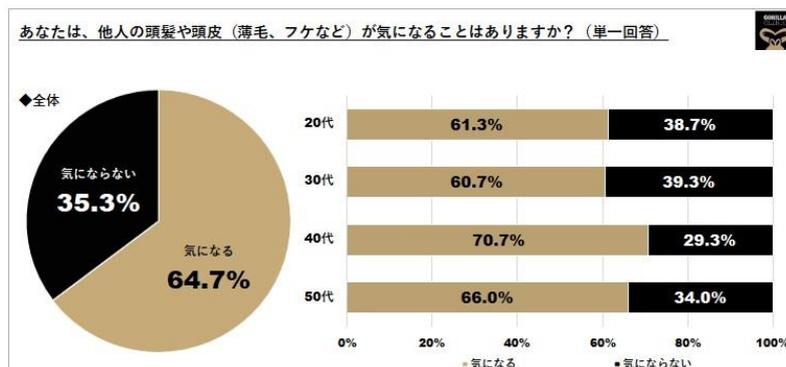


◆⑥【他人の頭髪事情】6割以上(64.7%)が「気になる」と回答

◎特に40代の7割以上(70.7%)が「他人の頭髪事情(薄毛やフケなど)が気になる」と回答

●質問／あなたは、他人の頭髪や頭皮(薄毛、フケなど)が気になることはありますか？(単一回答)

気になる	64.7% (20代 61.3% 30代 60.7% 40代 70.7% 50代 66.0%)
とても気になる	23.7% (20代 20.0% 30代 22.7% 40代 30.0% 50代 22.0%)
すこし気になる	41.0% (20代 41.3% 30代 38.0% 40代 40.7% 50代 44.0%)
気にならない	35.3% (20代 38.7% 30代 39.3% 40代 29.3% 50代 34.0%)

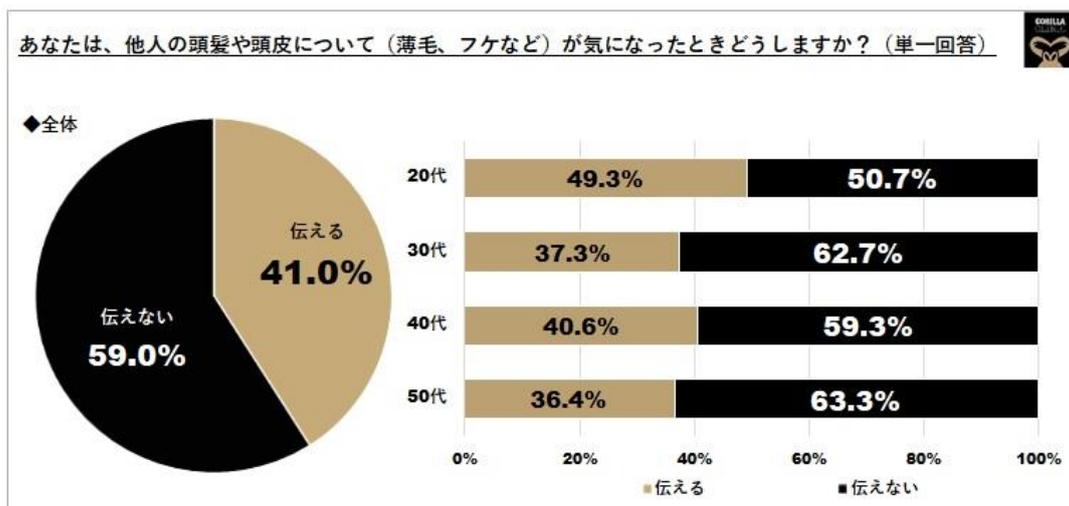


◆⑦【他人の頭髪への指摘】6割が「絶対に言えない」と回答、3割は「遠回しに伝える」

◎【世代別】20代男性の約半数(49.3%)は、「他人の頭髪、気になったら(素直に・遠回しに)伝える」と回答

●質問/あなたは、他人の頭髪や頭皮について(薄毛、フケなど)が気になったときどうしますか？(単一回答)

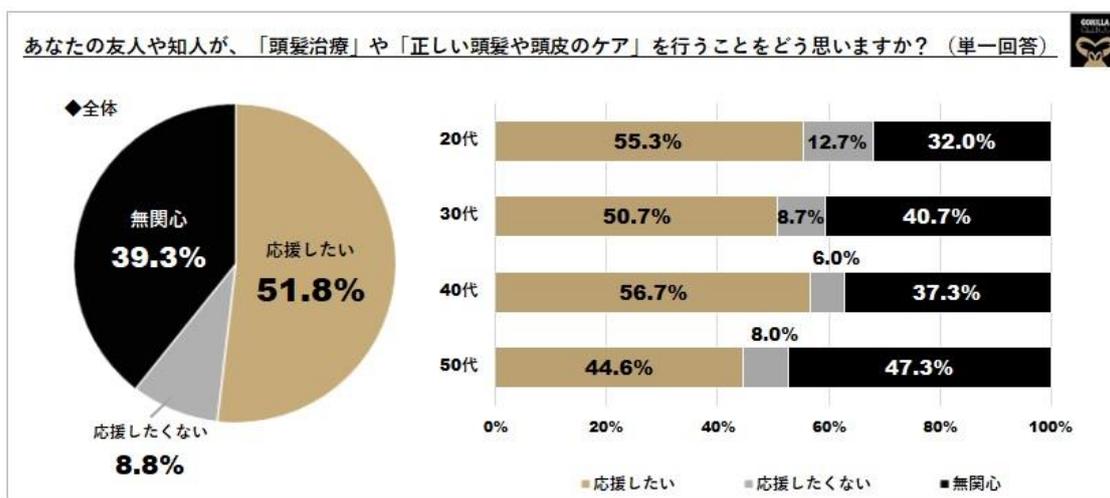
伝える	41.0% (20代 49.3% 30代 37.3% 40代 40.6% 50代 36.4%)
率直に伝える	15.2% (20代 19.3% 30代 13.3% 40代 15.3% 50代 12.7%)
遠まわしに伝える	25.8% (20代 30.0% 30代 24.0% 40代 25.3% 50代 24.0%)
伝えない(絶対に言えない)	59.0% (20代 50.7% 30代 62.7% 40代 59.3% 50代 63.3%)



◆⑧【友人・知人が頭髪治療していたら？】半数以上(51.8%)「応援したい」、特に40代が応援(56.7%)

●質問/あなたの友人や知人が、「頭髪治療」や「正しい頭髪や頭皮のケア」を行うことをどう思いますか？(単一回答)

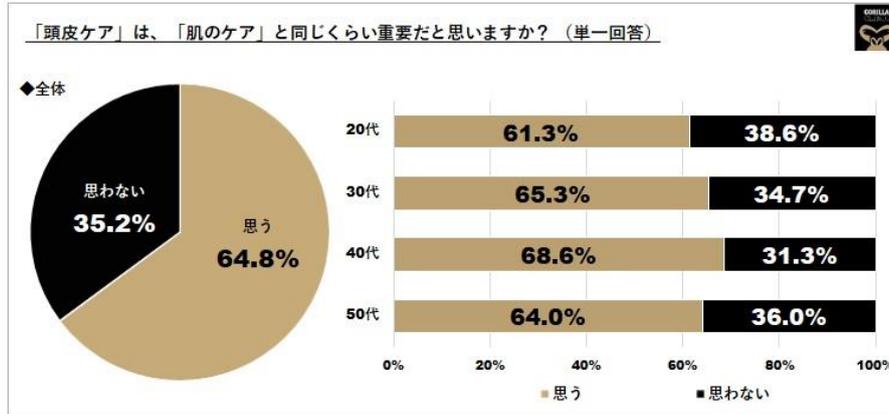
応援したい	51.8% (20代 55.3% 30代 50.7% 40代 56.7% 50代 44.6%)
とても応援したい	22.3% (20代 19.3% 30代 24.7% 40代 28.0% 50代 17.3%)
すこし応援したい	29.5% (20代 36.0% 30代 26.0% 40代 28.7% 50代 27.3%)
応援したくない	8.8% (20代 12.7% 30代 8.7% 40代 6.0% 50代 8.0%)
無関心	39.3% (20代 32.0% 30代 40.7% 40代 37.3% 50代 47.3%)



◆⑨【頭皮ケアの重要性】6割以上(64.8%)が「頭皮ケアは、肌ケアと同じくらい重要だ」と回答

●質問／「頭皮ケア」は、「肌のケア」と同じくらい重要だと思いますか？(単一回答)

思う 64.8% (20代 61.3% 30代 65.3% 40代 68.6% 50代 64.0%)
 思わない 35.2% (20代 38.6% 30代 34.7% 40代 31.3% 50代 36.0%)

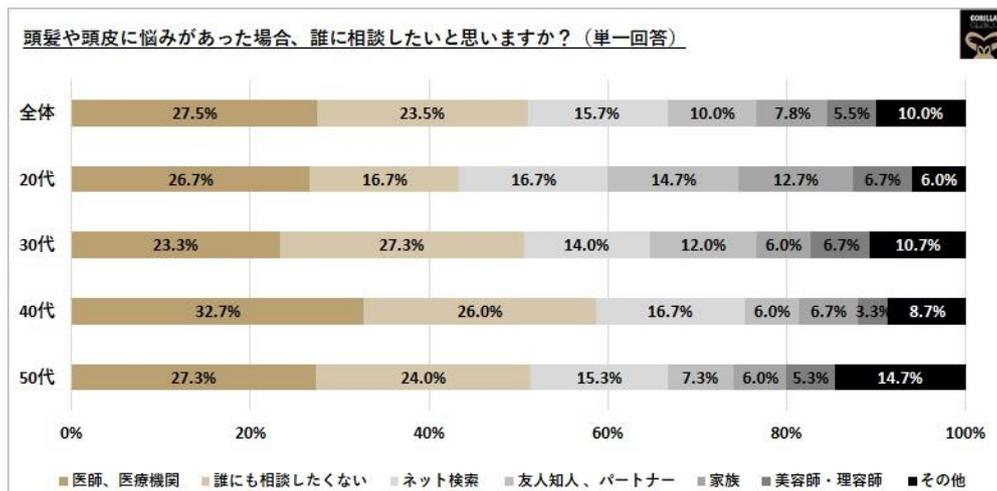


◆⑩【頭髪・頭皮の悩みは誰に相談したい？】最多回答に「医師、医療機関に相談したい」(27.5%)

◎30代のみ「誰にも相談したくない」が最多(27.3%)

●質問／頭髪や頭皮に悩みがあった場合、誰に相談したいと思いますか？(単一回答)

医師、医療機関 27.5%
 年代別：20代 26.7% 30代 23.3% 40代 32.7% 50代 27.3%
誰にも相談したくない 23.5%
 年代別：20代 16.7% 30代 27.3% 40代 26.0% 50代 24.0%
ネット検索 15.7%
 年代別：20代 16.7% 30代 14.0% 40代 16.7% 50代 15.3%
友人知人、パートナー 10.0%
 年代別：20代 14.7% 30代 12.0% 40代 6.0% 50代 7.3%
家族 7.8%
 年代別：20代 12.7% 30代 6.0% 40代 6.7% 50代 6.0%
美容師・理容師 5.5%
 年代別：20代 6.7% 30代 6.7% 40代 3.3% 50代 5.3%
その他 10.0%
 年代別：20代 6.0% 30代 10.7% 40代 8.7% 50代 14.7%



◎ゴリラクリニック総院長 稲見文彦「頭皮と頭髪のトラブル」について

今回の調査結果では6割の方が「頭皮や頭髪に悩みがある」という結果が出ました。そこでぜひ知っておいて頂きたいことは「頭皮トラブルは気づきにくい」という事実です。その理由として、頭髪に覆われている頭皮はトラブルが起きたとしても視覚的に気づきにくく、また頭皮は鈍感であり炎症が起きていても知覚的に認識しにくいことが挙げられます。よって頭皮は過剰にオイリーになったり、逆に乾燥したりしやすく、トラブルに気づいた頃にはかなり症状が進行しているケースが少なくありません。年に1度は健康診断を受けるように、頭皮や頭髪も専門の医療機関で健康診断を受けてみてはいかがでしょうか。



◎ゴリラクリニックのscalpケア「ハイドラスカルプ」について

◎値段：トライアル1回¥5,000+税

◎提供開始日：2020年9月1日(火)～

◎ハイドラスカルプとは：頭皮のかゆみ・赤み・フケ・ニオイなどの頭皮ケアに効果的な治療です。STEP1で頭皮洗浄(汚れ吸引と乳酸ピーリング)を行いSTEP2としてscalpエッセンス塗布で施術完了。施術時間は30分ほどで終了し、AGA以外の頭髪の悩みを持つ方にも提供できる商品です。



◎男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』

◎診療科目：美容皮膚科、頭髪外来

◎初診専用無料ダイヤル：0120-987-118 (24時間 365日)

◎診療時間：11:00～20:00 (不定休、予約制)

◎開院エリア：19医院进行展開中

<https://gorilla.clinic/>



「男性美容という文化を創る」ことを使命に、徹底した【男性志向】を追求する男性専門の総合美容クリニック。全国に19院展開中。医療レーザー脱毛やスキンケア治療、AGA治療、スメルケアほかメンズ美容に幅広く対応。

アンケートリリースに関するお問合せやご取材は、下記までお問合せくださいませ

【男性専門の総合美容クリニック『ゴリラクリニック』／医療法人社団十二会】

広報部：石垣秀馬 天野大輝 下谷弥生

TEL：03-5291-5270 MAIL：pr@gorilla.clinic

〒169-0072 東京都新宿区大久保2-4-12 新宿ラムダックスビル8階