

◆『汗・ニオイ』に関するアンケート調査リリース』（東京イセアクリニック調べ）

※取材、資料ご希望の方は、03-3470-1941（シモタニ）までお気軽にお問い合わせください。

「日本の夏」と言えば、『汗・ニオイ』。皆は、どう乗り越えているの？

【都内在住・勤務20～40代日本人男女203名】に聞きました！

8割以上『自分は汗かき』。うち9割『ワキ汗、止めて！』

全体の4割以上が悩む、夏の『ワキ汗、ワキの汗染み・黄ばみ』

夏の洋服選び、悩む人の半数以上『汗染み目立つ色は買わない』、うち3割『灰色は買わない』

『夏の汗』と聞いて思い浮かべる芸能人『TUBE 前田氏』

蒸し暑い「日本の夏」と言えば切っても切れない関係なのが「汗」と「ニオイ」。毎日汗だくになりながら通勤・通学しなければいけないこの季節。外出やおしゃれを楽しみたいのに汗染みや臭いが気になって「夏が苦手」という人も多い中、日々の「夏の汗・ニオイ対策」、皆はどのように乗り越えているのでしょうか？都内主要エリアで5医院展開する美容外科・皮膚科『東京イセアクリニック』（医療法人社団十二会／本部：東京都港区麻布十番、総院長・松本直純）では都内在住・通学／勤務20代～40代の日本人男女計203名（2012年2月28日～3月11日の13日間）を対象に【「汗とニオイ」に関するアンケート調査】を実施いたしました。

■都内在住・勤務の20～40代男女203名に聞く【汗・ニオイ】に関するアンケート調査要旨

- 自分が「汗かきだ」と感じている人は、全体の8割以上！
- 全体の7割以上の人、そして、汗かきの人（166名）9割が、「ワキ汗が嫌！」
- 全体4割以上が悩む、「ワキ汗、ワキの汗染み・黄ばみ」
- ワキ汗の汗染み・黄ばみ、多汗症に悩む人の半数以上、「汗染み目立つ色は買わない！」
- 「汗染み目立つ色は買わない」人の3割、「グレー・灰色の服、買わない！」
- 「汗染み目立つ生地・服は買わない」人が夏に選ばない服、「綿・サテン生地」！
- 女性107名中72名（約7割）が「化粧落ちするのが嫌！」
- 汗かきだと感じる人の半数以上、汗をかくのは「服が濡れるから嫌」だし、「不快」！
- 全体の半数以上が、汗をかくのは「身体がベタつく」し、「汗染み・黄ばみになる」から嫌！
- 【年を取ると、汗量は増える？！】全体の2割以上「増えた」と回答する人、第1位。
- 【汗・臭いの悩みで医療機関を利用する人も！】

全体の半数以上が、「ワキ汗抑制施術」を「やったことがある／やってみたい」と回答！

- 【パートナーの汗かき事情】自分が気にするほど、相手は意外と気にしない？！

全体の35%が「愛する人なら気にならない、むしろ愛おしい、セクシー」と回答するも、37%は、「ニオイそう、くさそう、不快、不潔、周囲に失礼」と、嫌悪感も。

- パートナーの気になる汗・臭い、全体の半数以上が「直接、口頭で伝える」
- 【「夏の汗」と聞いて真っ先に思いつく芸能人】は、「TUBEの前田亘輝」さん！

◆『汗・ニオイ』に関するアンケート調査リリース』（東京イセアクリニック調べ）

※取材、資料ご希望の方は、03-3470-1941（シモタニ）までお気軽にお問い合わせください。

■【自分は「汗かき」？ 日常生活で汗をかくこと、どう感じる？】

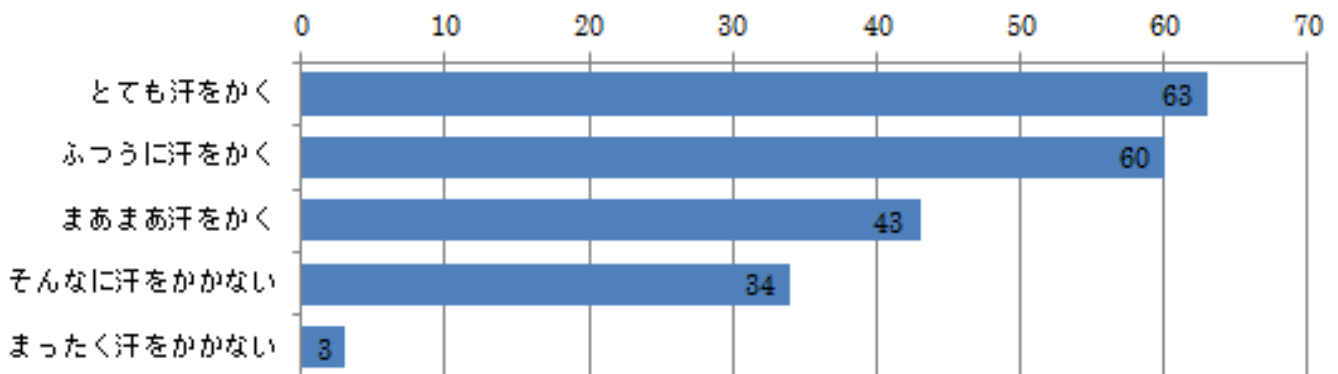
●自分が「汗かきだ」と感じている人は、全体の8割以上！

●汗かきだと感じる人の半数以上、汗をかくのは「服が濡れるから嫌」だし、「不快！」

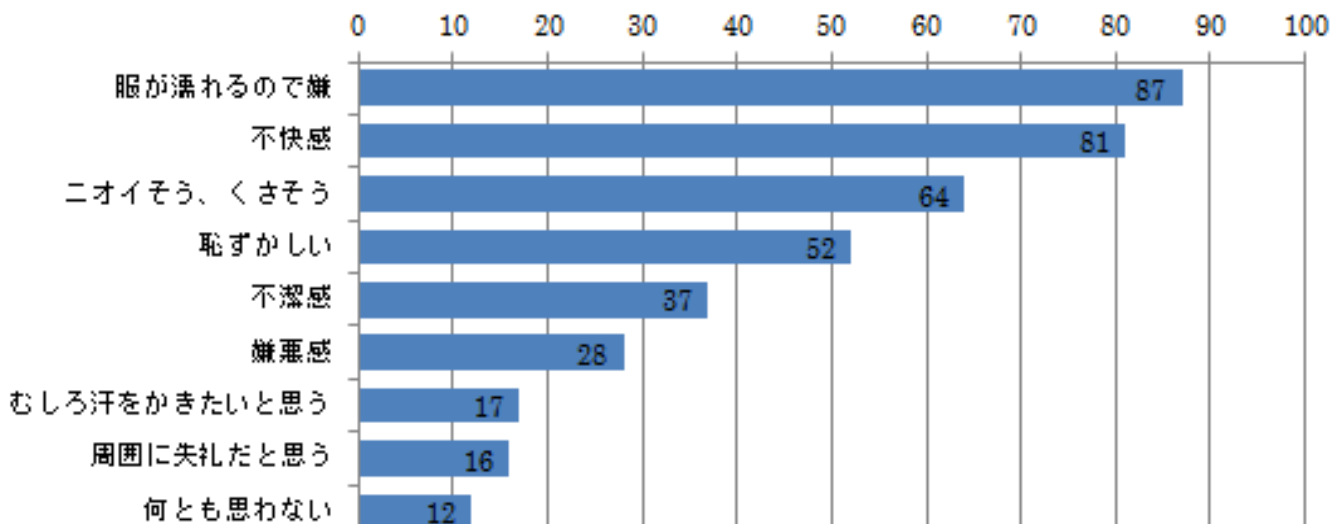
○自分は汗をかきやすいタイプだと思いますか？（単一回答）

とても汗をかく。	63名	とても／ふつうに／まあまあ汗をかく(166名)	81.77%
ふつうに汗をかく。	60名		
まあまあ汗をかく。	43名		
そんなに汗をかかない。	34名	そんなに／まったく汗をかかない(37名)	18.23%
まったく汗をかかない。	3名		

◆ 自分は汗をかきやすいタイプだと思いますか？（単一回答）



上記質問で『とても／ふつうに／まあまあ汗をかく』の方のみ複数回答
 ◆日常生活で『自分が汗をかくこと』にどう感じますか？（スポーツ時は除く）



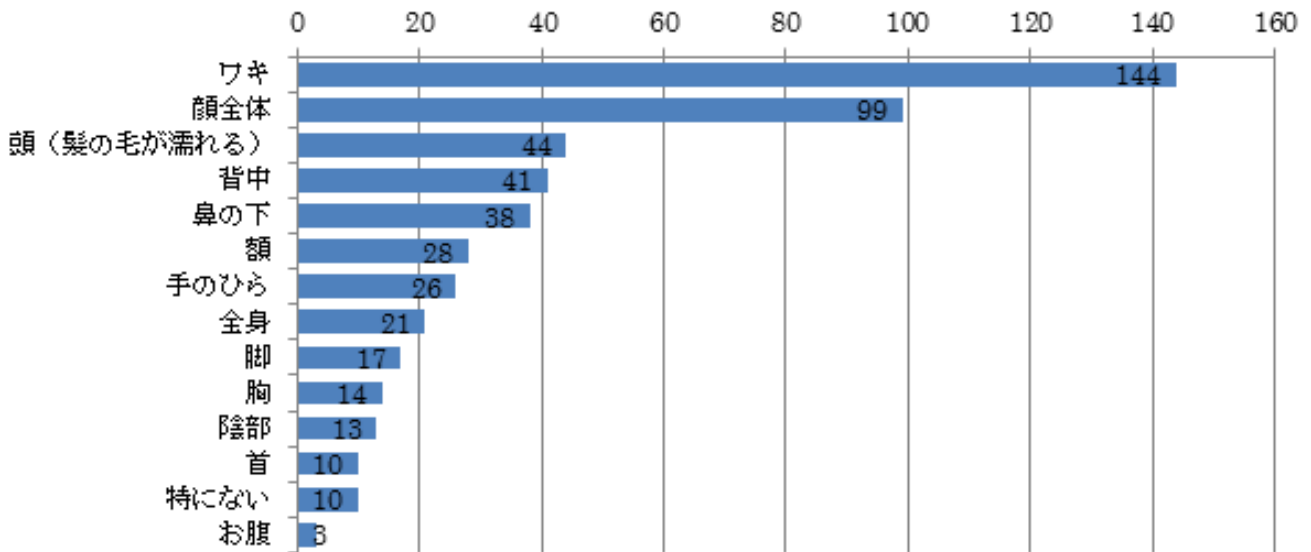
◆『汗・ニオイ』に関するアンケート調査リリース』（東京イセアクリニック調べ）

※取材、資料ご希望の方は、03-3470-1941（シモタニ）までお気軽にお問い合わせください。

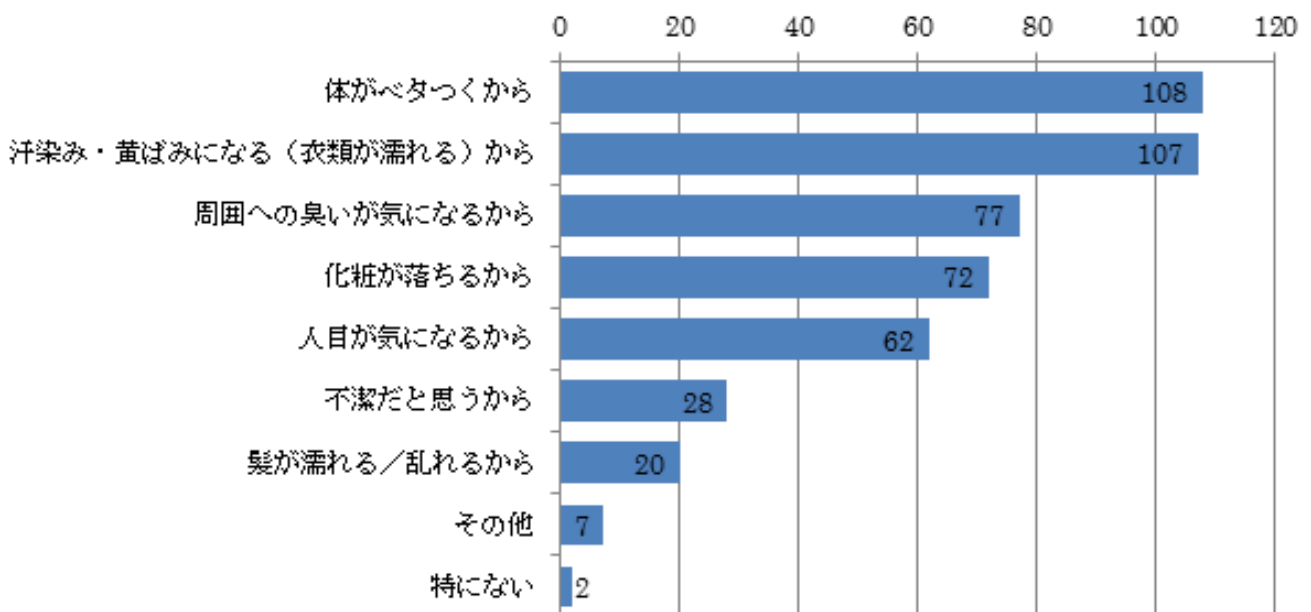
■【汗をかきたくない身体部位は？なぜ、その部位に汗をかきたくない？】

- 全体の7割以上の人、そして、汗かきの人（166人）9割が、「ワキ汗は嫌！」
- 全体の半数以上が「身体がベタつくし、汗染み・黄ばみになる！」
- 女性107名中72名（約7割）が「化粧落ち嫌！」

◆『特に汗をかきたくない身体の部位』はどこですか？（3つまで回答）



◆なぜ、その部位に汗をかきたくないですか？（複数回答）

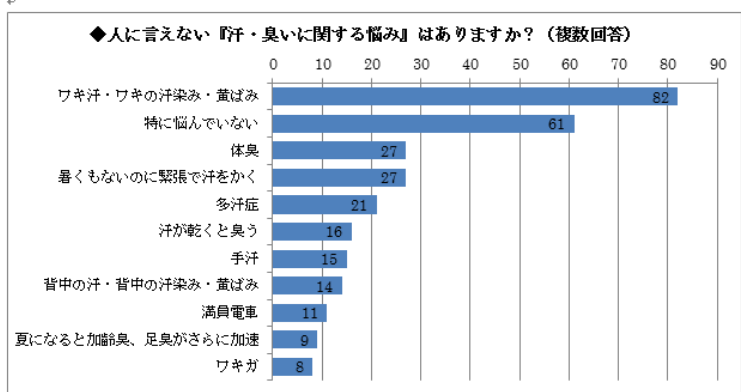


◆『汗・ニオイ』に関するアンケート調査リリース』（東京イセアクリニック調べ）

※取材、資料ご希望の方は、03-3470-1941（シモタニ）までお気軽にお問い合わせください。

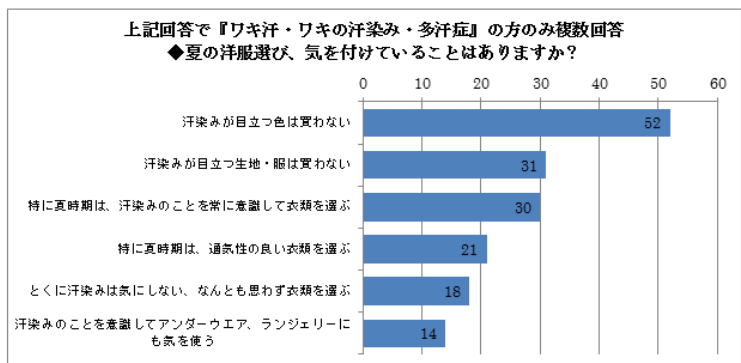
■【人に言えない「汗・臭いに関する悩み」は？夏の洋服選び、色や種類、気をつける？】

- 全体4割以上が悩む、「ワキ汗、ワキの汗染み・黄ばみ」
- ワキ汗の汗染み・黄ばみ、多汗症に悩む人の半数以上、「汗染み目立つ色は買わない！」
- 「汗染み目立つ色は買わない」人の3割、「グレー・灰色の服、買わない！」
- 「汗染み目立つ生地・服は買わない」人が夏に選ばない服、「綿・サテン生地」

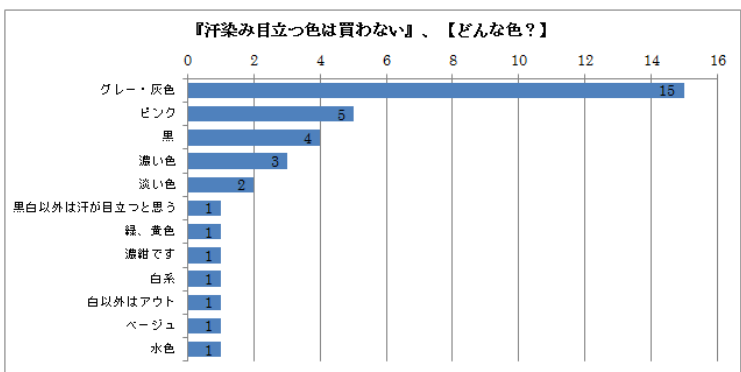


※以下、合計人数 103名

- ・ワキ汗、ワキの汗染み・黄ばみ 82名
- ・多汗症 21名

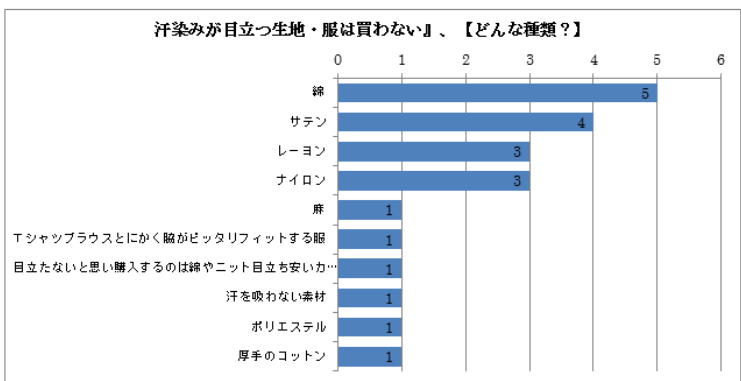


※上記質問、103名の回答



※上記質問、

「汗染み目立つ色買わない」52名の回答



※上記質問、

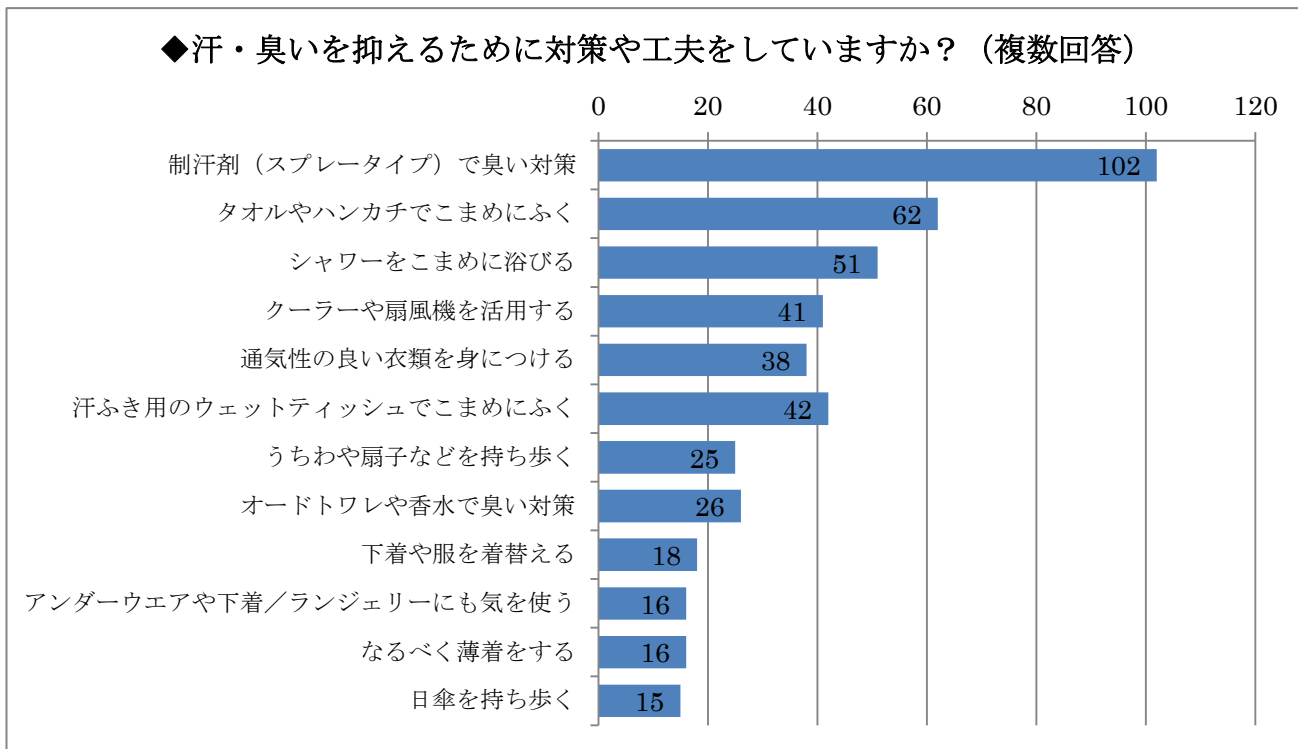
「汗染みが目立つ生地・服買わない」31名の回答

◆『汗・ニオイ』に関するアンケート調査リリース』（東京イセアクリニック調べ）

※取材、資料ご希望の方は、03-3470-1941（シモタニ）までお気軽にお問い合わせください。

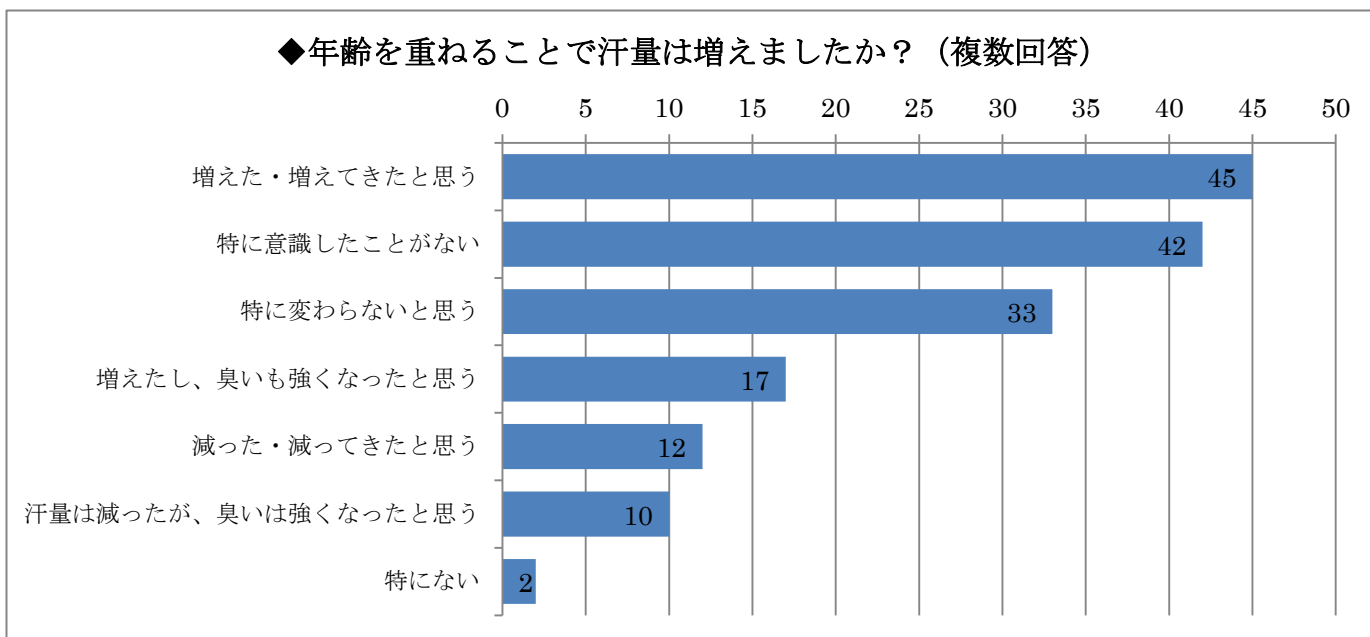
■【汗を抑えるための対策・工夫】

●全体半数以上が「制汗剤（スプレータイプ）で臭い対策」、3割「タオルやハンカチで」



■【年を取ると、汗量は増える？！】

●全体の2割以上「増えた」と回答する人が第1位。臭いが強くなったと感じる人も。



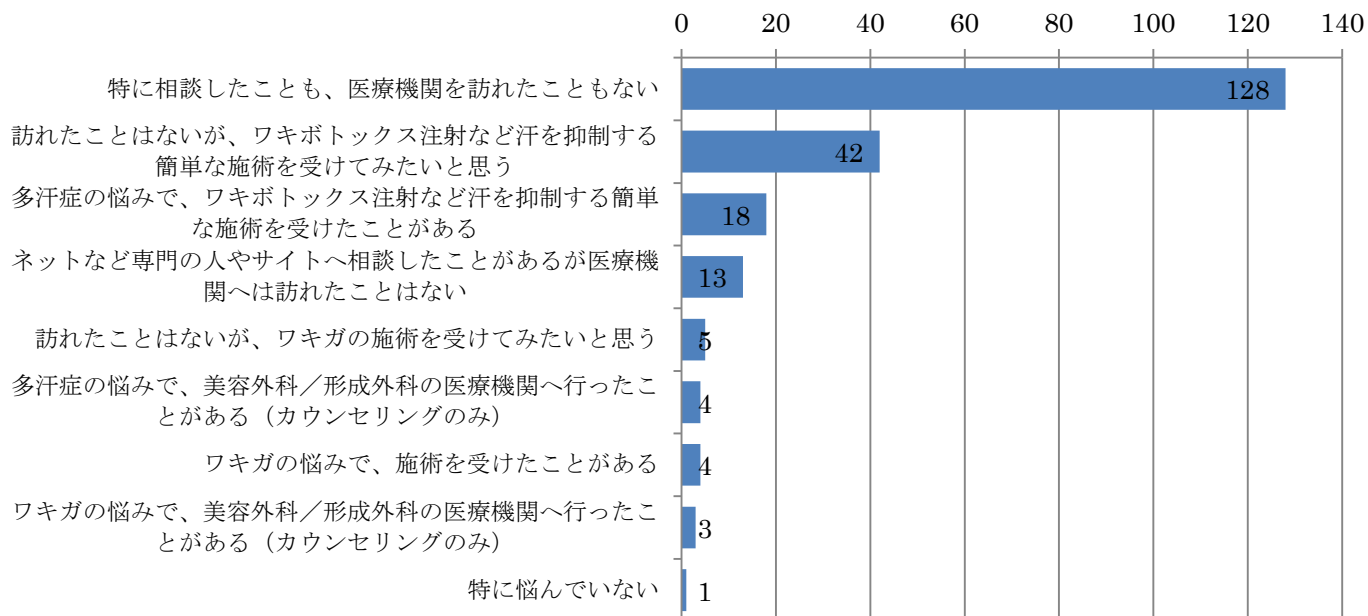
◆『汗・ニオイ』に関するアンケート調査リリース』（東京イセアクリニック調べ）

※取材、資料ご希望の方は、03-3470-1941（シモタニ）までお気軽にお問い合わせください。

■【汗・臭いの悩みで医療機関を利用する人も！】

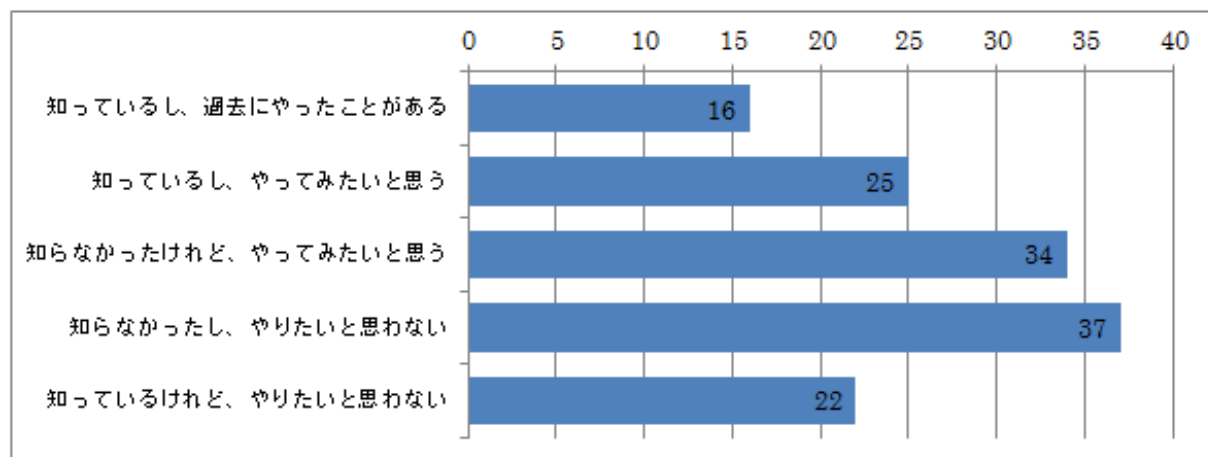
● 全体の半数以上が「ワキ汗抑制施術」を「やったことがある／やってみたい」

◆汗に関する悩みで、医療機関を訪れたことはありますか？（複数回答）



◆ボトックスを注入すると、約半年～1年、ワキ汗量を抑えられることをご存知ですか？（単一回答）

知っているし、過去にやったことがある	16名	やったことがある／やってみたい(75名)	55.97%
知っているし、やってみたい	25名		
知らなかったけれど、やってみたい	34名	やりたいと思わない(59名)	44.03%
知らなかったし、やりたいと思わない	37名		
知っているけれど、やりたいと思わない	22名		



◆『汗・ニオイ』に関するアンケート調査リリース』（東京イセアクリニック調べ）

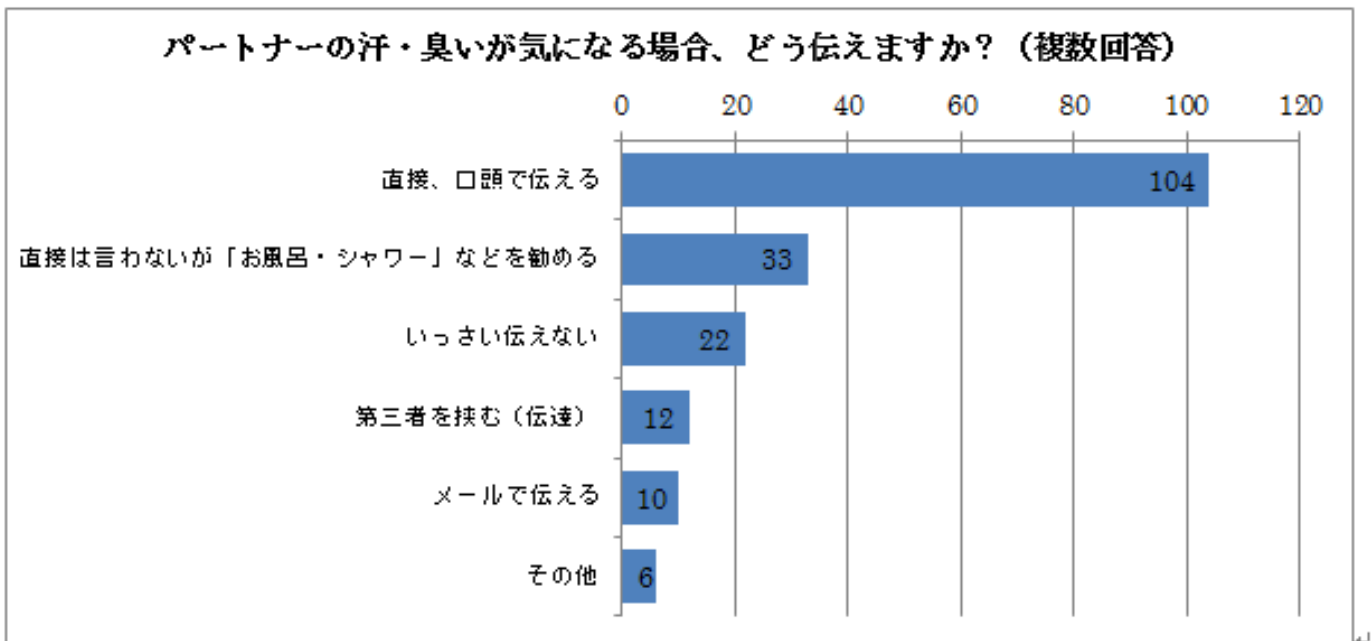
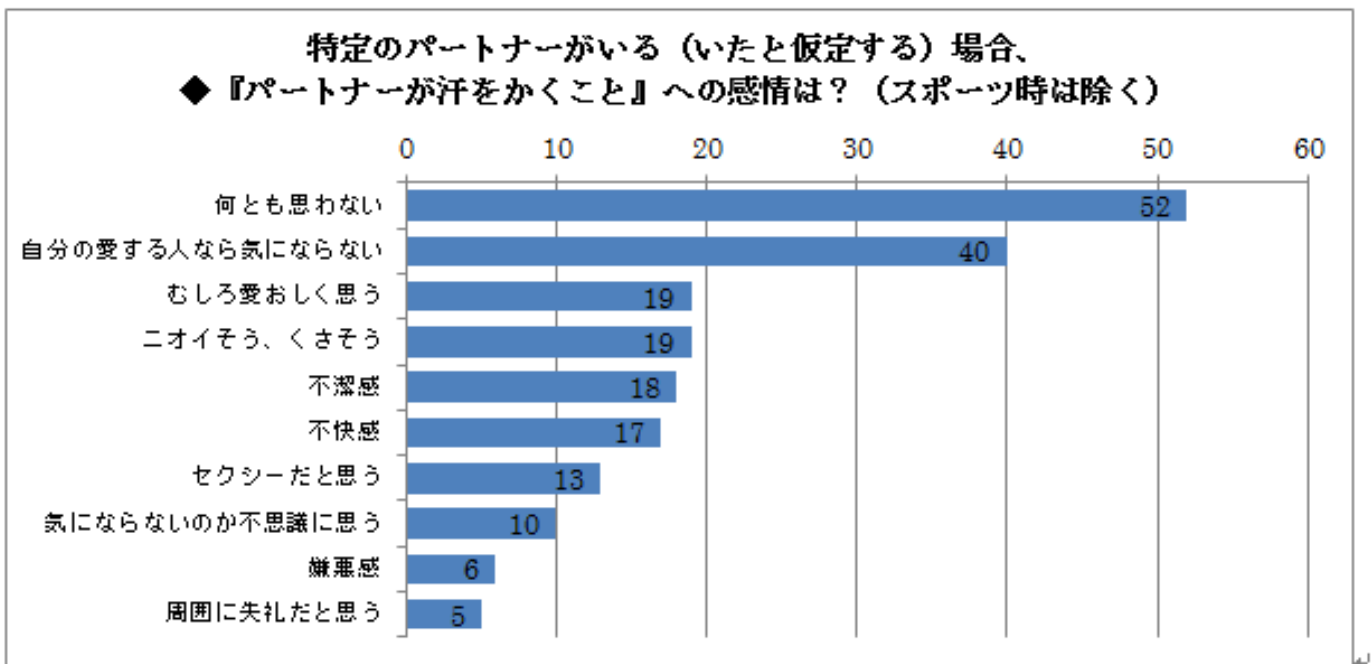
※取材、資料ご希望の方は、03-3470-1941（シモタニ）までお気軽にお問い合わせください。

■【パートナーの汗、気にする？パートナーの汗・臭いがキツイ場合どうやって伝える？】

● 自分が気にするほど、相手は意外と気にしない？！

全体の35%「愛する人なら気にならない、むしろ愛おしい、セクシー」と回答するも、37%は、「ニオイそう、くさそう、不快、不潔、周囲に失礼」と、嫌悪感も。

● パートナーの気になる汗・臭い、全体の半数以上が「直接、口頭で伝える」



◆『汗・ニオイ』に関するアンケート調査リリース』(東京イセアクリニック調べ)

※取材、資料ご希望の方は、03-3470-1941 (シモタニ) までお気軽にお問い合わせください。

●【「夏の汗」と聞いて、真っ先に思いつく芸能人】は、「TUBEの前田亘輝」さん！

◆「夏の汗」と聞いて、真っ先に想像する「芸能人(1名)」と「その理由」

1位	TUBE前田亘輝さん	いつも夏は大量の汗をかきそう 夏にいつも出てくる 夏の汗も様になる 夏といえばだから 夏のイメージがつよい、汗だけでライブしてるイメージ 夏のイメージ+汗をかいているイメージがあるから 夏といえばチューブだし、白熱しているから 夏の男って感じだから
2位	松岡修造さん	熱血漢だから。 動いていて汗が半端なさそう！ 存在が熱いから 熱いから 熱いから 理由は爽やかな汗をかいているイメージがあるから キャラ的なイメージ
3位	ホンジャマカ石塚英彦さん	よく汗をかいているから いつも汗をかいているイメージ いつも汗かいていそう 極端に太ってるから 太っているから 夏に限りませんがいつも汗をかいているから 太ってて食べ歩きする笑顔が素敵 太ってるから 太っているし汗かいてるイメージ

◆『汗・ニオイ』に関するアンケート調査リリース』（東京イセアクリニック調べ）

※取材、資料ご希望の方は、03-3470-1941（シモタニ）までお気軽にお問い合わせください。

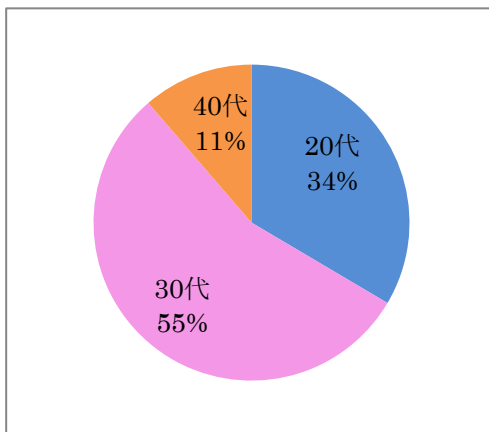
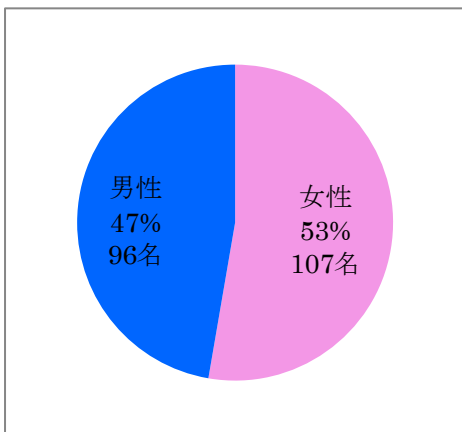
「汗・ニオイ」に関するアンケート調査 概要

- 調査機関：2012年2月28日～3月11日の13日間
- 調査主体：東京イセアクリニック（医療法人社団十二会）

◆アンケート調査対象者（男女比）と、年代の内訳

- 調査対象：都内在住・勤務の20～40代の日本人男女203名（内訳：男性96名、女性107名）

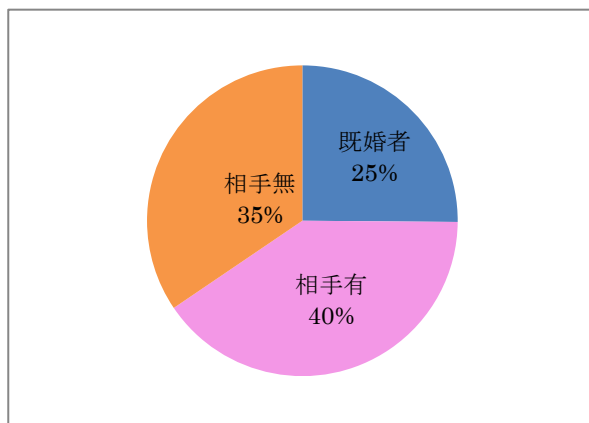
20代	68名
30代	112名
40代	23名
合計	203名



◆既婚者、独身（相手有）、独身（相手無）での比較

結婚している(既婚者)	51名
彼氏、彼女がいる・恋人のような人がいる(相手有)	82名
恋愛もしていない・いないが恋愛はしている・興味がない(相手無)	70名

《詳細》	
彼氏、彼女がいる	60名
結婚している	51名
いないし恋愛もしていない	45名
特定の人はいないが、恋人のような人はいる	22名
いないが恋愛はしている	18名
いま恋愛に興味がない	7名



◆『汗・ニオイ』に関するアンケート調査リリース』（東京イセアクリニック調べ）

※取材、資料ご希望の方は、03-3470-1941（シモタニ）までお気軽にお問い合わせください。

＜参考資料＞ ワキ汗やニオイでお悩みの方へおすすめの、『ボトックス注入法』

『ボトックス注入法』はメスを使わない多汗症治療。ワキの下にボツリヌストキシンを注入するだけで、気になる汗量やニオイの悩みを軽減・解決することができます。

痛みもほとんどなく、治療時間はたったの5～10分と短いのも特徴。汗腺を取り除くわけではないので効果は永続的なものではありませんが、約半年～1年くらいの間は汗量を抑えることが可能です。

（効果の継続期間には個人差がありますので詳しくは医師にご相談ください）

注入するボツリヌストキシンはタンパク質の一種でアレルギーや副作用の心配もない安全な物質。交感神経の働きを弱める作用があり、ワキの下に注入することで、ニオイのもととなるアポクリン汗腺や、汗のもととなるエクリン汗腺の働きを抑制し、汗の分泌が抑えられます。

汗の分泌が減るので、あわせてニオイも軽減することができます。

強いワキガでない方は、このボトックス注入法のみで十分な効果が出るので、露出が増える夏の間だけニオイと汗を抑えたい方にもピッタリ。従来の治療法と違って、ボトックス注入法はメスや機械を使わないため、傷も残らず当日からシャワーや入浴なども可能です。

ワキガ臭は、ニオイのもととなるアポクリン汗腺から出た汗と、皮脂腺から分泌された脂分とが混ざり、これが皮膚の表面の雑菌により分解され、低脂肪酸やアンモニアなどに変化して独特のワキガ臭となります。ボトックス・ディスポート注入により汗を抑えることで、臭いを軽減することも可能ですが、ワキガ臭の強い人はアポクリン汗腺が多い体質の方であり、ワキガを根本的に直すにはアポクリン汗腺を除去する必要があります。

当院では、超音波法や吸引法のような治療方法とは異なり非常に精密な専用の組織削除器を用いるため、ワキの下全体にある細かなアポクリン汗腺も1度の手術できれいに除去するワキガ治療も行っています。傷跡もほとんど目立たず、再発の心配も少ない治療効果の高い根本的な治療方法です。

◆東京イセアクリニック／医療法人社団十二会 総院長兼麻布院院長 松本直純

1977年熊本生まれ。佐賀医科大学医学部医学科卒業後、佐賀医科大付属病院にて形成外科医ほか、麻酔科、消化器外科、皮膚科、泌尿器科の外科医師として幅広く就任。

医師経験を経て大手美容整形外科の池袋院院長として着任、勤務後、2007年渋谷にて美容外科『東京イセアクリニック』を開院する。以降、都内5医院（渋谷、新宿、麻布十番、銀座、池袋）を開院、現在に至る。

所属学会は、日本形成外科学会/日本抗加齢医学会/世界アンチエイジング医学会/日本美容外科学会/日本美容外科医師会。【公式ホームページ：<http://www.isea.jp>】



リリースに関する詳細のお問合せやご取材、資料ご希望の方は、下記までお気軽にご連絡ください。

東京イセアクリニック／医療法人社団十二会 広報担当：下谷弥生（Yayoi Shimotani）

shimotani@isea.jp / Tel. 03-3470-1941 / Fax. 03-3470-1942

〒106-0045 東京都港区麻布十番1-7-1 MGB 麻布十番3階