



PRESS RELEASE
報道関係者各位

2025年3月27日
株式会社ZEN PLACE

**ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー ZEN PLACE
公式アプリのリニューアルに向けた先行体験テストを2025年3月31日(月)開始
—「誰にでも使いやすく、続けたいくなる」体験を目指して公式アプリの2025年4月リ
ニューアルを発表—**

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端のWeb3.0 DX企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役：尾崎成彦）は、全国140店舗超のピラティス・ヨガスタジオを展開する「zen place」の公式アプリのリニューアルに先駆け、会員様239名・インストラクター約100名による先行体験テストを3月31日より開始します。今回の先行体験テストは、単なる不具合チェックやUI確認にとどまらず、「誰にでも使いやすく、続けたいくなる」アプリを共につくるプロセスとして位置づけています。



受け手と届け手、両方のリアルな声でUXを磨く

先行体験に参加するのは、zen placeの会員様とインストラクターです。

「受け手」である会員様と、「届け手」であるインストラクター、両方の視点からの声を取り入れることで、サービス提供の現場に即したUX改善を目指しています。
このような“両面から磨く”共創型のテストは、業界を問わず実施が難しい取り組みです。異なる立場からの視点を同時に反映させるには、テスト設計から改善まで高い柔軟性が求められます。

“進化の途中”を共有しながらのアプリ開発

ZEN PLACEでは、ユーザーと作り手が共にプロダクトを育てていく「共創型の開発スタイル」を、内製開発と現場との距離の近さを活かして積極的に実践しています。アプリを単なる予約ツールではなく、会員様が“自分と向き合う時間”を支える存在へと育てていくための挑戦です。

また、テストでは専用フォームを通じてフィードバックが直接開発者に届く仕組みを用意し、声がダイレクトに届く体制を整えています。

「誰にでも使いやすく、続けたいくなる」アプリを、ユーザーと共に育てていきます。

ウェアラブル所持率48%、“気づき”への感度が高い参加層が新機能を先行体験

今回のzen place参加会員のうち、48%がウェアラブルデバイスを日常的に活用しているという特徴があります。これは、2024年の国内平均（約18%）と比べて約2.7倍にあたり、日々の身体や心の変化に関心の高い層が多く集まっていることを示しています。

そうした“気づき”への感度が高い参加者に向けて、今回のテストではアプリの新機能である「振り返りタブ」を先行体験していただきます。

この機能では、レッスン前後の気づきや身体・こころの変化を記録することで、ユーザーが自分をより深く知ることをサポートします。

参加者からは、ジャーナリングのように変化を振り返る体験や、ヘルスケア連携による身体データの可視化についてのフィードバックも受け取る予定です。

ZEN PLACEでは、“変化を記録し、実感する”ことを通じて、自分を深く知る体験をサポートします。

テスト概要

- 実施期間：2025年3月下旬より約2週間
- 参加対象：zen placeの一般会員 約200名（応募制）、インストラクター 約100名（任意参加）
- テスト目的：UI/UXの改善、新機能の使用感確認、アクセシビリティチェック ほか



テスト結果をもとに最終調整を加えたうえで、公式アプリのリニューアル版は2025年4月に正式リリースする予定です。今後もユーザーとの共創を継続し、定期的なアップデートを実施します。

zen place ピラティス・ヨガとは

zen placeは国内140店舗以上、世界基準のピラティス・ヨガを学ぶ指導者が1,000人以上いる日本最大級のピラティス・ヨガ専門スタジオです。

2004年の創業以来、ピラティス・ヨガの分野において世界をリードする企業として、ピラティス業界トップの指導者やピラティス・マシン最大手であるBalanced Body®など、世界トップのピラティス・ヨガ指導者や団体と提携し、学び、世界レベルのレッスンを提供しています。

zen placeを通じて、世界中の一流の講師たちから直接学ぶ機会を得ることで、新たな気づきと学びを深め、脳の概念化、脳システムに基づき、知覚、実践で科学的に立証されたzen placeのピラティス・ヨガでWell-beingの創造をサポートしています。

未来予想図 ～自分の未来を、想像する～



1年後、3年後、10年後の自分を想像してみてください。
どうなりたいですか？

今よりも楽しく過ごしたい、ポジティブな気持ちで過ごしたい、
仕事やスポーツのパフォーマンスをあげたい
いくつになっても自分の足で歩きたい、美しくいたい...
もしくは、頭痛、肩こり、腰痛、アレルギーや花粉症
不眠、うつ症状、生理痛、更年期症状、不妊...
さまざまな悩みや痛みを改善したい...

1年後、3年後、10年後、
このとき、自分をいいなって思っている自分を想像できますか？
今よりも、自分のことを好きになっている自分を想像できますか？

zen placeは、いま、みなさんが想像した
「なりたい自分・状態」と「その先の未来」をサポートします。

心の状態には身体が、身体の状態には心が、
そして脳が関係していることを知っていますか？

zen placeのピラティス・ヨガは、
フィットネスやボディメイクではなく、心を変えるピラティス・ヨガ。
それは、心、身体、脳を一体として、微細な部分に意識を向け、コントロールする
「感じるを探す」マインドフルムーブメント。

他人と比較せずに、自分を知り、
一歩ずつよくなっていく自分に気づき、自分の成長に喜びを感じること。

人間が良くなっていく、真の人生を生きていく、Better Personへ

株式会社ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACEは、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしているWell-being Development Companyです。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリやAI解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれているCBDを取り扱うECサイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開でHolistic WellnessとWell-beingを実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。

- ZEN PLACEと、もっとウェルビーイングな未来へ -

商号 : 株式会社 ZEN PLACE
代表者 : 尾崎 成彦
所在地 : 東京都渋谷区広尾3丁目12-36ワイマツ広尾4階
業種 : ヘルスケア



ZEN PLACE関連サイト

スタジオWebsite <https://www.zenplace.co.jp/>
コラムサイト <https://www.zenplace.co.jp/column/index.php>
公式 Instagram https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式X https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube <https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw>
コーポレートWebsite <https://corporate.zenplace.co.jp/>
コーポレートInstagram https://www.instagram.com/zenplace_corporate/
アカデミーWebsite <https://www.bodymindspiritresearchlab.com/>
オンラインストア <https://zenplaceonline-store.myshopify.com/>
オーガニック CBDオンラインストア <https://gojiai.zenplace.co.jp/>
zen place採用情報 <https://www.wholebodyeducator.com/>

【本件に関する報道関係者からのお問合せ先】

株式会社ZEN PLACE マーケティング室 (担当：福田)

メールアドレス：zen_marketing@zen-jp.info / n.fukuda@zenplace.co.jp

【一般のお客様からのお問合せ先】

予約・問い合わせ窓口

平日 9:00～20:00、土日祝 9:00～16:00

電話番号：050-3355-5225