



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2024年12月27日
株式会社 ZEN PLACE

ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー ZEN PLACE オリジナルピラティス・インストラクター養成コース開始

心と身体を整え、新しい自分を発見するピラティス教育を提供



最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端のWeb3.0 DX企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役：尾崎成彦）は、解剖学や自律神経学を基盤にした独自のピラティス・インストラクター養成コースを全国展開いたします。また、ZEN PLACEは、世界的なピラティス団体「Pilates Method Alliance（PMA）」のプラチナメンバーとして、国際基準に準拠したピラティス教育プログラムを提供しています。このコースは、ピラティスの初心者からインストラクターを目指す方まで、すべての方が参加できる内容となっています。詳細はこちら：<https://www.pilates-education.info/lp06/index.html>

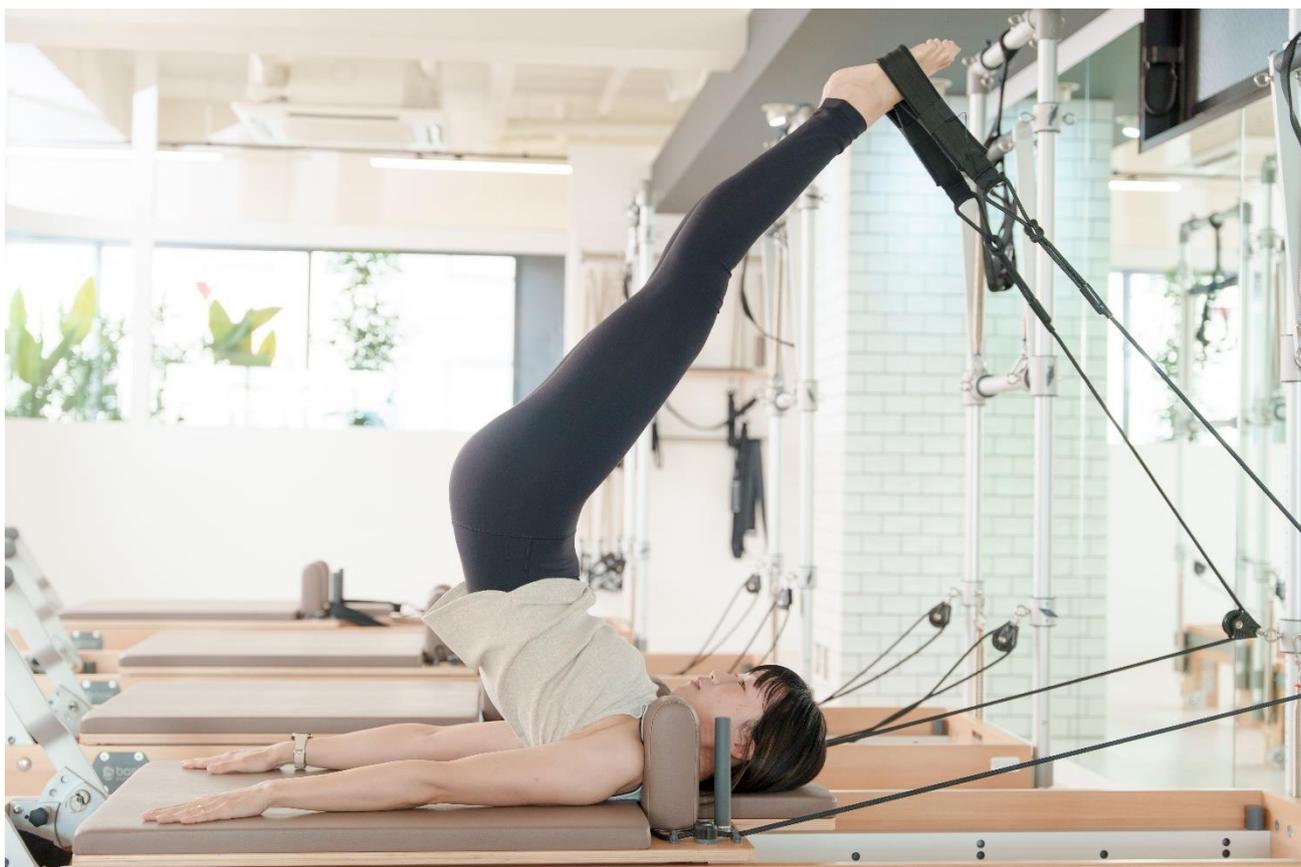


zen place ピラティス・ヨガとは

zen place は国内 140 店舗以上、世界基準のピラティス・ヨガを学ぶ指導者が 1,000 人以上いる日本最大級のピラティス・ヨガ専門スタジオです。

2004 年の創業以来、ピラティス・ヨガの分野において世界をリードする企業として、世界のピラティス業界トップの指導者やピラティス・マシン最大手である Balanced Body®、世界で最初に RYT200 をつくった全米最大の老舗ヨガスクール YogaWorks® など、世界トップのピラティス・ヨガ指導者や団体と提携し、学び、世界レベルのレッスンを提供しています。

zen place を通じて、世界中の一流の講師たちから直接学ぶ機会を得ることで、新たな気づきと学びを深め、脳の概念化、脳システムに基づき、知覚、実践で科学的に立証された zen place のピラティス・ヨガで Well-being の創造をサポートしています



ZEN PLACE ピラティス コース概要

ZEN PLACE では、単なるピラティスやヨガのトレーニングを超え、「身体と心のニュートラル化」を目指しています。私たちの養成コースやスタジオは、ウェルビーイングの実現を核に置き、心理状態、自律神経、脳神経、そして身体そのものを調整・整える独自のアプローチを提供します。その方法として、ピラティスやヨガに加え、あいうべ体操や CBD 製品（御自愛）など、多様な手法を取り入れています。

ZEN PLACE の養成コースは、人が”生き生きと、エネルギーがある状態で生きる—ウェルビーイングな状態で生きる—”ためのノウハウを歴史やピラティスエクササイズを通して習得することができます。そのため、指導者を目指す方だけでなく、自分、大切な周りの方のために受講される方も約半数います。

ピラティスの本質を伝え、指導者として活躍するための環境を提供します。自分自身及びインストラクターの成長が、ピラティスを通じた健康と幸福の普及につながると信じています。また、ZEN PLACE は、世界的なピラティス団体「Pilates Method Alliance (PMA)」のプラチナメンバーとして、国際基準に準拠したピラティス教育プログラムを提供しています。

詳細はこちら：<https://www.pilates-education.info/lp06/index.html>

■ Pilates Method Alliance (PMA) プラチナメンバーとは

PMA は、世界的に認知されているピラティス団体で、インストラクターの育成とピラティス業界の発展を支援することを目的としています。プラチナメンバーシップは、教育と倫理の高い基準を満たし、ピラティスの普及においてリーダー的な役割を果たす団体に与えられる最高ランクの認定です。ZEN PLACE は、このプラチナメンバーとして、質の高いカリキュラムとサポート体制を誇ります。

今後の展望

ZEN PLACE の目指すスタジオとは、「心地よさ」と「安心感」を提供する場であり、ウェルビーイングの探求を共にする仲間の集うコミュニティです。社員とお客様の垣根を越え、一体となって理想の状態を追求します。この理念のもと、ZEN PLACE はこれからもピラティス、ヨガ、そしてウェルビーイングの実現に向けた活動を広げてまいります。

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。

ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階

業種 : ヘルスケア



ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	https://www.zenplace.co.jp/
コラムサイト	https://www.zenplace.co.jp/column/index.php
公式 Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter	https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube	https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkqw
コーポレート Website	https://corporate.zenplace.co.jp/
コーポレート Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_corporate/
アカデミー Website	https://www.bodymindspiritresearchlab.com/
オンラインストア	https://zenplaceonline-store.myshopify.com/
オーガニック CBD オンラインストア	https://gojiai.zenplace.co.jp/
zen place 採用情報	https://www.wholebodyeducator.com/