



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2024年8月5日

株式会社 ZEN PLACE

**最先端技術 x ウェルビーイング創造の ZEN PLACE | 株式会社ジー・サーチとの共同開発
世界初！背骨の動き・ニュートラルを可視化する「AI ロールダウン解析」を導入開始！**

— 高精度な AI 動作解析エンジンが姿勢と動作を解析・分析して改善策を提案 —

2024年8月5日(月)より全国135店舗の zen place ピラティス・ヨガスタジオで導入開始

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端の Web3.0 DX 企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区代表取締役：尾崎成彦）は、背骨の動きを可視化する AI 解析システム「AI ロールダウン解析」を株式会社ジー・サーチ（本社：神奈川県川崎市、代表取締役社長：齋藤 孝、以下、ジー・サーチ）と共同開発、2024年8月5日(月)より全国135店舗の zen place ピラティス・ヨガスタジオで導入開始いたします。

「AI ロールダウン解析」は、人間の目では測りきれないピラティス・ヨガの微細な動きを一貫した精度で解析、改善提案をすることでお客様の「なりたい姿・状態」と「その先の未来」を実現することをサポートします。



ZEN PLACE コーポレートサイト：<https://www.zenplace.co.jp/info/movementai>

「AI ロールダウン解析」開発背景

A man is as young as his spinal column –背骨の年齢こそが、その人の年齢だ
ピラティス創始者 Joseph.H.Pilates

Focus on keeping your spine straight. It is the job of the spine to keep the brain alert. –
背骨をまっすぐ伸ばすように専念しなさい。そうすれば、頭脳が明晰に働くだろう
アイアンガーヨガ創始者 B.K.S アイアンガー

「背骨」とウェルビーイング

ピラティス・ヨガの開発・発展において「背骨」が関連しているように、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社 ZEN PLACE は、背骨の状態こそが、その人の Well-being を左右すると考えています。

今よりも楽しく過ごしたい、ポジティブな気持ちで過ごしたい、仕事やスポーツのパフォーマンスをあげたい、いくつになっても自分の足で歩きたい、美しくいたい…という願い、もしくは、頭痛、肩こり、腰痛、アレルギーや花粉症、不眠、うつ症状、生理痛、更年期症状、不妊…など、さまざまな悩みや痛み、病気、その多くは、身体の内側にある機能、特に①自律神経 ②免疫機能 ③ホルモンバランスの3つを整えることで改善されます。自律神経も免疫系もホルモン系もそして心の状態もこの脳神経系の指示のもとに働き、つくられます。

ピラティス・ヨガは「背骨」にアプローチし、身体と心を同時に人間にとって最も自然でいい状態＝ニュートラル（中動態）に戻していく方法であるからこそ、その背骨の状態を正確に知ることがさまざまな悩みや痛みの改善、思考の変化、ウェルビーイングへの一歩になると考えています。

zen place ピラティス・ヨガは、背骨を意識して繊細に滑らかに動かすということを通して；

- インナーマッスルを刺激し、機能的な動きを引き出す
- 脳神経系や自律神経系を刺激し、内臓や免疫系の正しい機能を引き出す
- 身体へのアウェアネスを刺激し、身体と心が統合された状態を引き出す

人間本来の最も自然でいい状態＝ニュートラルな状態で生きるためのサポートを提供しています。



「世界初！AI ロールダウン解析」YouTube：<https://youtu.be/UTxdfXmkvB4>

「AI ロールダウン解析」とは

「AI ロールダウン解析」はジー・サーチとの共同開発で、人間の目では捉えきれないピラティス・ヨガの微細な動きを一貫した精度で解析することを可能にしました。

背骨の状態を客観的で視覚的な理解を促進すること、さらに改善提案をすることで、お客様の「なりたい姿・状態」と「その先の未来」を実現することをサポートいたします。



株式会社ジー・サーチとの共同開発

AI ロールダウン解析には、株式会社ジー・サーチが提供する AI 動作解析エンジン「Human Motion Analytics Platform」を利用して、人の複雑な動きを高精度な解析を実現しています。

▼詳細は以下プレスリリースを参照

<https://www.gsh.co.jp/newsrelease/2024/2024-02-29-01.html>

<https://humoly.com/index.html>

なぜ「ロールダウン」エクササイズなのか？

ロールダウンは、背骨の動きを評価しやすいエクササイズの1つです。背骨を正しい位置へと戻し、インナーマッスルを強化するピラティスの基本動作の1つで、自分の身体に生じた変化、背骨の可動域の広がりや歪みの改善・解消などをチェックする指標ともなるエクササイズです。ロールダウンの解析を行うことで、背骨のどこが動いていて、どこが動いていないかを正確に評価することができます。

なぜ「AI解析」をするのか？

ピラティス・ヨガの効果を最大化させるために、自分のムーブメント＝動きを知る必要がありますが、「動き」はクライアント自身が感じるものやエデュケーター（インストラクター）の定性的な評価に委ねられる場合が多く、その基準や正確性を保つことが難しいものでした。

「AI解析」を行うことで、これまで人間の目や感覚で確認していたものを、テクノロジーを使ってデータ化し、定量的に、かつ定点観測ができます。平均化された視点から正しくいまの状態を数値化・可視化された状態で確認することができます。これによって必要な改善をよりスピーディにおこなうことが可能になります。

「AI ロールダウン解析」測定

— 高精度な AI 動作解析エンジンが姿勢と動作を解析・分析して改善策を提案 —

「AI ロールダウン解析」は、姿勢を横(矢状面)から、後ろ(前額面)からと多方向から解析し、いまの自分の状態をCGアニメーションで見ることができます。

動きは、頸椎、胸椎、腰椎の動きを速度や可動域などAIで測定し、スコア化します。

姿勢や動きについての細かい説明に加えて、ビジュアルで自分の状態を理解しやすいCGモデルを使用しているので、自分の動きと理想の動きを目で見て、どこの背骨によりフォーカスして動けば、いいかがイメージしやすくなっています。

測定完了後は、おすすめのエクササイズとして、状態を改善するために必要なエクササイズを提案します。

【測定方法】

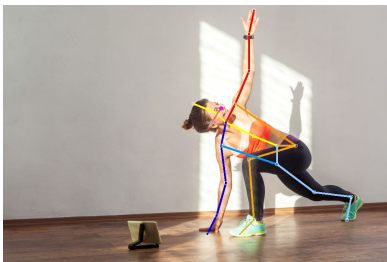
1. zen place スタジオにてエデュケーター（インストラクター）がiPadでロールダウンを撮影
2. お手持ちのスマートフォンでマイページ（zen place 会員ページ）にアクセスし、評価結果をチェック。

※全国のzen place ピラティス・ヨガスタジオにて

【評価】

姿勢と動作の総合点が見ることができる

- ① 撮影した MP4 データを送信
- ② ジー・サーチの AI 動作解析を使用し 24 関節の座標データを返却
- ③ 返却データから計算をしてスコア化
可動域・加速度
どの極値を使うか
重心の予測 など
- ④ ユーザにアウトプット



ジー・サーチの AI 動作解析 (24 関節の座標データ)



【レポート】

姿勢解析結果を見ることができる

- ① 姿勢のアニメーション(矢状面、前額面)
- ② 矢状面の姿勢名とその説明
- ③ 前額面の姿勢名とその説明



動作解析結果を見ることができる

- ① 動きのアニメーション(現状、理想)
- ② 動きのパターン名と点数(頸椎、胸椎、腰椎)、
動きのパターンの説明



おすすめのムーブメント（エクササイズ）を見ることができる

① おすすめエクササイズの提案(姿勢分類に基づく)



ZEN PLACE は、今後もピラティス・ヨガ、「AI ロールダウン解析」などの独自のサービスを通して、お客様の「なりたい姿・状態」と「その先の未来」を実現することをサポートいたします。

zen place AI ロールダウン解析詳細：<https://www.zenplace.co.jp/info/movementai>

世界初、zen place の AI 解析シリーズ

レッスンに参加したあなたの記録・ログを通じて、心と身体の「ニュートラルへの変化」を感じてもらえるように。

zen place は次のステップを踏み出すあなたを応援します。



AIロールダウン解析



AIデコルテ解析



AIロールアップ解析

※近日リリース予定



AI歩行解析

※近日リリース予定

zen place AI ロールダウン解析詳細：<https://www.zenplace.co.jp/info/movementai>

zen place AI デコルテ解析詳細：<https://www.zenplace.co.jp/info/decollete>

zen place 未来予想図 ～自分の未来を、想像する～



1年後、3年後、10年後の
自分を想像してみてください。
どうなりたいですか？

今よりも楽しく過ごしたい、ポジティブな気持ちで過ごしたい、
事やスポーツのパフォーマンスをあげたい
いくつになっても自分の足で歩きたい、美しくいたい…

もしくは、頭痛、肩こり、腰痛、アレルギーや花粉症
不眠、うつ症状、生理痛、更年期症状、不妊…
さまざまな悩みや痛みを改善したい…

1年後、3年後、10年後、
このとき、自分をいいなって思っている自分を想像できますか？
今よりも、自分のことを好きになっている自分を想像できますか？

zen place は、いま、みなさんが想像した
「なりたい自分・状態」と「その先の未来」をサポートします。

身体の状態には心が、心の状態には身体が、
そして脳が関係していることを知っていますか？

zen place のピラティス・ヨガは、
フィットネスやボディメイクではなく、心を変えるピラティス・ヨガ。
それは、身体、心、脳を一体として、微細な部分に意識を向け、コントロールする
「感じるを探す」マインドフルムーブメント。

他人と比較せずに、自分を知り、
一歩ずつよくなっていく自分に気づき、
自分の成長に喜びを感じることに。

人間が良くなっていく、真の人生を生きていく、
Better Person へ

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階

業種 : ヘルスケア



■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	https://www.zenplace.co.jp/
コラムサイト	https://www.zenplace.co.jp/column/index.php
公式 Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter	https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube	https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkow
コーポレート Website	https://corporate.zenplace.co.jp/
コーポレート Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_corporate/
アカデミーWebsite	https://ac.zenplace.co.jp/
オンラインストア	https://zenplaceonline-store.myshopify.com/
CBD オンラインストア	https://gojiai.zenplace.co.jp/
zen place 採用情報	https://www.wholebodyeducator.com/

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info