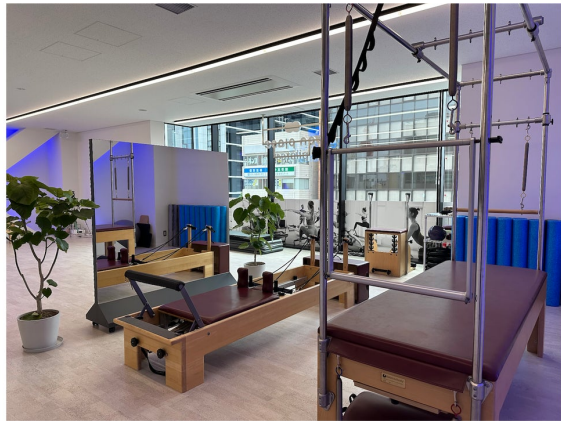


# 国内135店舗のzen place ピラティス・ヨガ | 各種マシン完備ピラティス専門最新スタジオ「zen place pilates 浦和」2024年7月11日(木)拡張・移転リニューアルオープン！

— JR浦和駅中央改札西口より徒歩4分 —

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端のWeb3.0 DX企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役：尾崎成彦）は、JR浦和駅中央改札西口より徒歩4分の好アクセス・好立地に窓が大きく明るく開放的なスペースに各種マシンを完備した最新ピラティス専門スタジオ「zen place pilates 浦和」を2024年7月11日(木)に拡張・移転リニューアルオープンしました。



詳細・体験お申込みはこちら：

<https://www.zenplace.co.jp/studios/pilates-urawa>

- 駅近好アクセス！ピラティスなら広く開放的な「zen place pilates 浦和」

「zen place pilates 浦和」は、JR浦和駅中央改札西口より徒歩4分の好アクセス・好立地で、広く開放的な最新ピラティス専門スタジオです。各種ピラティスマシンを完備し、世界レベルの資格と豊富な経験・知識を持つエドゥケーター（インストラクター）が、初心者から経験者まで幅広いピラティスレッスンを提供いたします。



- マシン/マット、グループ/プライベートも！ピラティスするならzen place pilates

zen placeなら、リフォーマーを使用した「マシングループレッスン」、継続しやすい「マットグループレッスン」、オリジナルメニューでできる「マシンプライベートレッスン」まで、レベル、スケジュールに合わせてお選びいただける、幅広く厳選したピラティスレッスンを提供いたします。全国135店舗以上で他店利用も可能※なので、予約が取りやすく継続しやすい環境で、運動経験の少ない方・運動が苦手な方、ピラティス初心者から経験者まで安心して受講いただけます。

ピラティスの効果をきちんと感じていただくために、マットグループ、プライベート、マシングループ、全てを満遍なくやっていただくこと、その順番も大切です。

それぞれの良さがあるレッスンを全種類受講できるzen place では、世界レベルのエducーター（インストラクター）が一人一人の目的やレベルに合わせてレッスンを提供いたします。

※: 店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。



2004年の創業以来、zen placeはピラティス・ヨガの分野において、世界をリードする日本企業として、世界トップのピラティス・ヨガ団体や大学などの教育・研究機関や指導者との連携、最先端研究結果・科学から学び、テクノロジーを屈指した解析技術の開発やレッスンの提供をおこなっています。

新たな気づきと学びを深め、脳の概念化、脳システムに基づき、知覚、実践で科学的に立証されたzen placeのピラティス・ヨガで「なりたい自分・状態」と「その先の未来」をサポートします。

- 「zen place pilates 浦和」ピラティス・スタジオ概要



JR浦和駅中央改札西口より徒歩4分。2024年7月11日(木) オープン！

- ・スタジオ住所：〒330-0063

埼玉県 さいたま市浦和区高砂2丁目 8-16 浦和ガーデンビル3階A号室

- ・スタジオURL：<https://www.zenplace.co.jp/studios/pilates-urawa>

- ・電話番号：048-767-8431

快適な「zen place pilates 溝の口」で、ライフスタイルの1つとしてピラティスを。

- 国内ピラティススタジオ数No.1※1「zen place」の特長



マシングループ/マットグループ/プライベートもzen placeピラティス・ヨガ

国内135店舗以上のピラティス・ヨガ専門スタジオzen placeは他店利用OK※2なので、予約が取りやすく、継続しやすいスタジオです。「マット・グループレッスン」からリフォーマーなどのピラティス・マシンを使用した「マシン・グループレッスン」、オリジナルメニューでできる「マシン・プライベートレッスン」まで、世界基準の資格と豊富な経験を持つエドューケーター（インストラクター）が目的やレベル、スケジュールに合わせてお選びいただける、幅広く厳選したピラティス・ヨガレッスンを提供いたします。

運動経験の少ない方・運動が苦手な方、ピラティス・ヨガ初心者から経験者まで安心して受講いただけます。

### ●マット／マシン※3、プライベート／グループ、幅広く豊富なレッスン

朝から夜までご自身のスケジュール、レベルや興味に合わせたマット／マシンレッスン※3が見つかります。ご自身の目的や状態にあわせたプライベート・レッスンや、レベルやフォーカスが選べるグループ・レッスンなど、豊富なレッスン数と受講方法で、継続しやすく、最速で最大限感じていただくことができます。

### ●朝7:00～夜22:00まで、レッスンはオンラインでも受講OK!※2

移動時間がない・外出を避けたい日は、スタジオレッスンをご自宅などからオンラインLIVEで受講可能。画面を見ながらスタジオにいるかのようにレッスンを受けられます。

### ●全国135店舗以上の駅近ピラティス・ヨガスタジオの他店利用が可能!※2

近隣店舗はもちろん、ピラティス、ヨガ両方のスタジオレッスンが受講可能です。

お仕事やお買い物の前後や出張先・旅行先でもその日の体調や気分でスタジオレッスンを選ぶことが可能です。

### ●各種ピラティスマシン完全完備※2! プライベートやリフォーマーグループレッスンなど

ピラティス専門スタジオでは、各種ピラティスマシン（リフォーマー、キャデラック、チェアー、ラダーバレル等）を完全完備。マシン・プライベートレッスンはもちろん、リフォーマーレッスンなど各種マシン・グループレッスンもご用意しています。

※1: 自社調べ（2024年5月）

※2: 店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。

※3: ピラティススタジオのみ

#### • zen place

未来予想図 ～自分の未来を、想像する～



1年後、3年後、10年後の

自分を想像してみてください。

どうなりたいですか？

今よりも楽しく過ごしたい、ポジティブな気持ちで過ごしたい、

仕事やスポーツのパフォーマンスをあげたい

いくつになっても自分の足で歩きたい、美しくいたい…

もしくは、頭痛、肩こり、腰痛、アレルギーや花粉症  
不眠、うつ症状、生理痛、更年期症状、不妊…  
さまざまな悩みや痛みを改善したい…

1年後、3年後、10年後、

このとき、自分をいいなって思っている自分を想像できますか？  
今よりも、自分のことを好きになっている自分を想像できますか？

zen placeは、いま、みなさんが想像した

「なりたい自分・状態」と「その先の未来」をサポートします。

心の状態には身体が、身体の状態には心が、  
そして脳が関係していることを知っていますか？

zen placeのピラティス・ヨガは、

フィットネスやボディメイクではなく、心を変えるピラティス・ヨガ。

それは、心、身体、脳を一体として、微細な部分に意識を向け、コントロールする  
「感じるを探す」マインドフルムーブメント。

他人と比較せずに、自分を知り、  
一歩ずつよくなっていく自分に気づき、  
自分の成長に喜びを感じることに。

人間が良くなっていく、真の人生を生きていく、

Better Personへ

#### • 株式会社ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACEは、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしているWell-being Development Companyです。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリやAI解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれているCBDを取り扱うECサイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開でHolistic WellnessとWell-beingを実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。

ZEN PLACEと、もっとウェルビーイングな未来へ



商号 : 株式会社 ZEN PLACE  
代表者 : 尾崎 成彦  
所在地 : 東京都渋谷区広尾3丁目12-36ワイマツ広尾4階  
業種 : ヘルスケア

#### ■ZEN PLACE関連サイト

スタジオWebsite <https://www.zenplace.co.jp/>  
コラムサイト <https://www.zenplace.co.jp/column/index.php>  
公式 Instagram [https://www.instagram.com/zenplace\\_official/](https://www.instagram.com/zenplace_official/)  
公式Twitter [https://twitter.com/zenplace\\_jp](https://twitter.com/zenplace_jp)  
公式 YouTube <https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw>  
コーポレートWebsite <https://corporate.zenplace.co.jp/>  
コーポレートInstagram [https://www.instagram.com/zenplace\\_corporate/](https://www.instagram.com/zenplace_corporate/)  
アカデミーWebsite <https://ac.zenplace.co.jp/>  
オンラインストア <https://zenplaceonline-store.myshopify.com/>  
Organic CBD オンラインストア <https://gojiai.zenplace.co.jp/>  
zen place採用情報 <https://www.wholebodyeducator.com/>

---

株式会社ZEN PLACEのプレスリリース一覧  
[https://prtmes.jp/main/html/searchrlp/company\\_id/43196](https://prtmes.jp/main/html/searchrlp/company_id/43196)

---

【本件に関する報道関係者からのお問合せ先】  
株式会社ZEN PLACE  
マーケティング室 広報・PR : 福田  
メールアドレス: [n.fukuda@zenplace.co.jp](mailto:n.fukuda@zenplace.co.jp), [zen\\_marketing@zen-jp.info](mailto:zen_marketing@zen-jp.info)