

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2024年4月27日

株式会社 ZEN PLACE

国内 135 店舗の zen place ピラティス・ヨガ | 各種マシン完備ピラティス専門最新スタジオ
「zen place pilates 練馬」 2024年4月27日(土)ニューオープン！
— 西武池袋線・練馬駅・南口出口徒歩1分・広く開放感のある最新スタジオ —

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端の Web3.0 DX 企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区代表取締役：尾崎成彦）は、西武池袋線・練馬駅・南口出口徒歩1分の好アクセス・好立地に窓が大きく明るく開放的なスペースに各種マシンを完備した最新ピラティス専門スタジオ「zen place pilates 練馬」を2024年4月27日(土)にニューアルオープンしました。

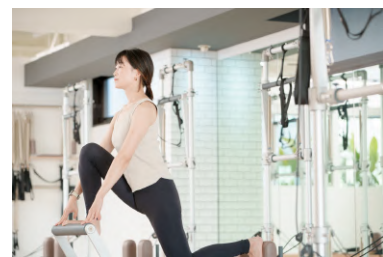


詳細・体験お申込みはこちら：

<https://www.zenplace.co.jp/studios/basipilates-nerima>

■ 駅近好アクセス！ピラティスなら広く開放的な「zen place pilates 練馬」

「zen place pilates 練馬」は、西武池袋線・練馬駅・南口出口徒歩1分の好アクセス・好立地で、広く開放的な最新ピラティス専門スタジオです。各種ピラティスマシンを完備し、世界レベルの資格と豊富な経験・知識を持つエドゥケーター（インストラクター）が、初心者から経験者まで幅広いピラティスレッスンを提供いたします。



■ マシン/マット、グループ/プライベートも！ピラティスするなら zen place pilates

zen place なら、リフォーマーを使用した「マシングループレッスン」、継続しやすい「マットグループレッスン」、オリジナルメニューでできる「マシンプライベートレッスン」まで、レベル、スケジュールに合わせてお選びいただける、幅広く厳選したピラティスレッスンを提供いたします。全国 135 店舗以上で他店利用も可能*なので、予約が取りやすく継続しやすい環境で、運動経験の少ない方・運動が苦手な方、ピラティス初心者から経験者まで安心して受講いただけます。

ピラティスの効果をきちんと感じていただくために、マットグループ、プライベート、マシングループ、全てを満遍なくやっていただくこと、その順番も大切です。それぞれの良さがあるレッスンを全種類受講できる zen place では、世界レベルのエducator（インストラクター）が一人一人の目的やレベルに合わせてレッスンを提供いたします。

※: 店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。

■「zen place pilates 練馬」ピラティス・スタジオ概要

西武池袋線・練馬駅・南口出口徒歩1分。2024年4月27日(土)オープン!

・スタジオ住所：〒176-0001 東京都練馬区練馬1-4-4 練馬ベストフルスビル5階

・スタジオ URL：<https://www.zenplace.co.jp/studios/basipilates-nerima>

・電話番号：050-3355-5225

快適な「zen place pilates 練馬」で、ライフスタイルの1つとしてピラティスを。

■国内ピラティススタジオ数 No.1^{※1}「zen place」の特長



マシングループ/マットグループ/プライベートも zen place ピラティス・ヨガ

国内135店舗以上のピラティス・ヨガ専門スタジオ zen place は他店利用OK^{※2}なので、予約が取りやすく、継続しやすいスタジオです。「マット・グループレッスン」からリフォーマーなどのピラティス・マシンを使用した「マシン・グループレッスン」、オリジナルメニューでできる「マシン・プライベートレッスン」まで、世界基準の資格と豊富な経験を持つエドゥケーター（インストラクター）が目的やレベル、スケジュールに合わせてお選びいただける、幅広く厳選したピラティス・ヨガレッスンを提供いたします。

運動経験の少ない方・運動が苦手な方、ピラティス・ヨガ初心者から経験者まで安心して受講いただけます。

●マット/マシン^{※3}、プライベート/グループ、幅広く豊富なレッスン

朝から夜までご自身のスケジュール、レベルや興味に合わせたマット/マシンレッスン^{※3}が見つかります。ご自身の目的や状態にあわせたプライベート・レッスンや、レベルやフォーカスが選べるグループ・レッスンなど、豊富なレッスン数と受講方法で、継続しやすく、最速で最大限感じていただくことができます。

●朝 7:00~夜 22:00 まで、レッスンはオンラインでも受講 OK!^{※2}

移動時間がない・外出を避けたい日は、スタジオレッスンをご自宅などからオンライン LIVE で受講可能。画面を見ながらスタジオにいるかのようにレッスンを受けられます。

●全国 135 店舗以上の駅近ピラティス・ヨガスタジオの他店利用が可能!^{※2}

近隣店舗はもちろん、ピラティス、ヨガ両方のスタジオレッスンが受講可能です。

お仕事やお買い物の前後や出張先・旅行先でもその日の体調や気分でスタジオレッスンを選ぶことが可能です。

●各種ピラティスマシン完全完備^{※2}！プライベートやリフォーマーグループレッスンなど

ピラティス専門スタジオでは、各種ピラティスマシン（リフォーマー、キャデラック、チェアー、ラダーバレル等）を完全完備。マシン・プライベートレッスンはもちろん、リフォーマーレッスンなど各種マシン・グループレッスンもご用意しています。

※1: 自社調べ（2024 年 3 月）

※2: 店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。

※3: ピラティススタジオのみ

zen place ピラティス・ヨガとは



zen place WEB: <https://www.zenplace.co.jp/>

「Beyond Boundaries, Beyond Yourself」

ありのままを超えて、新しい可能性へ

自分のストーリーを超えていく

zen place ピラティスから始まるウェルビーイングな未来

先入観や過去の枠組みを超えた、未知の可能性への探求心。

自分の内なる壁や限界を打ち破り、常に前向きな進化へ。

他者を受け入れて共感し合い、お互いに成長する喜び。

情熱を抱き、未来を切り拓くインスピレーションを。

新たな挑戦に立ち向かい、自己を超えた先に広がる世界を信じて。

今この瞬間が、これまでの価値観と経験を超え、

より良い自分自身を創り上げるチャンスに

「Beyond Boundaries, Beyond Yourself」

—勇気を持って前進し、自分と周りの世界にポジティブな変革をもたらすキーワード。



2004年の創業以来、ピラティス・ヨガの分野において世界をリードする企業として、BASIピラティス、BalancedBody®、YogaWorks®など、世界トップのピラティス・ヨガ団体や指導者と提携し、学び、世界レベルのレッスンを提供しています。

zen placeは、世界のピラティス業界トップの指導者ラエル・イサコウィッツからBASIピラティスを学ぶ国内唯一の企業であり、ピラティス・マシン最大手であるBalanced Body®や世界で最初にRYT200をつくった全米最大の老舗ヨガスクールYogaWorks®の指導者コースを提供しています。

zen placeを通じて、世界中の一流の講師たちから直接学ぶ機会を得ることで、新たな気づきと学びを深め
脳概念化、脳システムに基づき
知覚、実践で科学的に立証されたzen placeのピラティス・ヨガでWell-beingの創造をサポートしています。

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACEは、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしているWell-being Development Companyです。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリやAI解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれているCBDを取り扱うECサイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開でHolistic WellnessとWell-beingを実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。ZEN PLACEと、もっとウェルビーイングな未来へ

商号：株式会社 ZEN PLACE

代表者：尾崎 成彦

所在地：東京都渋谷区広尾3丁目12-36ワイマツ広尾4階

業種：ヘルスケア



■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	https://www.zenplace.co.jp/
コラムサイト	https://www.zenplace.co.jp/column/index.php
公式 Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter	https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube	https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw
コーポレート Website	https://corporate.zenplace.co.jp/
コーポレート Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_corporate/
アカデミーWebsite	https://ac.zenplace.co.jp/
オンラインストア	https://zenplaceonline-store.myshopify.com/
CBD オンラインストア	https://cbd.zenplace.co.jp/shop
zen place 採用情報	https://www.wholebodyeducator.com/

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info