



PRESS RELEASE

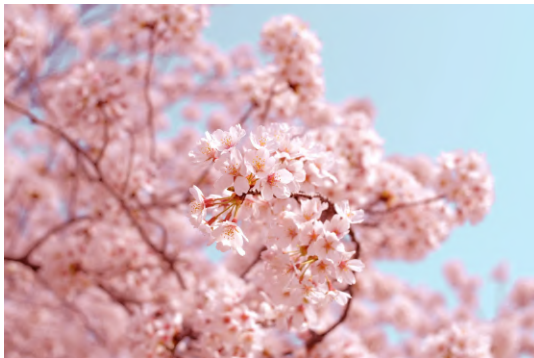
報道関係者各位

2024年3月22日
株式会社 ZEN PLACE

**ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー ZEN PLACE | 「高輪 桜まつり 2024」
春空の下で心と体を整える「SAKURA morning YOGA」を
桜が見頃を迎える 2024年3月30日(土)・31日(日) 9:00~10:00 に実施**
ザ・プリンス さくらタワー東京、グランドプリンスホテル高輪、
高輪 花香路、グランドプリンスホテル新高輪「日本庭園」にて

ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役：尾崎成彦）は、ザ・プリンス さくらタワー東京、グランドプリンスホテル高輪、高輪 花香路、グランドプリンスホテル新高輪で開催される「高輪 桜まつり 2024」の日本庭園にて、zen place ヨガエデュケーター（インストラクター）による「春空の下で心と体を整える SAKURA morning YOGA」を 2024年3月30日(土)・31日(日)の9:00~10:00 に実施いたします。

「高輪 桜まつり 2024」は、17種類約 210 本もの桜が見頃を迎える 2024年3月8日(金)から4月14日(日)まで開催されており、「SAKURA morning YOGA」では満開を迎える桜の下で自然と一体になりながら、自分自身に耳を澄ませる朝ヨガをご体験いただけます。



「高輪 桜まつり 2024」詳細はこちら：

<https://www.princehotels.co.jp/takanawa-area/sakuramatsuri/>

「高輪 桜まつり」は、高輪の歴史と 70 年以上の伝統を受け継ぐ高輪エリアのプリンスホテル（ザ・プリンス さくらタワー東京、グランドプリンスホテル高輪、高輪 花香路、グランドプリンスホテル新高輪）が、毎年開催しているイベントです。

高輪エリアのプリンスホテルの敷地内では、2月上旬の河津桜の開花から始まり、寒緋桜や染井吉野、枝垂桜などの開花時期の異なる桜を約 3 ヶ月間に渡りお楽しみいただけます。

今回 zen place は、2024年3月8日(金)から4月14日(日)まで開催されている「高輪 桜まつり 2024」において日本文化を伝承する風情ある日本庭園で、「春空の下で心と体を整える SAKURA morning YOGA」を 2024年3月30日(土)・31日(日)の9:00~10:00 に実施いたします。

「春空の下で心と体を整える SAKURA morning YOGA」開催概要

喧騒から解き放たれ、桜の木の下で自然と一体になりながら、耳を澄まして自分自身の声を聞く朝ヨガをご体験いただけます。

開催概要：

【期 日】 2024年3月30日（土）、31日（日）

【時 間】 9:00A.M.～10:00A.M.

【場 所】 日本庭園内 ※雨天時はザ・プリンス さくらタワー東京 2F コンファレンスフロアにて実施

【料 金】 1名さま ¥3,500

【お申し込み方法】 下記 Web サイトより事前に予約ください。

Web サイト：https://rsv.princehotels.co.jp/cgi-bin/ihonex/event/event_cal2b.cgi?hid=005&eventcd=SK232

① 2024年3月30日（土）9:00～『呼吸を深めるヨガ』

ゆったりと胸を広げることで呼吸を深め、新鮮な空気を全身に巡らせます。

1日の始まりにぴったりのレッスンです。

講師：Shiyo（zen place yoga 茗荷谷スタジオ）



② 2024年3月31日（日）9:00～『首肩スッキリヨガ～前向きな気持ちで1日をスタート』

自律神経と関わり深い首肩まわりを緩め、心身共に心地よい状態へ導きます。

首肩がこっているかたはもちろん、ヨガ初心者も大歓迎のレッスンです。

講師：Minami.H（zen place yoga 神楽坂スタジオ）



この季節だけの「SAKURA morning YOGA」で、桜を楽しみながら自然と一体になりヨガを楽しみませんか。

「高輪 桜まつり 2024」詳細はこちら：

<https://www.princehotels.co.jp/takanawa-area/sakuramatsuri/>

■zen place の特長

マットグループ／プライベートも zen place ピラティス・ヨガ

国内 135 店舗以上のピラティス・ヨガ専門スタジオ zen place は他店利用 OK^{※2}なので、予約が取りやすく、継続しやすいスタジオです。

世界基準の資格と豊富な経験を持つエドューケーター（インストラクター）が目的やレベル、スケジュールに合わせてお選びいただける、幅広く厳選したピラティス・ヨガレッスンを提供いたします。

運動経験の少ない方・運動が苦手な方、ピラティス・ヨガ初心者から経験者まで安心して受講いただけます。



●マット／マシン^{※2}、プライベート／グループ、幅広く豊富なレッスン

朝から夜までご自身のスケジュール、レベルや興味に合わせたマット／マシン^{※2}レッスンが見つかります。ご自身の目的や状態にあわせたプライベート・レッスンやレベルやフォーカスが選べるグループ・レッスンなど、豊富なレッスン数と受講方法で、継続しやすく、ピラティス・ヨガの効果を最速で最大限感じていただくことができます。

●全国 135 店舗以上の駅近ピラティス・ヨガスタジオの他店利用が可能！^{※3}

近隣店舗はもちろん、ピラティス、ヨガ両方のスタジオレッスンが受講可能です。お仕事やお買い物の前後や出張先・旅行先でもその日の体調や気分でスタジオレッスンを選ぶことが可能です。

●朝 7:00~夜 22:00 まで、レッスンはオンラインでも受講 OK!^{※3}

移動時間がない・外出を避けたい日は、スタジオレッスンをご自宅などからオンライン LIVE で受講可能。画面を見ながらスタジオにいるかのようにレッスンを受けられます。

●各種ピラティスマシン完全完備！プライベートやリフォーマーグループレッスンなど^{※2}

ピラティス専門スタジオだから、各種ピラティスマシン（リフォーマー、キャデラック、チェアー、ラダーバレル等）を完全完備。マシン・プライベートレッスンはもちろん、リフォーマーレッスンなど各種マシン・グループレッスンもご用意しています。

※1: 自社調べ（2024 年 2 月）

※2: ピラティス・スタジオのみ

※3: 一部店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階

業種 : ヘルスケア



■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	https://www.zenplace.co.jp/
コラムサイト	https://www.zenplace.co.jp/column/index.php
公式 Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter	https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube	https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw
コーポレート Website	https://corporate.zenplace.co.jp/
コーポレート Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_corporate/
アカデミーWebsite	https://ac.zenplace.co.jp/
オンラインストア	https://zenplaceonline-store.myshopify.com/
CBD オンラインストア	https://cbd.zenplace.co.jp/shop
zen place 採用情報	https://www.wholebodyeducator.com/

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info