

## RESS RELEASE

報道関係者各位

2024年1月5日  
株式会社 ZEN PLACE

ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー ZEN PLACE | 大人気! Ashley Ritchie 氏による産前産後資格コースを開催! 2024年1月6日(土)~1月14日(日)

Ashley Ritchie (アシュリー・リッチー) 氏 来日決定!



最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端の Web3.0 DX 企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社 ZEN PLACE (本社: 東京都渋谷区 代表取締役: 尾崎成彦) は、BASI ピラティス インストラクター養成コース 講師 産前産後資格コース考案者の **Ashley Ritchie (アシュリー・リッチー)** 氏を日本にお招きし、産前産後資格コースやワークショップを 2024年1月6日(土)~1月14日(日)に東京で開催します。

尚、本コース、ワークショップは、zen place 会員/非会員問わずご参加いただけます。

詳細はこちら

<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/744>

<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/762>

【ピラティス・インストラクター向け 産前産後資格コース内容】

妊娠中の母体がどのようなプロセスを経ていくのか、妊娠がきたす身体的・精神的変化、母親になる女性を通る過程について深い理解をもたらしてくれます。

妊娠期間を3つに分け、それぞれのレッドフラッグの条件、推奨される運動、エクササイズの変形やアシストの使い方などについて学びます。

また、ホルモンの影響は妊娠、出産だけでなく、産後にも及ぶため、産後トレーニングプロトコルも学んでいきます。産前、産後によく起きる腹直筋離隔などへの対処法も説明していきます。



日時：2023年11月6日（土）14:00-17:00

会場：zen place pilates 銀座二丁目スタジオ等

対象となる方：妊婦を指導するピラティス・インストラクター

受講料：132,000円（税込）

お申し込み・詳細：<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/744>

【どなたでも参加OK 妊娠をテーマにしたクラス①（Q&A付）】

日時：2024年1月8日（月）13:30-15:30

開場：zen place pilates 五反田西口スタジオ

妊娠13週から27週をテーマにしたクラス、Q&A

受講料：18,000円（税込）

お申し込み・詳細：<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/762>

【どなたでも参加OK 妊娠をテーマにしたクラス②（Q&A付）】

日時：2024年1月11日（木）13:30-15:30

開場：zen place pilates 渋谷スタジオ

妊娠 28 週から 40 週と産後をテーマにしたクラス、Q&A

受講料：18,000 円（税込）

お申し込み・詳細：<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/762>

**Ashley Ritchie** 氏は、BASI ピラティス インストラクター資格養成 医療従事者コースの考案者であり、年に数回日本でコース開催しております。

#### 【講師プロフィール Ashley Ritchie アシュリー・リッチー】

世界的に認められたピラティス愛好家であり、BASI ファカルティのプリンシパル・ファカルティ。

Body Mechanix Wellness Centre の共同創設者。

ロイヤル・アカデミー・オブ・ダンス・バレエの 23 年の経験を持ち、以前にニューヨーク・ピラティス・メソッドを学んだアシュリーは、2000 年に彼女のメンターであるラエル・イサコウィッツと出会い、すぐに BASI ピラティス・メソッドに惚れ込んだ。ラエルのもとでピラティスを学び直し、2001 年より BASI ピラティスインストラクターとして指導を開始。アシュリーはジャイロトニックとジャイロキネシスの資格も持っている。

2004 年、Body Mechanix Wellness Centre はヨハネスブルグの BASI 指導者養成コースのホストスタジオとなった。アシュリーはファカルティに任命され、2005 年から BASI の講師を務めるようになる。2007 年、彼女は南アフリカの LFTL で産前プログラムを初めて発表。

彼女が開発した "Pilates Through Pregnancy and Beyond" は、現在、国際的な BASI 上級継続教育プログラムの一部となっており、世界中で教えられている。

アシュリーが妊娠に深く興味を持ったのはピラティスのトレーニングだけではありませんでした。それは彼女の人生でもありました。彼女は 20 代で第一子を、30 代で第二子を、40 代で第三子を出産しました。妊娠・出産とその身体への影響について、3 つの異なる人生のフェーズにまたがる独自の洞察力と理解を彼女に与えてくれました。

## 株式会社 ZEN PLACE

あ

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACE らしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。

ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

※1: 自社調べ(2023 年 9 月)



商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階

業種 : ヘルスケア

### ■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	<a href="https://www.zenplace.co.jp/">https://www.zenplace.co.jp/</a>
コラムサイト	<a href="https://www.zenplace.co.jp/column/index.php">https://www.zenplace.co.jp/column/index.php</a>
公式 Instagram	<a href="https://www.instagram.com/zenplace_official/">https://www.instagram.com/zenplace_official/</a>
公式 Twitter	<a href="https://twitter.com/zenplace_jp">https://twitter.com/zenplace_jp</a>
公式 YouTube	<a href="https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw">https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw</a>
コーポレート Website	<a href="https://corporate.zenplace.co.jp/">https://corporate.zenplace.co.jp/</a>
コーポレート Instagram	<a href="https://www.instagram.com/zenplace_corporate/">https://www.instagram.com/zenplace_corporate/</a>
アカデミーWebsite	<a href="https://ac.zenplace.co.jp/">https://ac.zenplace.co.jp/</a>
オンラインストア	<a href="https://zenplaceonline-store.myshopify.com/">https://zenplaceonline-store.myshopify.com/</a>
CBD オンラインストア	<a href="https://cbd.zenplace.co.jp/shop">https://cbd.zenplace.co.jp/shop</a>

**本件に関する報道関係者のお問い合わせ**

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: [n.fukuda@zenplace.co.jp](mailto:n.fukuda@zenplace.co.jp), [zen\\_marketing@zen-jp.info](mailto:zen_marketing@zen-jp.info)

zen place 採用情報

<https://www.wholebodyeducator.com/>