

# zen place

## PRESS RELEASE

報道関係者各位

2024年1月4日

株式会社 ZEN PLACE

### 国内 130 店舗の zen place ピラティス・ヨガ | 各種マシン完備ピラティス専門最新スタジオ 「zen place pilates 東戸塚」2024年1月4日(木)オープン！ —JR 線 東戸塚駅 東口から徒歩 3 分・窓が大きく開放的なスタジオ—

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端の Web3.0 DX 企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区代表取締役：尾崎成彦）は、JR 線 東戸塚駅東口から徒歩 3 分の好アクセス・好立地に窓が大きく明るく開放的なスペースに各種マシンを完備したピラティス専門スタジオ「zen place pilates 東戸塚」を 2024 年 1 月 4 日(木)にオープンしました。



詳細・体験お申込みはこちら：

<https://www.zenplace.co.jp/studios/basipilates-higashitotsuka>

#### ■ 駅近好アクセス！ピラティスなら No.1<sup>※1</sup>の zen place pilates 東戸塚

「zen place pilates 東戸塚」は、JR 線 東戸塚駅東口から徒歩 3 分の好アクセス・好立地で、窓が大きく明るく開放的なピラティス専門スタジオです。各種ピラティスマシンを完備し、世界レベルの資格と豊富な経験・知識を持つエドゥケーター（インストラクター）が、初心者から経験者まで幅広いピラティスレッスンを提供いたします。



#### ■ ピラティス・マシングループ／マットグループ／プライベートも zen place pilates

zen place なら、リフォーマーを使用した「マシングループレッスン」、継続しやすい「マットグループレッスン」、オリジナルメニューでできる「マシンプライベートレッスン」まで、世界レベルのエドゥケーター（インストラクター）が目的やレベル、スケジュールに合わせてお選びいただける、幅広く厳選したピラティスレッスンを提供いたします。全国 130 店舗以上で他店利用も可能なので、予約が取りやすく継続しやすい環境で、運動経験の少ない方・運動が苦手な方、ピラティス初心者から経験者まで安心して受講いただけます。

## ■「zen place pilates 東戸塚」ピラティス・スタジオ概要

JR 線 東戸塚駅東口から徒歩 3 分 2024 年 1 月 4 日(木) オープン！

- ・スタジオ住所：〒244-0801 神奈川県 横浜市戸塚区品濃町 549-2 三宅ビル 702
- ・スタジオ URL：<https://www.zenplace.co.jp/studios/basipilates-higashitotsuka>
- ・電話番号：045-438-8015

快適な「zen place pilates 東戸塚」で、ライフスタイルの 1 つとしてピラティスを。

## ■国内ピラティススタジオ数 No.1<sup>※1</sup>「zen place」の特長

### マシングループ／マットグループ／プライベートも zen place ピラティス・ヨガ

国内 130 店舗以上のピラティス・ヨガ専門スタジオ zen place は他店利用 OK なので、予約が取りやすく、継続しやすいスタジオです。「マット・グループレッスン」からリフォーマーなどのピラティス・マシンを使用した「マシン・グループレッスン」、オリジナルメニューでできる「マシン・プライベートレッスン」まで、世界基準の資格と豊富な経験を持つエデュケーター（インストラクター）が目的やレベル、スケジュールに合わせてお選びいただける、幅広く厳選したピラティス・ヨガレッスンを提供いたします。

運動経験の少ない方・運動が苦手な方、ピラティス・ヨガ初心者から経験者まで安心して受講いただけます。



### ●マット／マシン<sup>※1</sup>、プライベート／グループ、幅広く豊富なレッスン

朝から夜までご自身のスケジュール、レベルや興味に合わせたマット／マシンレッスン<sup>※1</sup>が見つかります。ご自身の目的や状態にあわせたプライベート・レッスンや、レベルやフォーカスが選べるグループ・レッスンなど、豊富なレッスン数と受講方法で、継続しやすく、最速で最大限感じていただくことができます。

### ●朝 7:00～夜 22:00 まで、レッスンはオンラインでも受講 OK!<sup>※3</sup>

移動時間がない・外出を避けたい日は、スタジオレッスンをご自宅などからオンライン LIVE で受講可能。画面を見ながらスタジオにいるかのようにレッスンを受けられます。

### ●全国 130 店舗以上の駅近ピラティス・ヨガスタジオの他店利用が可能！<sup>※3</sup>

近隣店舗はもちろん、ピラティス、ヨガ両方のスタジオレッスンが受講可能です。

お仕事やお買い物の前後や出張先・旅行先でもその日の体調や気分でスタジオレッスンを選ぶことが可能です。

### ●各種ピラティスマシン完全完備<sup>※1</sup>！プライベートやリフォーマーグループレッスンなど

ピラティス専門スタジオでは、各種ピラティスマシン（リフォーマー、キャデラック、チェアー、ラダーバレル等）を完全完備。マシン・プライベートレッスンはもちろん、リフォーマーレッスンなど各種マシン・グループレッスンもご用意しています。

- ※1: ピラティススタジオのみ
- ※2: 自社調べ（2023年12月）
- ※3: 店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。

## zen place ピラティス・ヨガとは



zen place WEB: <https://www.zenplace.co.jp/>

zen place は国内 130 店舗、世界基準のピラティス・ヨガを学ぶ指導者が 1,000 人以上いる日本最大級のピラティス・ヨガ専門スタジオです。

2004 年の創業以来、ピラティス・ヨガの分野において世界をリードする企業として、BASI ピラティス、BalancedBody®、YogaWorks®など、世界トップのピラティス・ヨガ団体や指導者と提携し、学び、世界レベルのレッスンを提供しています。

zen place は、世界のピラティス業界トップの指導者ラエル・イサコウィッツから BASI ピラティスを学ぶ国内唯一の企業であり、ピラティス・マシン最大手である Balanced Body®や世界で最初に RYT200 をつくった全米最大の老舗ヨガスクール YogaWorks®の指導者コースを提供しています。

zen place を通じて、世界中の一流の講師たちから直接学ぶ機会を得ることで、新たな気づきと学びを深め、脳概念化、脳システムに基づき、知覚、実践で科学的に立証された zen place のピラティス・ヨガで Well-being の創造をサポートしています。

**zen place ピラティス・ヨガで、心と身体をいままでで一番いい「自分」に**

## 株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生

をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

**zen place**

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階

業種 : ヘルスケア

### ■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	<a href="https://www.zenplace.co.jp/">https://www.zenplace.co.jp/</a>
コラムサイト	<a href="https://www.zenplace.co.jp/column/index.php">https://www.zenplace.co.jp/column/index.php</a>
公式 Instagram	<a href="https://www.instagram.com/zenplace_official/">https://www.instagram.com/zenplace_official/</a>
公式 Twitter	<a href="https://twitter.com/zenplace_jp">https://twitter.com/zenplace_jp</a>
公式 YouTube	<a href="https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw">https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw</a>
コーポレート Website	<a href="https://corporate.zenplace.co.jp/">https://corporate.zenplace.co.jp/</a>
コーポレート Instagram	<a href="https://www.instagram.com/zenplace_corporate/">https://www.instagram.com/zenplace_corporate/</a>
アカデミーWebsite	<a href="https://ac.zenplace.co.jp/">https://ac.zenplace.co.jp/</a>
オンラインストア	<a href="https://zenplaceonline-store.myshopify.com/">https://zenplaceonline-store.myshopify.com/</a>
CBD オンラインストア	<a href="https://cbd.zenplace.co.jp/shop">https://cbd.zenplace.co.jp/shop</a>
zen place 採用情報	<a href="https://www.wholebodyeducator.com/">https://www.wholebodyeducator.com/</a>

### 本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: [n.fukuda@zenplace.co.jp](mailto:n.fukuda@zenplace.co.jp), [zen\\_marketing@zen-jp.info](mailto:zen_marketing@zen-jp.info)