

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年7月25日
株式会社 ZEN PLACE

ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー ZEN PLACE |
ピラティス・インストラクター Seigo が母校である桐蔭横浜大学の特別講義
「成田ゼミ卒業生による大学での活動と就職後の現在～ピラティス実践を踏まえて～」に登壇！
～2023年7月6日（金）に実施 桐蔭横浜大学1年生約200人が出席～

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端のWeb3.0 DX企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役：尾崎成彦）のピラティス・エドューケーター（インストラクター）Seigoが2023年7月6日（金）に母校である桐蔭横浜大学の特別講義「成田ゼミ卒業生による大学での活動と就職後の現在～ピラティス実践を踏まえて～」を実施しました。講義には、1年生約200名が出席し、大学時代の活動から現在のピラティス・インストラクターとしての仕事までを語りました。



ZEN PLACE コーポレートサイト：<https://corporate.zenplace.co.jp/>

「成田ゼミ卒業生による大学での活動と就職後の現在～ピラティス実践を踏まえて～」

■特別講義 実施概要

開催日：2023年7月6日（金）

開催場所：桐蔭横浜大学

参加者：桐蔭横浜大学 1年生 約200名

登壇者名：株式会社ZEN PLACE

Wholebody Educator（ピラティス・インストラクター）Seigo（杉山 誠吾）

講座内容：学生時代の活動、就職活動、ZEN PLACEでのピラティス・エドューケーター（インストラクター）としての仕事、ピラティスとは、ピラティスの実践

■特別講義実施背景

Q: 成田先生との出会いは？

Seigo: 大学2年生の学期末くらいに成田先生が桐蔭横浜大学に着任され、成田先生が有名な理学療法士ということを知っていたので、トレーナー活動の力になると思って成田ゼミに入りました。

Q: ZEN PLACE を知ったきっかけは？

Seigo: 大学4年生の時に将来について悩んでいる時、成田先生が僕のトレーナー活動や卒業論文を1番最初に終わらせ周りをサポートしているところを見てくださっていました。その同時期に成田先生が研究室でZEN PLACE 本部の担当者と腰痛予防改善アプリの話をしていて、その際、ZEN PLACE を紹介していただきました。

Q: 今回の特別講義登壇のきっかけは？

Seigo: 卒業生として、大学時代の活動から現在の仕事の話をする機会として成田先生よりお声がけをいただきました。

■講義の様子



■登壇者プロフィール

Seigo (杉山 誠吾)

Wholebody Educator (ピラティス・インストラクター)

小学校1年生から高校3年生まで12年間サッカーを続ける。高校時代に前十字靭帯断裂と半月板損傷をし、リハビリで出会った理学療法士に憧れ、スポーツトレーナーを目指す。大学では神奈川県にある桐蔭学園のサッカー部に学生トレーナーとして帯同し、2020年の選手権神奈川県予選に大学生ながらトレーナーとしてベンチ入りし神奈川県優勝を経験。

トレーナー活動を経験し、怪我をしない身体づくりをしたいと思っていた時にピラティスに出会い、インストラクターの道を選ぶ。

現在もサッカーをしており、ピラティスを通して自分の身体がより良くなる感覚やプレーの質が上がっていくことを体感。自分の身体に興味をもち、身体が変わっていくことを楽しんでいる。



Seigo プロフィールページ：<https://www.zenplace.co.jp/instructors/99575009>

ウェルビーイングになり、ウェルビーイングへ導く仕事 — エducレーターとは？

zen place では、「インストラクター」を「エデュケーター (Wholebody educator)」と呼びます。エデュケーター (Wholebody educator) は、ピラティス・ヨガを通してウェルビーイングをつくる仕事です。

日本は世界の中でも幸福度が低く、幸せな人生を送っている人が少ない国です。それはどのようにウェルビーイングな状態をつくり出すかを知り、実践できる人が少ないことが要因として考えられます。

ZEN PLACE は国内 125 店舗のピラティス・ヨガ専門スタジオを運営し、ピラティス・ヨガを通してウェルビーイングな人を増やし、これを広め日本をウェルビーイングな社会にしたいと考えています。

ZEN PLACE は、日本でピラティスを知っている人がほとんどいなかった 2004 年からピラティス・ヨガ、そしてウェルビーイングを研究し続けています。

zen place だからこそ提供できる感動を一緒につくっていく意欲のある方をお待ちしています。



ピラティス・インストラクター (エデュケーター) 採用サイト：

<https://www.wholebodyeducator.com/educator/>

Better Person 宣言

zen place ピラティスは、
BodyMake を超えた「BrainMake (ブレイン・メイク)」

最適な脳をつくるから、最終的に身体がナチュラルに美しくなる。

最適な脳をつくるから、心が前向きに変わる

最適な脳をつくるから、仕事も、人生も、うまく生き始める。

ピラティスは、動きながら様々なエクササイズを行います。
皮膚・筋肉・耳・目から感覚が脳に入ること、脳幹を活性化、
心と身体がより良い状態へと変化していきます。



私たちは、zen place ピラティス・ヨガを通して
日々、社会に貢献しようという思いを持つ、よりよい人間になることを目指します。
よりよい人間になることを通して、
自分自身がウェルビーイングの状態であることをつくり、
これを広めることで、ウェルビーイングな社会をつくりまします。

zen place が提案する、Well-being - Since 2004

構想から約 20 年、zen place は世界の企業、団体と連携し
最先端テクノロジーやサイエンス、研究結果をも取り入れ
世界基準のレッスンを提供する、本格ピラティス・ヨガスタジオです。
脳の概念化、脳システムに基づき
知覚、実践で科学的に立証された zen place のピラティス・ヨガで
Well-being の創造をサポートします。

人生観が変わる、人生を変えるピラティス・ヨガ

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACE らしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

※1: 自社調べ(2023年6月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE
代表者 : 尾崎 成彦
所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階
業種 : ヘルスケア



■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website <https://www.zenplace.co.jp/>
コラムサイト <https://www.zenplace.co.jp/column/index.php>
公式 Instagram https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube <https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw>
コーポレート Website <https://corporate.zenplace.co.jp/>
コーポレート Instagram https://www.instagram.com/zenplace_corporate/
アカデミーWebsite <https://ac.zenplace.co.jp/>
オンラインストア <https://zenplaceonline-store.myshopify.com/>
CBD オンラインストア <https://cbd.zenplace.co.jp/shop>
zen place 採用情報 <https://www.wholebodyeducator.com/>

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info