



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年7月21日
株式会社 ZEN PLACE

国内ピラティススタジオ数 No.1^{※1}の zen place | 東北初出店！

各種マシン完備ピラティス専門最新スタジオ

「zen place pilates 仙台」2023年8月3日(木)オープン！

— JR 仙台駅徒歩3分 大きな窓が二面にある広く開放感のあるスタジオ —

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端のWeb3.0 DX企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区代表取締役：尾崎成彦）は、仙台駅徒歩3分の好アクセス・好立地で、大きな窓が二面ある広く開放感のある各種マシン完備のピラティス専門スタジオ「zen place pilates 仙台」を2023年8月3日(木)に新規オープンいたします。

東北初出店となる「zen place pilates 仙台」スタジオでは、各種マシン・マットのピラティスレッスンの提供に加え、ピラティス・インストラクター養成コースも開催いたします。



詳細・体験お申込みはこちら：<https://www.zenplace.co.jp/studios/pilates-sendai>

■ 駅近好アクセス！初心者も経験者もピラティスをするなら No.1^{※1}の zen place pilates

「zen place pilates 仙台」は、仙台駅徒歩3分の好アクセス・好立地で、大きな窓が二面ある広く開放感のあるピラティス専門スタジオです。各種ピラティスマシンを完備し、世界レベルの資格と豊富な経験・知識を持つエドゥケーターが、初心者から経験者まで幅広いピラティスレッスンを提供いたします。

尚、「zen place pilates 仙台」では、世界40ヶ国以上650ヶ所以上に広まる世界基準のピラティスインストラクター資格であるBASIピラティス・インストラクター養成コースも開催予定です。

■ 「zen place pilates 仙台」ピラティス・スタジオ概要

JR 仙台駅徒歩3分 2023年8月3日(木) オープン！

- ・スタジオ住所：〒980-0021 宮城県 仙台市青葉区中央1丁目6番27号 仙信ビル3階
- ・スタジオ URL：<https://www.zenplace.co.jp/studios/pilates-sendai>
- ・電話番号：022-796-2831

※1: 自社調べ（2023年6月）

zen place のピラティス・ヨガの3つの特長



Scientific



Global



Authentic

■Scientific：科学的なアプローチだから、効果が出る

18年間の継続的なリサーチによる科学的知見に基づいた方法論で、ピラティス・ヨガの効果を最大化します

■Global：グローバル基準の質が高いレッスン

グローバルな環境で世界トップの教育制度で学んだインストラクターが指導するため、質の高い丁寧なレッスンを受けられます。

■Authentic：本物のピラティス・ヨガをいつでも好きな場所で

国内最大数！全国125スタジオ以上・ピラティスマシン500台以上&オンラインレッスン週2,000本以上、正統派で本物のピラティス・ヨガレッスン。

全店駅チカ・豊富なレッスン数で継続できる環境です。

快適な「zen place pilates 仙台」で、ライフスタイルの1つとしてピラティスを。

Better Person 宣言

zen place ピラティスは、
BodyMake を超えた「BrainMake (ブレイン・メイク)」
最適な脳をつくるから、最終的に身体がナチュラルに美しくなる。
最適な脳をつくるから、心が前向きに変わる
最適な脳をつくるから、仕事も、人生も、うまく生き始める。

ピラティスは、動きながら様々なエクササイズを行います。
皮膚・筋肉・耳・目から感覚が脳に入ること、脳幹を活性化、
心と身体がより良い状態へと変化していきます。



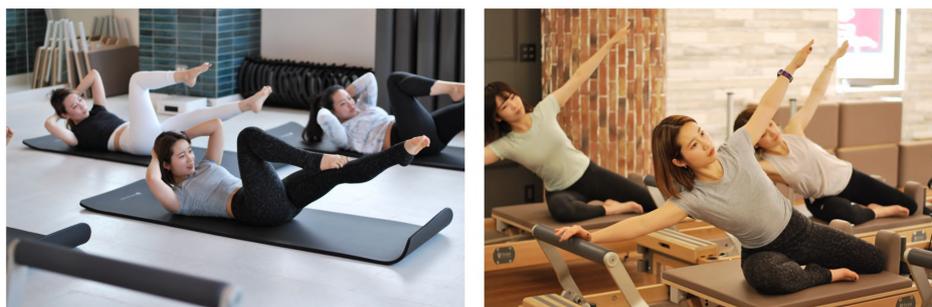
私たちは、zen place ピラティス・ヨガを通して
日々、社会に貢献しようという思いを持つ、よりよい人間になることを目指します。
よりよい人間になることを通して、
自分自身がウェルビーイングの状態であることをつくり、
これを広めることで、ウェルビーイングな社会をつくりまします。

zen place が提案する、Well-being - Since 2004

構想から約 20 年、zen place は世界の企業、団体と連携し
最先端テクノロジーやサイエンス、研究結果をも取り入れ
世界基準のレッスンを提供する、本格ピラティス・ヨガスタジオです。
脳の概念化、脳システムに基づき
知覚、実践で科学的に立証された zen place のピラティス・ヨガで
Well-being の創造をサポートします。

人生観が変わる、人生を変えるピラティス・ヨガ

■国内ピラティススタジオ数 No.1^{※1}「zen place pilates」の特長



国内 125 店舗以上のピラティス・ヨガ専門スタジオ「zen place」では、世界基準のインストラクター資格と豊富な経験を持つエドューケーターが、プライベートからグループまで良質で幅広いレッスンを提供いたします。

●マット／マシン、プライベート／グループ、幅広く豊富なレッスン

朝から夜までご自身のスケジュール、レベルや興味に合わせたマット／マシンレッスンが見つかります。プライベート・レッスンで正しい動きを習得し、グループ・レッスンなど豊富なレッスン数と受講方法で、継続しやすく、ピラティスの効果を最速で最大限感じていただくことができます。

●各種ピラティスマシン完全完備！プライベートやリフォーマーグループレッスンなど
ピラティス専門スタジオだから、各種ピラティスマシン（リフォーマー、キャデラック、チェアー、ラダーバレル等）を完全完備。マシン・プライベートレッスンはもちろん、リフォーマーレッスンなど各種マシン・グループレッスンもご用意しています。

●朝 7:00～夜 22:00 まで、レッスンはオンラインでも受講 OK!^{※2}

移動時間がない・外出を避けたい日は、スタジオレッスンをご自宅などからオンライン LIVE で受講可能。画面を見ながらスタジオにいるかのようにレッスンを受けられます。

●全国 125 店舗以上の駅近ピラティス・ヨガスタジオの他店利用が可能！^{※2}

近隣店舗はもちろん、ピラティス、ヨガ両方のスタジオレッスンが受講可能です。

お仕事やお買い物の前後や出張先・旅行先でもその日の体調や気分でスタジオレッスンを選ぶことが可能です。

※1: 自社調べ (2023年6月)

※2: 一部店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。

BASI ピラティス・インストラクター資格の5つの特長

■世界40ヶ国以上650ヶ所以上に広まる世界基準のピラティスインストラクター資格

BASI ピラティスは、研究と指導分野において30年以上の実績を持つメソッドです。創始者のラエル・イサコウィッツは世界のピラティス界のリーダーとして、世界各地で正しいピラティスの普及に貢献しております。またピラティス教育の規格統一団体であるPMAの理事として、ピラティスの質の維持に努めています。

※ ジョセフ・H・ピラティス氏が考案したピラティスやそのメソッドを継承し、ピラティス指導者の国際基準や資格を設定する統一団体



■ピラティススタジオ数国内No.1※1 zen place が運営

全国110店舗以上、2023年現在も新たなスタジオを続々とオープンしています。随時優先的にオーディションをご案内しています。

また、フリーで活動する場合も確実に活躍できるよう最大限のサポートをいたします。卒業後すぐに活躍していただくことが、ご自身の人生でのピラティス継続の鍵でもあります。※自社調べ (2023年3月)

■動きに無駄をつくらない、流れるような優雅で美しいフローワーク

ピラティス法の純粋な様式だけではなく、最新の科学を重視し、そのスタイルの機能的な美しさは様々なピラティスのスタイルの中でも世界でNo.1であると言われています。

また、スポーツ選手、ダンサー、ヨガインストラクターなどが上達を目指す知識など、さまざまな要素が組み入れられたユニークな手法です。

■徹底したティーチング練習と自己練習の場

インプットした知識や経験は、アウトプットしてこそ身に付きます。BASIでは、zen place が持つスタジオで十分に練習できる環境が整っています。(諸条件あり)

■通学でしか得られないこと、オンラインだからできることを

オンラインの資格取得者が増えている今、通学することでしか得ることのできない、多くの学びがあることは皆さんもお気づきではないでしょうか。

卒業後、対するのは「人」。BASIでは「人」を大切にし、学びを深めることに重きを置きます。

そしてオンラインにより、より多くの方に受講いただく機会ができました。価格を抑え、より手軽に最高のカリキュラムを受けていただくことができます。

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

※1: 自社調べ(2023年6月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾3丁目12-36ワイマツ広尾4階

業種 : ヘルスケア



■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	https://www.zenplace.co.jp/
コラムサイト	https://www.zenplace.co.jp/column/index.php
公式 Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter	https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube	https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkow
コーポレート Website	https://corporate.zenplace.co.jp/
コーポレート Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_corporate/
アカデミーWebsite	https://ac.zenplace.co.jp/
オンラインストア	https://zenplaceonline-store.myshopify.com/
CBD オンラインストア	https://cbd.zenplace.co.jp/shop
zen place 採用情報	https://www.wholebodyeducator.com/

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info