



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年5月30日
株式会社 ZEN PLACE

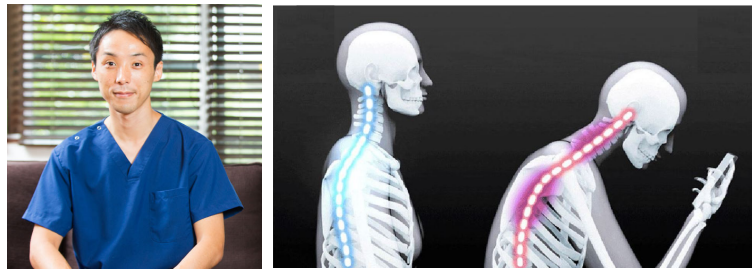
ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー ZEN PLACE |

永木和載先生の最新講座「“分かる”スペシャリストを目指すシリーズ全7回」開催決定！

— 2023年6月16日(金)より各テーマで月1回開催！早割やアーカイブ10日間など特典付！ —

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端のWeb3.0 DX企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区代表取締役：尾崎成彦）は、永木和載先生の最新講座「“分かる”スペシャリストを目指すシリーズ全7回」を2023年6月16日(金)より月1回開催いたします。

本講座では、インストラクター、パーソナルトレーナー、医療従事者、運動指導者などを対象に、ストレートネックや側弯症など7つのクライアントさんの症状に対して、“分かる”スペシャリストとして疑問の「解き方」を学ぶことができます。尚、全講座アーカイブ10日間つきで、各回ごとのお申し込みが可能です。



詳細はこちら：<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/655>

■永木和載先生の最新講座「“分かる”スペシャリストを目指すシリーズ全7回」

2023年6月より永木和載先生の最新講座「“分かる”スペシャリストを目指すシリーズ」全7回がスタートいたします。

本シリーズでは、インストラクター、パーソナルトレーナー、医療従事者、運動指導者などが現場でよく遭遇するクライアントの代表的な病気や症状を6つ取り上げます。

「なぜこんな動きをするのか？」「どうやったら症状が改善するのか？」など、現場では自分で考えて、答えを出すことが必要ですが、この時必要なことは「なんとなく」ではなく、学術的な根拠や論理的な思考を使って考えること。

このシリーズでは、“分かる”スペシャリストとして「なぜ？」という疑問に対する答えや疑問の「解き方」を分かりやすく紹介します。

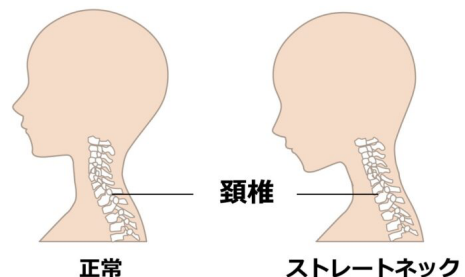
“分かる”スペシャリストを目指すシリーズ

第1回「ストレートネック」2023年6月16日(金)開催

■内容

前半「なぜ？」を考えよう！

- 1) そもそも「ストレートネック」って何？
- 2) なぜ「ストレートネック」になるの？
- 3) 「ストレートネック」は治るの？治らないの？



4) 「ストレートネック」の一体何が問題なの？

後半「解き方」を学ぼう！

- 1) 頚椎の構造の特徴を理解しよう
- 2) 頚椎の機能の特徴を理解しよう
- 3) 頚椎と胸椎、肩甲骨の関係を理解しよう
- 4) ストレートネックを「解く」ポイントはこれ！
- 5) ストレートネックを正す、簡単エクササイズ

■開催日時： 2023年6月16日（金）19:30～21:30

■開催方法： ① オンライン（Zoom）

② スタジオ参加

会場：zen place academy 五反田セミナールーム 1

東京都品川区西五反田 1-25-1 KANO ビル 5F

■受講料： 9,000 円

※早割：8,000 円 6/12(月)までにお申込み・クレジットにてお払いの方

■特典： アーカイブ配信あり（10 日間 視聴可）。

アーカイブはお申込みいただいた方全員に配信させていただきます。

動画のみの参加も OK！当日の欠席連絡は不要です。

■お申し込み・詳細： <https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/655>

“分かる”スペシャリストを目指すシリーズ

第 2 回～第 7 回開催概要

■第 2 回 「側弯症の解き方」

・開催日時： 2023年7月21日（金）19:30-21:30

・詳細お申し込み（近日公開予定）：

<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/656>

■第 3 回 「五十肩の解き方」

・開催日： 2023年8月18日（金）19:30-21:30

・詳細お申し込み（近日公開予定）：

<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/657>

■第 4 回 「坐骨神経障害の解き方」

・開催日： 2023年9月15日（金）19:30-21:30

・詳細お申し込み（近日公開予定）：

<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/658>

■第 5 回 「人工股関節の解き方」

・開催日： 2023年10月20日（金）19:30-21:30

・詳細お申し込み（近日公開予定）：

<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/659>

■第6回 「変形性膝関節症の解き方」

・開催日： 2023年11月17日（金）19:30-21:30

・詳細お申し込み（近日公開予定）：

<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/660>

■第7回 「扁平足の解き方」

・開催日： 2023年12月15日（金）19:30-21:30

・詳細お申し込み（近日公開予定）：

<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/661>

■講師プロフィール：永木和載先生



永木和載

株式会社リライト 代表取締役／理学療法士

2005年3月、四條畷学園短期大学（現在、「四條畷学園大学」）リハビリテーション学部 理学療法学科卒業。同年4月、理学療法士免許取得。病院にて回復期、慢性期医療における高齢者へのリハビリテーションを経験。2008年より訪問看護ステーションに勤務、在宅生活を支援する訪問リハビリ業務を経験、在宅医療における医療介護連携の重要性を学ぶ。

2011年より、医療専門家を対象とした講演活動を開始。その後、医療専門家のみならず、一般の方や運動指導に携わる専門家を対象とした講演も多数経験する。現在は、講演活動に加え、理学療法士の専門性を活かして複数の企業と連携し、健康商品（寝具、フットケアアイテム等）の監修・開発支援、超音波画像観察装置の普及を目的とした教材開発支援、太極拳のプログラム監修等を行っている。

HP：<http://nagaki.online/>

Better Person 宣言



私たちは、zen place ピラティス・ヨガを通して
日々、社会に貢献しようという思いを持つ、よりよい人間になることを目指します。
よりよい人間になることを通して、
自分自身がウェルビーイングの状態であることをつくり、
これを広めることで、ウェルビーイングな社会をつくります。

zen place が提案する、Well-being - Since 2004

構想から約 20 年、zen place は世界の企業、団体と連携し
最先端テクノロジーやサイエンス、研究結果をも取り入れ
世界基準のレッスンを提供する、本格ピラティス・ヨガスタジオです。
脳の概念化、脳システムに基づき
知覚、実践で科学的に立証された zen place のピラティス・ヨガで
Well-being の創造をサポートします。

人生観が変わる、人生を変えるピラティス・ヨガ

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACE らしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

※1: 自社調べ(2023 年 2 月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦



所在地：東京都渋谷区広尾3丁目12-36ワイマツ広尾4階

業種：ヘルスケア

■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	https://www.zenplace.co.jp/
コラムサイト	https://www.zenplace.co.jp/column/index.php
公式 Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter	https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube	https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkow
コーポレート Website	https://corporate.zenplace.co.jp/
アカデミーWebsite	https://ac.zenplace.co.jp/
オンラインストア	https://zenplaceonline-store.myshopify.com/
CBD オンラインストア	https://cbd.zenplace.co.jp/shop
zen place 採用情報	https://www.wholebodyeducator.com/

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info