



## PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年5月30日

株式会社ZEN PLACE

### ZEN PLACE | 6月21日「#国際ヨガDAY」特別企画・閉館後の水族館を貸し切り！

「zen place 国際ヨガDAY!～水族館でヨガ+ピラティスを楽しみ心・身体・社会をもっとウェルビーイングに～」を開催

— 2023年6月21日（水）18:00～しながわ水族館にて、ハイブリットで開催—

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端のWeb3.0 DX企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区代表取締役：尾崎成彦）は、「国際ヨガデー」に閉館後のしながわ水族館を貸し切り、「zen place 国際ヨガDAY!～水族館でヨガ+ピラティスを楽しみ心・身体・社会をもっとウェルビーイングに～」を2023年6月21日(水)の18:00から開催いたします。



詳細はこちら：<https://www.zenplace.co.jp/classes/zenplaceat>

お申し込みはこちら：<https://peatix.com/event/3597185/view>

「国際ヨガDay」の夜に、閉館後の静かな水族館内を5つの会場に分け、魚たちや夜空と幻想的な空間で、ヨガ・ピラティスを楽しみ、ウェルビーイングな状態へと導きます。しながわ水族館とオンラインでのハイブリット開催なので、ご自宅からも水族館にいるような体験が可能です。尚、全てのクラスは2週間のアーカイブ付きです。

#### ■「国際ヨガDay」とは

ヨガ発祥の国・インドで2014年9月にナレンドラ・モディ首相（Prime Minister Narendra Modi）が国連総会で行った演説で「ヨガは古代インドの伝統からのかけがえない贈り物であり、心身の統合を具現化する。運動というだけでなく、あなた方自身と世界、自然の調和の感覚を発見させるものだ。」と訴え、この訴えによりヨガとは単なるポーズではなく「ストレスをとりのぞき、心身の調和と統合的な健康を育む有効なメソッド」として国際的に認証されました。

そして、モディ首相は、「International Day of Yoga」（「国際ヨガデー」）を制定することを参加国に働きかけ、2014年12月、国際連合は6月21日を「国際ヨガの日」とすることを177カ国の賛成をもって正式に採択。この日をヨガの恩恵について認識を高める機会とするとともに、世界中の人々一人ひとりが自分自身の体と心の健康について見直す日としました。



## ■6月21日「#国際ヨガDAY」zen place 特別企画・閉館後の水族館を貸し切り！

zen place は世界の企業、団体と連携して約 20 年。日本国内で、最先端テクノロジーやサイエンス、研究結果をも取り入れ、正統派で世界基準のレッスンを提供する本格ヨガ・ピラティススタジオを運営しています。ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである ZEN PLACE は、この「#国際ヨガ Day」あわせ、閉館後の水族館を貸し切り、幻想的で特別な体験で「ストレスをとりのぞき、心身の調和と統合的な健康を育む有効なメニュー」としてのヨガ・ピラティスを愉しむ「zen place 国際ヨガ DAY!～水族館でヨガ+ピラティスを楽しみ心・身体・社会をもっとウェルビーイングに～」を開催いたします。会場でのレッスン前後は、自由に館内を回って、魚たちとの撮影もお楽しみいただけます。zen place x しながわ水族館で特別な夜をお楽しみください。

## ■「zen place 国際ヨガ DAY! ～水族館でヨガ+ピラティスを楽しみ心・身体・社会をもっとウェルビーイングに～」開催概要

閉館後のしながわ水族館を貸し切り、館内を5つの会場にわけ、5つのレッスンを実施いたします。会場に参加の方は水槽を目の前に、オンライン配信も水槽前でカメラを固定して、オンライン配信用にエデュケーター（インストラクター）がレッスンを進めるので、会場でもオンラインでも幻想的な空間でのヨガ・ピラティスを体験いただけます。



### 「zen place 国際ヨガ DAY!」

#### ～水族館でヨガ+ピラティスを楽しみ心・身体・社会をもっとウェルビーイングに～

5つのレッスンを行い、すべてのクラス2週間のアーカイブ付き！  
会場参加料金には入場料 1,350 円が含まれます。

- ① 【会場】大海原で自由に動く～自分を解放する Slow ヨガ～（60分）
- ② 【オンライン】大海原で自由に動く～自分を解放する Slow ヨガ～（60分）
- ③ 【会場】1億年姿の変わらない古代魚ガーとピラティス（60分）
- ④ 【会場】Shark Attack! サメと共に楽しむチャレンジ・ヨガ（60分）
- ⑤ 【オンライン】熱帯の世界で flow ピラティス～綺麗な海で美しく繊細に～（60分）
- ⑥ 【会場】海とチェアヨガの調和～水族館での特別な 25分体験～（25分）

■開催日時： 2023年6月21日（水）18:30～19:30 ※⑥のみ 19:00-19:25  
受付 18:00-開始・完全退出 19:45

■場所： しながわ水族館  
住所）〒140-0012 東京都品川区勝島 3-2-1

■参加申込：<https://peatix.com/event/3597185/view>

■参加費： ①③④会場参加 3,900 円／②⑤オンライン参加 1,900 円／  
⑥会場参加 1,000 円 ※全て税込・会場参加料金には入場料 1,350 円が含まれます。

■イベント詳細ページ：<https://www.zenplace.co.jp/classes/zenplaceat>



- ① **【会場】 大海原で自由に動く～自分を解放する Slow ヨガ～ (60分)**  
 普段の日常から離れて「ありのままの自分」を解放しよう。天井いっぱい広がる泳ぐ魚達に囲まれて呼吸に合わせてゆっくり動く初心者にも安心のクラスです。リラックスやレフレッシュしたい方にオススメ。  
 ■特典：「大海原で自由に動く～自分を解放する Slow ヨガ～」の2週間アーカイブ付き  
 ■参加費：3,900円(税込) ※入場料 1,350円が含まれます。
- ② **【オンライン】 大海原で自由に動く～自分を解放する Slow ヨガ～ (60分)**  
 ■特典：「大海原で自由に動く～自分を解放する Slow ヨガ～」の2週間アーカイブ付き  
 ■参加費：1,900円(税込)
- ③ **【会場】 1億年姿の変わらない古代魚ガーとピラティス (60分)**  
 1万年前のヒトは、肩甲骨は背ビレ、骨盤は尾ビレです。  
 ガーになった気分を全身を動かしてみましょ！  
 ■特典：「熱帯の世界で flow ピラティス～綺麗な海で美しく繊細に～」の2週間アーカイブ付き  
 ■参加費：3,900円(税込) ※入場料 1,350円が含まれます。
- ④ **【会場】 Shark Attack! サメと共に楽しむチャレンジ・ヨガ (60分)**  
 自分の内に秘めた力強さを引き出したい方は、シャーク・エリアのチャレンジ・ヨガがおすすめ。サメのダイナミックな姿を眺めつつ、少し強度のあるヨガに挑戦。オールレベル歓迎！特にヨガ経験者・定期的に練習している方にオススメ。  
 ■特典：「大海原で自由に動く～自分を解放する Slow ヨガ～」の2週間アーカイブ付き  
 ■参加費：3,900円(税込) ※入場料 1,350円が含まれます。
- ⑤ **【オンライン】 熱帯の世界で flow ピラティス～綺麗な海で美しく繊細に～ (60分)**  
 最高のおやすみ体験！動きながら南国ビーチで動く瞑想体験を味わえるクラスです。  
 ■特典：「熱帯の世界で flow ピラティス～綺麗な海で美しく繊細に～」の2週間アーカイブ付き  
 ■参加費：1,900円(税込)
- ⑥ **【会場】 海とチェアヨガの調和 (25分)**  
 短い時間でこのイベントに参加したい人におすすめ。チェアヨガで海のエネルギーを取り込み、職場やご自宅で椅子に座っている時にできるヨガをご紹介します。  
 ■特典：「大海原で自由に動く～自分を解放する Slow ヨガ～」の2週間アーカイブ付き  
 ■参加費：1,000円(税込) ※入場料 1,350円が含まれます。

**<注意事項> 必ずお読みください。**

- ※ヨガマットやバスタオルはレンタルのご用意がありません。各自、マットやバスタオルのご持参をお願いします。
- ※クロークはございません。貴重品含め各自で管理をお願いします。
- ※レッスン前後は、自由に館内をまわっていただけます。
- ※撮影可。ただし、館内の注意事項に従いフラッシュはご遠慮ください。他の参加者のご迷惑にならないようご配慮いただきます用意いたします。
- ※会場、オンラインでレッスンの様子を当社 HP や SNS 用に撮影を行います。撮影 NG の方は当日スタッフにお申し出をお願いします。
- ※一部入れないエリアがございます。ご了承ください。
- ※オンライン参加の場合、zoom URL は、前日のお昼頃にメールにてお送りします。
- ※ゴミは各自お持ち帰りをお願いします。

zen place は、しながわ水族館近隣の zen place yoga 五反田、日本橋、茗荷谷、銀座、吉祥寺や zen place pilates 大森、大井町、蒲田、三田など、全国 110 店舗以上のヨガ・ピラティススタジオで特別イベントやレッスンを行っています。

詳細は HP を確認ください。<https://www.zenplace.co.jp/>

## Better Person 宣言



私たちは、zen place ピラティス・ヨガを通して  
日々、社会に貢献しようという思いを持つ、よりよい人間になることを目指します。  
よりよい人間になることを通して、  
自分自身がウェルビーイングの状態であることをつくり、  
これを広めることで、ウェルビーイングな社会をつくります。

## zen place が提案する、Well-being - Since 2004

構想から約 20 年、zen place は世界の企業、団体と連携し  
最先端テクノロジーやサイエンス、研究結果をも取り入れ  
世界基準のレッスンを提供する、本格ピラティス・ヨガスタジオです。  
脳の概念化、脳システムに基づき  
知覚、実践で科学的に立証された zen place のピラティス・ヨガで  
Well-being の創造をサポートします。

### 人生観が変わる、人生を変えるヨガ・ピラティス

#### zen place ヨガ・ピラティスの 3 つの特長

##### ■Scientific：科学的なアプローチだから、効果が出る

18 年間の継続的なりサーチによる科学的知見に基づいた方法論で、ピラティス・ヨガの効果  
を最大化します

##### ■Global：グローバル基準の質が高いレッスン

グローバルな環境で世界トップの教育制度で学んだインストラクターが指導するため、質  
の高い丁寧なレッスンを受けられます。

##### ■Authentic：本物のピラティス・ヨガをいつでも好きな場所で

国内最大数！全国 110 スタジオ以上・ピラティスマシン 500 台以上&オンラインレッスン  
週 2,000 本以上、正統派で本物のピラティス・ヨガレッスン。  
全店駅チカ・豊富なレッスン数で継続できる環境です。

## ■国内ピラティススタジオ数 No.1<sup>※1</sup>「zen place yoga」「zen place pilates」の特長



国内 110 店舗以上のヨガ・ピラティス専門スタジオ「zen place」では、世界基準のインストラクター資格と豊富な経験を持つエドゥケーターが、プライベートからグループまで良質で幅広いレッスンを提供いたします。

### ●マット/マシン、プライベート/グループ、幅広く豊富なレッスン

朝から夜までご自身のスケジュール、レベルや興味に合わせたマット/マシンレッスン<sup>※2</sup>（ピラティススタジオのみ）が見つかります。プライベート・レッスンで正しい動きを習得し、グループ・レッスンなど豊富なレッスン数と受講方法で、継続しやすく、ピラティスの効果を最速で最大限感じていただくことができます。

### ●各種ピラティスマシン完全完備！<sup>※2</sup>プライベートやリフォーマーグループレッスンなど

ピラティス専門スタジオでは、各種ピラティスマシン（リフォーマー、キャデラック、チェアー、ラダーバレル等）を完全完備。マシン・プライベートレッスンはもちろん、リフォーマーレッスンなど各種マシン・グループレッスンもご用意しています。

### ●朝 7:00~夜 22:00 まで、レッスンはオンラインでも受講 OK！<sup>※3</sup>

移動時間がない・外出を避けたい日は、スタジオレッスンをご自宅などからオンライン LIVE で受講可能。画面を見ながらスタジオにいるかのようにレッスンを受けられます。

### ●全国 110 店舗以上の駅近ピラティス・ヨガスタジオの他店利用が可能！<sup>※3</sup>

近隣店舗はもちろん、ピラティス、ヨガ両方のスタジオレッスンが受講可能です。お仕事やお買い物の前後や出張先・旅行先でもその日の体調や気分ですたジオレッスンを選ぶことが可能です。

※1: 自社調べ（2023 年 4 月）

※2: ピラティススタジオのみ

※3: 一部店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。

## 株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACE らしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。

ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

※1: 自社調べ(2023 年 4 月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE  
代表者 : 尾崎 成彦  
所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階  
業種 : ヘルスケア



#### ■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website <https://www.zenplace.co.jp/>  
コラムサイト <https://www.zenplace.co.jp/column/index.php>  
公式 Instagram [https://www.instagram.com/zenplace\\_official/](https://www.instagram.com/zenplace_official/)  
公式 Twitter [https://twitter.com/zenplace\\_jp](https://twitter.com/zenplace_jp)  
公式 YouTube <https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw>  
コーポレート Website <https://corporate.zenplace.co.jp/>  
アカデミーWebsite <https://ac.zenplace.co.jp/>  
オンラインストア <https://zenplaceonline-store.myshopify.com/>  
CBD オンラインストア <https://cbd.zenplace.co.jp/shop>  
zen place 採用情報 <https://www.wholebodyeducator.com/>

#### 本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当 : 福田

メールアドレス: [n.fukuda@zenplace.co.jp](mailto:n.fukuda@zenplace.co.jp), [zen\\_marketing@zen-jp.info](mailto:zen_marketing@zen-jp.info)