

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年4月13日
株式会社 ZEN PLACE

ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー | ZEN PLACE
BASI プリンシパル・ファカルティ Natascha Eyber 初来日！関西にて直接指導！

— 2023年5月9日(火) 15日(月) に2つのワークショップを関西開催 —

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端のWeb3.0 DX企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役：尾崎成彦）は、BASI ピラティス プリンシパル・ファカルティ Natascha Eyber（ナターシャ・アイバー）による2023年5月9日(火) 「肩のメカニクス」、15日(月) 「ピラティスの原則『能率性』の実現」2つのワークショップを関西にて開催いたします。

今回 Natascha Eyber は、初めて来日し、直接指導を行います。



詳細・お申し込み：<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/648>

Natascha Eyber（ナターシャ・アイバー）初来日・ワークショップを関西にて開催！

BASI ピラティス プリンシパル・ファカルティ Natascha Eyber（ナターシャ・アイバー）が初めて来日し、日本で直接指導を行います。

①「肩のメカニクス」ワークショップ概要

肩関節は、幅広い可動域の中で大きな筋の安定性と筋力を必要とします。

このワークショップでは、ピラティスのレパートリーに基づいて、リフォーマー、ワンダチェア、キャデラック、F2 ワンダチェアを使って、安定性と機能的な動きのエクササイズを紹介します。このワークショップでは、あらゆる年齢や能力のクライアントが、この特別なコントロールされた肩のワークから利益を得ることができます。

■開催日時：2023年5月9日（火）10:30-13:30

■開催場所：zen place pilates 梅田スタジオ

■対象：マシン・ピラティス養成コース生、Comprehensive 養成コース卒業生

■料金：各 24,500 円（税込）

■お申し込み・詳細：<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/648>

②「ピラティスの原則『能率性』の実現」ワークショップ概要

ピラティスの効率性の原理を利用した作業・能率はピラティスの主要な原則の1つです。ピラティスの練習を続けるうちに、私たちはエクササイズをより深く理解し、安定性と可動性のバランス、正確さ、呼吸、正しい筋肉の動員など、あらゆる側面からエクササイズを理解するようになります。

器具や重力は、チャレンジを与えるだけでなく、エクササイズの実行を補助するものでもあります。パートナーとのダンスや格闘技の戦いのように、パートナーや相手の力に抵抗するのではなく、その力を利用することで最高の結果を得ることができるのです。

このワークショップでは、一般的に難易度が高いとされるマットや器具を使ったエクササイズを取り上げ、重力、床、器具を統合し、自分の身体と一体化させ、それらのリソースを最適な方法で使用することによって、より効率的でエネルギーを節約し、総合的に良い結果を導くことを学んだ経験を共有したいと思います。

■開催日時：2023年5月15日(月)12:30-15:30

■開催場所：zen place pilates 梅田スタジオ

■対象：マット・ピラティス養成コース卒業生以上

■料金：各24,500円(税込)

■お申し込み・詳細：<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/648>

講師プロフィール

Natascha Eyber (ナターシャ・アイバー)

2003年にラエル・イサコウィッツの指導のもと、BASI®の認定を受けたナターシャ・アイバーは、ドイツ、オーストリア、スイス、スカンジナビアのBASI®ピラティスのライセンスを持っています。彼女は2006年にBASI®ファカルティに加わり、2019年にはプリンシパルファカルティとしての権利を得ました。

ナターシャは、バレエダンサーおよび指導者としてのキャリアを経て、プロダンサーのトレーニングに幅広い経験を持っています。また、国際的なミュージカル、イベント、オペラなどの演出家、振付家としても活躍しました。さらに、クォン師範のもとで空手の柔術2段を取得しています。

2002年からは教育にも力を入れてきました。2009年までザルツブルグのSEADコンテンポラリーダンススクールの教員としてバレエを教え、生徒を指導していました。同時に、外部のクライアントにピラティスのメソッドを指導していました。2009年には、ドイツ、オーストリア、スイス、スカンジナビアのBASI®ピラティスの本部となるピラティスハウスをミュンヘンに設立しました。ラエルのもとで集中的に学び、彼のレガシープログラムを修了したほか、カレン・クリッピンジャー、アラン・ハードマン、デボラ・レッセン、アンドリー・ヴリーミングなど、国際的な教師や教授に師事しています。ピラティスを教える上での彼女の主な情熱は、クライアントのバイオメカニクスを改善し、機能的な動きを実現することです。



Better Person 宣言

私たちは、zen place ピラティス・ヨガを通して

日々、社会に貢献しようという思いを持つ、よりよい人間になることを目指します。

よりよい人間になることを通して、

自分自身がウェルビーイングの状態であることを作り、

これを広めることで、ウェルビーイングな社会をつくりまします。

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACE らしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

※1: 自社調べ(2023年2月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE
代表者 : 尾崎 成彦
所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階
業種 : ヘルスケア



■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website <https://www.zenplace.co.jp/>
コラムサイト <https://www.zenplace.co.jp/column/index.php>
公式 Instagram https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube <https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw>
コーポレート Website <https://corporate.zenplace.co.jp/>
アカデミーWebsite <https://ac.zenplace.co.jp/>
オンラインストア <https://zenplaceonline-store.myshopify.com/>
CBD オンラインストア <https://cbd.zenplace.co.jp/shop>
zen place 採用情報 <https://www.wholebodyeducator.com/>

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当: 福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info