



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年4月7日
株式会社 ZEN PLACE

ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー | ZEN PLACE

BASI ピラティス ファカルティ Shayne Smith の直接指導！

「呼吸とピラティス」ワークショップ 2023年4月15日（土）東京にてオフライン開催決定

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端のWeb3.0 DX企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区代表取締役：尾崎成彦）は、BASI ピラティス ファカルティ Shayne Smith（シェイン・スミス）の「呼吸とピラティス」ワークショップを2023年4月15日（土）に東京・zen place pilates 武蔵小杉スタジオにてオフラインで開催いたします。



詳細・お申し込み：<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/641>

Shayne Smith（シェイン・スミス）来日！「呼吸とピラティス」オフライン東京開催！

“呼吸はエンジンであり、すべての動作の動力源となる” -Joseph.H.Pilates-

BASI ピラティス ファカルティ Shayne Smith（シェイン・スミス）が来日予定。

「呼吸とピラティス」ワークショップを東京・zen place pilates 武蔵小杉にてオフラインで受講することができます。

■「呼吸とピラティス」概要

このワークショップでは、呼吸について、理論的に、そしてピラティスの実践と関連付けて理解を深めることを助けます。

呼吸という動作において、基本となる構造に気づくことができます。

呼吸がどのようにして起こるのか、またその多様性について観察し、特定の動作をする際の身体準備となるエクササイズを行っていきます。

■受講者の声

シェインから「呼吸」を学ぶことは、ピラティス指導者に欲しい内容が得られることができ、呼吸に意識を向けることでピラティスの動きにどうつながっていくかが明確で、呼吸が呼吸で別にならない学び方ができます。

- ・レッスン中の呼吸へのキューの出し方が「ああそうだった」と思った
- ・生徒を誘導するための呼吸は「こうしたらよかったんだ」と思った

■開催日時

開催日：2023年4月15日（土）

時間：13:30-17:00

■開催場所

zen place 武蔵小杉スタジオ

JR 武蔵小杉駅北口から徒歩1分

〒211-0063 神奈川県 川崎市中原区小杉町 1-403-9 武蔵小杉 STM ビル7F

■料金

定価 24,500円(税込) ※通訳料込

■お申し込み・詳細

<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/workshops/641>

■講師プロフィール

Shayne Smith (シェイン・スミス)

有資格の空手インストラクターであり、修行会世界空手連合により授与された第4段 Dan 士院のランクを保持

シェインは、1992年より本格的に空手を始め、空手大会中に起こした膝の怪我をきっかけに、2006年よりピラティストレーニングを始めました。

シェインのピラティスに対する熱意、そして興味はBASI創始者のラエル・イサコヴィッツとの出会いをきっかけに増大しました。



ラエルから学ぶことで、男性に向けたピラティスの重要性を感じ、さらに開拓していくことにやりがいを感じました。

2012年よりBASIファカルティ（養成コース講師）に任命され、オーストラリア全土をはじめ、ニュージーランド、インドネシア、日本などで指導することに喜びを感じています。

シェインは、さらにピラティスの知識を深めようと、アメリカのアリゾナ州に本拠地を構えるZ-Healthにて神経学／疼痛管理について学びました。

2012年には、Z-Healthの指導者コースを修了し、現在はここで得た学びをピラティスシステムと統合し、上級の教育のためのワークショップも世界各国で行っています。

Better Person 宣言

私たちは、zen place ピラティス・ヨガを通して
日々、社会に貢献しようという思いを持つ、よりよい人間になることを目指します。
よりよい人間になることを通して、
自分自身がウェルビーイングの状態であることをつくり、
これを広めることで、ウェルビーイングな社会をつくりまします。

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACE らしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

※1: 自社調べ(2023年2月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE
代表者 : 尾崎 成彦
所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階
業種 : ヘルスケア



■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	https://www.zenplace.co.jp/
コラムサイト	https://www.zenplace.co.jp/column/index.php
公式 Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter	https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube	https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw
コーポレート Website	https://corporate.zenplace.co.jp/
アカデミーWebsite	https://ac.zenplace.co.jp/
オンラインストア	https://zenplaceonline-store.myshopify.com/
CBD オンラインストア	https://cbd.zenplace.co.jp/shop
zen place 採用情報	https://www.wholebodyeducator.com/

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info