



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年4月4日
株式会社 ZEN PLACE

ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー ZEN PLACE | 2023年度新卒新入社員ピラティス・インストラクター68名入社式開催

－ 初夏のレッスンデビューに向け約3ヶ月間のエドューケーター研修を開始－

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端のWeb3.0 DX企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区代表取締役：尾崎成彦）は、2023年度新卒新入社員ピラティス・インストラクター68名の入社式を2023年4月3日（月）に開催しました。

新卒新入社員68名は、初夏のレッスンデビューに向け、約3ヶ月のエドューケーター研修を同日スタートしました。



ZEN PLACE 新卒リクルーティングサイト：<https://newgraduates.zenplace.co.jp/>

ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー「ZEN PLACE」とは

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」－ZEN PLACEは、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしているWell-being Development Companyです。

ウェルビーイングな状態に導くための方法として国内だけでなく中国をはじめとする国内外のピラティス・ヨガスタジオの運営を中心に、養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進するヘルスケア・アプリやAI解析サービスの開発・導入、さらにクリニック・訪問看護から、免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれているCBDを取り扱うECサイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開でHolistic WellnessとWell-beingの達成を目指しています。

初夏のレッスンデビューに向け2023年度新卒社員68名の入社式を開催

国内ピラティス・スタジオ数No.1※1のピラティス・ヨガ専門スタジオ「zen place」は、2023年度新卒社員として68名を迎え入れ、2023年4月3日（月）に入社式を開催しました。

6月にグループレッスン、7月にプライベートレッスンのピラティス・エドューケーター（インストラクター）デビューを目指し、約3ヶ月の養成コース・研修をスタートしました。

約3ヶ月間の研修には、インストラクター資格養成コース、御宿にある当社研修施設での5日間の合宿、その他研修・実践が含まれます。



代表 尾崎成彦の挨拶



ウェルビーイングを体現する組織を目指す ZEN PLACE

ZEN PLACE は、充実した研修制度でエドューケーターの学びをサポートし、Well-being 創造のリーディングカンパニーとして、社員自ら Well-being を目指すユニークな取り組みを組織として実践しています。

■充実した研修制度

月中・月末の学習日や月次の社内研修だけでなく、ピラティス・ヨガの世界トップ企業・団体との提携し、外部パートナーや海外の著名な講師を招いた学ぶ機会を多く作り、その学びを会員様とも共有しています。

■大企業ならではの豊富なキャリアパス

店長やインストラクター養成コースの講師、スタジオオーナーとして独立、海外進出、さらに 65 歳の定年後も業務委託など、長く、豊富なキャリアの選択肢があります。

■実力主義の評価制度

業界トップクラスの高待遇で、成果がダイレクトに報酬に反映されます。

■フラットでオープンな環境

社内では役職や苗字では呼ばず、代表も含め下の名前で呼び合い、フラットでオープン、良好なコミュニケーション・関係づくりを習慣にしています。全事業のスタッフをつなぐチャットプラットフォームを活用したオープンなコミュニケーションを中心に、定型的な挨拶をするのではなく、挨拶そのものを楽しむ機会、相手を知るための機会としています。

■長期休暇取得の推奨

健康経営を科学する会社として、9 日以上取ることで精神的にリフレッシュすることが科学的に証明されていることに基づき、年 2 回 9 日間以上の長期休暇を過ぎずリフレッシュ休暇を推奨しています。よりウェルビーイングな人生を促進するために、社員も趣味や勉強・資格取得、リトリートの参加や長期旅行などのリフレッシュのための休暇として、この休暇を活用しています。

■変形労働制の導入

成果に繋がる柔軟な働き方として導入し、働きやすく・長く働ける環境を整えています。

■懇親会・社員旅行の実施

月に一度、社員懇親会を行い、フラットに全員で楽しむ機会をつくっています。スタジオでは、会員の皆様ともワークショップや懇親会を開催しています。また、年に一度の社員旅行を実施しています。話題のロッジや高級温泉旅館などのラグジュアリーリゾート施設に宿泊し、ユニークなアクティビティを楽しんでいます。

■「Zen Place Works ～サンクス交換～」による感謝のコミュニケーション

ウェルビーイング創造 x 未来を導く最先端 Web 3.0 のサービス DX 企業として Symbol ブロックチェーン技術を活用した暗号通貨インセンティブ賛辞メッセージングサービスをアプリとして自社開発、2023 年 1 月に導入し、従業員同士で称賛や感謝のメッセージとともにインセンティブを送り合う、感謝のコミュニケーションを習慣化しています。

※1 スタジオや個人の状況や条件による



懇親会



2023 年社員旅行白馬（一例）



会員様との懇親会
(中目黒スタジオ)

ZEN PLACE 新卒リクルーティングサイト：<https://newgraduates.zenplace.co.jp/>

今後も ZEN PLACE は、企業としても Well-being を体現する組織を目指し、様々な取り組みを行っていきます。

Better Person 宣言

私たちは、zen place ピラティス・ヨガを通して、日々、社会に貢献しようという思いを持つ、よりよい人間になることを目指します。

よりよい人間になることを通して、自分自身がウェルビーイングの状態であることをつくり、これを広めることで、ウェルビーイングな社会をつくりまします。

zen place が提案する、Well-being - Since 2004

構想から約 20 年、zen place は世界の企業、団体と連携し最先端テクノロジーやサイエンス、研究結果をも取り入れ世界基準のレッスンを提供する、本格ピラティス・ヨガスタジオです。
脳の概念化、脳システムに基づき
知覚、実践で科学的に立証された zen place のピラティス・ヨガで Well-being の創造をサポートします。

人生観が変わる、人生を変えるピラティス・ヨガ



zen place ブランド動画 YouTube: <https://youtu.be/uLsUxqC3Jaw>

Since 2004 - zen place はピラティス・ヨガ界のリーディングカンパニーとして、BASI ピラティス、BalancedBody®、YogaWorks®、ビクラムヨガなど、ピラティス・ヨガの世界 Top 企業・団体との提携を通して、18 年間世界レベルのピラティス・ヨガを提供し続けてまいりました。

ピラティス・ヨガを単なる運動、フィットネスとしてとらえるのではなく、心と身体を変える科学的なメソッドとして、日本のウェルビーイングを向上させるために日々努力しています。

zen place のピラティス・ヨガは、最先端テクノロジーやサイエンス、研究結果をも学び続けたピラティス・ヨガです。

私たちと一緒に、Well-BEING の実現とその先へ。

zen place のピラティス・ヨガの 3 つの特長



Scientific



Global



Authentic

■Scientific 科学的なアプローチだから、効果が出る

18 年間の継続的なりサーチによる科学的知見に基づいた方法論で、ピラティス・ヨガの効果を最大化します。

■Global グローバル基準の質が高いレッスン

グローバルな環境で世界トップの教育制度で学んだインストラクターが指導するため、質の高い丁寧なレッスンを受けられます。

■Authentic 本物のピラティス・ヨガをいつでも好きな場所で

国内最大数！全国 110 スタジオ以上・ピラティスマシン 500 台以上 & オンラインレッスン 週 2,000 本以上、正統派で本物のピラティス・ヨガレッスン。

全店駅チカ・豊富なレッスン数で継続できる環境です。

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACE らしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へ

※1: 自社調べ(2023 年 2 月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE
代表者 : 尾崎 成彦
所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階
業種 : ヘルスケア



■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website <https://www.zenplace.co.jp/>
コラムサイト <https://www.zenplace.co.jp/column/index.php>
公式 Instagram https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube <https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkow>
コーポレート Website <https://corporate.zenplace.co.jp/>
アカデミーWebsite <https://ac.zenplace.co.jp/>
オンラインストア <https://zenplaceonline-store.myshopify.com/>
CBD オンラインストア <https://cbd.zenplace.co.jp/shop>
zen place 採用情報 <https://www.wholebodyeducator.com/>

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当 : 福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info