



## PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年3月31日  
株式会社 ZEN PLACE

### ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー ZEN PLACE | デフ・アスリートへのピラティス・ヨガによるサポートを開始

2023年3月29日(水)トラック・フィールド選手を対象にハイブリッドレッスンを提供  
—世界幸福度ランキング 47位※の日本をもっとウェルビーイングに—  
最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端のWeb3.0 DX企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区代表取締役：尾崎成彦）は、2023年3月29日(水)開催の日本デフ陸上競技協会の強化指定選手やトップアスリートを対象とした「オンライントレーニング」で zen place pilates エducator 2名によるピラティス・レッスンを提供しました。「オンライントレーニング」は、ハイブリッドで開催し、オンライン10名・スタジオからは世界記録保持者や世界競技会のメダリストを含む6名のデフ陸上競技選手が参加しました。



zen place とは：<https://www.zenplace.co.jp/>

#### 日本デフ陸上競技協会強化指定選手・トップアスリートの「オンライントレーニング」 —ピラティスレッスン初開催背景—

日本デフ陸上競技協会は、強化指定選手・トップアスリートを対象として定期的に「オンライントレーニング」を開催しています。

ピラティスは、第一次世界大戦では負傷兵のリハビリにも用いられたエクササイズであり、最近では、日本のプロ野球チームやプロアスリートの基礎トレーニングや選手の怪我予防、またケガや手術のリハビリとして取り入れられています。

アスリートのパフォーマンスや集中力、メンタルの向上やケガの予防に非常に優れた効果が期待できるエクササイズであることから、今回のレッスン提供に至りました。

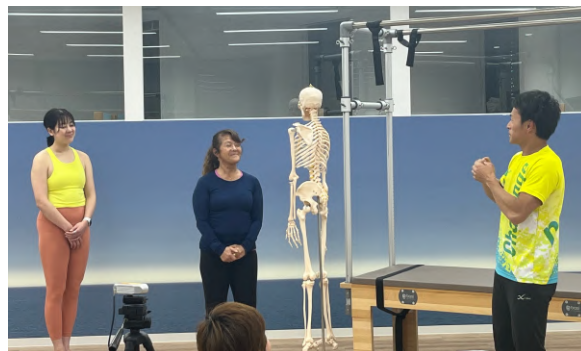
zen place のスタジオには耳の聞こえない会員の方がレッスンに通ってくださっていますが、今回初めて、耳の聞こえない方のグループレッスンを実施しました。



## ハイブリッド開催「オンライントレーニング」ピラティスレッスン概要

今回のオンライントレーニングは、ハイブリッドで開催し、オンライン 10 名・スタジオからは世界記録保持者や世界競技会のメダリストを含む 6 名のデフ陸上競技選手が参加し、協会の通訳を介し約 1 時間、ピラティスに関する座学とレッスンを行いました。まずはエクササイズを始める前に、理解を深めていただくために、ピラティスやそのエクササイズに関する座学を行ってからエクササイズへと移りました。終了後は、参加選手から質問や率直な感想も寄せられ、参加選手・エドゥケーターにとって活気あふれる学びの時間となりました。

参加者は、「今までは、丹田、体幹、筋肉、骨にイメージを持っていたが、インナーマッスルの説明を受けて初めて背骨を意識、背骨が一番大事なのだと思った！これからは背骨を意識してもっと努力していきたいと思います。2025 年の大会に向け、100m では世界新記録を目指していきたいと思っています。」今回のレッスンを担当したエドゥケーターは「今後、手話を学んでレッスンにいかしていきたい」とそれぞれ話していました。



## 日本をもっとウェルビーイングに 世界幸福度ランキング 47 位\*の日本

3 月 20 日「国際幸福デー」に、発表された「World Happiness Report (世界幸福度報告書)」2023 年版によると、国別の幸福度ランキングで日本の順位は 137 カ国中 47 位。前年 (146 カ国中 54 位) より上昇しました。日本は、2016 年に初めて 50 位台になり、2020 年には 62 位まで下落。2021 年以降は 3 年連続で上昇し、2015 年以来 8 年ぶりに 40 位台に回復した。しかしながら先進国では最低順位でもあります。

## 全国の聴覚言語障害者は約 341,000 人、東京都「手話言語条例」を施行

厚生労働省の調査で、全国に聴覚言語障害のある人は約 341,000 人いると言われていいます。2022 年 9 月 1 日、東京都は「手話言語条例」を施行。これは、手話が独自の文法を持つひとつの言語であり、手話を使用しやすい環境づくりを推進すること、聞こえない人が安心して生活できる共生社会の実現を目指すことを定めました。

## 2025 年 聴覚障害者の世界的なスポーツの祭典 東京開催決定！

2025 年には、聴覚障害者のスポーツの祭典「デフリンピック」が東京で開催されます。世界から 2 万人以上のろう者・難聴者が東京・世田谷(駒沢オリンピック公園)に集まります。しかしながら、手話を第一言語とする人たちの悩みとして、生活を豊かにする習い事に制限があると感じており、学習塾、スイミングスクール、ヨガ教室、手話が通じる教室は国内に少ないことが課題になっています。

## もっとウェルビーイングな日本に

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」— ZEN PLACE は、社会全体をウェルビーイングにしたいと考え、ウェルビーイングを達成する方法の一つとして、ピラティス・ヨガの提供を行なっています。今回の日本デフ陸上競技協会へのレッスン提供を機会に、ZEN PLACE は手話通訳者と連携し、エドゥケーターへの手話習得の学びの機会をつくり、手話入りエクササイズ動画の発信、スタジオレッスン・ワークショップの提供など、ろう者・難聴者の方、デフ・アスリートに向け、ピラティス・ヨガを通じたウェルビーイングの達成や競技サポートを強化してまいります。

### zen place の今後の取り組み内容；

- ・手話つきピラティス・ヨガレッスンの動画配信
- ・コラムや SNS による情報発信
- ・スタジオレッスン・オンラインレッスンの提供
- ・エドゥケーターの手話取得
- ・ワークショップ・イベントの開催 など

※国際的な研究組織「持続可能な開発ソリューション・ネットワーク」(SDSN)が2012年より世界各国の住民の幸福度を定量化し、幸福指数として具現化し発行している「World Happiness Report (世界幸福度報告書)」2023年版より

**ZEN PLACE は、今後もウェルビーイングの達成に向け、さまざまな取り組みを行なってまいります。**

## 株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へ

※1: 自社調べ(2023年2月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾3丁目12-36ワイマツ広尾4階

業種 : ヘルスケア



zen place

### ■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	<a href="https://www.zenplace.co.jp/">https://www.zenplace.co.jp/</a>
コラムサイト	<a href="https://www.zenplace.co.jp/column/index.php">https://www.zenplace.co.jp/column/index.php</a>
公式 Instagram	<a href="https://www.instagram.com/zenplace_official/">https://www.instagram.com/zenplace_official/</a>
公式 Twitter	<a href="https://twitter.com/zenplace_jp">https://twitter.com/zenplace_jp</a>
公式 YouTube	<a href="https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw">https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw</a>
コーポレート Website	<a href="https://corporate.zenplace.co.jp/">https://corporate.zenplace.co.jp/</a>
アカデミーWebsite	<a href="https://ac.zenplace.co.jp/">https://ac.zenplace.co.jp/</a>
オンラインストア	<a href="https://zenplaceonline-store.myshopify.com/">https://zenplaceonline-store.myshopify.com/</a>
CBD オンラインストア	<a href="https://cbd.zenplace.co.jp/shop">https://cbd.zenplace.co.jp/shop</a>
zen place 採用情報	<a href="https://www.wholebodyeducator.com/">https://www.wholebodyeducator.com/</a>

### 本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当: 福田

メールアドレス: [n.fukuda@zenplace.co.jp](mailto:n.fukuda@zenplace.co.jp), [zen\\_marketing@zen-jp.info](mailto:zen_marketing@zen-jp.info)