



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年3月24日
株式会社 ZEN PLACE

侍ジャパン WBC14 年振り 3 回目の優勝記念！全国の zen place ピラティス・ヨガスタジオで 野球実践者限定「優勝キャンペーン」を 2023 年 3 月 31 日(金)まで実施

— マットグループレッスン体験料 0 円・プライベートレッスン体験料 5000 円に—

最先端研究結果・科学をもとに、テクノロジードリブンでシームレスな事業展開により Holistic Wellness と Well-being の実現を目指す株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役：尾崎成彦）は、侍ジャパン WBC14 年振り 3 回目の優勝を記念し、全国 110 以上の zen place ピラティス・ヨガスタジオで野球実践者限定「優勝キャンペーン」を 2023 年 3 月 31 日(金)まで実施いたします。

プロ・アマ・趣味を問わず野球実践者の皆様は 2023 年 3 月 31 日(金)まで、マットグループレッスンは 0 円（定価最大 3,300 円）、プライベートレッスンは 5,000 円(定価最大 9,900 円)で体験いただくことができます。



詳細・体験お申込みはこちら：<https://www.zenplace.co.jp/classes/sports/baseball>

■プロ野球選手やチームで取り入れられているピラティスとは

ピラティスは、リハビリを目的に開発されたエクササイズで、アスリートのパフォーマンスや集中力、メンタルの向上やけがの予防に非常に優れた効果が期待できるエクササイズです。

最近では、日本のプロ野球チームの基礎トレーニングにも取り入れられているピラティスですが、侍ジャパンの選手も基礎トレーニング、怪我予防として、またケガや手術のリハビリとして取り入れており、海外でもアメリカ・メジャーリーグでは選手のロッカールームや自宅にもピラティス・マシンのリフォーマー（器具）がおいてあるなど、当たり前のトレーニング方法として知られています。

ピラティスをトレーニングにおすすめしたい4つの理由

1. 上半身と股関節の連携により初動スピード・球速 UP
2. ウェイトトレーニングのデメリットを補う
3. けが予防
4. 疲労回復



詳細はこちら：<https://www.zenplace.co.jp/column/pilates/10626.html>

■アスリートがヨガをトレーニングに取り入れる理由

多くのアスリートが実践し、その効果は書籍で発信されるほどのヨガ。心身をリラックスさせる効果があることはご存知の方も多いのですが、メリットはそれだけにとどまりません。ヨガが柔軟性、バランス機能、筋肉の協調性、肺機能を高めることは明らかになっており、集中力やパフォーマンスの向上にも効果的。そして、ヨガを行うことでストレスとうまく付き合っていけるようになることも大きなポイントです。アスリートにとってストレスへの対処は、リカバリーやパフォーマンスの質に大きく関わってくるため、ヨガをトレーニングに取り入れるアスリートが多くいます。



■侍ジャパン WBC 優勝記念野球実践者限定「優勝キャンペーン」

今回 WBC で感動の優勝を飾った「侍ジャパン」にもピラティスやヨガを取り入れている選手がいることから、zen place では、プロ・アマ・趣味を問わず野球実践者の皆様は 2023 年 3 月 31 日(金)まで、マットグループレッスンは 0 円（最大 3,300 円）、プライベートレッスンは 5,000 円(最大 9,900 円)で体験いただくことができる「優勝キャンペーン」を 2023 年 3 月 31 日(金)まで実施いたします。

- ・ **参加条件**：野球実践者（プレー写真等をスタジオで提示）
※部活／草野球／社会人チーム／趣味などプロ・アマは問いません。
- ・ **期間**：2023 年 3 月 23 日（木）～3 月 31 日（金）
※2023 年 3 月 31 日（金）までの体験実施が対象
- ・ **キャンペーン内容**：
マットグループレッスン体験料 0 円（定価最大 3,300 円）
プライベートレッスン体験料 5,000 円(定価最大 9,900 円)
- ・ **お申し込み方法**：下記よりお申し込みください

<https://www.zenplace.co.jp/classes/sports/baseball>



zen place が提案する、Well-being - Since 2004



zen place ブランド動画 YouTube: <https://youtu.be/uLsUxqC3Jaw>

zen place が提案する、Well-being

構想から約 20 年、zen place は世界の企業、団体と連携し
最先端テクノロジーやサイエンス、研究結果をも取り入れ
世界基準のレッスンを提供する、本格ピラティス・ヨガスタジオです。
脳と心臓、脳システムに基づき
知覚、実践で科学的に立証された zen place のピラティス・ヨガで
Well-being の創造をサポートします。

人生観が変わる、人生を変えるピラティス・ヨガ

Since 2004 - zen place はピラティス・ヨガ界のリーディングカンパニーとして、BASI ピラティス、BalancedBody®、YogaWorks®、ピクラムヨガなど、ピラティス・ヨガの世界 Top 企業・団体との提携を通して、18 年間世界レベルのピラティス・ヨガを提供し続けてまいりました。

ピラティス・ヨガを単なる運動、フィットネスとしてとらえるのではなく、心と身体を変える科学的なメソッドとして、日本のウェルビーイングを向上させるために日々努力しています。

zen place のピラティス・ヨガは、最先端テクノロジーやサイエンス、研究結果をも学び続けたピラティス・ヨガです。

私たちと一緒に、Well-BEING の実現とその先へ。

zen place のピラティス・ヨガの 3 つの特長



Scientific



Global



Authentic

■Scientific 科学的なアプローチだから、効果が出る

18年間の継続的なリサーチによる科学的知見に基づいた方法論で、ピラティス・ヨガの効果最大化します。

■Global グローバル基準の質の高いレッスン

グローバルな環境で世界トップの教育制度で学んだインストラクターが指導するため、質の高い丁寧なレッスンを受けられます。

■Authentic 本物のピラティス・ヨガをいつでも好きな場所で

国内最大数！全国110スタジオ以上・ピラティスマシン500台以上&オンラインレッスン週2,000本以上、正統派で本物のピラティス・ヨガレッスン。
全店駅チカ・豊富なレッスン数で継続できる環境です。

■国内ピラティススタジオ数 No.1^{※1}「zen place pilates」の特長



国内110店舗以上のピラティス・ヨガ専門スタジオ「zen place」では、世界基準のインストラクター資格と豊富な経験を持つエドューケーターが、プライベートからグループまで良質で幅広いレッスンを提供いたします。

●マット/マシン、プライベート/グループ、幅広く豊富なレッスン

朝から夜までご自身のスケジュール、レベルや興味に合わせたマット/マシンレッスン^{※2}（ピラティススタジオのみ）が見つかります。プライベート・レッスンで正しい動きを習得し、グループ・レッスンなど豊富なレッスン数と受講方法で、継続しやすく、ピラティスの効果を最速で最大限感じていただくことができます。

●各種ピラティスマシン完全完備^{※2}！プライベートやリフォーマーグループレッスンなどピラティス専門スタジオでは、各種ピラティスマシン（リフォーマー、キャデラック、チェアー、ラダーバレル等）を完全完備。マシン・プライベートレッスンはもちろん、リフォーマーレッスンなど各種マシン・グループレッスンもご用意しています。

●朝7:00~夜22:00まで、レッスンはオンラインでも受講OK!^{※3}

移動時間がない・外出を避けたい日は、スタジオレッスンをご自宅などからオンラインLIVEで受講可能。画面を見ながらスタジオにいるかのようにレッスンを受けられます。

●全国110店舗以上の駅近ピラティス・ヨガスタジオの他店利用が可能！^{※3}

近隣店舗はもちろん、ピラティス、ヨガ両方のスタジオレッスンが受講可能です。お仕事やお買い物の前後や出張先・旅行先でもその日の体調や気分です튜디오レッスンを選ぶことが可能です。

※1: 自社調べ（2023年2月） ※2: ピラティススタジオのみ
※3: 一部店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACE らしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

※1: 自社調べ (2023 年 2 月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階

業種 : ヘルスケア



zen place

■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	https://www.zenplace.co.jp/
コラムサイト	https://www.zenplace.co.jp/column/index.php
公式 Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter	https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube	https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkow
コーポレート Website	https://corporate.zenplace.co.jp/
アカデミー Website	https://ac.zenplace.co.jp/
オンラインストア	https://zenplaceonline-store.myshopify.com/
CBD オンラインストア	https://cbd.zenplace.co.jp/shop
zen place 採用情報	https://www.wholebodyeducator.com/

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当 : 福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info