



## PRESS RELEASE

報道関係者各位

2023年3月10日  
株式会社ZEN PLACE

### ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー ZEN PLACE | 年次有給休暇の時季指定 法改正から5年目、もっと Well-being を体現する組織へ 2023年4月より年2回「9日間以上の連続休暇取得」を基本ルールに

最先端研究結果・科学をもとに、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、サービス業界にイノベーションを起こしている最先端のWeb3.0 DX企業であり、ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである株式会社ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区代表取締役：尾崎成彦）は、2019年4月施行の「働き方改革関連法」からこの4月で5年目を迎えることを機に、今まで以上にWell-beingを体現する組織へとさらなる成長を目指し、これまで「推奨」としてきた年2回の「9日間以上の連続休暇取得」を「基本ルール」として2023年4月より導入を開始いたします。



詳細はこちら：<https://corporate.zenplace.co.jp/>

#### ウェルビーイング創造のリーディングカンパニー「ZEN PLACE」とは

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」—ZEN PLACEは、グローバルな環境で最新技術とDXで挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしているWell-being Development Companyです。

ウェルビーイングな状態に導くための方法として国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営を中心に、学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリやAI解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれているCBDを取り扱うECサイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開でHolistic WellnessとWell-beingの達成を目指しています。

企業としてもWell-beingを体現する組織を目指し、様々な取り組みを行っています。

#### 実施背景 — これまで以上にウェルビーイングを体現する組織を目指して

当社は健康経営を科学する会社として、9日以上取ることで精神的にリフレッシュすることが科学的に証明されていることに基づき、これまでも年2回の「9日間以上の連続休暇取得」を推奨してきました。社員も趣味や勉強・資格取得、リトリートの参加や長期旅行などのリフレッシュのための休暇として、この休暇を活用しています。



2022年10月、厚生労働省の令和4年「就労条件総合調査」※1では、年間の年次有給休暇の労働者1人平均取得率58.3%(同56.6%)で、昭和59年以降過去最高と発表されています。

また来月で、2019年4月施行の「働き方改革関連法」から5年目に入ることを機に、これまで以上に休暇の取得促進はもちろんのこと、よりウェルビーイングな人生を促進するために年2回の「9日間以上の連続休暇取得」を基本ルールとすることにいたしました。企業としてもこれまで以上に Well-being を体現する組織づくりを強化しています。

※1 厚生労働省：令和4年「就労条件総合調査」の結果

<https://www.mhlw.go.jp/toukei/itiran/roudou/jikan/syurou/22/dl/houdou.pdf>

### ウェルビーイングを体現する組織を目指すユニークな取り組み

ZEN PLACE は、Well-being 創造のリーディングカンパニーとして、社員自ら Well-being を目指すユニークな取り組みを組織として実践しています

#### ■朝方のライフスタイル※1

本部社員は、定時7:00-16:00を基本として働いています。※1

#### ■ピラティス・ヨガのレッスン受講

運営するピラティス・ヨガのスタジオレッスン補助を本部社員や訪問看護など、全社で行っています。本部スタッフは、出勤後勤務時間内でオフィスにあるスタジオでオンラインレッスンを受講することもあります。(写真右)



#### ■ランチタイムの「クラムる」エクササイズ

本部社員は、当社の集中型オンライン動画レッスン「クラムる」で毎日12:00~15分・20分のエクササイズや瞑想を行っています。

#### ■「Zen Place Works ~サンクス交換~」による感謝のコミュニケーション

ウェルビーイング創造 x 未来を導く最先端 Web 3.0 のサービス DX 企業として Symbol ブロックチェーン技術を活用した暗号通貨インセンティブ賛辞メッセージングサービスをアプリとして自社開発、2023年1月に導入し、従業員同士で称賛や感謝のメッセージとともにインセンティブを送り合う、感謝のコミュニケーションを習慣化しています。

#### その他の取り組み

フラットで良好なコミュニケーション・関係づくりのために下の名前で呼び合うこと、ポシティブでオープンなコミュニケーションの習慣づけ、最近では、月に一度の懇親会や年に一度の社員旅行も再開しました。

※1 個人の状況や条件による



ランチタイム  
「クラムる」



懇親会



社員旅行宿泊先 一例

## 株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ZEN PLACE は、グローバルな環境で最新技術と DX で挑戦を重ね、ウェルビーイングとサービス業界にイノベーションを起こしている Well-being Development Company です。

最先端研究結果・科学をもとに、DX・Web3.0 との融合を行い、日本国内だけでなく中国をはじめとする海外のピラティス・ヨガスタジオの運営や学びを深める養成コースやワークショップ、ウェルビーイングを促進する自社開発アプリや AI 解析サービス、豊かな一生をサポートするヘルスケア・アプリの開発やクリニック・訪問看護、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営や自社開発など、ZEN PLACEらしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらすユニークでオンリーワンの会社です。ZEN PLACE と、もっとウェルビーイングな未来へー

※1: 自社調べ(2022年10月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階

業種 : ヘルスケア



### ■ZEN PLACE 関連サイ

スタジオ Website	<a href="https://www.zenplace.co.jp/">https://www.zenplace.co.jp/</a>
コラムサイト	<a href="https://www.zenplace.co.jp/column/index.php">https://www.zenplace.co.jp/column/index.php</a>
公式 Instagram	<a href="https://www.instagram.com/zenplace_official/">https://www.instagram.com/zenplace_official/</a>
公式 Twitter	<a href="https://twitter.com/zenplace_jp">https://twitter.com/zenplace_jp</a>
公式 YouTube	<a href="https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw">https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw</a>
コーポレート Website	<a href="https://corporate.zenplace.co.jp/">https://corporate.zenplace.co.jp/</a>
アカデミーWebsite	<a href="https://ac.zenplace.co.jp/">https://ac.zenplace.co.jp/</a>
オンラインストア	<a href="https://zenplaceonline-store.myshopify.com/">https://zenplaceonline-store.myshopify.com/</a>

#### 本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: [n.fukuda@zenplace.co.jp](mailto:n.fukuda@zenplace.co.jp), [zen\\_marketing@zen-jp.info](mailto:zen_marketing@zen-jp.info)