



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2022年11月17日  
株式会社ZEN PLACE  
株式会社エクサウィザーズ

**国内ピラティススタジオ数 No.1<sup>※1</sup> zen place x 最先端 AI 技術 エクサウィザーズ  
業界初<sup>※1</sup>！背骨の動きを可視化する AI 解析システム「背骨ムーブメント解析」を共同開発  
ー 2022年11月17日（木）より全国の zen place スタジオで導入開始 ー**

最先端研究結果・科学をもとに、テクノロジードリブンでシームレスな事業展開により Holistic Wellness と Well-being の実現を目指す株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役：尾崎成彦）は、最先端 AI 技術の株式会社エクサウィザーズと背骨の動きを可視化する AI 解析システム「背骨ムーブメント解析」を共同開発しました。背骨の動きを誰が見てもわかる状態に可視化することで、ピラティス・ヨガのムーブメントをより理想的で正確な動きに導く「背骨ムーブメント解析」は、2022年11月17日（木）より国内 100 店舗以上のピラティス・ヨガ専門スタジオ「zen place」で導入開始いたします。



詳細はこちら：<https://www.zenplace.co.jp/info/movementai>

**「背骨ムーブメント解析」開発背景**

ZEN PLACE は、国内ピラティススタジオ数 No.1<sup>※1</sup>を誇るピラティス・ヨガのスタジオ事業を中心に、最先端研究結果・科学をもとに、テクノロジードリブンでシームレスな事業展開により「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ウェルビーイング創造企業です。全国 100 店舗以上のピラティス・ヨガ専門スタジオ「zen place」では、ピラティス・ヨガをフィットネスやボディメイクといった副次的効果ではなく、ウェルビーイングに生きるための 1 つの方法として、提供・提案しています。

※1: 自社調べ (2022年10月)

ピラティスは他のトレーニングのように反復の回数ではなく、動きの質・正確性を重要視するエクササイズです。正しく効率よく動くことが心と身体の変化や効果に大きく関わってきます。効果を最大化させるために、自分のムーブメント＝動きを知る必要がありますが、「動きの質」はクライアント自身が感じるものやインストラクターの定性的な評価に委ねられる場合が多く、可視化・数値化できるものではありませんでした。



同時に当社が DX 化を推進していく中で、ピラティス・ヨガの動きを AI 解析で正確に、誰がみてもわかるように可視化・数値化することで、より質や正確性を重視したムーブメントの実践が可能になり、ピラティス・ヨガの効果を今まで以上に早く、最大化できると考えました。

最先端 AI 技術とムーブメント解析において圧倒的な知見とピラティス・ヨガの理解があるエクサウィザーズ社との共同開発に至りました。

今回、業界で初めて<sup>※1</sup>「背骨の動き」の可視化が AI 解析によって可能になりました。

## 【背骨ムーブメント解析】第1弾 「ロールダウン解析」

背骨ムーブメント解析第1弾として、「ロールダウン解析」を2022年11月17日（木）より国内100店舗以上のピラティス・ヨガ専門スタジオ「zen place」で導入開始いたします。

「ロールダウン解析」は、これまで定性的な評価でしか判断できなかった「ロールダウン」の背骨の動きをAIの動画解析技術により可視化、5つの要素別に点数を算出し解析、評価結果をレポートとして提供します。

ピラティス・ヨガは、背骨周りとコアの微細なインナーマッスルを使うことに効果の秘密があります。特にピラティスは動きの質・正確性を重要視するエクササイズであり、微細なムーブメントの質が心と身体の変化や効果に大きく関わってきます。

解析により可視化された「ロールダウン」ムーブメント＝動きを自分自身で確認、理解することで、理想的でより正確な動きに導き、伸びた背中、美しい姿勢、緩んだ首と肩、ひらいた胸という美しい身体と、マインドフルネス効果、心が落ち着いて、イライラや不安がなくなり、楽観的で前向きな心を、より早く、効率的につくりあげていくことができます。

### 測定方法

1. zen place スタジオにてエドューケーター（インストラクター）がiPadでロールダウンを撮影
2. お手持ちのスマートフォンでマイページ（zen place 会員ページ）にアクセスし、評価結果をチェック。

### 「背骨の流動性(一骨一骨の動き)」を評価・測定

「背骨ムーブメント解析」では背骨の流動性を「骨格座標の位置関係」に落とし込んで評価するために新たに開発したAI動作解析モデルを使用して「お腹周り」の位置座標を取得の上、その位置情報を解析することで「背骨の流動性」を評価・可視化します。

ロールダウンとロールアップの「首の角度」「背骨の屈曲率」各指標の評価値と実数値から、理想的なロールダウンの実数値を導き出し、首の角度と背骨の屈曲率の双方で、理想的な動画の数値を考慮して閾値を設定し、評価します。

### AIによる動画解析5項目

- ・頸椎の屈曲率
- ・胸椎の屈曲率
- ・腰椎の屈曲率
- ・脚による背骨屈曲の代償
- ・動作速度のコントロール

※「頸椎/胸椎/腰椎/の屈曲率」の3項目は、屈曲率が理想の動きに対して近しいかを判定。

※「脚による背骨屈曲の代償」は、ロールダウンアップ時の動作時に背骨を屈曲せず脚で代理屈曲してしまっていないかを判定。

※「動作速度のコントロール」はロールダウンアップの動作が一定であるか理想の動きに対して近しいかを判定。

### 尚、背骨ムーブメント解析第2弾として、

### 2023年春に「ペルビックカール解析」を導入予定です。

ZEN PLACEは、今後もピラティス・ヨガのこころとからだを変える素晴らしい効果を感じ、楽しみ、学びを深めていただけるよう、サービスの向上に努めてまいります。



※評価結果レポートイメージ

### ピラティスの「ロールダウン」とは？

背骨を正しい位置へと戻し、インナーマッスルを強化するピラティスの基本動作の1つで、自分の身体に生じた変化、背骨の可動域の広がりや歪みの改善・解消などをチェックする指標ともなるエクササイズです。

立った状態で上体を曲げてゆっくりと背骨一骨一骨を順番に丸め、骨との骨の空間をとり背骨を伸ばし・戻すというシンプルな動作ですが、腹部や背骨を支える微細なインナーマッスルにアプローチし、強化するので、姿勢改善や背骨をしっかり伸ばしたり縮めたりすることで柔軟性が養われる効果が期待されます。



### 株式会社エクサウィザーズ

エクサウィザーズは2016年の設立から、一貫して社会課題解決に取り組むためにAIを活用したサービスの開発・実装、戦略立案などの事業展開を行っています。当社の事業セグメントはAIプラットフォーム事業とAIプロダクト事業の二つに分かれ、マルチセクターマルチモーダル戦略としてAIプラットフォーム及びAIプロダクト事業の両輪を回しながら、独自のアルゴリズム・データを蓄積しています。累計特許出願数174件、累計特許取得件数79件(2022年9月末時点)であり、ロボット、AIカメラ等のハードウェア領域においても先進技術を保有しています。エクサウィザーズについては<https://exawizards.com/>をご覧ください。



会社名 : 株式会社エクサウィザーズ  
所在地 : 東京都港区東新橋1丁目9-2 汐留住友ビル21階  
設立 : 2016年2月  
代表者 : 代表取締役社長 石山 洸  
事業内容 : AIを活用したサービス開発による産業革新と社会課題の解決  
URL : <https://exawizards.com/>

### 株式会社ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーであるZEN PLACEは、最先端研究結果・科学をもとに、国内ピラティススタジオ数No.1※1を誇るピラティス・ヨガのスタジオ事業を中心に、学びを深めるアカデミー事業、豊かな一生をサポートするヘルスケアアプリの開発事業やクリニック・訪問看護事業、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれているCBDを取り扱うECサイト運営など、テクノロジードリブンでシームレスな事業展開を行っています。

DX化、新規事業のグロースにも力を入れ、既存の事業と新しい事業を融合させ、日本のHolistic WellnessとWell-beingの実現を目指しています。

※1: 自社調べ(2022年10月)

商号 : 株式会社ZEN PLACE  
代表者 : 尾崎 成彦  
所在地 : 東京都渋谷区広尾3丁目12-36 ワイマツ広尾4階  
業種 : ヘルスケア



## ■ZEN PLACE 関連サイト

アカデミーWebsite	<a href="https://ac.zenplace.co.jp/">https://ac.zenplace.co.jp/</a>
スタジオ Website	<a href="https://www.zenplace.co.jp/">https://www.zenplace.co.jp/</a>
コラムサイト	<a href="https://www.zenplace.co.jp/column/index.php">https://www.zenplace.co.jp/column/index.php</a>
公式 Instagram	<a href="https://www.instagram.com/zenplace_official/">https://www.instagram.com/zenplace_official/</a>
公式 Twitter	<a href="https://twitter.com/zenplace_jp">https://twitter.com/zenplace_jp</a>
公式 YouTube	<a href="https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw">https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw</a>
コーポレート Website	<a href="https://corporate.zenplace.co.jp/">https://corporate.zenplace.co.jp/</a>
オンラインストア	<a href="https://zenplaceonline-store.myshopify.com/">https://zenplaceonline-store.myshopify.com/</a>
CBD オンラインストア	<a href="https://cbd.zenplace.co.jp/shop">https://cbd.zenplace.co.jp/shop</a>

### 本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: [n.fukuda@zenplace.co.jp](mailto:n.fukuda@zenplace.co.jp), [zen\\_marketing@zen-jp.info](mailto:zen_marketing@zen-jp.info)