



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2022年11月16日
株式会社 ZEN PLACE

**国内ピラティススタジオ数 No.1^{*1} の zen place | 各種マシン^{*2} 完備ピラティス専門
大きな窓から自然を感じる「zen place pilates 駒沢」2022年12月1日(木)オープン
— 駅近・好立地！東急田園都市線・駒沢公園駅 駒沢公園口より徒歩4分 —**

最先端研究結果・科学をもとに、テクノロジードリブンでシームレスな事業展開により Holistic Wellness と Well-being の実現を目指す株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役：尾崎成彦）は、東急田園都市線・駒沢公園駅 駒沢公園口より徒歩4分の好立地に大きな窓から太陽の光を感じる各種マシン^{*2} を完備したピラティス専門スタジオ「zen place pilates 駒沢」を2022年12月1日(木)にオープンいたします。



体験お申込みはこちら：<https://www.zenplace.co.jp/studios/basipilates-komazawa>

■ 駅近・好アクセス！初心者から経験者まで、ピラティスをするなら zen place pilates

「zen place pilates 駒沢」は、東急田園都市線駒沢公園駅・駒沢公園口より徒歩4分の好立地に大きな窓から自然光と緑を感じる zen place 最新スタジオ。各種ピラティスマシン^{*2} を完備し、世界レベルの資格と豊富な経験・知識を持つエドューケーターが、初心者から経験者まで幅広いピラティスレッスンを提供いたします。

・初心者や運動が苦手な方にこそおすすめ！入会者の80%が初心者

zen place の入会者は80%が初心者です。運動が苦手な方やお悩みのある方も、初心者の方も安心してレッスンを受講いただけます。

さらに、本格的なスタジオレッスンだけでなく、特別レッスン・講座も随時開催し、ピラティス養成コースもあるので、本物思考の方や経験者の方にも満足いただける「学び続ける環境」があります。

・zen place だけの継続しやすい充実したレッスン環境^{*2}

リフォーマーグループなどの各種マシン・グループレッスンだけでなく、マット・グループ、各種マシンを使用したマシン・プライベートからオンライン Live まで、全てのレッスンを受講ができるのは zen place だけ。さらに、全国他店利用 OK^{*3} だから、早朝から仕事終わりまで、お好きな時間・お好きな場所でレッスン受講が可能です。

ご自身のレベルやスケジュールに合わせたレッスン受講が可能だけでなく、バランスよくマットとマシンのレッスンを受けることで、継続しやすく、ピラティスの効果を最速で最大限感じていただくことができます。

ウェルビーイングな毎日を過ごすために、窓が大きく明るい、広く快適な「zen place pilates 駒沢」で、ライフスタイルの1つとしてピラティスを。

■国内ピラティススタジオ数 No.1※1 「zen place pilates」の特長



国内 100 店舗以上のピラティス・ヨガ専門スタジオ「zen place」では、世界基準のインストラクター資格と豊富な経験を持つエデュケーターが、プライベートからグループまで良質で幅広いレッスンを提供いたします。

●マット／マシン※2、プライベート／グループ、幅広く豊富なレッスン

朝から夜までご自身のスケジュール、レベルや興味に合わせたマット／マシンレッスンが見つかります。プライベート・レッスンで正しい動きを習得し、グループ・レッスンなど豊富なレッスン数と受講方法で、継続しやすく、ピラティスの効果を最速で最大限感じていただくことができます。

●各種ピラティスマシン※2 完全完備！プライベートやリフォーマーグループレッスンなどピラティス専門スタジオだから、各種ピラティスマシン（リフォーマー、キャデラック、チェアー、ラダーバレル等）を完全完備。マシン・プライベートレッスンはもちろん、リフォーマーレッスンなど各種マシン・グループレッスンもご用意しています。

●朝 7:00～夜 22:00 まで、レッスンはオンラインでも受講 OK!※3

移動時間がない・外出を避けたい日は、スタジオレッスンをご自宅などからオンライン LIVE で受講可能。画面を見ながらスタジオにいるかのようにレッスンを受けられます。

●全国 100 店舗以上の駅近ピラティス・ヨガスタジオの他店利用が可能！※3

近隣店舗はもちろん、ピラティス、ヨガ両方のスタジオレッスンが受講可能です。お仕事やお買い物の前後や出張先・旅行先でもその日の体調や気分です튜디오レッスンを選ぶことが可能です。

●感染予防対策の徹底

手指消毒や検温、窓の開放とサーキュレーターによる換気、WHO 本部や新幹線などで導入されているウィルス 99%強力空気除菌機の全店設置などを徹底しています。

※1: 自社調べ（2022 年 10 月） ※2: ピラティス・マシン順次設置予定（輸送状況による）

※3: 一部店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。

■「zen place pilates 駒沢」ピラティススタジオ概要

2022 年 12 月 1 日（木）オープン！

東急田園都市線・駒沢公園駅 駒沢公園口より徒歩 4 分

・スタジオ住所：〒152-0021 東京都目黒区東が丘 2-12-20

リュウ フランシュビル B1F

・スタジオ URL：

<https://www.zenplace.co.jp/studios/basipilates-komazawa>

・電話番号：03-6450-8142

・スタジオ Instagram: https://www.instagram.com/zenplace_komazawa/

※Instagram だけで見られるスタジオオープンまでの情報も発信中！



■zen place pilates

zen place はヨガとピラティスを通して、自分自身の内側と身体の微細な動きに意識を向けることで、心身の司令塔である「脳」を活性化・正常化していくことで、身体本来の機能を取り戻せるのです。それは腰痛だけ、ストレスだけ、という「部分」ではなく、心と身体を一体として「全体」を改善していきます。



Feel the Difference

本質を追い求め、純度を上げた「ピュア・ピラティス」

私たちは、ピラティスのオリジナルである「ピュア」な部分に焦点を当て、装飾を削り落として、よりピラティスそのものの純度を上げた「ピュア・ピラティス」をつくりあげていきたいと考えています。

「ピュア・ピラティス」は、ヨガやフィットネスやその他ボディワークと違うからこそ、継続して出来上がる身体、心はまるで違うものになります。

それは、背骨が軸となってしなやかに伸びあがった美しい身体であり、
軸、中心部分以外の筋肉は柔らかくにゆるんだ状態であり、
肩は落ち、胸は開き、首は長く、手脚も長く伸びた身体になる。
その全体としてゆるんだ身体は、こころをリラックスさせ、
表情も穏やかにゆるみ、楽観的に、前向きに、そしてエネルギーにさせます。

ピュア・ピラティスだからこそできる、ユニークな体験、成果をあなたに

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである ZEN PLACE は、最先端研究結果・科学をもとに、国内ピラティススタジオ数 No.1^{※1}を誇るピラティス・ヨガのスタジオ事業を中心に、学びを深めるアカデミー事業、豊かな一生をサポートするヘルスケアアプリの開発事業やクリニック・訪問看護事業、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営など、テクノロジードリブンでシームレスな事業展開を行っています。

DX 化、新規事業のグロースにも力を入れ、既存の事業と新しい事業を融合させ、日本の Holistic Wellness と Well-being の実現を目指しています。

※1: 自社調べ(2022 年 10 月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階

業種 : ヘルスケア



■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website	https://www.zenplace.co.jp/
コラムサイト	https://www.zenplace.co.jp/column/index.php
公式 Instagram	https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 Twitter	https://twitter.com/zenplace_jp
公式 YouTube	https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw
コーポレート Website	https://corporate.zenplace.co.jp/
アカデミー Website	https://ac.zenplace.co.jp/
オンラインストア	https://zenplaceonline-store.myshopify.com/
CBD オンラインストア	https://cbd.zenplace.co.jp/shop

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当 : 福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info