



## PRESS RELEASE

報道関係者各位

2022年8月10日  
株式会社 ZEN PLACE

国内ピラティススタジオ数 No.1<sup>\*1</sup>の zen place |  
「ピラティス」のギモンにお答えする「ピラティス・サポートセンター」を発足  
第1回オンラインピラティスセミナー「ピラティスなんです!？」開催決定！

— 8月18日（木）12:30~ zen place 公式YouTubeにてLive配信 —

最先端研究結果・科学をもとに、テクノロジードリブンでシームレスな事業展開により Holistic Wellness と Well-being の実現を目指す株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役：尾崎成彦）は、創業から約15年をかけて培った経験と知識からピラティスの正しい情報を発信し、学びと実践をサポートする「ピラティス・サポートセンター」を発足し、みなさんの色々なギモンに答える「ピラティスなんです!？」を月に一度 YouTube 公式アカウント (<https://www.youtube.com/c/zenplaceofficial>) で生配信、アーカイブ保存いたします。



zen place Web サイト：<https://www.zenplace.co.jp/>

### ■ピラティス専門スタジオ zen place 「ピラティス・サポートセンター」を発足

昨今のピラティス人気で耳にすることも増えた「ピラティス」。「ピラティス」ってなに？「ヨガ」と同じでしょ？「リフォーマー」ってなに？産前産後にもできるの？…国内ピラティススタジオ数 No1<sup>\*1</sup>の zen place は、創業から約15年をかけて培った経験と知識から、ピラティスに関する正しい情報を発信し、学びと実践をサポートする「ピラティス・サポートセンター」を発足します。

### ■YouTube ライブ配信ピラティス・セミナー「ピラティスなんです!？」

「ピラティス・サポートセンター」では、ピラティスに関するあらゆるギモンにお答えする「ピラティスなんです!？」を月に一度 YouTube 公式アカウントでライブ配信・アーカイブ保存いたします。（zen place 公式 YouTube:

<https://www.youtube.com/c/zenplaceofficial>）

「ピラティス・セミナー」では、各回テーマを設けトークセッションを行い、ライブ配信中はみなさんからのいまさら聞けないギモンなど、ピラティスに関する質問を受け付け・お答えし、楽しく学べる機会を創出します。

ピラティスの歴史や流派、マシンやエクササイズの種類などの基礎情報から国内海外の市場動向、ピラティスとヨガの違いからご自宅でする5分エクササイズまで、ピラティスに関するいろいろを紹介します。

## 第1回ピラティス・セミナー「ピラティスなんです!？」2022年8月18日(木)開催決定!

YouTube ライブ配信

**第1回テーマ：【空前の大ブーム!?ピラティス】そもそもピラティスってなに？ 歴史・基礎情報からヨガとの違い、世界動向など、全部教えます!**

- ・日時：2022年8月18日(木) 12:30~
- ・参加費：無料（会員・非会員問わず）
- ・配信：zen place 公式 YouTube チャンネル

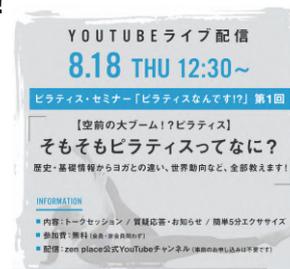
<https://www.youtube.com/c/zenplaceofficial>

※事前のお申し込みは不要です

予定：

- 12:30-12:50 トークセッション  
(ピラティスエドゥケーターなど)
- 12:50-13:00 質疑応答・お知らせ
- 13:00-13:05 簡単5分エクササイズ

※コンテンツ・スケジュールは予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。



第2回以降も、テーマをご用意して開催予定です。

皆さんの知りたいこと、気になることもぜひライブ配信でコメントをお寄せください。

ピラティスに関する正しい情報を学び、  
ピラティスをライフスタイルの1つに取り入れ、  
心身ともに豊かに、オープンマインドで前向きに、  
自分らしく自由にいまを生きるウェルビーイング・ライフを

zen place ブランド動画：<https://youtu.be/uLsUxqC3Jaw>

## ■国内ピラティススタジオ数 No.1<sup>※1</sup>「zen place pilates」の特長

国内100店舗以上のピラティス・ヨガ専門スタジオ「zen place」では、世界基準のインストラクター資格と豊富な経験を持つエドゥケーターが、プライベートからグループまで良質で幅広いレッスンを提供しています。



### ●マット/マシン、プライベート/グループ、幅広く豊富なレッスン

ご自身のスケジュール、レベルや興味に合わせたマット/マシンレッスンが見つかります。

●各種ピラティスマシンを完全完備！プライベートやリフォーマーグループレッスンなどピラティス専門スタジオだから、各種ピラティスマシン（リフォーマー、キャデラック、チェアー、ラダーバレル等）を完全完備。マシンプライベートレッスンはもちろん、リフォーマーグループレッスンもご用意しています。

●朝 7:00~夜 22:00 まで、レッスンはオンラインでも受講 OK!※2

移動時間がない・外出を避けたい日は、スタジオレッスンをご自宅などからオンラインLIVE で受講可能。画面を見ながらスタジオにいるかのようにレッスンを受けられます。

●全国 100 店舗以上のピラティス・ヨガスタジオの相互利用が可能!※2

ピラティス、ヨガ両方のスタジオレッスンが受講可能です。お仕事やお買い物の前後や出張先・旅行先でもスタジオレッスンの受講が可能です。

●感染予防対策の徹底

手指消毒や検温、窓の開放とサーキュレーターによる換気、WHO 本部や新幹線などで導入されているウィルス 99%強力空気除菌機の全店設置などを徹底しています。

※1: 自社調べ（2022 年 8 月） ※2:一部店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。

## zen place pilates

zen place はヨガとピラティスを通して、自分自身の内側と身体の微細な動きに意識を向けることで、心身の司令塔である「脳」を活性化・正常化していくことで、身体本来の機能を取り戻せるのです。それは腰痛だけ、ストレスだけ、という「部分」ではなく、心と身体を一体として「全体」を改善していきます。



### Feel the difference

#### 本質を追い求め、純度を上げた「ピュア・ピラティス」

私たちは、ピラティスのオリジナルである「ピュア」な部分に焦点を当て、装飾を削り落として、よりピラティスそのものの純度を上げた「ピュア・ピラティス」をつくりあげていきたいと考えています。

「ピュア・ピラティス」は、ヨガやフィットネスやその他ボディワークと違うからこそ、継続して出来上がる身体、心はまるで違うものになります。

それは、背骨が軸となってしなやかに伸びあがった美しい身体であり、軸、中心部分以外の筋肉は柔らかくにゆるんだ状態であり、肩は落ち、胸は開き、首は長く、手脚も長く伸びた身体になる。

その全体としてゆるんだ身体は、こころをリラックスさせ、表情も穏やかにゆるみ、楽観的に、前向きに、そしてエネルギーにさせます。

ピュア・ピラティスだからこそできる、ユニークな体験、成果をあなたに

## 株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである ZEN PLACE は、最先端研究結果・科学をもとに、国内ピラティススタジオ数 No.1<sup>※1</sup>を誇るピラティス・ヨガのスタジオ事業を中心に、学びを深めるアカデミー事業、豊かな一生をサポートするヘルスケアアプリの開発事業やクリニック・訪問看護事業、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営など、テクノロジードリブンでシームレスな事業展開を行っています。

DX 化、新規事業のグロースにも力を入れ、既存の事業と新しい事業を融合させ、日本の Holistic Wellness と Well-being の実現を目指しています。

※1: 自社調べ(2022 年 8 月)

商号 : 株式会社 ZEN PLACE  
代表者 : 尾崎 成彦  
所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階  
業種 : ヘルスケア



### ■ZEN PLACE 関連サイト

スタジオ Website <https://www.zenplace.co.jp/>  
公式 Instagram [https://www.instagram.com/zenplace\\_official/](https://www.instagram.com/zenplace_official/)  
公式 Twitter [https://twitter.com/zenplace\\_jp](https://twitter.com/zenplace_jp)  
公式 YouTube <https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkpw>  
コーポレート Website <https://corporate.zenplace.co.jp/>  
アカデミーWebsite <https://www.bodymindspiritresearchlab.com/>  
オンラインストア <https://zenplaceonline-store.myshopify.com/>  
CBD オンラインストア <https://cbd.zenplace.co.jp/shop>

### 本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: [n.fukuda@zenplace.co.jp](mailto:n.fukuda@zenplace.co.jp), [zen\\_marketing@zen-jp.info](mailto:zen_marketing@zen-jp.info)