



PRESS RELEASE

報道関係者各位

2022年4月12日
株式会社 ZEN PLACE

ウェルビーイングライフをつくるピラティス・ヨガ専門スタジオ zen place | 「zen place pilates & yoga 自由が丘」 「zen place pilates リフォーマー専門自由が丘」 各種ピラティスマシン完全完備の自由が丘2スタジオを同時拡張移転オープン

豊かなライフスタイルとウェルビーイングの創造を目指し、全国に100店舗以上のピラティス・ヨガ専門スタジオ「zen place」を運営する株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役社長：尾崎成彦）は、2022年4月15日(金)に「zen place pilates & yoga 自由が丘」を、2022年4月20日(水)に「zen place pilates リフォーマー専門自由が丘」を拡張移転オープンいたします。



体験お申込みはこちら：<https://www.zenplace.co.jp/welcome>

ウェルビーイングな毎日過ごすために、ライフスタイルの一つとして zen place の「ピュア・ピラティス」「モダン・ヨガ」を取り入れ、広く快適なスタジオで、違いを感じ「こころとカラダをひらくマインドフルムーブメント」をご体験ください。

■zen place の特長

世界基準のインストラクター資格と豊富な経験を持つエドューケーターが、ピラティス・ヨガのプライベートからグループまで幅広いレッスンを提供いたします。

- **全国100店舗以上のピラティス・ヨガスタジオの相互利用が可能！**^{※1}

ピラティス、ヨガ両方のスタジオレッスンが受講可能です。お仕事やお買い物の前後や出張先・旅行先でもスタジオレッスンの受講が可能です。

- **マット/マシン（ピラティス）、プライベート/グループ、幅広く豊富なレッスン**

ご自身のスケジュール、レベルや興味に合わせたレッスンが見つかります。

各スタジオでは各種ピラティスマシンを完全完備。マシンプライベートだけでなく、リフォーマーグループレッスンもご用意しています。

- **朝7:00~夜22:00まで、レッスンはオンラインでも受講OK!**^{※1}

移動時間がない・外出を避けたい日は、スタジオレッスンをご自宅などからオンラインLIVEで受講可能です。

- **感染予防対策の徹底**

手指消毒や検温、窓の開放とサーキュレーターによる換気、WHO本部や新幹線などで導入されているウィルス99%強力空気除菌機の全店設置などを徹底しています。

※1: 一部店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。

■ 「zen place pilates & yoga 自由が丘」スタジオ概要

ピラティス&ヨガ統合スタジオとして2022年4月15日（金）拡張移転オープン!

東急東横線 自由が丘駅 正面口から徒歩4分

新スタジオオープン：2022年4月15日（金）

新スタジオ住所：〒152-0035 東京都目黒区自由が丘 2-9-15 中村ビル B1

スタジオ URL：<https://www.zenplace.co.jp/studios/basipilates-jiyugaoka>

■ 「zen place pilates リフォーマー専門自由が丘」スタジオ概要

リフォーマーマシンをはじめとしたマシン各種完全完備の明るく開放的なスタジオに
2022年4月20日（水）拡張移転オープン!

東急目黒線 奥沢駅から徒歩1分、東急東横線 自由が丘駅から徒歩7分

新スタジオオープン：2022年4月20日（水）

新スタジオ住所：〒158-0083 東京都世田谷区奥沢 6-33-14 第一大塚ビル

スタジオ URL：<https://www.zenplace.co.jp/studios/basipilates-reformer-jiyugaoka>

■ zen place とは

zen place はヨガとピラティスを通して、自分自身の内側と身体の微細な動きに意識を向けることで、心身の司令塔である「脳」を活性化・正常化していくことで、身体本来の機能を取り戻せるのです。それは腰痛だけ、ストレスだけ、という「部分」ではなく、心と身体を一体として「全体」を改善していきます。



feel the difference

zen place の「ピュア・ピラティス」「モダン・ヨガ」は
単なるフィットネスではありません。
正統派で本物の zen place にしかない「ピラティス」と「ヨガ」です。

zen place ピラティス・ヨガは、ウェルビーイング、ホリスティックウェルネス、
こころの変容を促すマインドフルムーブメント。

本来のピラティス・ヨガで、
本来人間に備わっているところと身体のバランスを取り戻し、
生きるための活力を最大限に引き出された自分に。
いまも、この先もずっと、自信あふれる自分であるために。

zen place ピラティス・ヨガで心身ともに豊かに、オープンマインドで前向きに
自分らしく自由にいまを生きるウェルビーライフを。

株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである ZEN PLACE は、最先端研究結果・科学をもとに、国内ピラティススタジオ数 No.1^{※1}を誇るピラティス・ヨガのスタジオ事業を中心に、学びを深めるアカデミー事業、豊かな一生をサポートするヘルスケアアプリの開発事業やクリニック・訪問看護事業、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営など、テクノロジードリブンでシームレスな事業展開を行っています。

DX 化、新規事業のグロースにも力を入れ、既存の事業と新しい事業を融合させ、日本の Holistic Wellness と Well-being の実現を目指しています。（※1: 自社調べ）

商号 : 株式会社 ZEN PLACE
代表者 : 尾崎 成彦
所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階
業種 : ヘルスケア



]

■ZEN PLACE 関連サイト

コーポレート Website <https://corporate.zenplace.co.jp/>
アカデミーWebsite <https://www.bodymindspiritresearchlab.com/>
スタジオ Website <https://www.zenplace.co.jp/>
オンラインストア <https://zenplaceonline-store.myshopify.com/>
公式 Instagram https://www.instagram.com/zenplace_official/
公式 YouTube <https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkow>

本件に関する報道関係者のお問い合わせ

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: n.fukuda@zenplace.co.jp, zen_marketing@zen-jp.info