



zen place

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2022年4月12日  
株式会社 ZEN PLACE

— ヨガ・ピラティスの専門スタジオ 全国 100 店舗以上 —  
ウェルビーイングライフをつくる ZEN PLACE | ヨガ専門スタジオ  
「zen place yoga 神楽坂」 2022 年 4 月 15 日 (金) 新オープン！

最先端研究結果・科学をもとに、テクノロジードリブンでシームレスな事業展開により Holistic Wellness と Well-being の実現を目指す株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役：尾崎成彦）は、マシンを完備したピラティス専門スタジオ「zen place yoga 神楽坂」を 2022 年 4 月 1 日 (金) にオープンいたします。



体験お申し込み・詳細：<https://www.zenplace.co.jp/studios/yoga-kagurazaka>

ウェルビーイングな毎日を過ごすために、ライフスタイルの一つとして zen place のモダン・ヨガを取り入れ、広く快適なスタジオで、違いを感じ「こころとカラダをひらくマインドフルムーブメント」をご体験ください。

■ ヨガ専門スタジオ「zen place yoga 神楽坂」2022年4月15日(金)オープン

— 最先端のヨガメソッド x zen place のオリジナルヨガプログラム —

神楽坂スタジオは、常温ヨガの専門スタジオ。世界基準のインストラクター資格と豊富な経験を持つエデュケーターが、基礎から上級、プライベートからグループまで幅広く本物のモダン・ヨガを提供いたします。ご自身に向き合う時間として、ライフスタイルにあわせてご受講ください。

● グループとプライベート、幅広く豊富なレッスン

テーマやお悩みに合わせたグループレッスンと、1対1で行うプライベートレッスンをご用意。ご自身のスケジュール、レベルや興味に合わせたレッスンが見つかります。グループレッスンを受講しながらプライベートレッスンを行うことで、自分自身の癖に気づき学びを深めることができるので、より効率的に変化を実感していただけます。

● 朝 7:00~夜 22:00 まで、レッスンはオンラインでも受講 OK！<sup>※1</sup>

移動時間がない・外出を避けたい日も、スタジオレッスンがご自宅などからオンライン LIVE で受講可能です。インストラクターがスタジオからしっかり声かけを行うので、ご自宅でも一体感・臨場感のあるレッスンを受講いただけます。

● 全国 100 店舗以上のピラティス・ヨガスタジオの相互利用が可能！<sup>※1</sup>

神楽坂スタジオ以外でもお仕事やお買い物の前後や出張・旅行先で、ヨガだけでなく、専門スタジオでピラティスレッスンも受講可能です。

## ●感染予防対策の徹底

窓の開放とサーキュレーターによる換気、手指消毒や検温、WHO 本部や新幹線などで導入されているウィルス 99%強力空気除菌機の全店設置などを徹底しています。

※1: 一部店舗・レッスンにより差額が発生する場合があります。

## ■ヨガ専門スタジオ「zen place yoga 神楽坂」スタジオ概要

2022年4月15日(金)オープン！有楽町線・南北線 飯田橋駅より徒歩5分  
好立地の「zen place yoga 神楽坂」で、ぜひ本物の「モダン・ヨガ」をご体験ください。

●スタジオ URL: <https://www.zenplace.co.jp/studios/yoga-kagurazaka>

●住所: 〒162-0825 東京都 新宿区 神楽坂 3-6 丸岡ビル 3F

## ■zen place とは

zen place はヨガとピラティスを通して、自分自身の内側と身体の微細な動きに意識を向けることで、心身の司令塔である「脳」を活性化・正常化していくことで、身体本来の機能を取り戻せるのです。それは腰痛だけ、ストレスだけ、という「部分」ではなく、心と身体を一体として「全体」を改善していきます。



### feel the difference

zen place の「モダン・ヨガ」は  
単なるフィットネスではありません。  
正統派で本物の zen place にしかない「ヨガ」です。

zen place ヨガは、ウェルビーイング、ホリスティックウェルネス、  
こころの変容を促すマインドフルムーブメント。

本来のヨガで、  
本来人間に備わっているところと身体のバランスを取り戻し、  
生きるための活力を最大限に引き出された自分に。  
いまも、この先もずっと、自信あふれる自分であるために。

**zen place ピラティス・ヨガで心身ともに豊かに、オープンマインドで前向きに  
自分らしく自由にいまを生きるウェルビーライフを。**

## 株式会社 ZEN PLACE

「日本のウェルビーイングを世界最高にする」ウェルビーイング創造のリーディングカンパニーである ZEN PLACE は、最先端研究結果・科学をもとに、国内ピラティススタジオ数 No.1<sup>※1</sup>を誇るピラティス・ヨガのスタジオ事業を中心に、学びを深めるアカデミー事業、豊かな一生をサポートするヘルスケアアプリの開発事業やクリニック・訪問看護事業、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営など、テクノロジードリブンでシームレスな事業展開を行っています。

DX 化、新規事業のグロースにも力を入れ、既存の事業と新しい事業を融合させ、日本の Holistic Wellness と Well-being の実現を目指しています。（※1: 自社調べ）

商号 : 株式会社 ZEN PLACE

代表者 : 尾崎 成彦

所在地 : 東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマツ広尾 4 階

業種 : ヘルスケア



]

### ■ZEN PLACE 関連サイト

コーポレート Website <https://corporate.zenplace.co.jp/>  
アカデミーWebsite <https://www.bodymindspiritresearchlab.com/>  
スタジオ Website <https://www.zenplace.co.jp/>  
オンラインストア <https://zenplaceonline-store.myshopify.com/>  
公式 Instagram [https://www.instagram.com/zenplace\\_official/](https://www.instagram.com/zenplace_official/)  
公式 YouTube <https://www.youtube.com/channel/UC-N5VcKtH5XQLoOQonXDkow>

<本件に関する報道関係者のお問い合わせ>

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: [n.fukuda@zenplace.co.jp](mailto:n.fukuda@zenplace.co.jp), [zen\\_marketing@zen-jp.info](mailto:zen_marketing@zen-jp.info)