



zen place

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2022年1月11日  
株式会社 ZEN PLACE

**ウェルビーイングライフをつくる ZEN PLACE | 30日間無料トライアル特典！  
集中型オンライン動画レッスン「クラムる」2022年1月15日(土)よりサービスリニューアル  
— 月額980円でレッスン受け放題&300本以上の動画が見放題に！ —**

最先端研究結果・科学をもとに、テクノロジードリブンでシームレスな事業展開により Holistic Wellness と Well-being の実現を目指す株式会社 ZEN PLACE（本社：東京都渋谷区 代表取締役社長：尾崎成彦）は、ピラティス・ヨガを取り入れた短時間集中型動画レッスン「クラムる」を2022年1月15日(土)よりサービスをリニューアルいたします。新サービスでは、月額980円で1日9種類44回のレッスンが受け放題、さらに動画ポータル上の300本以上の動画が見放題になります。

また、リニューアルを記念し、新規お申し込みの方には30日間無料トライアル特典をご用意！無料期間は、お申込みプランに関わらず回数無制限で「クラムる」をお楽しみいただけます。

## クラムる



「クラムる」詳細：<https://cramuru.zenplace.co.jp/>

### 集中型オンライン動画レッスン「クラムる」

「クラムる」は、ピラティス・ヨガの専門スタジオを15年間運営する「zen place」がスタジオレッスンで重視しているコアや背骨にフォーカスしたレッスンを中心に効率的で効果的な短時間集中型の動画レッスンサービスです。

#### 「クラムる」短時間集中型レッスンの特長

- **ピラティス・ヨガスタジオの専門知識と経験が濃縮されたレッスン**

「身体にとって必要な要素」「体幹強化や柔軟性の向上」「可動域の改善」を目的に構成し、15分という短時間でも大切なことの理解を深め、効果を実感できるレッスンです。

- **毎日早朝4:00～深夜1:30まで1日44レッスン**

豊富なレッスン数でスキマ時間に無理なく続けることで、こころとカラダのコンディショニングの習慣化をサポートします。

- **実績のあるエデュケーターによるレッスン**

世界基準のインストラクター資格やスタジオでの指導経験などの豊富な経験を持つエデュケーターのレッスンなので初心者の方から経験者の方までどなたも楽しめます。

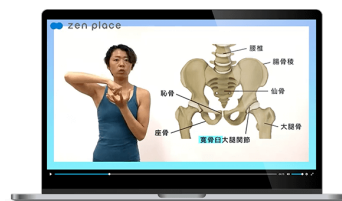


## 動画ポータルについて

### ● 動画ポータル上の 300 本以上の動画視聴 OK!

もっとレッスンを受けたい・専門的な理解を深めたい方に、300 本以上の動画もご用意しました。

動画ポータルでは、ピラティス・ヨガのレッスン動画（55 分）や解剖学を専門的に学べるアカデミー動画、さらに「クラムる」会員様向けの動画も視聴いただけます。



## 「クラムる」会員月額料金プラン

- 無制限：980 円
- 6 回：720 円
- 4 回：420 円

## 「クラムる」新会員 30 日間無料トライアル特典

新規お申し込みの方は、30 日間無料トライアル特典をご用意いたしました。

無料期間は、お申込みプランに関わらず回数無制限で受講いただくことができます。

ぜひこの機会にお試してください。

※無料トライアル期間は、お申し込み日から 30 日間となります。

## 「クラムる」関連サイト

- クラムる Website: <https://cramuru.zenplace.co.jp/>
- クラムる Instagram: [https://www.instagram.com/cramuru\\_15min/](https://www.instagram.com/cramuru_15min/)

## **株式会社 ZEN PLACE**

国内ピラティススタジオ数 No.1<sup>\*1</sup>を誇る株式会社 ZEN PLACE は、「心も身体も満たされる、豊かな日本社会を創る」という企業ビジョンのもと、最新研究結果・科学をもとに、マインドフルムーブメントで Well-being を増進させるピラティス・ヨガのスタジオ事業を中心に、学びを深めるアカデミー事業、豊かな一生をサポートするヘルスケアアプリの開発やクリニック・訪問看護事業、さらに免疫や内蔵機能の調節など様々な生体機能に効果があるといわれている CBD を取り扱う EC サイト運営を行っています。

DX 化、新規事業のグロースにも力を入れ、テクノロジードリブンに既存の事業と新しい事業を融合させ、ZEN PLACE らしいユニークでシームレスな事業展開で Holistic Wellness と Well-being を実現し、社会に変化をもたらしています。（※1: 自社調べ）

商号：株式会社 ZEN PLACE

代表者：尾崎 成彦

所在地：東京都渋谷区広尾 3 丁目 1 2 - 3 6 ワイマッツ広尾 4 階

業種：ヘルスケア



**zen place**

## **ZEN PLACE 関連サイト**

コーポレート Website <https://corporate.zenplace.co.jp/>

スタジオ Website <https://www.zenplace.co.jp/>

公式 Instagram [https://www.instagram.com/zenplace\\_official/](https://www.instagram.com/zenplace_official/)

< 本件に関する報道関係者のお問い合わせ >

株式会社 ZEN PLACE

マーケティング室 PR 担当：福田

メールアドレス: [n.fukuda@zenplace.co.jp](mailto:n.fukuda@zenplace.co.jp), [zen\\_marketing@zen-jp.info](mailto:zen_marketing@zen-jp.info)