

# Jennie Cohen

ジェニー・コーエン

6月から開催するYogaWorksティーチャートレーニング200時間のために大人気 Jennie Cohen 講師が東京に戻ってきます！

生徒一人一人の身体や状態を尊重しながらその人の可能性を最大限に引き出してくれる、リピーターの多いJennieが皆さんのリクエストに応じてクラスとワークショップを開きます。ヨガ実践者、YogaWorksに興味のある方、世界中でヨガを教えているJennieに興味のある方、ぜひこの機会にご参加ください。



## 30時間 解剖学をアーサナに繋げる集中講座

6/19 (水), 6/26 (水), 7/3 (水)  
7/10 (水), 7/17 (水)

**時間** 9:00-16:00 / **場所** BMS R Lab2

通常 89,000円/ 早割・YWTT卒業生 79,000円 (早割6月末まで)  
単発受講 19,000円/日

※30時間すべて受講するとJennie Cohen講師より30-hour Anatomy and Asana Series の修了証が付きまます。

## YogaWorks Styleクラス日程

6/10 (月) 16:45-18:00 レベル2 @五反田

6/13 (木) 11:30-12:45 レベル1 @横浜

6/13 (木) 14:30-15:45 レベル1.5 @銀座

6/14 (金) 15:00-16:15 レベル2 @三軒茶屋

6/21 (金) 09:30-10:45 レベル2 @五反田

6/18 (火) 11:15-12:30 レベル1.5 @吉祥寺

7/ 5 (金) 11:30-12:45 レベル2 @人形町

7/ 5 (金) 15:00-16:15 レベル1.5 @西葛西

7/11 (木) 10:00-11:15 レベル1.5 @目黒

7/12 (金) 15:00-16:15 レベル2 @三軒茶屋

7/15 (月祝) 09:45-11:00 レベル1.5 @川越

7/19 (金) 14:30-15:45 レベル1.5 @西葛西

通常3,500円 / ZP会員YW卒業生3,000円

## ワークショップ日程

「アーユルヴェーダ入門」

6/14 (金) 09:30~11:30 @阿佐ヶ谷

通常料金5,000円 / 早割4,000円 (早割5月末まで)

「少ない道具でできるリストラティブ」

6/21 (金) 14:30~17:30 @高田馬場

通常料金9,000円 / 早割8,000円 (早割5月末まで)

「セラピーボールを使ったワークショップ(股関節編)」

7/12 (金) 11:30~13:30 @自由が丘

通常料金6,500円 / 早割6,000円 (早割6月末まで)

「アーユルヴェーダ入門」

7/15 (月祝日) 11:30~13:30 @川越

通常料金5,000円 / 早割4,000円 (早割6月末まで)

「セラピーボールを使ったワークショップ(肩甲骨編)」

7/15 (月祝日) 16:00~18:00 @学芸大学

通常料金6,500円 / 早割6,000円(早割6月末まで)

「セラピーボールを使ったワークショップ(呼吸編)」

7/15 (月祝日) 11:30~13:30 @銀座

通常料金6,500円 / 早割6,000円 (早割6月末まで)

## プライベートセッション

6/24 (月)、6/27 (木) **場所** BMS R Lab2

**時間** 1. 10:00-11:00 2. 11:15-12:15  
3. 13:30-14:30 4. 14:45-15:45

9,000円/回 ※通訳が必要な方は別途通訳費: 3500円/回

詳細  
お申込はこちら

tel.03-6409-6504 info\_bms@zen-jp.info

<https://www.bodymindspiritresearchlab.com/>

