

“薄毛を克服した”男女800名に調査 30%以上がクリニックで治療

薄毛に悩む方へのアドバイスは「あきらめたらそこで試合終了」

「とことん真面目に、美容医療。」をスローガンに、高品質な美容医療を提供する聖心美容クリニック（医療法人社団美翔会 全国11院）は、10月20日の「頭髪の日」を前に“薄毛を改善したことがある”全国の20代～50代の男女800人を対象に、改善に至った方法やかかった費用などの調査を行った。それによると、全体で30%以上がクリニックで治療を受けたことが判明した。

<主なトピックス>

■“薄毛克服者”の30%以上が、クリニックで治療！

- ・特に20代男性は44%が、クリニックで治療と回答
- ・“薄毛はクリニックへ”がもはや常識？クリニックでは、ミノキシジルなどの有効成分と、再生医療の複合治療※も人気
- ・治療方法は、男性は「内服」が最多の46%。女性は「複合治療※」が最多の41%
- ・市販の育毛エッセンス、育毛ローションの使用も全体2位に

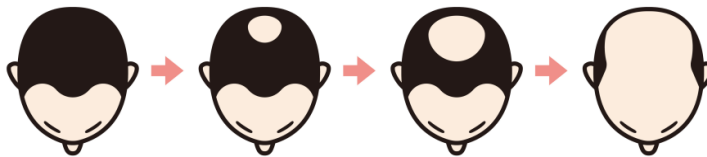
※複合治療：内服と外用など、複数の治療を組み合わせること

■治療にかけた平均金額は、男性18万円、女性11万円

- ・全ての年代で、女性よりも男性のほうが高額となった
- ・男女ともに、40代が最も高額（男性27.6万円、女性14.6万円）

■薄毛が気になった場所は、男性は「頭頂部&前頭部」、女性は「分け目」

- ・男女で薄毛の進行が異なることが、アンケートからも判明
- ・日本人男性に最も多いのは、頭頂部から薄くなっていくパターンだと言われている



■男女ともに平均「31歳」から薄毛が気になるように

- ・中央値では男女ともに30歳で、平均値とほぼ変わらず
- ・薄毛の原因として、男性はAGA。女性は妊娠などホルモンバランスの変化も

■薄毛克服者から、今、薄毛にお悩みの方へアドバイス「あきらめたらそこで試合終了」

- ・「早めにケアすること」「生活習慣の改善も大事」なども
- ・アドバイスの回答率が約9割と、薄毛に悩む同志への熱い友情(?)も感じられた
- ・ミノキシジル配合の発毛剤・育毛剤をお勧めする方も一定数みられた

■当院の鎌倉統括院長も薄毛克服者。経験者であるからこそそのアドバイスも

- ・2008年に「毛髪再生外来」を立上げ、ホームケアや再生医療など様々な治療法を開発

※各データ詳細は次頁以降をご参照ください。

【調査概要】 調査対象：「薄毛を改善したことがある」日本国内在住の20代～50代男女

サンプル：800人 ※各性別・年代100名ずつ

調査方法：インターネットリサーチ / 調査期間：2024年10月1日～2024年10月3日

※データ使用ご希望の際は、事前に聖心美容クリニックPR事務局までご連絡ください（連絡先は本リリース最終頁掲載）

■“薄毛克服者”の30%以上が、クリニックで治療

- ・特に20代男性は44%が、クリニックで治療と回答
- ・“薄毛はクリニックへ”がもはや常識？クリニックでは、ミノキシジルなどの有効成分と、再生医療の複合治療※も人気
- ・治療方法は、男性は「内服」が最多の46%。女性は「複合治療※」が最多の41%
- ・市販の育毛エッセンス、育毛ローションの使用も全体2位に

※複合治療：内服と外用など、複数の治療を組み合わせること

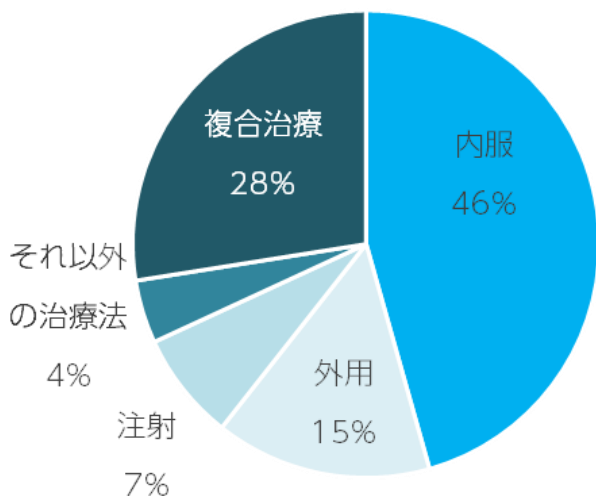
Q1.薄毛を改善するために、どのような対策をされましたか？ (n=800/複数選択)

	n	クリニックで治療	市販の育毛ローション	市販の育毛エッセンス	自分で頭皮をマッサージ	薄毛対策用シャンプー	ストレスを解消	食生活を改善	服用のサプリメント	睡眠を改善	エステサロンへ通う	禁煙	着ウイッグ、かつらを装着	毛に装着	増毛(人工毛などを地	の毛を植毛(自己または人工	植毛(自己または人工	その他	特にな
全体	800	33.1	28.4	25.1	22.3	13.0	12.9	12.6	11.6	4.6	3.6	2.6	2.1	1.4	2.1	23.1			
性別																			
男性	400	40.0	25.8	26.0	28.8	12.0	12.3	15.3	10.0	3.8	6.0	1.3	3.0	1.8	3.0	16.0			
女性	400	26.3	31.0	24.3	15.8	14.0	13.5	10.0	13.3	5.5	1.3	4.0	1.3	1.0	1.3	30.3			
年代																			
男性 20代	100	44.0	13.0	21.0	17.0	17.0	15.0	13.0	13.0	6.0	5.0	2.0	5.0	1.0	1.0	21.0			
男性 30代	100	43.0	24.0	28.0	29.0	14.0	14.0	17.0	11.0	2.0	7.0	1.0	2.0	3.0	2.0	17.0			
男性 40代	100	40.0	33.0	32.0	38.0	10.0	11.0	17.0	10.0	6.0	5.0	1.0	2.0	2.0	3.0	10.0			
男性 50代	100	33.0	33.0	23.0	31.0	7.0	9.0	14.0	6.0	1.0	7.0	1.0	3.0	1.0	6.0	16.0			
女性 20代	100	25.0	17.0	22.0	11.0	17.0	10.0	11.0	14.0	10.0	3.0	3.0	2.0	1.0	0.0	35.0			
女性 30代	100	24.0	25.0	20.0	18.0	12.0	12.0	12.0	13.0	6.0	1.0	2.0	0.0	1.0	2.0	39.0			
女性 40代	100	35.0	35.0	34.0	19.0	13.0	15.0	11.0	12.0	1.0	0.0	7.0	2.0	1.0	2.0	20.0			
女性 50代	100	21.0	47.0	21.0	15.0	14.0	17.0	6.0	14.0	5.0	1.0	4.0	1.0	1.0	1.0	27.0			

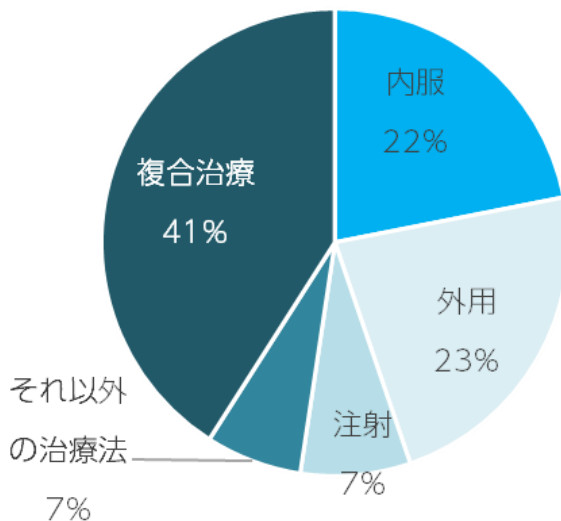
各年代ごと、上位 1位 2位 3位 で色付け (単位: %)

Q1_sub.クリニックではどのような治療をされましたか？

< 男性 (n=160) >



< 女性 (n=105) >



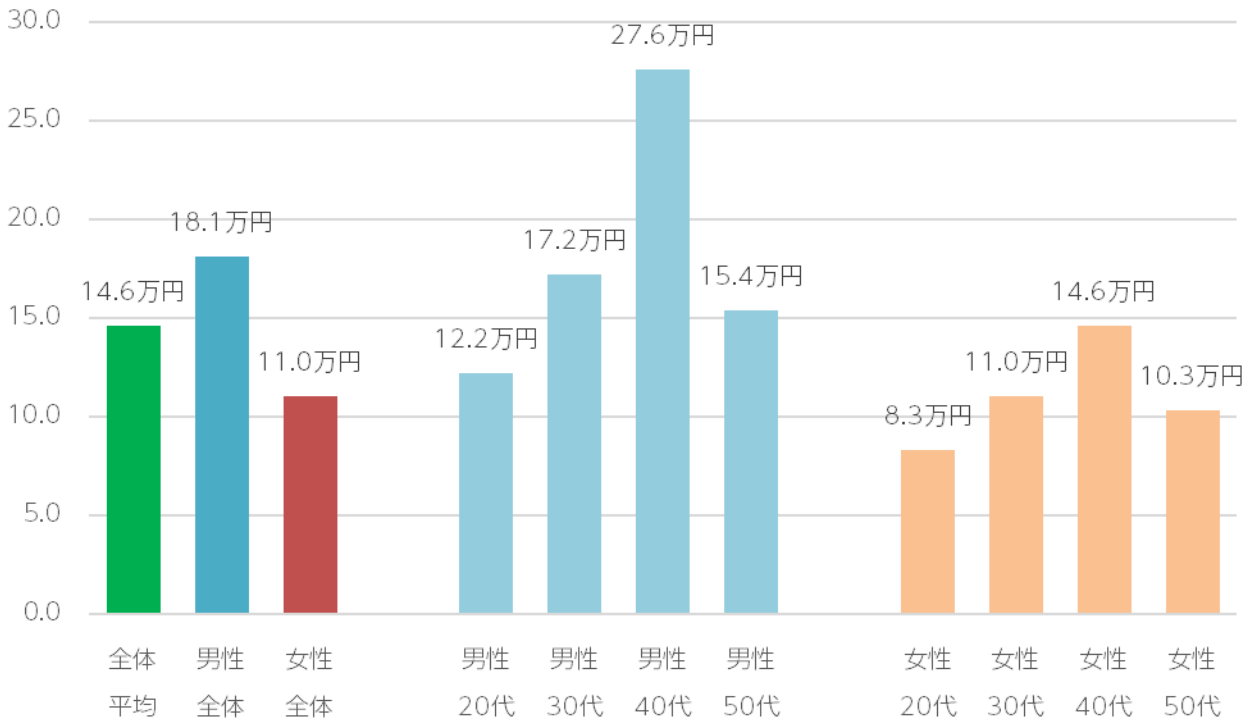
■治療にかけた平均金額は、男性18万円、女性11万円

- ・全ての年代で、女性よりも男性のほうが高額となった
- ・男女ともに、40代が最も高額（男性27.6万円、女性14.6万円）

Q2.Q1で回答した対策に、トータルでどのくらいの金額を使いましたか？

(単位：万円)

(n=800/自由回答 ※各性別・年代100名ずつ)

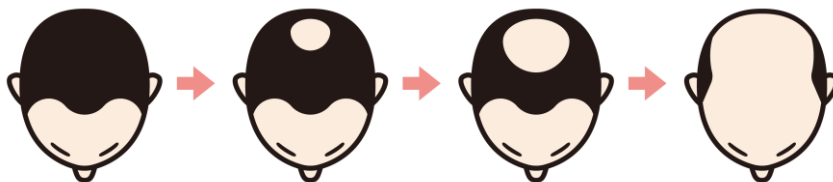
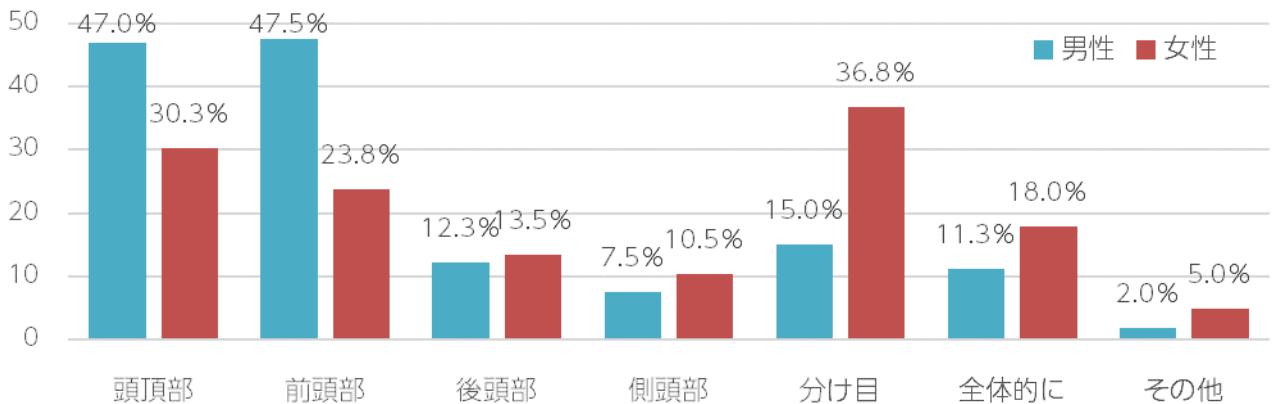


■薄毛が気になった場所は、男性は「頭頂部&前頭部」、女性は「分け目」

- ・男女で薄毛の進行がことなることが、アンケートからも判明
- ・日本人男性に最も多いのは、頭頂部から薄くなっていくパターンだと言われている

Q3.薄毛が気になった場所はどこですか？

(n=800/複数回答)



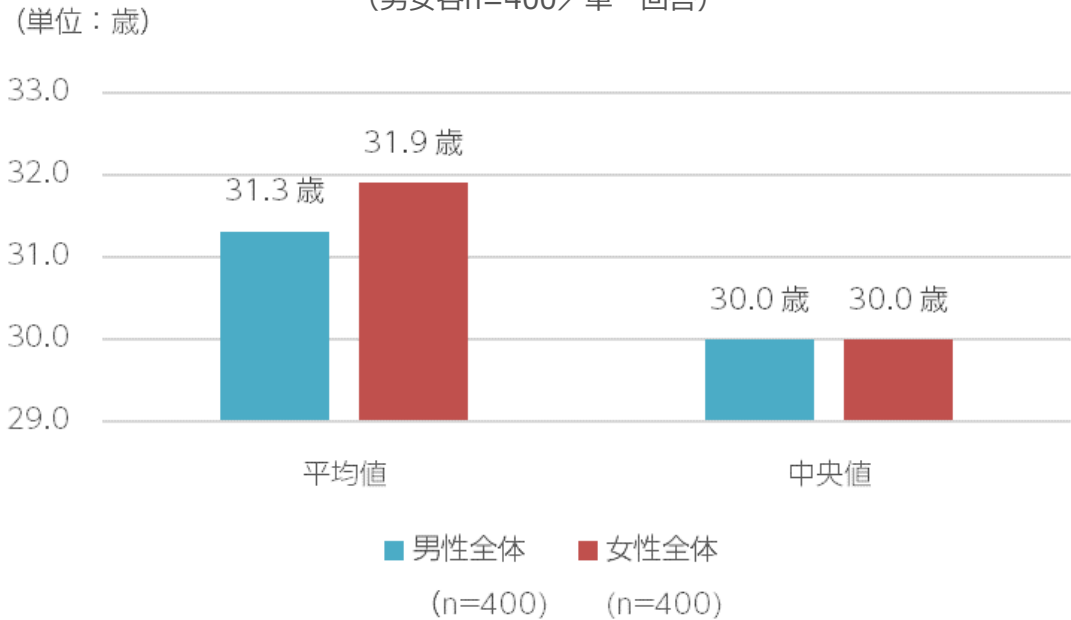
(参考) 日本人に最も多いとされる、頭頂部からの薄毛イメージ ※ハミルトン・ノーウッド分類より抜粋

■男女ともに平均「31歳」から薄毛が気になるように

- ・中央値では男女ともに30歳で、平均値とほぼ変わらず
- ・薄毛の原因として、男性はAGA。女性は妊娠などホルモンバランスの変化も

Q4.薄毛が気になりだした年齢を教えてください。

(男女各n=400/単一回答)

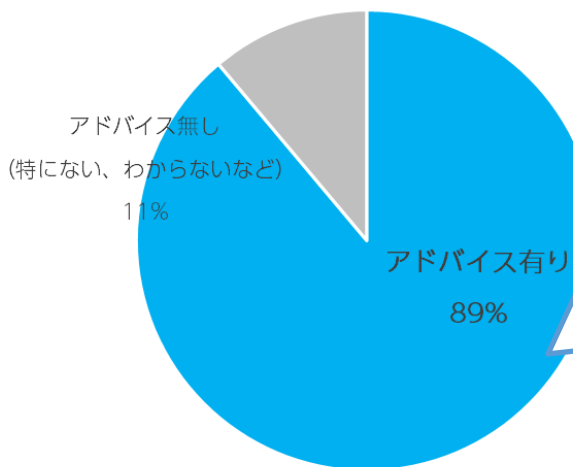


■薄毛克服者から、今、薄毛にお悩みの方へアドバイス「あきらめたらそこで試合終了」

- ・「早めにケアすること」「生活習慣の改善も大事」なども
- ・アドバイスの回答率が約9割と、薄毛に悩む同志の熱い友情(?)も感じられた
- ・ミノキシジル配合の特定の発毛剤・育毛剤をお勧めする方も一定数みられた

Q5.薄毛でお悩みの方に、何かアドバイスをお願いいたします。

(n=800/自由回答)



● 薄毛を克服した方々からのアドバイス (類似回答が多いものを抜粋)

- ・あきらめたらそこで試合終了 (男性 50代)
- ・早めに医療機関へいくのがおすすめ (女性 30代)
- ・生活習慣の改善とストレス解消、医者の治療3本立てが1番効果的ではないかと思います (女性 50代)
- ・外用薬と内服薬の併用がおすすめです (男性 30代)
- ・朝夕二回ミノキシジルを塗布すること (男性 50代)
- ・治療方法はある程度確立されているようなので、あとは予算に合わせてサービスを選択すると良さそうです (男性 40代)
- ・急には改善しないので諦めずにコツコツとルーティーン化する事がおすすめです (女性 20代)
- ・一人で悩まないでください (男性 20代)

など

■ 当院の鎌倉統括院長も薄毛克服者。経験者であるからこそそのアドバイスも

・2008年に「毛髪再生外来」を立上げ、ホームケアや再生医療など様々な治療法を開発

※PRTimesの規約上、症例写真は掲載できませんが[当院ホームページ](#)にてご覧いただけます。

統括院長・鎌倉 達郎（かまくら たつろう）医師

＜資格＞ ※一部抜粋

日本美容外科学会（JSAS）理事長

公立大学法人横浜市立大学医学部 臨床教授

一般社団法人日本ルックスケア医学会 副理事長

公益社団法人国際化粧品療法協会 理事

一般財団法人日本医療アートメイク財団 理事

一般社団法人日本ケアネイル協会 特別顧問

日本臨床医学発毛協会認定 発毛診療指導認定医



聖心美容クリニック について

■ 聖心美容クリニックについて

「とことん真面目に、美容医療。」をスローガンに、美容外科業界の透明性を高めると共に、美容再生医療を全国に先駆けて導入するなど、日本を代表する美容医療業界のリーディングクリニックとして、患者さまに寄り添った提案・施術を提供しています。

＜ おかげさまで、2023年に開院30周年を迎えました。 ＞

・全国11院：札幌、六本木、銀座、渋谷（S-Labo）、大宮、横浜、熱海、名古屋、大阪、広島、福岡

・公式サイト：<https://www.biyougeka.com>

■ 在籍ドクターの90%以上が専門医資格を保有

当院では、日本形成外科学会、日本皮膚科学会、日本美容外科学会（JSAS）、日本外科学会の専門医・指導医の資格を有した医師が在籍しております。

また当院では、日本美容外科学会理事長を務める鎌倉達郎医師を中心に、美容医療業界全体の技術向上のため、院内外、国内国外を問わず様々な勉強会や技術研修会を実施しております。

■ ドクターへの取材、体験取材、ビデオ会議・電話・メールでの取材も可能です。

聖心美容クリニックおよびS-Laboクリニックでは、医師への取材を積極的にお受けしています。

実際に施術を受けていただくことも可能です。

リサーチ段階でのヒアリングやロケハンも、お気軽にご相談ください。



＜本件に関する報道関係者の方からのお問い合わせ・取材依頼＞

聖心美容クリニックPR事務局（株式会社メディクルード内）

TEL:03-5770-5277 /MAIL：info@mediclude.jp