

# シミ治療、何をしたら？効果はあった？いくらした？ 人気TOPのレーザーは約2.6万円、満足度89% 「実年齢よりも若い」という声が44% 400名の経験者へアンケート

「とことん真面目に、美容医療。」をスローガンに、高品質な美容医療を提供する聖心美容クリニック（医療法人社団美翔会 本院：東京都港区 全11院）は、2021年以降に美容クリニックでのシミ治療経験がある女性400人へ調査を実施しました。 ※当院以外で施術を受けた方も調査対象に含みます。

## <美容クリニックでのシミ治療 経験者調査 主なトピックス>

### ■“受けたことがあるシミ治療”、1位はレーザー

- ・気になるシミをピンポイントに除去可能
- ・5～10分で治療が終わる手軽さ

### ■“受けてよかった”最多回答は、レーザーで89%

### ■支払った金額は、レーザー治療で 平均25,666円

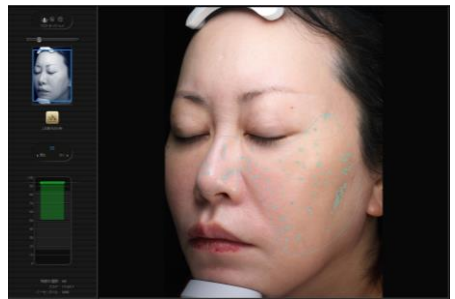
- ・その他のシミ治療は数千円～2万円台

### ■シミ治療経験者の44%が“自分の肌年齢は実際より若い”と回答

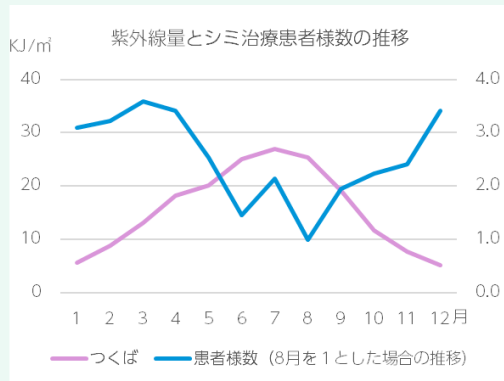
- ・シミ治療前後に、シミの個数や肌年齢をマシン測定できるクリニックも



レーザー治療が人気

シミの個数や肌年齢を  
3分でマシン測定

➡詳細データは次頁以降に掲載



※「日積算UV-B量の月平均値」気象庁2022年のデータより

※「患者様数」2022年聖心美容クリニック売上データより

## 「シミ治療」は今がベストシーズン！

### 治療数は、8月の3倍以上に

シミ治療中の肌は紫外線からのダメージを受けやすくなるため、紫外線量が少ない冬期が、シミ治療のベストシーズンといえます。

そのため、毎年12～3月にシミ治療を希望される患者様数がピークを迎えます。

【調査概要】 調査対象：首都圏（埼玉、千葉、東京、神奈川）に居住し、2021年以降に美容医療でシミ治療経験のある女性  
サンプル数：400人

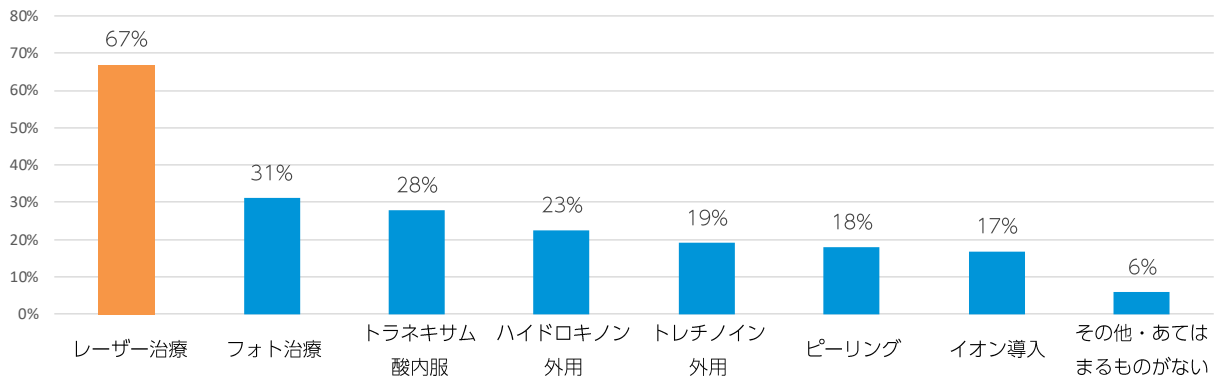
調査方法：インターネットリサーチ / 調査期間：2023年12月7日～2023年12月8日

※データ使用ご希望の際は、事前に聖心美容クリニックPR事務局までご連絡ください（連絡先は本リリース最終頁掲載）

## ■美容クリニックでの「シミ治療」経験、レーザーが最多で67%

- ・気になるシミをピンポイントに除去可能として人気が高い
- ・5~10分で終わる手軽さも人気

Q1. 2021年以降に、受けたことのあるシミ治療を教えてください。(n=400/複数回答)

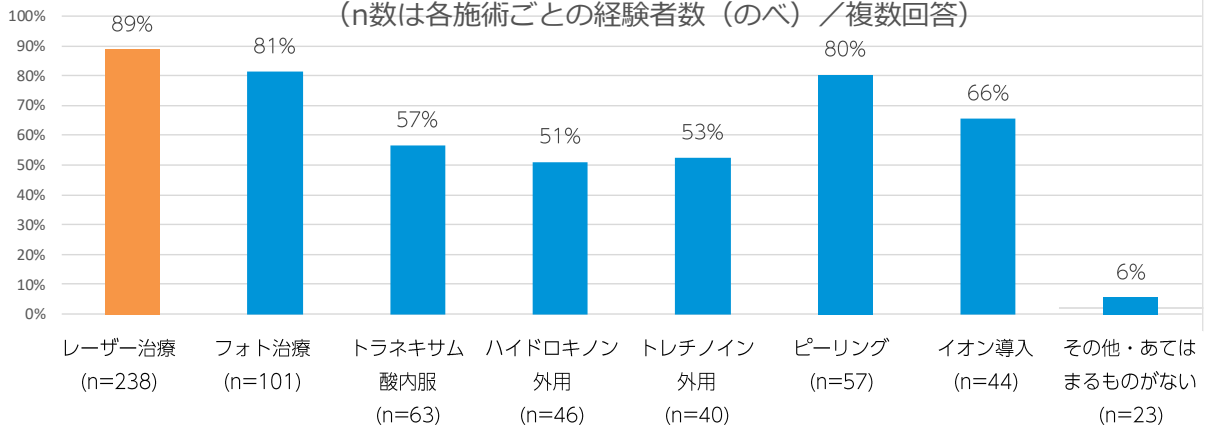


## ■レーザー経験者の89%が「受けてよかった」と回答。満足度TOPに

- ・フォト治療、ピーリングも8割以上が受けてよかったと回答。
- ・内服と外用は穏やかに効果を発揮することもあり、満足度はレーザー等と比較すると低いながらも半数以上が「受けてよかった」と回答

Q2. 2021年以降に受けたシミ治療で受けてよかった治療を教えてください。

(n数は各施術ごとの経験者数(のべ)/複数回答)

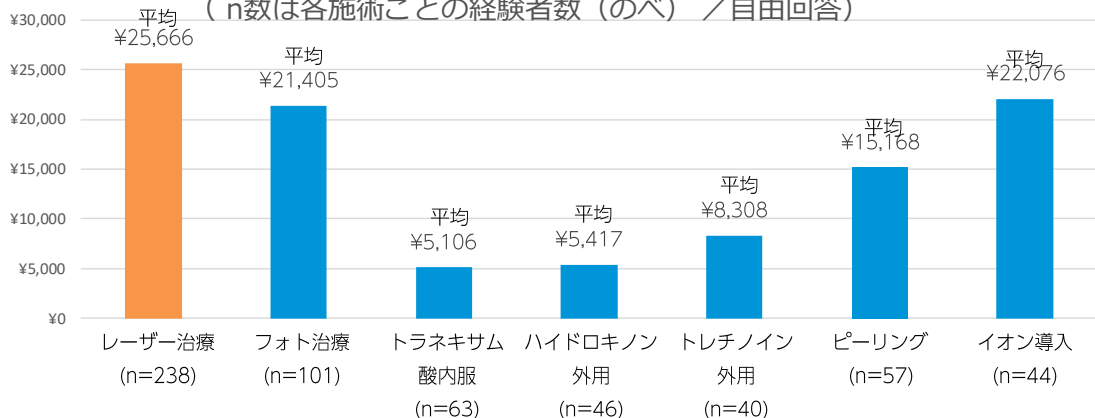


## ■実際に支払った金額は？ レーザーは2万円台

- ・高額と思われがち、美容医療によるシミ治療だが、数千円から可能
- ・最も高額なレーザー治療でも1回平均25,666円

Q3. 2021年以降に受けたことがあるシミ治療の、1回あたりの金額を教えてください。

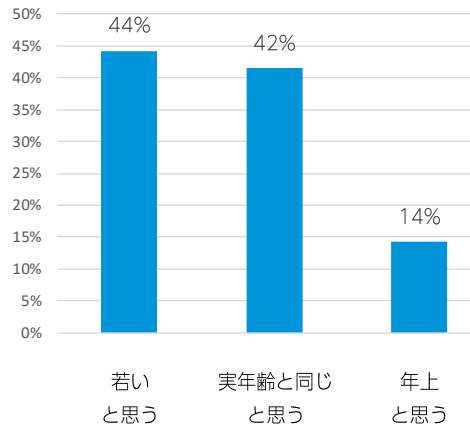
(n数は各施術ごとの経験者数(のべ)/自由回答)



## ■シミ治療経験者の44%が“自分の肌年齢は実際より若い”と回答

・自由回答では「肌が綺麗と言われることが増えた」（55歳／東京都）など、周囲からも評価されたとの声も散見された。

### Q4. 現在、ご自身の顔の肌年齢は、実年齢よりも 年下とご思いますか？年上とご思いますか？（n=400 / 単一回答）

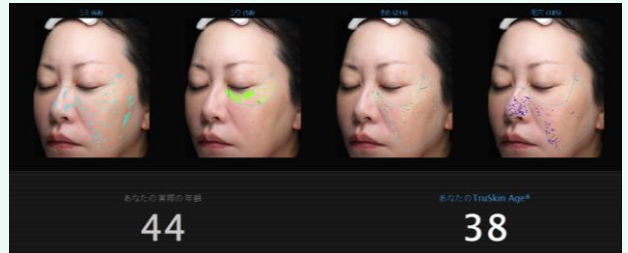


## シミの数、肌年齢などを測定するマシンも

肌画像診断装置「VISIA（ビジア）」は、シミの数や肌年齢などを測定します。

肌状態を客観的に把握して、患者様と医師が治療方針をすり合わせるなど利用が進んでいます。

施術前後の比較もできるため、VISIAを希望される患者様は多くいらっしゃいます。



<肌年齢の測定イメージ>  
画像は実年齢44歳に対し  
肌年齢は38歳と測定  
(聖心美容クリニックにて測定)

## 聖心美容クリニック について

### ■聖心美容クリニックについて

「とことん真面目に、美容医療。」をスローガンに、美容外科初ISO9001：2015を認証取得。美容外科業界の透明性を高めると共に、美容再生医療を全国に先駆けて導入するなど、日本を代表する美容医療業界のリーディングクリニックとして、患者さまに寄り添った提案・施術を提供しています。

### <おかげさまで、2023年に開院30周年を迎えました。>

- ・全国11院：札幌、六本木、銀座、渋谷（S-Labo）、大宮、横浜、熱海、名古屋、大阪、広島、福岡
- ・公式サイト：<https://www.biyougeka.com>

### ■ドクターへの取材、体験取材、ビデオ会議・電話・メールでの取材も可能です。

聖心美容クリニックおよびS-Laboクリニックでは、医師への取材を積極的にお受けしています。リサーチ段階でのヒアリングやロケハンも、お気軽にお申し付けください。対面取材の他、メール・ビデオ会議・お電話等での取材にも柔軟に対応しています。

<本件に関する報道関係者の方からのお問い合わせ・取材依頼>  
聖心美容クリニックPR事務局（株式会社メディクルード内）  
TEL:03-5770-5277 /MAIL：[info@mediclude.jp](mailto:info@mediclude.jp)