

整理収納アドバイザー梶ヶ谷先生がユッキーナにレクチャー
 いろんなものも厚さ3cm以内にきれいにまとめるパッキング術を紹介
 すぐに使えるHowToムービー

“ユキナの3cmパッキング”

『キラキラ小物パッキング術』篇、『おさがり一式パッキング術』篇、
 『こまごまコスメパッキング術』篇、『メガ盛りBOOKパッキング術』篇
 3月20日（水）公開！

<スペシャルサイト> <https://yu-bin.jp/3cmpacking/>

日本郵便株式会社（東京都千代田区、代表取締役社長 横山 邦男）は、タレントの木下 優樹菜さんと、整理収納アドバイザーの梶ヶ谷 陽子さんが「レターパックライト」の活用術を紹介するWebムービー「ユキナの3cmパッキング」の『キラキラ小物パッキング術』篇、『おさがり一式パッキング術』篇、『こまごまコスメパッキング術』篇、『メガ盛りBOOKパッキング術』篇の全4本を3月20日（水）よりスペシャルサイト及びYouTubeに公開いたします。



https://youtu.be/baTqj_YDWDU



<https://youtu.be/MmBn1mtPyzg>



<https://youtu.be/7zFyO1rxTCE>



<https://youtu.be/EiMkOPaIg3Y>

本動画は、厚さ3cmまで・重さ4kgまでのお荷物が全国一律360円で送れる「レターパックライト」の活用術を、木下さんが梶ヶ谷先生のレクチャーを受け、さまざまなものを厚さ3cmにパッキングしていく、番組形式のHowToムービーです。

料理番組を彷彿とさせる「ユキナの3cmパッキング」という番組タイトルから始まり、梶ヶ谷先生が木下さんにレクチャーを始めると、毎回アクシデントが発生。そのまま番組は続き、くすくすと笑えるシュールなHowToムービーとなっております。放送事故的なシーンもありますが、各アイテムのパッキング術は、簡単で、すぐにでも実践したくなるようなテクニックが満載です。

友人や家族へのプレゼントはもちろん、フリマのお荷物の発送にも参考になるWebムービーになっておりますので、ぜひお楽しみください。

■ 『キラキラ小物パッキング術』 篇

送る相手に喜ばれるための見た目もステキなパッキング術



【用意するもの】

- ①厚さ3cm以内におさまる箱
- ②のり付きスチレンボード
- ③かわいい柄の紙
- ④コード止め
- ⑤スポンジシート
- ⑥レターパックライト

STEP 1・2



【パッキング方法】

STEP 1

のり付きスチレンボードの「のり」の面に、かわいい柄の紙を貼り付けます。

STEP 2

紙を貼った面を上向きにして箱に敷きます。

STEP 3・4



STEP 3

最終的な仕上がりを想像しながら、アクセサリーをレイアウトします。

STEP 4

コード止めを使って、アクセサリーを固定します。

STEP 5・6



STEP 5

スポンジシートを重ねて、さらにしっかり固定します。

STEP 6

ふたを閉じたら、レターパックライトに入れて、完成です。

STEP 7



STEP 7

厚さ3cm以内、重さが4kg以下であることを確認してください。

■ 『おさがり一式パッキング術』 篇

成長の早い子どもの服を手軽に送れるパッキング術



【用意するもの】

- ①厚さ3cm以内におさまる透明なプラスチックケース
- ②レターパックライト

STEP 1・2



【パッキング方法】

STEP 1

送りたいアイテムを、厚さ3cm以内におさまるプラスチックケースに詰めていきます。

STEP 2

はみ出さないように気を付けてふたをしましょう。

STEP 3・4



STEP 3

レターパックライトに入れて、完成です。

STEP 4

厚さ3cm以内、重さが4kg以下であることを確認してください。

■ 『メガ盛りBOOKパッキング術』 篇

4kg以下ならしっかり入るおトクなパッキング術



【用意するもの】

- ①クリアポケット (A5)
- ②テープ
- ③レターパックライト

【パッキング方法】

STEP 1

2冊の文庫本を厚さ3cm以内におさまるように組み合わせを決めて、クリアポケットに入れたら、動かないようにテープで封をします。

STEP 2

レターパックライトに入れます。同じ厚さになるようにそろえると、レターパックライトの中で本がズレません。

STEP 1・2



STEP 3・4



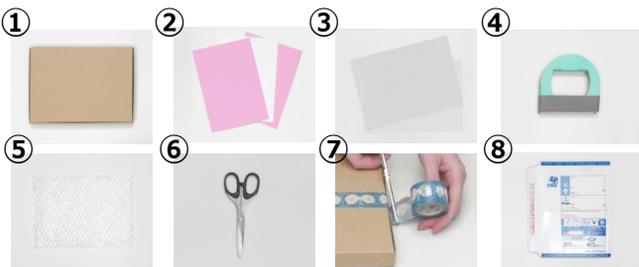
STEP 3

しっかり奥まで入れ込んだら、完成です。

STEP 4

厚さ3cm以内、重さが4kg以下であることを確認してください。

■ 『こまごまコスメパッキング術』 篇 ひと工夫でコスメがぴったり入るパッキング術



【用意するもの】

- ① 厚さ3cm以内におさまる箱
- ② スポンジシート
- ③ 色画用紙
- ④ 両面テープ
- ⑤ 緩衝材
- ⑥ はさみ
- ⑦ マスキングテープ
- ⑧ レターパックライト

STEP 1・2



【パッキング方法】

STEP 1

箱の底に、スポンジシートを敷きます。

STEP 2

レイアウトをあらかじめ決めておきます。

STEP 3・4



STEP 3

色画用紙をコスメの大きさに合わせて、カットして仕切りを作ります。

STEP 4

色画用紙をコスメの形に合わせて、じゃばらに折っていきます。

STEP 5・6



STEP 5

仕切りを両面テープでスポンジシートに貼り付けます。

STEP 6

貼り付けた仕切りにコスメを並べます。

STEP 7・8



STEP 7

並べたコスメが動かないように、緩衝材を重ねます。

STEP 8

箱の中に隙間がある場合は、スポンジシートなどを重ねて固定しましょう。

STEP 9・10・11



STEP 9

ふたを閉めて、マスキングテープを縦横1周ずつ、十字に貼ります。

STEP 10

レターパックライトに入れて、完成です。

STEP 11

厚さ3cm以内、重さが4kg以下であることを確認してください。

■木下 優樹菜さん

2007年三愛水着イメージガールを務め、バラエティー番組でおバカタレントとして、老若男女問わず人気を集める。2008年には「PINKY」(集英社)の専属モデルに起用。番組内でのユニット「Pabo」「アラジン」で紅白出場を果たす。2010年より「ViVi」(講談社)の専属モデルとして活躍している。2011年2月に発売した自身のプライベートブック「ユキナ婚」(講談社)は13万部を超えるベストセラーとなった。

愛称は「ユッキーナ」。タレント、モデル、歌手、女優など幅広い分野で活躍。2人の子どもの母親でもあり、その気さくで親しみやすいキャラクターから多くの方の共感を得ている。



■木下 優樹菜さんコメント

・撮影を終えて、一番使いそうなパッキング術を教えてください。

梶ヶ谷さんに教えてもらったパッキング術は、全部おしゃれだし、可愛いし、収納術がすごい！やっぱり一番使いそうなのは、『おさがり一式パッキング術』かな。

・旦那さま、お子さまの持ち物で、厚さ3cm以内にパッキングしたい物がありますか？

服！子供の服も旦那の服もいらなくなった服をパッキングしたい！着なくなった服がどんどん溜まっていく！だから今回のパッキング術がすごく便利！

■梶ヶ谷 陽子さん

Bloom Your Smile 代表。2013年10月より整理収納アドバイザーとしての活動を本格的に開始。Amebaブログ「整理収納レシピ」が話題を呼び、2015年6月よりトップブロガーとして活動。間取りプランナーなど暮らしに関わる資格を多く保有し、無印良品の企業研修講師を担当するなど、講座、トークショー、商品PR、商品プロデュース、テレビ出演、書籍執筆など活動は多岐に渡る。2017年10月には自身初のプロデュース商品「Carry Storageシリーズ」もリリース。新刊「気がつけば、ずっと無印良品でした。」(GB出版)が10月26日発売。また、12月6日には子ども向けの新刊「大人になってもこまらない！整理整とん術」(ポプラ社)を出版。

