

不足しがちなマグネシウムを手軽に摂取できる  
スポーツ専用ミネラルウォーター  
『スポーツミネラルMGウォーターLIGHT』  
5月8日（月）より新発売！

赤穂化成株式会社(本社:兵庫県赤穂市、代表取締役社長:池上良成)は、2023年5月8日（月）より、海洋深層水由来のマグネシウムを配合したスポーツ専用ミネラルウォーター『スポーツミネラルMGウォーターLIGHT(ライト)』を、全国のスーパー・ドラッグストア・オンラインなどで新発売します。

本品は、既存品である『スポーツミネラルMGウォーター』の姉妹品であり、マグネシウム含有量を3分の1（50mg/本）にすることで、飲みやすさを追求しました。『スポーツミネラルMGウォーター』は1日1本で効率良く不足分のマグネシウムを摂取したい方に、『スポーツミネラルMGウォーターLIGHT』はスポーツ中やスポーツ前後に水分補給と共にマグネシウムを手軽に摂取したい方におすすめです。



商品名	容量	価格	発売日
スポーツミネラルMGウォーター LIGHT	500ml	162円(税込)	2023年5月8日（月）

## 商品特長

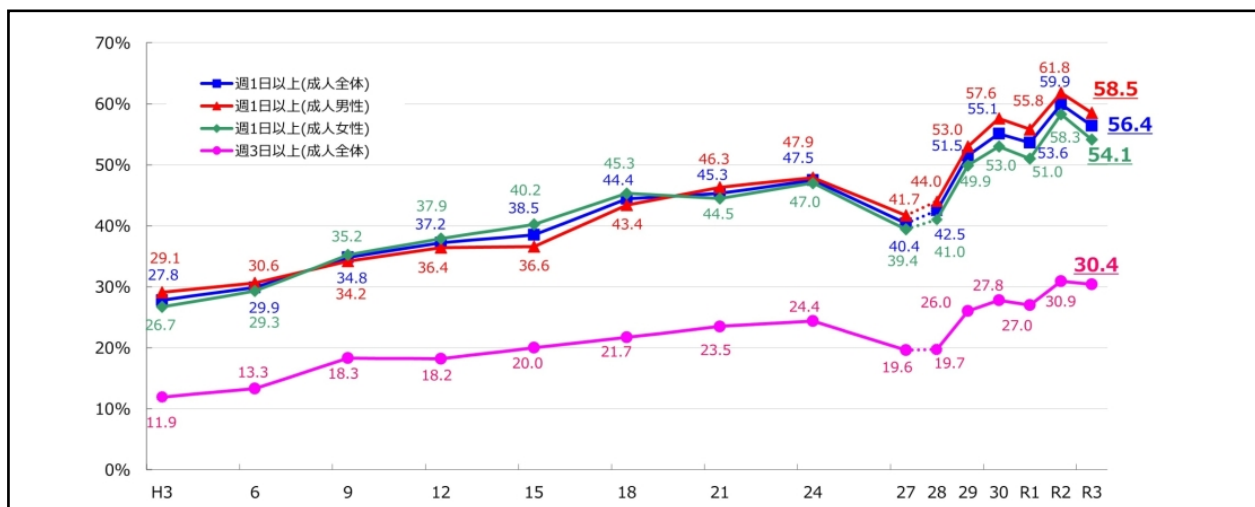
### ■ 栄養機能食品（マグネシウム）

本品は栄養機能食品です（1日当たりの摂取目安量：2本(1L)）。

マグネシウムは、骨や歯の形成に必要な栄養素です。マグネシウムは、多くの体内酵素の正常な働きとエネルギー産生を助けるとともに、血液循環を正常に保つのに必要な栄養素です。

### ■ 室戸海洋深層水100%！甘くないスポーツ専用MGウォーター

原水はクリーンな海洋深層水を100%使用しています。（塩分は可能な限り減らしています。）



出展：スポーツ庁 令和3年度「スポーツの実施状況等に関する世論調査」より抜粋

[https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/houdou/jsa\\_00098.html](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/jsa_00098.html)

昨今における日本のスポーツ人口は年々増加していて、週1回以上スポーツする人の割合は、全体の約60%にも及びます。また、近年の研究で、スポーツに大切なパフォーマンス&コンディション維持には、特にマグネシウムが欠かせないことが分かってきました。

しかし、食生活の欧米化などにより、マグネシウム摂取量は不足傾向にあります。マグネシウムは体内で作ることができないため、不足分を飲料などから補う必要があります。

そこで、海洋深層水由来のマグネシウムを配合したスポーツ専用ミネラルウォーター『スポーツミネラルMGウォーター-LIGHT』を開発しました。

## マグネシウムとスポーツの関係

スポーツする上でより高みを目指すには、様々な場面で高い運動能力や身体能力が求められます。マグネシウムは、スポーツプレイヤーを支える様々な働きがあります。

### ■血液循環を正常に保つのに必要な栄養素

長距離を走るサッカー・マラソン（ジョギング）、全身運動のスイミング、力強く走ったり投げたりする野球など、スポーツ時のコンディションとパフォーマンス維持に役立ちます。

### ■骨や歯の形成に必要な栄養素

マグネシウムは骨を形成するミネラルで、カルシウムと相性が良く、スポーツプレイヤーの体作りにおすすめの栄養素です。

### ■多くの体内酵素の正常な働きとエネルギー産生を助ける栄養素

マグネシウムは、エネルギー産生と体内酵素の働きを助けます。そのため、筋力トレーニングなどの場面にも向いています。

## 赤穂化成株式会社について

社名 : 赤穂化成株式会社  
本社所在地 : 兵庫県赤穂市坂越329番地  
ホームページ : <https://www.ako-kasei.co.jp>  
PRページ : <https://web.ako-kasei.co.jp/PR/sport-mg-water-light/>

### 〈お客様からの商品に関するお問い合わせ〉

赤穂化成株式会社 お客様相談室 0120-40-4139