

健康・美容をサポートするミネラルとして注目の “マグネシウム”を補う 栄養機能食品 「マグネシウムウォーター」3月9日(月)より販売開始

赤穂化成株式会社(本社:兵庫県赤穂市、代表取締役社長:池上良成)は、2020年3月9日(月)より、1日のマグネシウム不足量を補うことができる栄養機能食品の硬水「マグネシウムウォーター」500ml 150円(税抜)を全国のスーパー、ドラッグストア、オンラインストアなどで新発売します。



商品名	内容量	価格(税抜)	発売日
マグネシウムウォーター	500ml	150円	2020年3月9日

▼高画像ダウンロードURL

<https://web.ako-kasei.co.jp/release/health/39.html>



「マグネシウムウォーター」は、1日のマグネシウム不足量をスマートに補う栄養機能食品の硬水です。1本(500ml)にマグネシウムを126mg含み、1日に必要なマグネシウム量※1の39%を摂ることができます。また、高知県室戸の海洋深層水からできた硬水なので、自然な食品からマグネシウムを補給したい方におすすめです。季節の変化による発汗などで失いやすいマグネシウムの補給や、スポーツやダイエットのサポートドリンクとして、幅広く取り入れて頂けます。

※1:1日に必要なマグネシウム量320mg 栄養素等表示基準値(2015)(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める充足率

不足しがちなミネラル マグネシウム

昨今では日本人のマグネシウム不足による新型栄養失調が問題視されています。※2

30～49歳の日本人では、1日当たり女性約80mg、男性約130mgのマグネシウムが不足しています。※3 マグネシウムを補うには食材では、雑穀・海藻などの食材を多く摂らなければなりません、難しいのが現状です。

※2:横田邦信監修『医師が教える! マグネシウムのすごい力』(2019年、主婦の友社)より

※3:「日本人の食事摂取基準」(2015)、「国民健康・栄養調査栄養素等摂取量」(2017)から算出(30～49歳)

栄養機能食品としてのマグネシウムの機能(ラベルに記載)

マグネシウムは、骨や歯の形成に必要な栄養素です。マグネシウムは、多くの体内酵素の正常な働きとエネルギー産生を助けるとともに、血液循環を正常に保つのに必要な栄養素です。

〈商品概要〉



マグネシウムウォーター(500ml)

①マグネシウムウォーターはマグネシウムを126mg含むため

1日のマグネシウム不足量をスマートに補う栄養機能食品です。

マグネシウムは、骨や歯の形成に必要な栄養素です。マグネシウムは、多くの体内酵素の正常な働きとエネルギー産生を助けるとともに、血液循環を正常に保つのに必要な栄養素です。

②健やかな体をサポートする硬水です。

高知県室戸の海洋深層水からできているので、海の自然なミネラルを含んだ水です。

ノンカロリー、無添加(香料・甘味料・保存料)で、自然な食品を求める方におすすめです。

「マグネシウムウォーター」はこんな人におすすめ！

■偏りがちな食生活の方に

⇒食生活で雑穀・海藻が不足している方はマグネシウム不足による「新型栄養失調」※2の可能性があるので、食事のサポートに。

※2:横田邦信監修『医師が教える！マグネシウムのすごい力』(2019年、主婦の友社)より

■汗をかくシーンが多い方に

⇒スポーツ・労働などで発汗が多い方のマグネシウム補給に。

⇒暑さで失う、マグネシウムの補給に。

■ストレスの多い方に

⇒マグネシウムはストレスによって失われるため、ストレスの多い方のマグネシウム補給に。

〈赤穂化成株式会社について〉

社名： 赤穂化成株式会社

本社所在地： 兵庫県赤穂市坂越329番地

ホームページ： <https://www.ako-kasei.co.jp>

〈お客様からの商品に関するお問い合わせ〉

赤穂化成株式会社 お客様相談室 0120-40-4139