

一緒に体験!
こどもとの毎日を
ワクワクに!

Sono-Mama

Family!

Holiday

ソノママ
ファミリー
ホリデー!



入場
無料

*一部要事前登録

日本橋LOOPで
プレイフルな夏を大発見!

2023.8.20 sun 10:30-16:30

日本橋の真ん中で、子育てファミリーの夏フェスを開催します!
テーマは「プレイフルに楽しもう!」
一緒にカラダを動かすコンサート、バルーンアートづくり、
新感覚スポーツ体験、目うろこ☆料理ショー etc.
夏の休日・笑顔いっぱいのホリデーを!

IN
日本橋
ガレリア

サマー ファミリー コンサート

10:40~からだを動かす
コンサート!

親子で音楽を楽しもう♪

楽しい休日のスタートは管打楽器のオーケストラで華やかに♪
パパのコーラスのマイクパフォーマンスはノリノリで☆
参加者は楽団の一員になって手拍子やアクションで
一緒に楽しい時間を奏でる参加型コンサートです。



Bears Wind Orchestra



パパコーラス ゴールデンチルドレン

ソノママファミリーホリデーMCはクック井上.さん!

1日イベントを盛り上げるのは
料理芸人として活躍中のクック井上.さん!
2人の男児の父としての視点から、出演者に迫ります。
15時30分からは本領発揮のクッキングショーもお楽しみに!



クック井上.さんプロフィール

お笑い芸人/SMA所属、コンビ名「ツインクル」
フードコーディネーター・こども成育インストラクター等、食の資格を8つ所有。料理イベ
ント講師やMC・商品監修や開発・グルメコラムの執筆など。NHK『あさいち』、Eテレ
『みつけた!』、テレビ東京『しまじろうのわお!』等出演。6月14日に『魔法の万能調
味料 料理酒オイル いつもの料理が突然プロの味! 感涙レシピ100 (ダイヤモンド社)』
を出版。



パパ・ママ・キッズ
お仲間も一緒に!



日本橋の会場で
LIVEイベントを楽しもう!



子どもの夢を大発見!
(2023年2月ソノママファミリーホリデー)

子育てが
楽しくなる
ヒントが
たくさん!

まなびと
ワクワクの
1日!

こどもと
一緒に
楽しもう!

会場

日本橋高島屋三井ビルディング1階
「日本橋ガレリアコミュニティスペース」



会場への
アクセス情報
はこちら!



Bears Wind Orchestra



バルーンアートにチャレンジ!



トークにどどん参加しよう!



ゴールデンチルドレン



ラグビーボールをアタマにのせる?!

タイムスケジュール

※プログラムの内容・順番は変更になる場合があります

プログラム

10:30

10:30~ オープニング

11:00

10:40~11:40
サマーファミリーコンサート

Bears Wind Orchestra / パパコーラス ゴールデンチルドレン

事前予約で着席できます: 親子10組20名

当日ドアオープン: 室内立ち見あり

11:30

12:00

12:00~13:30

▶ プロといっしょにつくろう!
バルーンアート教室

ボリスじろう(ツインクル) / 成瀬わさび

12:00~	バルーンアートパフォーマンス①
12:15~	みんなと一緒に作ってみよう☆
13:00~	バルーンアートパフォーマンス②

時間内いつでもご参加いただけます

12:30

13:00

13:30

14:00

14:00~15:00

世界大会目前! ラグビーボールで遊ぼう!
そ〜っと競争? ハットラグビー

NPO 法人スポコレ

事前予約で確実にご参加いただけます

14:30

15:00

15:30

15:30~16:20

キッチンを楽しむ! 親子でおいしく!
デコボトルづくりとプレイフルクッキング!

クック井上.(ツインクル) / ボリスじろう(ツインクル)

事前予約のファミリーは調味料ボトルのデコ体験をプレゼント!

16:00

16:30

16:20~ クロージング ※16:30 終了

プロと一緒に作ろう!

バルーンアート教室

バルーンアートは子どもでも大人もワクワク! もしも自分でそれを作ることができたなら? バルーンアートのプロと一緒に、いろいろな形のバルーンアートづくりを体験しよう!

入場自由



成瀬わさび

ボリスじろう

ラグビーボールで遊ぼう!

ハットラグビー☆

ラグビーの世界大会直前スペシャル! ラグビーボールを頭にのせて競争! 真ん中がベコッとへこんでいる中折れハットにラグビーボールを載せて、そ〜っと動いてボールを落とさないでトライゾーンまで競争するゲームで遊ぼう☆

入場予約制

14:00入場 親子10組20名

14:30入場 親子10組20名

※予約なしの親子も参加可能(予約親子優先)



キッチンを楽しむ☆

デコボトルづくりと

プレイフルクッキング!

クック井上.さんが6月に出版したレシピ本「魔法の万能調味料・料理酒オイル・いつもの料理が突然プロの味! 感涙レシピ100」を引っさげて、カンタン・時短・おいしい料理のコツを伝授。

◆ 予約・先着親子10組20名様は調味料ボトルのデコ体験ができるよ! ◆

入場予約制

15:30入場 事前予約親子10組20名(親子でデコボトルづくり)

※15:50~フリー入場可能→料理デモ観覧

料理は苦手なボリスじろうさんが料理上手に!?



「料理芸人」クック井上.(ツインクル)

「料理は苦手」ボリスじろう(ツインクル)

予約が必要なプログラムは

右のQRコードからお申し込みください。

※予約方法: 日本橋LOOP利用登録→プログラム予約の2ステップ



ご来場のみなさまへ

全てのコンテンツは当日自由に参加できますが、事前予約をされた方を優先してご入場(着席/体験)いただけます。

気になるプログラムは、日本橋LOOPのサイトで予約することをおすすめします。



会場では
子ども育成インストラクターが
お声がけします!

アンケート & プレゼント

アンケート回答や、オヤトコ診断®/LINEアプリ『みてた?』に登録するとプチギフトがもらえます☆



感染対策のために

✓ プログラムは入れ替え制です。

✓ ご来場者のマスク装着と室内入場の際には手指の消毒をお願いいたします。

✓ 窓の解放による換気を定期的に行います。

✓ 室内ですが窓を開放します。水分摂取など熱中症対策を十分にしてお越ください。