

子育て
がんばり屋さんの
あなたへ

Sono-Mama

Family!

Holiday

ソノママ
ファミリー
ホリデー!



入場
無料

*一部要事前登録

日本橋LOOPで
私らしい子育て再発見!

2023.2.23 (木祝) 10:30-16:00

IN
日本橋
ガレリア

日本橋の真ん中で、
子育てファミリーのためのワンデーフェスを開催します!
ミニコンサートや、トークイベント、就学前の準備体験、バルーンアート etc...
休日のお散歩ついでに、家族でたのしいホリデーを!

{クッキングデモ!}

上田淳子
さんと

クック井上
さんと

フライパンで
カンタン☆家族ごはん!!



上田淳子さん



クック井上さん

あさイチばんに美味しいトークショー!

TVの料理番組で活躍中の料理研究家上田淳子さんと、
赤いメガネの料理芸人クック井上。さんが、
親子で楽しめる、フライパンレシピを大公開!(11時から)

上田淳子さんプロフィール

調理師学校職員を経て渡欧。フランスではミシュランの星つきレストランなどで料理修業を積む。帰国後、シェパティシエを経て料理研究家として独立。自宅で料理教室を主宰するほか、雑誌やTV、広告、子どもの食育についての活動などで活躍中。著書多数。日本ソムリエ協会公認ワインアドバイザー。双子男子の育児、家族と食の発信は、子育て世代にとってヒントがいっぱい。

クック井上。さんプロフィール

お笑い芸人/SMA所属、コンビ名“ツインクル”。フードコーディネーター・野菜ソムリエ・食育インストラクター・こども成育インストラクター等、食の資格を8つ所有。TV・ラジオの他、料理イベント講師やMC・商品監修や開発・グルメコラムの執筆も務める。出演番組はNHK『あさイチ』『グッと!スポーツ』、Eテレ『みつけた!』、テレビ東京『しまじろうのわお!』等。

親子一緒に楽しもう! マクドナルドの親子教室!

みんなが知っているマクドナルドが
都会で暮らすファミリーに向けて、
親子で楽しめる時間を提供します。

ハロードナルド! 親子教室!



ドナルドと一緒に
クイズに答えたり、ゲームで遊んだり、
楽しみながらいろいろ学べるよ



会場

日本橋高島屋三井ビルディング1階
「日本橋ガレリアコミュニティスペース」



会場への
アクセス情報
はこちら!

まなびと
ワクワクの
1日!

こどもと
一緒に
楽しもう!

楽しいクッキングトーク
(2019年ソノママホリデー)

子育てが
楽しくなる
ヒントが
たくさん!



Bears Wind Orchestra



バルーンアート



ソノママホリデーMC
クック井上.さん



ゴールデンチルドレン



デンマーク教育体験

タイムスケジュール

※プログラムの内容・順番は変更になる場合があります

時間	ステージプログラム	アクティビティプログラム
10:30	10:30のスタートを飾るコンサート♪ 10:30~10:55 Bears Wind Orchestra (ベアーズウィンドオーケストラ管打楽LIVE)	
11:00	11:00~11:45 あさイチばん・クッキングデモ! フライパンでカンタン☆家族ごはん! 料理研究家 上田淳子さん / クック井上.さん	
11:30		
12:00	12:00~12:45 ドナルドがやってくる☆ ハロドナルド!親子教室! 日本マクドナルド(株)	
12:30		12:30~13:15 バルーンアートで遊ぼう! (お笑い芸人・ボリスじろうさん)
13:00	13:15~13:45 ゴールデンチルドレンアカペラLIVE 日本橋パパの会コーラスグループ・ゴールデンチルドレン	
13:30		13:45~14:30 バルーンアートで遊ぼう! (お笑い芸人・ボリスじろうさん)
14:00	14:00~15:00 北欧デンマーク教育に触れる60分! 小学校準備プログラム0年生体験 フィンノリッケ学校長 山縣茜さん 事前お申し込み制	
14:30		
15:00	15:15~16:00 子どもの自己肯定感がアップする!? 親のパートナーシップ座談会 パパしるべ編集長 杉山錠士さん	
15:30		
16:00	16:00~16:10 クロージング	

Pick up!

デンマークの教育に触れる60分! フィンノリッケ0年生クラス体験

子ども一人一人の個性を尊重し、対話と共に生活する協同の姿勢を育み、多様性と自発性を学ぶ北欧デンマーク式教育プログラム「FinoLykke (フィンノリッケ)」。小学校就学前の「0年生」クラスを、この日、日本橋で体験いただけます。



- ・よく聞く耳を育む、音あそび
- ・感情を理解するカードゲーム
- ・保護者向けデンマーク教育レクチャー

フィンノリッケ0年生クラス体験は事前お申し込み制です。左記QRコードからお申し込みください。



Pick up!

子どもの自己肯定感がアップ?! 親のパートナーシップ座談会

これからのパパの道標(みちしるべ)に!そしてパパが家族の道標(みちしるべ)に!日本最大級の父親支援団体NPO法人ファザリング・ジャパンからうまれた総合子育てポータルサイト「パパしるべ」の編集長・杉山錠士さんをお迎えして、保護者代表クック井上.さんとトークセッション。会場の保護者の皆さんからの質問にも応えます。



ご来場のみなさまへ

室内コンテンツは当日先着順参加です。ステージプログラムは先着20名様を着席できます。立ち見になる場合もありますのでご了承ください。

※14:00からのフィンノリッケ0年生クラス体験は事前お申し込み制です。



会場では
子ども育成インストラクターが
お声がけします!



シールアンケート

アンケートに答えてプレゼントをもらおう!

シールアンケートに回答するとおもちゃECサイトのお得なクーポンや野菜ジュースサンプル、こそだてDAYSの感染症カレンダーなどがもらえます☆

※数に限りがあります。お早めにご参加ください。



感染対策のために

- ✓ プログラムは入れ替え制です。
- ✓ ご来場者のマスク装着と室内入場の際には手指の消毒をお願いいたします。
- ✓ 窓の解放による換気を定期的に行います。
- ✓ 室内も換気をいたしますので防寒を十分にしてお越しく下さい。