

News Letter

Vol.02 / 2024.2 (開催に向けて適宜発行)

つながろう！安心できるまち 中区

第5回

なかまちーず

フェスティバル

2024.3.30(土)
9:40-16:30

入場
無料

岡山ふれあいセンター
702-8002 岡山市中区桑野 715-2

お子さんと一緒に
楽しめる企画やフード
コーナーなどをたくさん
用意してお待ちしています！
お気軽にお越しください！

【今年のテーマ】 人生の今と向き合う～最期まで自分らしく生きるために～

「人生会議」という言葉。耳にするけれどなんだか難しそう、とっていませんか？
誰の人生にも始まりがあり、また終わりがあります。今回は「自分らしく生きる」をテーマに
自分の人生をより良いものにするためのヒントが得られる講演などを予定しております。

協力企業・団体を募集中！

この活動(フェスティバル、その他連携事業)に協力・協賛
いただける方・企業などを募集しています。

ブース出展等も可能です。お気軽にお問合せください。

【お問合せ・協力申込み】

086-276-3231 なかまちーず実行委員会事務局
岡山旭東病院内 (河村・藪野)

2018年
なかまちーずの活動が
おかやま協働まちづくり賞
大賞受賞！



【発行・主催】 なかまちーず

これざわ内科医院、氏平医院、てらだ内科クリニック、おまち整形外科医院、旭竜クリニック、高島歯科医院、コープ倉田歯科、総合病院岡山協立病院、岡山医療生活協同組合、健康まちづくりセンター、岡山東中央病院、亀操整形外科病院、岡山旭東病院、岡山リハビリテーション病院、山陽病院、岡山博愛会病院、宮本整形外科病院、おかやま薬局、赤松薬局、門田薬局、みなと薬局 雄町店、岡山ハッピーライフ操風、デイサービスセンター操風、たくらう会グループ、サン・オークス岡山、松風会かどた、ツクイ岡山原尾島、デイサービスセンターハイライフ、在宅介護支援センターハイライフ、訪問看護ステーションたんぽぽ、岡山市中区地域包括支援センター、岡山市ふれあい介護予防センター、岡山市ふれあい公社 岡山ふれあいセンター、岡山市社会福祉協議会

【後援予定】

岡山市、一般社団法人岡山市医師会、公益社団法人岡山県看護協会、一般社団法人岡山県介護支援専門員協会、公益社団法人岡山県栄養士会、岡山県訪問看護ステーション連絡協議会、岡山県理学療法士会、公益社団法人岡山県診療放射線技師会、岡山県通所リハビリテーション協議会、岡山県薬剤師会 岡山支部、岡山県医療ソーシャルワーカー協会、一般社団法人日本訪問歯科協会 他

【協力企業・団体】

中国銀行 平井支店、岡山トヨタ自動車株式会社、株式会社サンキ、株式会社いもうえエヴァホール岡山、株式会社ココピア、飛鳥グループ協同組合、株式会社アラタス、日本基準寝具株式会社、ダイヤ工業株式会社、オーシー技研株式会社、フェイスナルサロン・アマンタリ、認知症サポートセンター 富山会、焼き菓子みのり、ワークステーション・コンドル、福祉の店 元気の輪、しんせきんち、897KITCHEN、からあげキッチンカーほねぬき 他 (順不同)

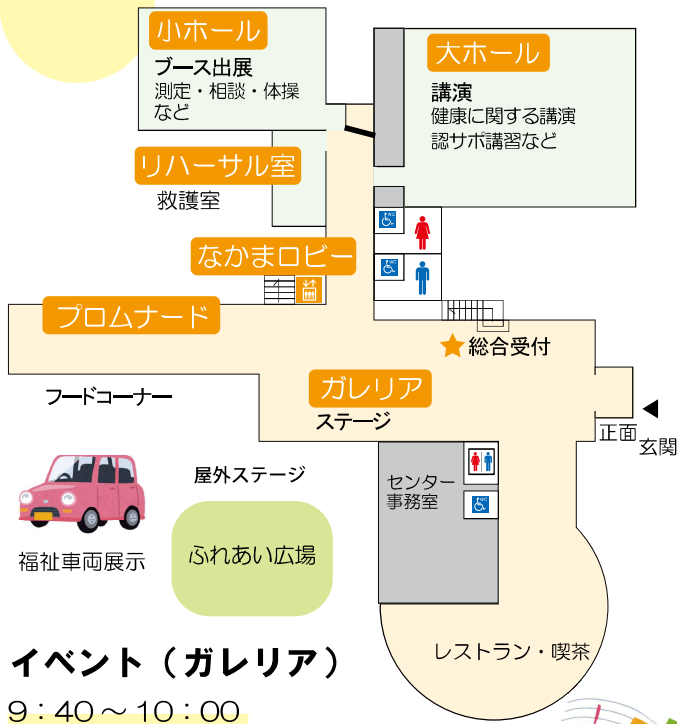
抽選引換券
※引換は、14時まで



2024.3.30(土) 9:40 - 16:30頃 岡山ふれあいセンター

会場案内 1階

2階もブース出店・フードあり



イベント (ガレリア)

9:40 ~ 10:00

山陽学園大学 Loose House 音楽愛好会演奏

13:00 ~ 13:30

ヴァイオリン・ピアノ演奏 (松北優里・中島尚子)

15:45 ~ 抽選会



屋外ステージ しんせきんち 音楽演奏

展示・販売・フードコーナー等

福祉車両の展示、福祉用具の試着・販売、アクセサリ・ハンドメイド商品の販売、チーズボール・焼きそば・お弁当・クレープ・焼き菓子・フライドポテト・からあげ・フランクフルト・パン等の販売



健康チェック・測定

血管年齢検査、骨密度検査
足指検査、血圧測定、握力検査、
認知症予防 (脳トレ)、
転倒予防、フレイル予防



体験・運動

ビューティーハンドケア体験、音楽専用講師による歌唱・体操、災害備蓄食の紹介、防災について、遺品整理・生前整理体験、もしバナゲーム体験 (人生で大切な「価値観」に気付くカードゲーム)



健康相談・紹介

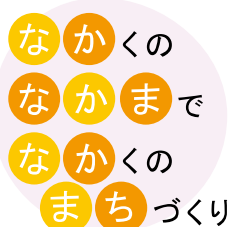
介護相談、認知症サポートリーダー
富山会・地域包括支援センター・
岡山市高齢者活躍推進事業
「ハタラク」の紹介、物販、乳がん検診相談



※内容は変更・追加される可能性がありますのでご了承ください。当日、ご来場の際は感染対策にご協力ください。

なかまちーずって?

岡山市中区地域保健医療福祉
連携活動から、中区をみんなで
支えていくために発足しました。



チーズ
のように
とけこもう!
まきこもう!

= なかまちーず

講演予定スケジュール (大ホール)

第1部

10:10 ~ 10:50 岡山県放射線技士会 講演

テーマ: 「乳がん検診 正しく受けてますか?」

講師: 岡山済生会総合病院 診療放射線技師 安田好恵先生

11:00 ~ 12:30 認知症講座

テーマ: 「認知症について」

講師: 氏平医院 院長 氏平徹先生

テーマ: 「認知症に関する情報提供」

講師: 中区地域包括支援センター

12:30 ~ 13:00

テーマ: 「アミロイドPET 検査について」

講師: 岡山旭東病院 放射線科部長 奥村能啓先生



第2部

13:35 ~ 14:10

テーマ: 「生活習慣病 (疫学・診断・治療)」

講師: 岡山市医師会 理事 寺田亮先生

14:10 ~ 15:10

テーマ: 「理想の看取りって?あなたは大丈夫?」

まだ間に合う今日から準備しよう!

講師: のぞみクリニック 院長 小林豊先生