

笑いながら楽しく 体を動かしませんか？

「お笑い」と「運動」を合わせた楽しい運動教室

お笑い芸人と
楽しく参加!!

兵庫県住みます芸人

モンスター
(吉本興業)

専門トレーナーによる運動プログラムと
最新の認知機能チェック、身体能力チェックを
無料で体験いただける機会をご利用ください

対象

- ・市内在住の65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方
- ・3カ月間(隔週で計6回)のお笑い×運動教室に参加できる方
- ・事前・事後アンケート、体力測定、認知機能チェックの実施に同意いただける方

定員

先着**35名** 費用 **全額無料**

会場

宝塚市立中央公民館 (兵庫県宝塚市末広町3-53)

お申込み

電話にてお申込み、ご予約ください

電話

0797-61-7585

申込み受付: 9月26日(火)から
月曜～金曜 午前10時00分～午後5時00分

「お笑い×運動」プログラム 関西事務局

株式会社 SMILE PLACE レコードブック宝塚米谷内 (担当: 関根)

後援: 宝塚市



宝塚市の皆さん! 全額無料で ご参加いただけます

この取組みは、「経済産業省 令和5年度ヘルスケア産業基盤高度化推進事業
(ヘルスケアビジネス創出推進等事業) 地域ヘルスケアビジネス水平展開等推進事業」採択事業として、
自然と健康になれる社会づくりに向けた民間施策の検証を行うものです。

ご参加の方にご協力・ご理解をいただきたいこと



運動教室の初回と最終回には、体力測定と認知機能
チェック、アンケートを実施します。
経済産業省の実証事業の特性上、個人が特定できないよう配慮
した上で、収集、分析した情報を経済産業省ならびに関係自治体、
団体へ報告したり、学術発表等することにご同意いただきます。

※運動教室の運営以外の目的で参加者の個人情報を利用することはありません。



「お笑い×運動」教室は、隔週で計6回の開催です

会場	住所
宝塚市立中央公民館	兵庫県宝塚市末広町3-53

開始時間の30分前には集合してください

開催日時	実施内容
①10月17日(火) 14:00-16:00	本事業の説明、挨拶 体力測定 あたまの健康チェック®申し込み
②10月31日(火) 14:00-15:00	初回測定内容のお渡し お笑い×運動 プログラム①
③11月14日(火) 14:00-15:00	お笑い×運動 プログラム②
④11月28日(火) 14:00-15:00	お笑い×運動 プログラム③
⑤12月12日(火) 14:00-16:00	体力測定 あたまの健康チェック®申し込み
⑥12月26日(火) 14:00-15:00	終回測定内容のお渡し お笑い×運動 プログラム④



宝塚市にお住いの皆様
ご参加をお待ちしています

お気軽にご相談ください



笑いながら楽しく 体を動かしませんか？

「お笑い」と「運動」を合わせた楽しい運動教室



山形県住みます芸人
ソラシド
(吉本興業)

お笑い芸人と
楽しく参加!!

専門トレーナーによる運動プログラムと
最新の認知機能チェック、身体能力チェックを
無料で体験いただける機会をご利用ください

対象

- ・市内在住の65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方
- ・3カ月間(隔週で計6回)のお笑い×運動教室に参加できる方
- ・事前・事後アンケート、体力測定、認知機能チェックの実施に同意いただける方

定員

先着**35名** 費用 **全額無料**

会場

山形市中央公民館(山形市七日町1-2-39)
山形市総合スポーツセンター(山形市落合町1)

お申込み

電話にてお申込み、ご予約ください

電話 **023-615-6720**

申込み受付: 9月26日(火)から
月曜～金曜 午前10時00分～午後5時00分

「お笑い×運動」プログラム 問い合わせ先

株式会社 e-MOTIONS (株式会社 PCY やはぎ接骨院内) (担当: 矢萩)

山形市の皆さん! 全額無料で ご参加いただけます

この取組みは、「経済産業省 令和5年度ヘルスケア産業基盤高度化推進事業
(ヘルスケアビジネス創出推進等事業) 地域ヘルスケアビジネス水平展開等推進事業」採択事業として、
自然と健康になれる社会づくりに向けた民間施策の検証を行うものです。

ご参加の方にご協力・ご理解をいただきたいこと



運動教室の初回と最終回には、体力測定と認知機能
チェック、アンケートを実施します。
経済産業省の実証事業の特性上、個人が特定できないよう配慮
した上で、収集、分析した情報を経済産業省ならびに関係自治体、
団体へ報告したり、学術発表等することにご同意いただきます。

※運動教室の運営以外の目的で参加者の個人情報を利用することはありません。



「お笑い×運動」教室は、隔週で計6回の開催です

会場	住所
山形市中央公民館	山形市七日町1-2-39
山形市総合スポーツセンター	山形市落合町1

開始時間の30分前には集合してください

開催日時	会場	実施内容
①10月18日(水) 9:30-11:30	中央公民館	本事業の説明、挨拶 体力測定 あたまの健康チェック®申し込み
②11月1日(水) 10:00-11:00	スポーツセンター	初回測定内容のお渡し お笑い×運動 プログラム①
③11月15日(水) 10:00-11:00	スポーツセンター	お笑い×運動 プログラム②
④11月29日(水) 10:00-11:00	スポーツセンター	お笑い×運動 プログラム③
⑤12月13日(水) 9:30-11:30	スポーツセンター	体力測定 あたまの健康チェック®申し込み
⑥12月27日(水) 10:00-11:00	スポーツセンター	終回測定内容のお渡し お笑い×運動 プログラム④



山形市にお住いの皆様の
ご参加をお待ちしています

お気軽にご相談ください





笑いながら楽しく 体を動かしませんか？

「お笑い」と「運動」を合わせた楽しい運動教室

お笑い芸人と
楽しく参加!!



秋田県住みます芸人

きり亭たん方・ちえす

(吉本興業)



専門トレーナーによる運動プログラムと
最新の認知機能チェック、身体能力チェックを
無料で体験いただける機会をご利用ください

対象

- ・市内在住の65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方
- ・3カ月間(隔週で計6回)のお笑い×運動教室に参加できる方
- ・事前・事後アンケート、体力測定、認知機能チェックの実施に同意いただける方

定員

先着**35名** 費用 **全額無料**

会場

平鹿体育館(平鹿町浅舞字覚町後131-2)
浅舞地区交流センター 講堂(平鹿町浅舞字覚町後140)

お申込み

電話にてお申込み、ご予約ください

電話

0182-23-7666

申込み受付: 9月26日(火)から
月曜～金曜 午前10時00分～午後5時00分

「お笑い×運動」プログラム東北事務局

株式会社 e-MOTIONS デイサービスいきいき横手内(担当:岩井川)

後援: 横手市



横手市の皆さん! 全額無料で ご参加いただけます

この取組みは、「経済産業省 令和5年度ヘルスケア産業基盤高度化推進事業
(ヘルスケアビジネス創出推進等事業) 地域ヘルスケアビジネス水平展開等推進事業」採択事業として、
自然と健康になれる社会づくりに向けた民間施策の検証を行うものです。

ご参加の方にご協力・ご理解をいただきたいこと



運動教室の初回と最終回には、体力測定と認知機能
チェック、アンケートを実施します。
経済産業省の実証事業の特性上、個人が特定できないよう配慮
した上で、収集、分析した情報を経済産業省ならびに関係自治体、
団体へ報告したり、学術発表等することにご同意いただきます。

※運動教室の運営以外の目的で参加者の個人情報を利用することはありません。



「お笑い×運動」教室は、隔週で計6回の開催です

会場	住所
横手市 平鹿体育館	横手市平鹿町浅舞字覚町後131-2
横手市 浅舞地区交流センター 講堂	横手市平鹿町浅舞字覚町後140

開始時間の30分前には集合してください

開催日時	会場	実施内容
①10月19日(木) 9:30-11:30	平鹿体育館	本事業の説明、挨拶 体力測定 あたまの健康チェック®申し込み
②11月2日(木) 10:00-11:00	交流センター	初回測定内容のお渡し お笑い×運動 プログラム①
③11月16日(木) 10:00-11:00	交流センター	お笑い×運動 プログラム②
④11月30日(木) 10:00-11:00	交流センター	お笑い×運動 プログラム③
⑤12月14日(木) 9:30-11:30	平鹿体育館	体力測定 あたまの健康チェック®申し込み
⑥12月28日(木) 10:00-11:00	交流センター	終回測定内容のお渡し お笑い×運動 プログラム④



横手市にお住いの皆様 ご参加をお待ちしています

お気軽にご相談ください

