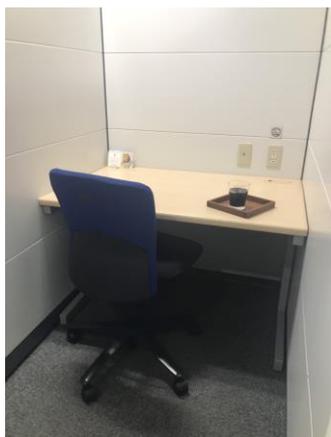


## 3月にオープンした「ネスカフェ 睡眠カフェ」に続き、 大井町のシェアオフィス内に「睡眠カフェ サテライト」がオープン 「睡眠カフェ サテライト」の連携団体を募集開始

都市型観光と健康をテーマに、コーヒーを活用して魅力的な街づくりを目指す「コーヒーウエルネスプロジェクト」を進める NPO まちづくり大井(事務局:品川区、理事長 神戸三元)は、大井町でシェアオフィス「MICAN」を運営する株式会社 Teable と連携し、「MICAN」内に良質な仮眠がとれる「睡眠カフェ サテライト」をオープンいたします。



### ■「ネスカフェ 睡眠カフェ」に続き、理想的な仮眠がとれるスポットが大井町にオープン

「MICAN」内にオープンする「睡眠カフェ サテライト」は、3月6日(水)にネスレ日本がオープンした「ネスカフェ 睡眠カフェ」と同様、仮眠前にカフェインを含むコーヒーを飲む「コーヒーナップ」(※参考資料)という新しい仮眠スタイルを体験できるサテライト店舗として5月15日(水)にオープンします。ビジネスパーソンや観光客の皆様、大井町でお勤め・お住まいの皆様へ、質の高い仮眠体験による健康的なライフスタイルを提案します。

### ■「睡眠カフェ サテライト」概要

日中であっても眠気が起こる場合があり、それを解消させるには短い仮眠が有効です。MICAN 内にオープンする「睡眠カフェ サテライト」では、仮眠から目覚めた後のパフォーマンス維持のために、コーヒーナップを提案します。

会議室や共有ブースで、仮眠前に、カフェインを含む「ネスカフェ ゴールドブレンド」1杯を提供します。その後、さまざまな形に変えてご使用いただけるフランスベッドのドーナツ状のクッション「スリープバンテージ フルール」と共に、椅子に座っての仮眠をとることができます。同時に耳栓やアイマスクもお貸し出しし、良質な仮眠を体験いただけます。

- ◆名称 「睡眠カフェ サテライト」
- ◆場所 東京都品川区大井 1-6-3 アゴラ大井町ビル 3階 首都圏イノベーションセンター「MICAN」内
- ◆営業時間 9:00~19:00(最終受付 18:00)
- ◆サービス内容
  - ・カフェイン入りコーヒーを1杯提供。
  - ・ドーナツ型クッション「フルール」と共に、椅子に座って仮眠をとることができます。
  - ・希望者には耳栓、アイマスクをお貸し出し致します。
 ※オフィス利用会員になっている企業様のほか、会員ではない一般のお客様も利用することができます
- ◆料金 30分 600円(税抜)

### ■「睡眠カフェ サテライト」の連携団体を募集開始

「コーヒーウエルネスプロジェクト」では、「MICAN」のようなシェアオフィスをはじめ、スポーツ施設、飲食店、企業など、大井町の様々な場所に健康的な仮眠をとることができる「睡眠カフェ サテライト」を広げてまいります。

そこで、「睡眠カフェ サテライト」をオープンいただける連携団体を募集します。詳しくは下記までお問合せください。

NPO まちづくり大井 事務局 担当:加藤

TEL : 03-3471-9740(大井銀座商店街事務所内)

MAIL : info-desk@oimachi.jp

以上

報道関係者様のお問い合わせ先	「コーヒーウエルネスプロジェクト」広報事務局(株式会社カーツメディアコミュニケーション内) 担当:小出、黒崎 TEL: 03-6261-7413 / FAX: 03-6701-7543 / MAIL: <a href="mailto:info@kmcpr.co.jp">info@kmcpr.co.jp</a>
その他MICANに関するお問い合わせ先	株式会社Teable 担当: 矢後 TEL: 03-5742-5508
その他NPOまちづくり大井に関するお問い合わせ先	NPOまちづくり大井 事務局 担当: 加藤 TEL/FAX: 03-3471-9740(大井銀座商店街事務所内) / MAIL: <a href="mailto:info-desk@oimachi.jp">info-desk@oimachi.jp</a>
掲載される場合の読者からのお問い合わせ先	首都圏イノベーションセンター MICAN「睡眠カフェ サテライト」 TEL: 03-5742-5508

#### 参考資料

#### ■「ネスカフェ 睡眠カフェ」フラッグシップ店舗

ネスレが、日本人の睡眠不足や睡眠負債に注目し、コーヒーの飲み分けを通じて新しい睡眠スタイルを提案する体験型カフェです。2019年3月6日(水)より東京・大井町にオープンし、常時営業を開始しています。

プレスリリース: [https://www.nestle.co.jp/media/pressreleases/allpressreleases/documents/20190218\\_nescafe.pdf](https://www.nestle.co.jp/media/pressreleases/allpressreleases/documents/20190218_nescafe.pdf)

#### ■コーヒーナップ

15分程度の短い仮眠の前にカフェインを含むコーヒーを飲む仮眠スタイルです。私たちには、脳の働きを回復するために睡眠が必要です。眠気は日中にも起こり、仮眠をとることは眠気を飛ばすのに有効ですが、長い仮眠は目覚めた後も眠気が残り、仮眠後の活動時間帯のパフォーマンスにプラスに働きません。そこで、15分程度の短い仮眠が有効とされています。さらに、その短い仮眠の前にコーヒーを飲むことにより、ちょうど起きた頃にカフェインでシャキッと、その後のパフォーマンスに役立つと言われています。