

2013年1月15日

株式会社エス・エム・エス

初登場！ 栄養士同士で日々の献立を共有しあえるサービスがスタート！
 — 栄養士の声に応じて誕生した「栄養士の献立レポ」 —

株式会社エス・エム・エス（本社所在地：東京都千代田区、代表取締役社長：諸藤周平、以下「当社」）が運営する管理栄養士/栄養士（以下、「栄養士」）向けコミュニティサイト「エイチエ」（<http://eichie.jp/>）は、2012年12月21日より栄養士同士で互いが考えた献立や食事の盛り付けの仕方等を共有しあえるサービス「栄養士の献立レポ」を開始いたしました。



【現場の栄養士の声をもとにつくられたサービス！「栄養士の献立レポ」】

栄養士は、限られた予算内で、栄養バランスのとれた献立を日々考えなければいけません。しかし、栄養士は各職場に1人しかいないことが多いため、自分以外の栄養士と献立を考えたり共有したりする機会が、非常に限られているのが現状です。

そこで「エイチエ」内で“栄養士同士で献立写真を共有できる仕組みについてどう思うか”というアンケートをとったところ、「他の施設の献立を知る機会は今まで無かったので参考にできたら嬉しい」、「新しいアイデアや自分では思いつかないような発想が見られて良いと思う」「献立がマンネリ化してしまう傾向があるので献立の共有は有効だと思う」等の回答が多数寄せられ、自分以外の栄養士の献立を知りたいというニーズがあることがわかりました！

「栄養士の献立レポ」は、そうした新しい献立を知る場所が欲しいという栄養士の声に応えるべく立ち上げられたサービスです！

【様々な職場で働く栄養士の献立や盛り付けの仕方を学んでレベルアップ！】

病院や施設等で提供される食事は、どうしても“病院食＝あまり美味しくなさそう”というイメージになりがちです。栄養士はこのイメージを払しょくして患者・施設利用者（以下、「利用者」）の方々に喜んでもらうために、常に献立や食事の盛り付け等を試行錯誤し、利用者の健康維持、改善に努めています。

「栄養士の献立レポ」は同じ悩みを抱える栄養士が、どのような献立を考え、どのような食事の盛り付けをしているのかを知ることができます。また、知りたい献立をジャンル別（朝食、昼食、夕食、間食）や食タイプ別（一般食、介護食、治療食、行事・イベント食等）等から検索できるので、1人では思いつかないような様々な献立や盛り付けの仕方等を学ぶことができ、多くの栄養士のレベルアップにつながります！

【考案した献立の感想をもらってモチベーションアップ！】

栄養士は基本的に各職場に1人しかいないということもあり、栄養士が頭を悩ませて考案した日々の献立、クリスマスやお正月等に提供する行事食の献立に対する意見や感想を言う機会がありません。

「栄養士の献立レポ」は、自身が考案した献立を共有するだけでなく、投稿した献立や盛り付けの仕方等について同じ栄養士から感想や意見をもらえる場でもあります。「作り方が知りたい！」「盛り付けがきれい！真似させてください」といった感想や「私の施設では行事食に南天やもみじを彩りとして使っています」といった意見等、栄養士の日々のモチベーションアップや業務改善につながる投稿が多数寄せられています！

当社は「栄養士の献立レポ」の提供を通じて、栄養士のレベルアップやモチベーションアップ、ひいては利用者の方々の健康維持、改善に貢献していきたいと考えております。

【本件に関する問い合わせ先】

株式会社エス・エム・エス 事業開発本部 新規事業グループ

住所 : 東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

電話番号 : 03-5295-7346 (栄養士コミュニティ)

e-mail : info@eichie.jp

以上