

参加無料！体力自慢、集まれ！
子どもから大人まで、どなたでも参加できます！

※JSPC公認スポーツ指導者資格更新のための義務研修になります！！

J-STAR SPORTS FESTIVAL

J-STAR スポーツフェスティバル



2019

2019.8.13

10:00-16:00 雨天決行

エコパアリーナ

袋井市愛野 2300-1 (屋内)

※入場の際は、室内履きをご持参ください。

来場者には抽選で
オリンピック等
トップアスリートの
スペシャルグッズが
当たるよ!!



袋井市キャラクター フッピー

・参加賞プレゼント!
・親子でも参加できる!
・開始 10:30~

ミニ運動会!



小さなお子様から大人まで、みんなで
スポーツを楽しもう! 大人も盛り上がる
玉入れや大玉おくりなど、運動会でお
馴染みの種目にチャレンジ! 当日参加も
できます。

ジュニアアスリートのための スポーツ栄養学講座

保護者の方必見!

アスリートフード講座 1回目: 11:00~11:30
2回目: 15:00~15:30



中高生
No.1を目指せ!
トップアスリートへの
切符を掴むチャンス!

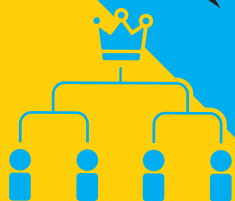
ライオンアスリート 決定戦!



予選 10:30~
決勝 15:00~ (予定)

3人1組のエントリーで、“走る・投げる・跳ぶ”
のチーム対抗競技にチャレンジしよう! 優秀な
成績を残した参加者は J-STAR プロジェクトの
ネクストステージへの挑戦権が与えられます!
トップアスリートを育てた世界レベルの指導者
がいる合宿トレーニングに参加できるかも!

先着150組 事前申込制 空きがあれば当日参加もOK!
詳細、申込方法はHPをご覧ください。



12:00~13:00

特別講演!



谷本 道哉氏

近畿大学生物理工学部
准教授
NHK「みんなで筋肉体
操」、フジテレビ「ホンマ
でっか?TV」などで話題の
先生が静岡に!

※先着100名まで優先席あり。ご希望の方はHPより事前にお申し込みください。

14:00~15:00

トークショー!



室伏 由佳氏

順天堂大学スポーツ
健康科学部 講師
(株)attainment代表
陸上競技女子ハンマー
投アテネ五輪代表



杉本 美香氏

世界柔道で日本人女子
選手初の二階級制覇!
ロンドンオリンピック
78kg超級では銀メダル
を獲得!!



総合MC
くにわ氏

ものまね等のタレント
活動に加え、数多くの
スポーツイベントMCや
スポーツの応援団長に
就任している。

詳細・申込はこちら

<https://www.j-star.info/event/2019>



JAPAN SPORT
COUNCIL
日本スポーツ振興センター

独立行政法人日本スポーツ振興センター



公益財団法人日本オリンピック委員会



公益財団法人日本障がい者スポーツ協会日本パラリンピック委員会



公益財団法人
日本スポーツ協会

公益財団法人日本スポーツ協会

主催:公益財団法人日本スポーツ協会 後援:静岡県、静岡県教育委員会、袋井市、袋井市教育委員会 協力:スポーツ庁、公益財団法人日本中学校体育連盟、公益財団法人全国高等学校体育連盟、公益財団法人日本高等学校野球連盟、公益財団法人日本オリンピック委員会、公益財団法人日本障がい者スポーツ協会日本パラリンピック委員会、一般社団法人アザレア・スポーツクラブ、エコパハウス、公益財団法人静岡県体育協会、公益財団法人静岡県障害者スポーツ協会

独立行政法人日本スポーツ振興センター委託事業「アスリートバスウェイの戦略的支援(地域ネットワークを活用したアスリート育成バスウェイの整備)」

問合せ先 公益財団法人日本スポーツ協会 J-STARプロジェクト事務局 Tel:03-6910-5809 Mail:j-star@japan-sports.or.jp ※イベント内容は変更になる場合がございます。

有名選手の
記録を塗り
替える!!

アスリートと一緒にチャレンジしよう!

J-STAR 競技体験コーナー

J-STAR プロジェクトならではの様々な競技を体験できます。



ウエイトリフティング



ハンドボール



7人制ラグビー



ポッチャ



パラ陸上競技



パラパワーリフティング

ジュニアアスリートのための スポーツ栄養学講座

保護者の方必見!

部活を頑張るお子さんのために、アスリート
フードマイスターの資格を持つ講師が特別
講座を行います。

アスリートフード講座

- 1回目: **11:00~11:30**
①ジュニアアスリートの
食事サポートについて
- 2回目: **15:00~15:30**
②ジュニアアスリートのお弁当や
補食について
- 講 師: アスリートフードマイスター1級
加藤扶美さん

※講座申込先着順にて、プレゼントをご用意!



軽食コーナー (有料)



※写真はイメージです。

楽しみながら健康促進スポーツ

ブローライフル体験会開催

呼吸を有効に利用して玉を的に当てて楽しむ
スポーツで、年齢、性別等関係なく誰でも気軽
にご参加可能です。
健康促進、ストレス発散、体力向上の効果も期
待される、今、注目のスポーツです!



健康測定コーナー

身長、体重、血圧測定など、無料
で健康測定ができます。どなた
でもご利用いただけます。



J-STARプロジェクトとは

将来オリンピック・パラリンピックを目指す中・高校生や障がい者の夢を
応援する、世界で輝く未来のトップアスリートを発掘するプログラムです。
参加者は個人の体力・運動能力を測定後、世界レベルの指導者による合
宿等のトレーニングを通じて、自分の可能性に適した競技(※)に出会い、
挑戦することができます。プログラム終了後、有望者には中央競技団体
(NF)の強化・育成コースへの道も開かれており、さらなる高みを目指す次
世代アスリートを支援します。
(※)対象競技は開催年度によって異なります

J-STARプロジェクト

**2019年6月17日(月)から
エントリー受付開始!**

「J-STARプロジェクト」では、
・チャレンジしたい人、・将来オリンピック・パラリンピックに出場してみたい人、
・いま取り組んでいる競技以外の競技もやってみたい人
を募集します!

※エントリー受付期間: 2019年6月17日(月)~6月24日(月)

※1次選考: 6月24日(月)~6月25日(火)

※2次選考: 6月26日(水)~6月27日(木)

※3次選考: 6月28日(金)~6月29日(土)

※4次選考: 6月30日(日)~7月1日(月)

※5次選考: 7月2日(火)~7月3日(水)

※6次選考: 7月4日(木)~7月5日(金)

※7次選考: 7月6日(土)~7月7日(日)

※8次選考: 7月8日(月)~7月9日(火)

※9次選考: 7月10日(水)~7月11日(木)

※10次選考: 7月12日(金)~7月13日(土)

※11次選考: 7月14日(日)~7月15日(月)

※12次選考: 7月16日(火)~7月17日(水)

※13次選考: 7月18日(木)~7月19日(金)

※14次選考: 7月20日(土)~7月21日(日)

※15次選考: 7月22日(月)~7月23日(火)

※16次選考: 7月24日(水)~7月25日(木)

※17次選考: 7月26日(金)~7月27日(土)

※18次選考: 7月28日(日)~7月29日(月)

※19次選考: 7月30日(火)~7月31日(水)

※20次選考: 8月1日(木)~8月2日(金)

※21次選考: 8月3日(土)~8月4日(日)

※22次選考: 8月5日(月)~8月6日(火)

※23次選考: 8月7日(水)~8月8日(木)

※24次選考: 8月9日(金)~8月10日(土)

※25次選考: 8月11日(日)~8月12日(月)

※26次選考: 8月13日(火)~8月14日(水)

※27次選考: 8月15日(木)~8月16日(金)

※28次選考: 8月17日(土)~8月18日(日)

※29次選考: 8月19日(月)~8月20日(火)

※30次選考: 8月21日(水)~8月22日(木)

※31次選考: 8月23日(金)~8月24日(土)

※32次選考: 8月25日(日)~8月26日(月)

※33次選考: 8月27日(火)~8月28日(水)

※34次選考: 8月29日(木)~8月30日(金)

※35次選考: 8月31日(土)~9月1日(日)

※36次選考: 9月2日(月)~9月3日(火)

※37次選考: 9月4日(水)~9月5日(木)

※38次選考: 9月6日(金)~9月7日(土)

※39次選考: 9月8日(日)~9月9日(月)

※40次選考: 9月10日(火)~9月11日(水)

※41次選考: 9月12日(木)~9月13日(金)

※42次選考: 9月14日(土)~9月15日(日)

※43次選考: 9月16日(月)~9月17日(火)

※44次選考: 9月18日(水)~9月19日(木)

※45次選考: 9月20日(金)~9月21日(土)

※46次選考: 9月22日(日)~9月23日(月)

※47次選考: 9月24日(火)~9月25日(水)

※48次選考: 9月26日(木)~9月27日(金)

※49次選考: 9月28日(土)~9月29日(日)

※50次選考: 9月30日(月)~10月1日(火)

※51次選考: 10月2日(水)~10月3日(木)

※52次選考: 10月4日(金)~10月5日(土)

※53次選考: 10月6日(日)~10月7日(月)

※54次選考: 10月8日(火)~10月9日(水)

※55次選考: 10月10日(木)~10月11日(金)

※56次選考: 10月12日(土)~10月13日(日)

※57次選考: 10月14日(月)~10月15日(火)

※58次選考: 10月16日(水)~10月17日(木)

※59次選考: 10月18日(金)~10月19日(土)

※60次選考: 10月20日(日)~10月21日(月)

※61次選考: 10月22日(火)~10月23日(水)

※62次選考: 10月24日(木)~10月25日(金)

※63次選考: 10月26日(土)~10月27日(日)

※64次選考: 10月28日(月)~10月29日(火)

※65次選考: 10月30日(水)~10月31日(木)

※66次選考: 11月1日(金)~11月2日(土)

※67次選考: 11月3日(日)~11月4日(月)

※68次選考: 11月5日(火)~11月6日(水)

※69次選考: 11月7日(木)~11月8日(金)

※70次選考: 11月9日(土)~11月10日(日)

※71次選考: 11月11日(月)~11月12日(火)

※72次選考: 11月13日(水)~11月14日(木)

※73次選考: 11月15日(金)~11月16日(土)

※74次選考: 11月17日(日)~11月18日(月)

※75次選考: 11月19日(火)~11月20日(水)

※76次選考: 11月21日(木)~11月22日(金)

※77次選考: 11月23日(土)~11月24日(日)

※78次選考: 11月25日(月)~11月26日(火)

※79次選考: 11月27日(水)~11月28日(木)

※80次選考: 11月29日(金)~11月30日(土)

※81次選考: 12月1日(日)~12月2日(月)

※82次選考: 12月3日(火)~12月4日(水)

※83次選考: 12月5日(木)~12月6日(金)

※84次選考: 12月7日(土)~12月8日(日)

※85次選考: 12月9日(月)~12月10日(火)

※86次選考: 12月11日(水)~12月12日(木)

※87次選考: 12月13日(金)~12月14日(土)

※88次選考: 12月15日(日)~12月16日(月)

※89次選考: 12月17日(火)~12月18日(水)

※90次選考: 12月19日(木)~12月20日(金)

※91次選考: 12月21日(土)~12月22日(日)

※92次選考: 12月23日(月)~12月24日(火)

※93次選考: 12月25日(水)~12月26日(木)

※94次選考: 12月27日(金)~12月28日(土)

※95次選考: 12月29日(日)~12月30日(月)

※96次選考: 12月31日(火)~1月1日(水)

※97次選考: 1月2日(木)~1月3日(金)

※98次選考: 1月4日(土)~1月5日(日)

※99次選考: 1月6日(月)~1月7日(火)

※100次選考: 1月8日(水)~1月9日(木)

※101次選考: 1月10日(金)~1月11日(土)

※102次選考: 1月12日(日)~1月13日(月)

※103次選考: 1月14日(火)~1月15日(水)

※104次選考: 1月16日(木)~1月17日(金)

※105次選考: 1月18日(土)~1月19日(日)

※106次選考: 1月20日(月)~1月21日(火)

※107次選考: 1月22日(水)~1月23日(木)

※108次選考: 1月24日(金)~1月25日(土)

※109次選考: 1月26日(日)~1月27日(月)

※110次選考: 1月28日(火)~1月29日(水)

※111次選考: 1月30日(木)~1月31日(金)

※112次選考: 2月1日(土)~2月2日(日)

※113次選考: 2月3日(月)~2月4日(火)

※114次選考: 2月5日(水)~2月6日(木)

※115次選考: 2月7日(金)~2月8日(土)

※116次選考: 2月9日(日)~2月10日(月)

※117次選考: 2月11日(火)~2月12日(水)

※118次選考: 2月13日(木)~2月14日(金)

※119次選考: 2月15日(土)~2月16日(日)

※120次選考: 2月17日(月)~2月18日(火)

※121次選考: 2月19日(水)~2月20日(木)

※122次選考: 2月21日(金)~2月22日(土)

※123次選考: 2月23日(日)~2月24日(月)

※124次選考: 2月25日(火)~2月26日(水)

※125次選考: 2月27日(木)~2月28日(金)

※126次選考: 2月29日(土)~3月1日(日)

※127次選考: 3月2日(月)~3月3日(火)

※128次選考: 3月4日(水)~3月5日(木)

※129次選考: 3月6日(金)~3月7日(土)

※130次選考: 3月8日(日)~3月9日(月)

※131次選考: 3月10日(火)~3月11日(水)

※132次選考: 3月12日(木)~3月13日(金)

※133次選考: 3月14日(土)~3月15日(日)

※134次選考: 3月16日(月)~3月17日(火)

※135次選考: 3月18日(水)~3月19日(木)

※136次選考: 3月20日(金)~3月21日(土)

※137次選考: 3月22日(日)~3月23日(月)

※138次選考: 3月24日(火)~3月25日(水)

※139次選考: 3月26日(木)~3月27日(金)

※140次選考: 3月28日(土)~3月29日(日)

※141次選考: 3月30日(月)~3月31日(火)

※142次選考: 4月1日(水)~4月2日(木)

※143次選考: 4月3日(金)~4月4日(土)

※144次選考: 4月5日(日)~4月6日(月)

※145次選考: 4月7日(火)~4月8日(水)

※146次選考: 4月9日(木)~4月10日(金)

※147次選考: 4月11日(土)~4月12日(日)

※148次選考: 4月13日(月)~4月14日(火)

※149次選考: 4月15日(水)~4月16日(木)

※150次選考: 4月17日(金)~4月18日(土)

※151次選考: 4月19日(日)~4月20日(月)

※152次選考: 4月21日(火)~4月22日(水)

※153次選考: 4月23日(木)~4月24日(金)

※154次選考: 4月25日(土)~4月26日(日)

※155次選考: 4月27日(月)~4月28日(火)

※156次選考: 4月29日(水)~4月30日(木)

※157次選考: 5月1日(金)~5月2日(土)

※158次選考: 5月3日(日)~5月4日(月)

※159次選考: 5月5日(火)~5月6日(水)

※160次選考: 5月7日(木)~5月8日(金)

※161次選考: 5月9日(土)~5月10日(日)

※162次選考: 5月11日(月)~5月12日(火)

※163次選考: 5月13日(水)~5月14日(木)

※164次選考: 5月15日(金)~5月16日(土)

※165次選考: 5月17日(日)~5月18日(月)

※166次選考: 5月19日(火)~5月20日(水)

※167次選考: 5月21日(木)~5月22日(金)

※168次選考: 5月23日(土)~5月24日(日)

※169次選考: 5月25日(月)~5月26日(火)

※170次選考: 5月27日(水)~5月28日(木)

※171次選考: 5月29日(金)~5月30日(土)

※172次選考: 5月31日(日)~6月1日(月)

※173次選考: 6月2日(火)~6月3日(水)

※174次選考: 6月4日(木)~6月5日(金)

※175次選考: 6月6日(土)~6月7日(日)

※176次選考: 6月8日(月)~6月9日(火)

※177次選考: 6月10日(水)~6月11日(木)

※178次選考: 6月12日(金)~6月13日(土)

※179次選考: 6月14日(日)~6月15日(月)

※180次選考: 6月16日(火)~6月17日(水)

※181次選考: 6月18日(木)~6月19日(金)

※182次選考: 6月20日(土)~6月21日(日)

※183次選考: 6月22日(月)~6月23日(火)

※184次選考: 6月24日(水)~6月25日(木)

※185次選考: 6月26日(金)~6月27日(土)

※186次選考: 6月28日(日)~6月29日(月)

※187次選考: 6月30日(火)~7月1日(水)

※188次選考: 7月2日(木)~7月3日(金)

※189次選考: 7月4日(土)~7月5日(日)

※190次選考: 7月6日(月)~7月7日(火)

※191次選考: 7月8日(水)~7月9日(木)

※192次選考: 7月10日(金)~7月11日(土)

※193次選考: 7月12日(日)~7月13日(月)

※194次選考: 7月14日(火)~7月15日(水)

※195次選考: 7月16日(木)~7月17日(金)

※196次選考: 7月18日(土)~7月19日(日)

※197次選考: 7月20日(月)~7月21日(火)

※198次選考: 7月22日(水)~7月23日(木)

※199次選考: 7月24日(金)~7月25日(土)

※200次選考: 7月26日(日)~7月27日(月)

※201次選考: 7月28日(火)~7月29日(水)

※202次選考: 7月30日(木)~7月31日(金)

※203次選考: 8月1日(土)~8月2日(日)

※204次選考: 8月3日(月)~8月4日(火)

※205次選考: 8月5日(水)~8月6日(木)

※206次選考: 8月7日(金)~8月8日(土)

※207次選考: 8月9日(日)~8月10日(月)

※208次選考: 8月11日(火)~8月12日(水)

※209次選考: 8月13日(木)~8月14日(金)

※210次選考: 8月15日(土)~8月16日(日)

※211次選考: 8月17日(月)~8月18日(火)

※212次選考: 8月19日(水)~8月20日(木)

※213次選考: 8月21日(金)~8月22日(土)

※214次選考: 8月23日(日)~8月24日(月)

※215次選考: 8月25日(火)~8月26日(水)

※216次選考: 8月27日(木)~8月28日(金)

※217次選考: 8月29日(土)~8月30日(日)

※218次選考: 8月31日(月)~9月1日(火)

※219次選考: 9月2日(水)~9月3日(木)

※220次選考: 9月4日(金)~9月5日(土)

※221次選考: 9月6日(日)~9月7日(月)

※222次選考: 9月8日(火)~9月9日(水)

※223次選考: 9月10日(木)~9月11日(金)

※224次選考: 9月12日(土)~9月13日(日)

※225次選考: 9月14日(月)~9月15日(火)

※226次選考: 9月16日(水)~9月17日(木)

※227次選考: 9月18日(金)~9月19日(土)

※228次選考: 9月20日(日)~9月21日(月)

※229次選考: 9月22日(火)~9月23日(水)

※230次選考: 9月24日(木)~9月25日(金)

※231次選考: 9月26日(土)~9月27日(日)

※232次選考: 9月28日(月)~9月29日(火)

※233次選考: 9月30日(水)~10月1日(木)

※234次選考: 10月2日(金)~10月3日(土)

※235次選考: 10月4日(日)~10月5日(月)

※236次選考: 10月6日(火)~10月7日(水)

※237次選考: 10月8日(木)~10月9日(金)

※238次選考: 10月10日(土)~10月11日(日)

※239次選考: 10月12日(月)~10月13日(火)

※240次選考: 10月14日(水)~10月15日(木)

※241次選考: 10月16日(金)~10月17日(土)

※242次選考: 10月18日(日)~10月19日(月)

※243次選考: 10月20日(火)~10月21日(水)

※244次選考: 10月22日(木)~10月23日(金)

※245次選考: 10月24日(土)~10月25日(日)

※246次選考: 10月26日(月)~10月27日(火)

※247次選考: 10月28日(水)~10月29日(木)

※248次選考: 10月30日(金)~10月31日(土)

※249次選考: 11月1日(日)~11月2日(月)

※250次選考: 11月3日(火)~11月4日(水)

※251次選考: 11月5日(木)~11月6日(金)

※252次選考: 11月7日(土)~11月8日(日)

※253次選考: 11月9日(月)~11月10日(火)

※254次選考: 11月11日(水)~11月12日(木)

※255次選考: 11月13日(金)~11月14日(土)

※256次選考: 11月15日(日)~11月16日(月)

※257次選考: 11月17日(火)~11月18日(水)

※258次選考: 11月19日(木)~11月20日(金)

※259次選考: 11月21日(土)~11月22日(日)

※260次選考: 11月23日(月)~11月24日(火)

※261次選考: 11月25日(水)~11月26日(木)

※262次選考: 11月27日(金)~11月28日(土)

※263次選考: 11月29日(日)~11月30日(月)

※264次選考: 12月1日(火)~12月2日(水)

※265次選考: 12月3日(木)~12月4日(金)

※266次選考: 12月5日(土)~12月6日(日)

※267次選考: 12月7日(月)~12月8日(火)

※268次選考: 12月9日(水)~12月10日(木)

※269次選考: 12月11日(金)~12月12日(土)

※270次選考: 12月13日(日)~12月14日(月)

※271次選考: 12月15日(火)~12月16日(水)

※272次選考: 12月17日(木)~12月18日(金)

※273次選考: 12月19日(土)~12月20日(日)

※274次選考: 12月21日(月)~12月22日(火)

※275次選考: 12月23日(水)~12月24日(木)

※276次選考: 12月25日(金)~12月26日(土)

※277次選考: 12月27日(日)~12月28日(月)

※278次選考: 12月29日(火)~12月30日(水)

※279次選考: 12月31日(木)~1月1日(金)

※280次選考: 1月2日(土)~1月3日(日)

※281次選考: 1月4日(月)~1月5日(火)

※282次選考: 1月6日(水)~1月7日(木)

※283次選考: 1月8日(金)~1月9日(土)

※284次選考: 1月10日(日)~1月11日(月)

※285次選考: 1月12日(火)~1月13日(水)

※286次選考: 1月14日(木)~1月15日(金)

※287次選考: 1月16日(土)~1月17日(日)

※288次選考: 1月18日(月)~1月19日(火)

※289次選考: 1月20日(水)~1月21日(木)

※290次選考: 1月22日(金)~1月23日(土)

※291次選考: 1月24日(日)~1月25日(月)

※292次選考: 1月26日(火)~1月27日(水)

※293次選考: 1月28日(木)~1月29日(金)

※294次選考: 1月30日(土)~1月31日(日)

※295次選考: 2月1日(月)~2月2日(火)

※296次選考: 2月3日(水)~2月4日(木)

※297次選考: 2月5日(金)~2月6日(土)

※298次選考: 2月7日(日)~2月8日(月)

※299次選考: 2月9日(火)~2月10日(水)

※300次選考: 2月11日(木)~2月12日(金)

※301次選考: 2月13日(土)~2月14日(日)

※302次選考: 2月15日(月)~2月16日(火)

※303次選考: 2月17日(水)~2月18日(木)

※304次選考: 2月19日(金)~2月20日(土)

※305次選考: 2月21日(日)~2月22日(月)

※306次選考: 2月23日(火)~2月24日(水)

※307次選考: 2月25日(木)~2月26日(金)

※308次選考: 2月27日(土)~2月28日(日)

※309次選考: 2月29日(月)~3月1日(火)

※310次選考: 3月2日(水)~3月3日(木)

※311次選考: 3月4日(金)~3月5日(土)

※312次選考: 3月6日(日)~3月7日(月)

※313次選考: 3月8日(火)~3月9日(水)

※314次選考: 3月10日(木)~3月11日(金)

※315次選考: 3月12日(土)~3月13日(日)

※316次選考: 3月14日(月)~3月15日(火)

※317次選考: 3月16日(水)~3月17日(木)

※318次選考: 3月18日(金)~3月19日(土)

※319次選考: 3月20日(日)~3月21日(月)

※320次選考: 3月22日(火)~3月23日(水)

※321次選考: 3月24日(木)~3月25日(金)

※322次選考: 3月26日(土)~3月27日(日)

※323次選考: 3月28日(月)~3月29日(火)

※324次選考: 3月30日(水)~3月31日(木)

※325次選考: 4月1日(金)~4月2日(土)

※326次選考: 4月3日(日)~4月4日(月)

※327次選考: 4月5日(火)~4月6日(水)

※328次選考: 4月7日(木)~4月8日(金)

※329次選考: 4月9日(土)~4月10日(日)

※330次選考: 4月11日(月)~4月12日(火)

※331次選考: 4月13日(水)~4月14日(木)

※332次選考: 4月15日(金)~4月16日(土)

※333次選考: 4月17日(日)~4月18日(月)

※334次選考: 4月19日(火)~4月20日(水)

※335次選考: 4月21日(木)~4月22日(金)