

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者養成講習会
 共通科目Ⅲ集合講習会
 基本日程



2019/4/15現在

	1日目	2日目	3日目	4日目	
9:00					9:00
9:10		場作り(導入) 【10分】	場作り(導入) 【10分】	場作り(導入) 【10分】	9:10
10:00		コーチング環境を整えよう	効果的な計画を立ててみよう	様々なコーチング文脈について 考えてみよう	
10:30	受付 オリエンテーション	【80分】	【80分】	【80分】	10:30
11:00	場作り (導入) 【30分】				
12:00	日本スポーツ協会が推進する スポーツとは？ その中で求められる公認 スポーツ指導者の役割とは？ 【60分】	人のつながりを最適化しよう 【90分】	試合でベストパフォーマンスを 出すための準備をしよう 【90分】	コーチの資質能力を まとめてみよう 【90分】	12:00
13:00	昼食 (講師打ち合わせ)	昼食 (講師打ち合わせ)	昼食 (講師打ち合わせ)	昼食 (講師打ち合わせ)	13:00
14:00	コーチングの課題を整理しよう 【60分】	対人関係の問題解決法について 考えてみよう	アウトカムが明確な練習作りと 評価をしてみよう 【90分】	コーチ自身の幸福について 考えてみよう 【60分】	14:00
14:30				コーチ自身の成長の計画を 立ててみよう 【60分】	14:30
15:00	プレーヤーズセンタードな コーチングを実践しよう 【120分】	【120分】	スキル向上に焦点をあてた 練習を組み立ててみよう 【90分】	コーチング実践 ポートフォリオを まとめよう 【50分】	15:00
16:00				クロージング 【10分】	15:50
17:30	コーチングにおける 倫理的判断力を高めよう 【90分】	スポーツ医・科学を活用しよう 【150分】	コーチングセッションの 運営力を高めよう 【90分】		17:30
18:00	事故の予防と対処法について 考えよう 【90分】	2日目の振り返り 【30分】	3日目の振り返り 【30分】		18:00
19:00	1日目の振り返り 【30分】				
19:30	計480分 8時間	計480分 8時間	計480分 8時間	計360分 6時間	

計1,800分
30時間

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者養成講習会
 共通科目Ⅲ集合講習会
 基本日程（第1・東京会場）



	7月26日（金）	7月27日（土）	7月28日（日）	7月29日（月）	
9:00					9:00
9:10		場作り(導入) 【10分】	場作り(導入) 【10分】	場作り(導入) 【10分】	9:10
10:00		コーチング環境を整えよう	効果的な計画を立ててみよう	様々なコーチング文脈について 考えてみよう	
10:30	受付 オリエンテーション	【80分】	【80分】	【80分】	10:30
11:00	場作り (導入) 【30分】				
12:00	日本スポーツ協会が推進する スポーツとは？ その中で求められる公認 スポーツ指導者の役割とは？ 【60分】	人のつながりを最適化しよう 【90分】	試合でベストパフォーマンスを 出すための準備をしよう 【90分】	コーチの資質能力を まとめてみよう 【90分】	12:00
13:00	昼食 (講師打ち合わせ)	昼食 (講師打ち合わせ)	昼食 (講師打ち合わせ)	昼食 (講師打ち合わせ)	13:00
14:00	コーチングの課題を整理しよう 【60分】	対人関係の問題解決法について 考えてみよう	アウトカムが明確な練習作りと 評価をしてみよう 【90分】	コーチ自身の幸福について 考えてみよう 【60分】	14:00
14:30				コーチ自身の成長の計画を 立ててみよう 【60分】	14:30
15:00	プレーヤーズセンタードな コーチングを実践しよう 【120分】	【120分】	スキル向上に焦点をあてた 練習を組み立ててみよう 【90分】	コーチング実践 ポートフォリオを まとめよう 【50分】	15:00
16:00				クロージング 【10分】	15:50
17:30	コーチングにおける 倫理的判断力を高めよう 【90分】	スポーツ医・科学を活用しよう 【150分】	コーチングセッションの 運営力を高めよう 【90分】		17:30
18:00	事故の予防と対処法について 考えよう 【90分】	2日目の振り返り 【30分】	3日目の振り返り 【30分】		18:00
19:00	1日目の振り返り 【30分】				
19:30	計480分 8時間	計480分 8時間	計480分 8時間	計360分 6時間	

計1,800分
30時間