

## JSPO 加盟団体における 「#いまスポーツにできること」 取組紹介について

スポーツを「する」「ささえる」「みる・表現する」ための環境づくりを行う JSPO（正式名称：公益財団法人日本スポーツ協会 東京都新宿区／会長 伊藤雅俊）は、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴うスポーツ活動の中止や政府からの外出自粛要請に際し、休校や外出自粛と向き合う子どもたちへの会長による応援メッセージや、自宅でもできる運動遊び（ACP：アクティブ・チャイルド・プログラム）の紹介などに取り組んで参りました。

JSPO 加盟団体においても、アスリートによる応援メッセージや自宅で出来るトレーニングの紹介など、この難局を乗り越えようとする人々を、スポーツの力で後押ししようとする取組が広がっております。

JSPO では、これらの取組をつなぎ、競技の枠を越えたスポーツ界全体の大きな動きとしていくことで、各団体の取組をさらに効果的なものとし、より多くの人々をスポーツの力で勇気づけることの一助とするために、4月28日（火）より当協会の SNS（Facebook、Twitter）にて順次紹介しておりますので、ぜひご覧ください。

### 【JSPO（日本スポーツ協会）公式 SNS】

Twitter

[https://twitter.com/JSP0\\_official](https://twitter.com/JSP0_official)

Facebook

<https://www.facebook.com/JSP0.Association/>

### 【参考】

日本スポーツ協会会長による子どもたちへの応援メッセージ（別紙）

<https://www.japan-sports.or.jp/news/tabid92.html?itemid=4123>

アクティブ・チャイルド・プログラム（ACP）ポータルサイト

<https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/acp/index.html>



<ACP ポータルサイト>

## ◆JSP0 (公益財団法人日本スポーツ協会) について

JSP0 は、1911 年 7 月に「国民スポーツの振興」と「国際競技力の向上」を目的に、大日本体育協会として創立。日本体育協会を経て、2018 年 4 月 1 日、現在の名称となりました。

JSP0 では、国民体育大会や日本スポーツマスターズなど各世代を網羅したスポーツ大会の開催、スポーツ少年団や総合型地域スポーツクラブなどスポーツをする場の創出、スポーツの楽しみをサポートするスポーツ指導者の育成、最新の医・科学に根差したスポーツの推進など、誰もが自発的にスポーツを「する」「ささえる」「みる・表現する」ための幅広い事業を展開しています。また、わが国スポーツの統一組織として、国や 60 を超える競技団体、47 都道府県スポーツ・体育協会など、様々なスポーツ関連団体・組織や個人と連携しています。

2019 年の大河ドラマ「いだてん」で、主人公を導く重要な役回りとして登場した嘉納治五郎は JSP0 の初代会長であり、JSP0 は「いだてん」の舞台でもありました。

## WE SUPPORT JAPAN SPORT.

JSP0 OFFICIAL PARTNER



大塚製薬



三井住友海上

MS&AD INSURANCE GROUP

LOTTE

セレスポ

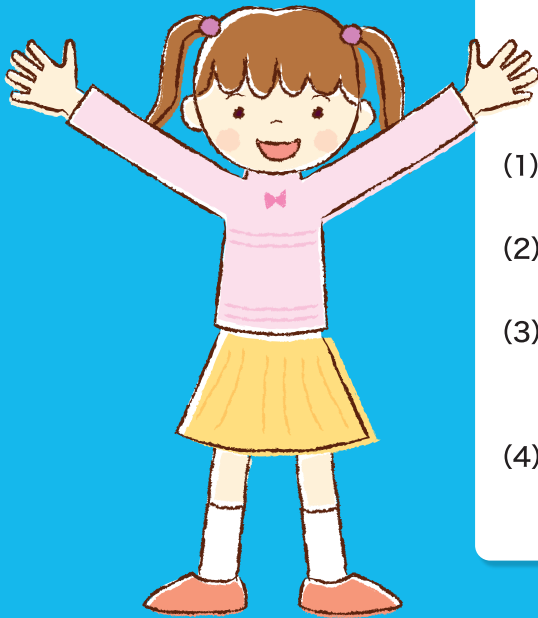


日本文化出版



フェアプレイで日本を元気に ~あくしゅ、あいさつ、ありがとう~  
目指せ100万人のフェアプレイ宣言！WEBで好評受付中！  
<http://www.japan-sports.or.jp/fair/>





# 1 新型コロナウイルスにかからないよう、 毎日の生活リズムを整えましょう!

- (1) こまめに、手洗い、うがいと部屋の空気の入れ換えをしましょう。
- (2) 学校はお休みだけど、早寝早起きをしましょう。
- (3) 食事は朝昼晩、規則正しくとりましょう。また、おやつを食べすぎに注意しましょう。
- (4) 困ったことがあれば、すぐにおうちの人や学校の先生に相談しましょう。

## 保護者の方へ

睡眠や栄養の不足は免疫力（ウイルスから体を守ってくれる力）を低下させます。  
何よりも規則正しい生活習慣を家庭で心がけましょう。  
そのためには、朝起きたら窓を開けて、太陽の光を浴び、新鮮な空気を吸い込むよう心がけてください。

日本スポーツ協会から全国の子どもたちへの応援メッセージ

# 毎日体を動かして 元気になろう!



みなさんご存じの通り、新型コロナウイルスという病気がはやっています。  
この新型コロナウイルスに感染しないよう、みなさんにもできることがあります。  
それは、心と体を健康に保つことです。  
そのためには、毎日の生活リズムを整え、しっかりと体を動かすことが大切です。



## 2 おうちで親子でできる運動遊びに取り組み、 体を動かしましょう!

- (1) 家の中でも、すっきりした気分ですごすため、体を動かしましょう。
- (2) お友だちと一緒にスポーツをしたいけれど、今はがまんして、たくさんの人が集まる場所へ行くことを控えましょう。

### 保護者の方へ

しばらくは、家族と、家の中でもできる「運動遊び」に取り組んでみてください。  
例えば、簡単な体操やストレッチをするだけでも、心と体を健康に保つことができます。  
私たち日本スポーツ協会のホームページでは、少ない人数や狭い場所でも楽しく遊べる「運動遊び」を紹介しています。どんな遊びがあるか、お子さんと一緒に調べ、チャレンジしてみてください。

JSPPO ACP 検索



**JSPPO**  
Japan Sport Association

公益財団法人日本スポーツ協会  
会長 伊藤 雅俊