

2019年2月13日

報道関係各位

株式会社ライフデザイン阪急阪神
株式会社 チャーム・ケア・コーポレーション

**充実・安心が一つになったシニア向け会員制コミュニティサロンを
運営するライフデザイン阪急阪神がグループ外の
高齢者向け施設にアクティビティプログラムの提供を開始**

阪急阪神ホールディングス株式会社のグループ会社である株式会社ライフデザイン阪急阪神では、阪急・阪神沿線にお住まいのシニアの方々が集える会員制コミュニティサロンを開設し、カルチャー教室や旅行などのアクティビティプログラムのほか、日常生活での困りごとのお手伝いや緊急時の駆け付けなど、安心サポートメニューを提供しています。この度、こうした多彩なアクティビティプログラムをグループ外の高齢者向け施設へ提供を開始します。

サロンでは、運動・音楽・趣味教養等、様々な種類のプログラムを提供することで、シニアの方々の交流が生まれ、会員の皆様が明るく、楽しく、心身の健康増進に繋がっていることから、その運営ノウハウをグループ外の施設にも提供していくものです。

その第1弾として、株式会社 チャーム・ケア・コーポレーション（本社：大阪市北区、社長：下村隆彦）が開設する介護付有料老人ホーム「チャームプレミア御影」（神戸市東灘区、2019年3月1日開設）において、アクティビティプログラムの提供を開始します。

阪急阪神ホールディングスグループでは、「長期ビジョン2025」において「深める沿線 広げるフィールド」をスローガンとして掲げ、関西で圧倒的No.1の沿線の実現を目指しておりますが、今回のアクティビティプログラムの提供は、その取組の一環です。



エレガントヨガ



ウクレレ



フラワーアレンジメント

【参考資料：プログラム提供内容】

体操 運動

- | | | |
|----------|------------|------------|
| ・エレガントヨガ | ・カキラ | ・ピラティス |
| ・椅子ヨガ | ・チェアエクササイズ | ・社交ダンス |
| ・笑いヨガ | ・ウォーキング | ・フラダンス |
| ・姿勢改善体操 | ・太極拳 | ・ベリーダンス |
| ・自彊術 | ・ダーツ | ・ジャズダンス など |
| ・ストレッチ教室 | ・バレエエクササイズ | |

音楽

- | | | |
|-------------|--------------|--------------|
| ・カラオケ歌謡レッスン | ・ボイストレーニング | ・ラララ声レッスン など |
| ・ウクレレ | ・ポップスボイスレッスン | |
| ・オカリナ | ・オペラ歌手と歌おう | |
| ・朗読で発声 | ・プロと歌おう歌謡教室 | |

趣味・教養

- | | | |
|--------------|-----------|-----------|
| ・アロマ教室 | ・リラックス英会話 | ・お天気講座 |
| ・ハーバリウム | ・マナー講座 | ・美術講座 |
| ・ビーズアクセサリ | ・歴史講座 | ・ワイン講座 |
| ・フラワーアレンジメント | ・百人一首 | ・マジック講座 |
| ・パーソナルカラー | ・水墨画 | ・数秘術講座 |
| ・ネイルアート | ・珈琲倶楽部 | ・ファッション講座 |
| ・ハンドマッサージ | ・紅茶倶楽部 | ・麻雀教室 など |
| ・トールペイント | ・お芝居倶楽部 | |

●株式会社ライフデザイン阪急阪神 サロン事業

- ・本社 大阪市北区芝田一丁目16番1号（社長：上田 均）
- ・事業内容 シニア向け会員制コミュニティサロン
 - ・アクティビティ事業（カルチャー教室、旅行 等）
 - ・安心サポート（日常生活でのお困りごと、緊急駆付 等）
- ・店舗数 3店舗
 - 宝塚サロン（宝塚市梅野町1-46 宝塚ホテル内）
 - 箕面サロン（箕面市箕面5丁目11-4 プラティアビル5階）
 - 夙川サロン（西宮市羽衣町7番30-303 夙川グリーンタウン3階）
- ・会員数 約190名 ※2019年1月末現在

以 上