



CHARM

報道関係各位  
PRESS RELEASE

2019年9月4日

株式会社チャーム・ケア・コーポレーション

## 介護付有料老人ホームを運営するチャームケアと東北大学の産学連携の取り組み 認知症改善プロジェクト 第2回「チャーム・カレッジ」を10月18日（金）に開催決定！



東北大学

監修：  
東北大学特任教授  
村田裕之先生

首都圏・近畿圏を中心に介護付有料老人ホームを運営する株式会社チャーム・ケア・コーポレーション（本社：大阪府大阪市 / 代表取締役社長：下村隆彦 / 以下チャームケア）は、東北大学村田裕之先生監修による「認知症改善プロジェクト」の一環として、第2回「チャーム・カレッジ」を2019年10月18日（金）にチャームプレミア永福にて開催いたします。

第1回は、2019年8月9日（金）にチャームプレミアグラン松濤にて開催。ご入居者様やご入居者様のご家族をはじめ、総勢28名が参加しました。東北大学が提唱する「スマート・エイジング」の重要性を踏まえ、日常で取り入れられる有酸素運動・筋トレ・脳トレについて、村田先生よりご紹介頂きました。

第2回は、東北大学加齢医学研究所の瀧靖之先生をお招きし、「脳科学の発達と加齢」をテーマに講義を行います。

### <第2回チャーム・カレッジ 開催概要>

日 程：2019年10月18日（金）

時 間：14：00～15：30

会 場：チャームプレミア 永福

〒168-0064 東京都杉並区永福四丁目25番18号

[http://www.charmcc.jp/east\\_homes/charmpremier\\_eifuku/](http://www.charmcc.jp/east_homes/charmpremier_eifuku/)

最寄駅：京王電鉄 井の頭線「西永福」駅より徒歩約9分（約700m）

京王電鉄 井の頭線「永福町」駅より徒歩約10分（約800m）

定 員：20名

参加費：無料



### 瀧 靖之 先生

東北大学加齢医学研究所 機能画像医学研究分野  
東北大学スマート・エイジング学際重点研究センター  
副センター長

93年東北大学理学部卒、同年東北大学医学部入学。03年東北大学大学院医学系研究科博士課程修了。東北大学助手、助教、准教授を経て、12年より東北大学東北メディカル・メガバンク機構教授、13年より現職。大規模脳画像データベースを用いて、脳の発達、加齢を明らかにし、どのような生活習慣が脳の華麗を抑えるかを明らかにしてきた。これまで学会賞、論文賞など多数受賞。日本医学放射線学会代議員、日本核医学会評議員、日本老年医学会代議員。

#### 【主な著書】

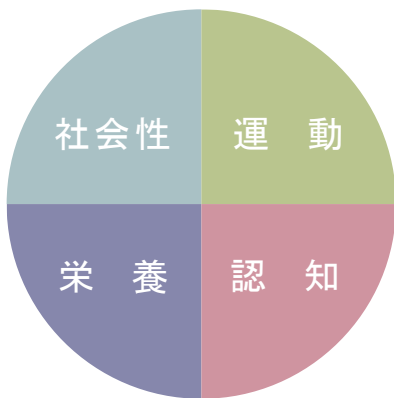
「生涯健康脳 こんなカンタンなことで脳は一生、健康でいられる」（ソレイユ出版）、16万人の脳画像を見てきた脳学者が教える「賢い子」に育てる研究のコツ（文響社）など、多数

## 東北大学が提唱するスマート・エイジング（Smart-Aging）とは？

- ・ 定義：エイジングによる経年変化に賢く対処し、個人・社会が知的に成熟すること。
- ・ 個人は、時間の経過とともに、たとえ高齢期になっても人間として成長でき、より賢くなれる、社会はより賢明で持続的な構造に進化することを意味します。

参考文献：川島隆太・村田裕之共著「スマート・エイジングという生き方」

## スマート・エイジングのための4条件



1. 身体を動かす習慣
2. 脳を使う習慣
3. バランスのとれた栄養習慣
4. 人と積極的に関わる習慣

### ■ 会社概要

- 名称：株式会社 チャーム・ケア・コーポレーション  
所在地：大阪市北区中之島3丁目6番32号 ダイビル本館19階  
代表者：代表取締役社長 下村 隆彦  
事業内容： 「介護付有料老人ホーム」及び「住宅型有料老人ホーム」の運営ほか